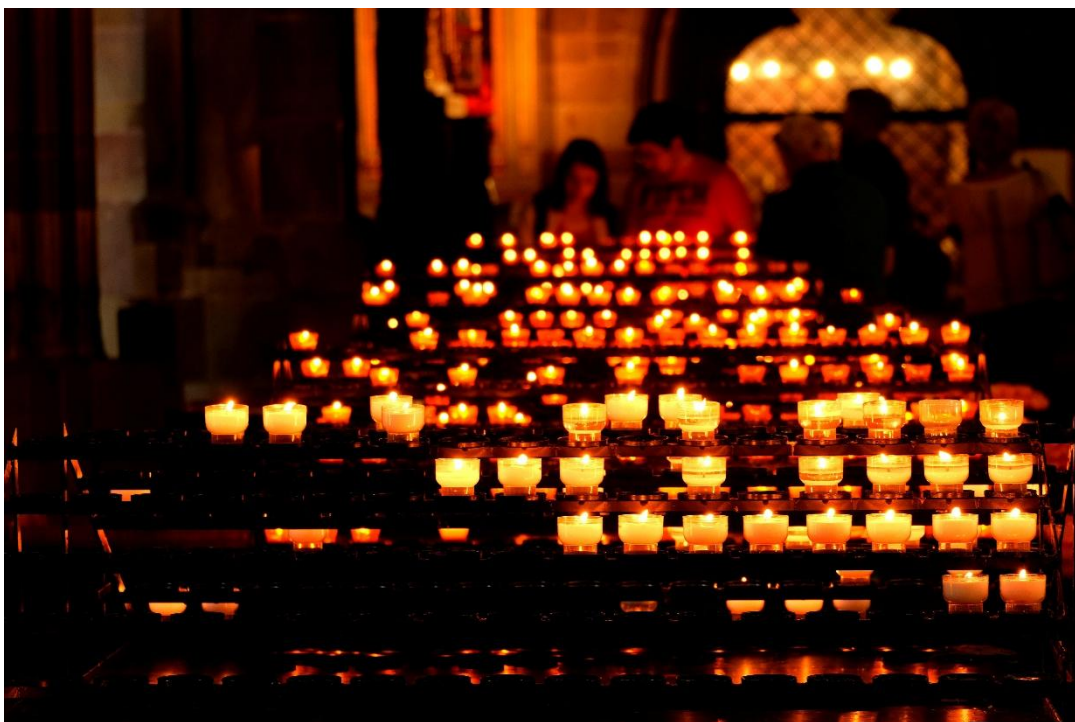


# Pfarrei Breisiger Land Heilig Kreuz



**Nr. 01/2026** für die Zeit vom 01.01.2026 bis 28.02.2026  
*Für eine Spende zur Deckung der Kosten sind wir dankbar!*



## **Maria Lichtmess – Ein Fest des Lichts und der Begegnung**

Am **2. Februar** feiert die Kirche das Fest „**Darstellung des Herrn**“, im Volksmund besser bekannt als **Maria Lichtmess**. Es ist eines der ältesten Feste der Christenheit und schließt traditionsgemäß die Weihnachtszeit ab.

Vierzig Tage nach der Geburt Jesu erfüllen Maria und Josef das jüdische Gesetz: Sie bringen ihr Kind in den Tempel nach Jerusalem, um es Gott zu weihen. Dort begegnen sie Simeon und Hanna, zwei Menschen, die ihr Leben ganz auf Gott ausgerichtet haben. Simeon erkennt in Jesus „**ein Licht, das die Heiden erleuchtet**“. Dieser Satz prägt das Fest bis heute: Maria Lichtmess erinnert daran, dass Christus das Licht der Welt ist. Das Licht spielt an diesem Tag eine besondere Rolle. In vielen Gemeinden werden die Kerzen für das ganze Kirchenjahr gesegnet. Die gesegneten Kerzen sind ein Zeichen für Gottes Licht, das unser Leben erhellt – in Freude und Trauer, in Alltag und Festtag. Auch zu Hause hatten gesegnete Kerzen lange ihren festen Platz:

- Sie wurden entzündet bei Gewitter oder Krankheit,
- bei familiären Anliegen,
- oder zu besonderen Gebetszeiten.

Noch heute bewahren manche Familien diese Tradition als Zeichen des Schutzes und der Hoffnung.

Maria Lichtmess lädt uns ein, mitten im Winter das Licht nicht aus den Augen zu verlieren. Es erinnert uns daran, dass Gott uns begleitet – auch in dunklen Zeiten – und dass jeder Mensch Licht weitergeben kann: durch ein gutes Wort, durch Hilfsbereitschaft, durch Trost.

Vielleicht kann dieser Tag für jede und jeden von uns ein Moment der Besinnung sein: Wo brauche ich Licht in meinem Leben? Und wo kann ich selbst Licht sein für andere?

Pater Twinkle Tomy CMI

## Gottesdienstordnung vom 01.01.2026 bis 18.02.2026

**Redaktionsschluss für den nächsten Pfarrbrief: 30.01.2026**

**Der neue Pfarrbrief umfasst den Zeitraum: 19.02.-06.04.2026**

<b>Donnerstag</b>	<b>01.01.</b>	<b>Neujahr, Oktavtag von Weihnachten - Hochfest der Gottesmutter Maria</b>
-------------------	---------------	--

St. Remaculus Waldorf	18:00	<b>Heilige Messe zum Jahresbeginn mit Sakramentalem Segen u. Te Deum</b> <u>im Anschluss lädt der Pfarrgemeinderat zu einem Umtrunk ein.</u> Im Gedenken in Besonderen Anliegen
--------------------------	-------	--

<b>Freitag</b>	<b>02.01.</b>	<b>Hl. Basilius der Große (379) und Hl. Gregor von Nazianz (um 390), Bischöfe, Kirchenlehrer</b>
----------------	---------------	--

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Rosenkranz</b>
-------------------------------------	-------	-------------------

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	18:00	<b>Eucharistiefeier</b> <u>mit Aussendung der Sternsinger</u>
-------------------------------------	-------	--

<b>Samstag</b>	<b>03.01.</b>	<b>2. Sonntag nach Weihnachten</b>
----------------	---------------	------------------------------------

St. Viktor Bad Breisig	18:30	<b>Vorabendmesse</b> im Gedenken an Fam. Josef, Sophie u. Brigitte Schäfer, Anni, Mieke u. Sophia Hornberger, Peter u. Gertrud Heimersheim u. verst. Sohn Matthias
---------------------------	-------	--

<b>Sonntag</b>	<b>04.01.</b>	<b>2. Sonntag nach Weihnachten</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	11:00	<b>Hochamt mit Taufe</b> <u>des Kindes Eloïse Claire Marie Butenkemper</u> im Gedenken an Pfr. Karl Korbach, und als Stiftsmesse für Maria Kerpen
St. Remaclus Waldorf	17:00	<b>Dreikönigskonzert</b>
<b>Montag</b>	<b>05.01.</b>	<b>Erscheinung des Herrn</b>
St. Lambertus Niederlützingen	17:00	<b>Rosenkranz</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Stille Anbetung</b> - musikalisch gestaltet -
St. Martin Oberlützingen	18:00	<b>Rosenkranz</b>
<b>Dienstag</b>	<b>06.01.</b>	<b>Erscheinung des Herrn</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
St. Remaclus Waldorf	18:00	<b>Eucharistiefeier zur Erscheinung des Herren</b> im Gedenken an Hedwig u. Josef Hansen u. verst. Angeh., Maria u. Martin Polzer u. verst. Angeh.
<b>Mittwoch</b>	<b>07.01.</b>	<b>der Weihnachtszeit</b>
St. Johannes Brohl	17:00	<b>Rosenkranz</b> - musikalisch gestaltet-

<b>Freitag</b>	<b>09.01.</b>	<b>der Weihnachtszeit</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Rosenkranz</b>
St. Stephanus Gönnersdorf	18:00	<b>Eucharistiefeier</b> im Gedenken an verst. Ehel. Hilde u. Peter Gratzfeld, Paula u. Johann Philippi, Marlies u. Wolfgang Ax
<b>Samstag</b>	<b>10.01.</b>	<b>Taufe des Herrn</b>
St. Johannes Brohl	18:30	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag</b>	<b>11.01.</b>	<b>Taufe des Herrn</b>
St. Remaculus Waldorf	09:30	<b>Hochamt</b> im Gedenken an Josef, Josefine u. Alois Schmitt
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	11:00	<b>Hochamt</b> 1. Jgd Karl Nonn im Gedenken an Walter Nonn
<b>Montag</b>	<b>12.01.</b>	<b>der 1. Woche im Jahreskreis</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	16:00	<b>Mütter beten für ihre Kinder</b> -Gebetskreis- im Pfarrhaus
St. Lambertus Niederlützingen	17:00	<b>Rosenkranz</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Stille Anbetung</b> - musikalisch gestaltet -
St. Martin Oberlützingen	18:00	<b>Rosenkranz</b>

<b>Dienstag</b>	<b>13.01.</b>	<b>der 1. Woche im Jahreskreis</b>
-----------------	---------------	------------------------------------

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
-------------------------------------	-------	----------------------------------

<b>Mittwoch</b>	<b>14.01.</b>	<b>der 1. Woche im Jahreskreis</b>
-----------------	---------------	------------------------------------

St. Martin Oberlützingen	18:00	<b>Eucharistiefeier</b>
-----------------------------	-------	-------------------------

<b>Donnerstag</b>	<b>15.01.</b>	<b>der 1. Woche im Jahreskreis</b>
-------------------	---------------	------------------------------------

St. Viktor Bad Breisig	09:00	<b>Eucharistiefeier mit anschl. Frühstück im Pfarrheim</b> im Gedenken an Fam. Thomas, Margarethe u. Anna Schmidgen
---------------------------	-------	---

<b>Freitag</b>	<b>16.01.</b>	<b>der 1. Woche im Jahreskreis</b>
----------------	---------------	------------------------------------

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Rosenkranz</b>
-------------------------------------	-------	-------------------

<b>Samstag</b>	<b>17.01.</b>	<b>2. Sonntag im Jahreskreis</b>
----------------	---------------	----------------------------------

St. Stephanus Gönnersdorf	18:30	<b>Vorabendmesse</b> im Gedenken an Alwine Gansen, Marita Distelrath
------------------------------	-------	--

<b>Sonntag</b>	<b>18.01.</b>	<b>2. Sonntag im Jahreskreis</b>
St. Lambertus Niederlützingen	09:30	<b>Hochamt</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	11:00	<b>Hochamt</b> <u>mitgestaltet vom Kirchenchor</u> <u>St. Marien</u> 2. Sterbeamt für Micha Saghy, im Gedenken an die Leb. u. Verst. des Kirchenchors St. Marien, Dieter u. Hildegard RÜth u. verst. Angeh.
St. Remaclus Waldorf	14:30	<b>Tauffeier</b> des Kindes Frida Maria Brenner
<b>Montag</b>	<b>19.01.</b>	<b>der 2. Woche im Jahreskreis</b>
St. Lambertus Niederlützingen	17:00	<b>Rosenkranz</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Stille Anbetung</b> - musikalisch gestaltet -
St. Martin Oberlützingen	18:00	<b>Rosenkranz</b>
<b>Dienstag</b>	<b>20.01.</b>	<b>der 2. Woche im Jahreskreis</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>21.01.</b>	<b>der 2. Woche im Jahreskreis</b>
St. Johannes Brohl	17:00	<b>Rosenkranz</b> - musikalisch gestaltet-

<b>Freitag</b>	<b>23.01.</b>	<b>der 2. Woche im Jahreskreis</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Rosenkranz</b>
<b>Samstag</b>	<b>24.01.</b>	<b>3. Sonntag im Jahreskreis</b>
St. Martin Oberlützingen	18:30	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag</b>	<b>25.01.</b>	<b>3. Sonntag im Jahreskreis</b>
St. Viktor Bad Breisig	09:30	<b>WortGottesFeier</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	11:00	<b>Hochamt</b> 1. Jgd. Christine Hoffmann, im Gedenken an Marianne Altanis, Pfr. Friedrich Blankert
<b>Montag</b>	<b>26.01.</b>	<b>Hl. Timotheus und Hl. Titus, Bischöfe, Apostelschüler</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	16:00	<b>Mütter beten für Kinder</b> -Gebeskreis - im Pfarrhaus-
St. Lambertus Niederlützingen	17:00	<b>Rosenkranz</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Stille Anbetung</b> - musikalisch gestaltet -
St. Martin Oberlützingen	18:00	<b>Rosenkranz</b>



<b>Dienstag</b>	<b>27.01.</b>	<b>der 3. Woche im Jahreskreis</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>28.01.</b>	<b>Hl. Thomas von Aquin, Ordenspriester, Kirchenlehrer(1274)</b>
St. Stephanus Gönnersdorf	18:00	<b>Eucharistiefeier</b>
<b>Freitag</b>	<b>30.01.</b>	<b>der 3. Woche im Jahreskreis</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Rosenkranz</b>
St. Lambertus Niederlützingen	18:00	<b>Eucharistiefeier</b> 2. Jgd. Hilde Hinkel
<b>Samstag</b>	<b>31.01.</b>	<b>4. Sonntag im Jahreskreis</b>
St. Johannes Brohl	18:30	<b>Vorabendmesse</b> im Gedenken an Marietta u. Ernst Schneider, Inge Beutgen
<b>Sonntag</b>	<b>01.02.</b>	<b>4. Sonntag im Jahreskreis</b>
St. Remaclus Waldorf	09:30	<b>Familiengottesdienst zu Karneval</b> alle dürfen gerne verkleidet kommen
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	11:00	<b>Hochamt mit Spendung des Blasiussegens und Kerzenweihe</b> <u>Gerne können eigene Kerzen mitgebracht werden.</u> im Gedenken an Ehel. Martin u. Maria Zilli Fam. Rosalie Kasiske, Klara Sergienko, Leb. u. Verst. d. Fam. Arnold Hadas, und als Stiftsmesse für alle Stiftungen der zusammgelegten Stiftungen bis 1948

<b>Montag</b>	<b>02.02.</b>	<b>Darstellung des Herrn</b>
St. Lambertus Niederlützingen	17:00	<b>Rosenkranz</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Stille Anbetung</b> - musikalisch gestaltet -
St. Martin Oberlützingen	17:30	<b>Rosenkranz</b>
St. Martin Oberlützingen	18:00	<b>Eucharistiefeier mit Blasiussegen und Kerzenweihe</b> <u>Gerne können eigene Kerzen mitgebracht werden.</u>
<b>Dienstag</b>	<b>03.02.</b>	<b>der 4. Woche im Jahreskreis</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>04.02.</b>	<b>der 4. Woche im Jahreskreis</b>
St. Johannes Brohl	17:00	<b>Rosenkranz</b> - musikalisch gestaltet-
St. Remaclus Waldorf	18:00	<b>Eucharistiefeier mit Spendung des Blasiussegens und Kerzenweihe</b> <u>Gerne können eigene Kerzen mitgebracht werden.</u>
<b>Freitag</b>	<b>06.02.</b>	<b>Hl. Paul Miki und Gefährten, Märtyrer in Nagasaki (1597)</b>
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Rosenkranz</b>

<b>Samstag</b>	<b>07.02.</b>	<b>5. Sonntag im Jahreskreis</b>
----------------	---------------	----------------------------------

St. Viktor Bad Breisig	18:30	<b>Vorabendmesse mit Spendung des Blasiussegens und Kerzenweihe</b> <u>Gerne können eigene Kerzen mitgebracht werden.</u> im Gedenken an Cornelia Wagner, Josef u. Katharina Seger Josef u. Regina Wierschem u. Geschwister Lena Lang, Maria Boenke, Otto u. Agnes Seger, Edith Walbröl, Anni, Mieke u. Sophia Hornberger, Matthias u. Margarete Schäfer Karl Kurp Verst. d. Fam. Cichy u. Johanna Fassbender-Kretschmar Brigitte Wallenfang, Brigitte Schäfer
---------------------------	-------	---

<b>Sonntag</b>	<b>08.02.</b>	<b>5. Sonntag im Jahreskreis</b>
----------------	---------------	----------------------------------

St. Lambertus Niederlützingen	09:30	<b>Hochamt mit Spendung des Blasiussegens und Kerzenweihe</b> <u>Gerne können eigene Kerzen mitgebracht werden.</u> im Gedenken an Alois u. Karola Schmitz, Reimund Schäfer, Pfr. Theo Terpstra
----------------------------------	-------	---

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	11:00	<b>Hochamt</b> im Gedenken an Pfr. Paul Menzenbach und als Stiftsmesse für Ehel. Karl u. Anna Esch u. Tochter Helene Esch
-------------------------------------	-------	---

<b>Montag</b>	<b>09.02.</b>	<b>der 5. Woche im Jahreskreis</b>
---------------	---------------	------------------------------------

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	16:00	<b>Mütter beten für ihre Kinder</b> -Gebetskreis -im Pfarrhaus-
-------------------------------------	-------	--

St. Lambertus Niederlützingen	17:00	<b>Rosenkranz</b>
----------------------------------	-------	-------------------

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Stille Anbetung</b> - musikalisch gestaltet -
-------------------------------------	-------	---

St. Martin Oberlützingen	18:00	<b>Rosenkranz</b>
-----------------------------	-------	-------------------

<b>Dienstag</b>	<b>10.02.</b>	<b>Hl. Scholastika, Jungfrau (um 547)</b>
-----------------	---------------	---

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
-------------------------------------	-------	----------------------------------

<b>Freitag</b>	<b>13.02.</b>	<b>der 5. Woche im Jahreskreis</b>
----------------	---------------	------------------------------------

Maria Himmelfahrt Bad Breisig	17:15	<b>Rosenkranz</b>
-------------------------------------	-------	-------------------

St. Stephanus Gönnersdorf	18:00	<b>Eucharistiefeier</b>
------------------------------	-------	-------------------------

<b>Samstag</b>	<b>14.02.</b>	<b>6. Sonntag im Jahreskreis</b>
----------------	---------------	----------------------------------

St. Martin Oberlützingen	18:30	<b>Vorabendmesse</b>
-----------------------------	-------	----------------------

<b>Sonntag</b>	<b>15.02.</b>	<b>6. Sonntag im Jahreskreis</b>
----------------	---------------	----------------------------------

St. Remaclus Waldorf	09:30	<b>Hochamt</b> im Gedenken an Rudolf Nachtsheim u. verst. Angeh., Josef, Josefine u. Alois Schmitt
Maria Himmelfahrt Bad Breisig	11:00	<b>Hochamt</b> als Stiftsmesse für Ehel. Joseph Stiehl u. Mechthild geb. Müller

<b>Mittwoch</b>	<b>18.02.</b>	<b>Aschermittwoch</b>
-----------------	---------------	-----------------------

St. Johannes Brohl	08:15	<b>Schulgottesdienst</b> <b>mit Austeilung des Aschenkreuz</b>
St. Remaclus Waldorf	17:00	<b>Eucharistiefeier</b> <b>mit Austeilung des Aschenkreuz</b>
St. Viktor Bad Breisig	18:30	<b>Eucharistiefeier</b> <b>mit Austeilung des Aschenkreuz</b> im Gedenken an Anni, Mieke u. Sophia Hornberger, Geschw. Peter, Viktor u. Christine Schäfer

<b>Weitere regelmäßige Gottesdienste</b>
--

dienstags um 10:30 Uhr in der Kapelle des  
Seniorenheims St. Josef, Koblenzer Straße

## Neues aus dem Pfarrbüro

Unsere neue Homepage ist nun online.  
Schauen Sie doch mal vorbei unter:

[www.breisigerland.de](http://www.breisigerland.de)

Für Anmerkungen und Anregungen wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro.

Das **Pfarrbüro** bleibt von **Schwerdonnerstag bis einschließlich Veilchendienstag geschlossen**. Ab Aschermittwoch, 18.02.2026, sind wir persönlich zu den bekannten Öffnungszeiten gerne wieder erreichbar.

## Hauskommunion



Wir besuchen unsere älteren oder kranken Pfarrangehörigen mit der Hl. Kommunion:

<b>Oberlützingen:</b>	A. Teigeler, im Januar Pater Twinkle
<b>Gönnersdorf:</b>	M. Philippi
<b>Brohl:</b>	Besuchsdienst im Februar Pater Twinkle
<b>Waldorf:</b>	A. Schmitt
<b>Oberbreisig:</b>	B. Walbröl
<b>Niederlützingen</b>	G. Keldenich, im Januar Pater Twinkle

Die genaue Uhrzeit der Besuche von Pater Twinkle werden Ihnen per Post mitgeteilt! Wenn Sie Menschen kennen, die den Gottesdienst nicht mehr besuchen können, melden Sie sich im Pfarrbüro! Wir kommen gerne zu Ihnen und haben Zeit für Sie.

18. Januar	14:30 Uhr	19. April	14:30 Uhr
15. Februar	14:30 Uhr	17. Mai	14:30 Uhr
15. März	14:30 Uhr	21. Juni	14:30 Uhr

Wenn Sie ihr Kind taufen lassen möchten, melden Sie sich gerne im Pfarrbüro.

Kontaktdaten siehe Homepage: [www.breisigerland.de](http://www.breisigerland.de)

Im **Januar** empfangen die Kinder Eloïse Claire Marie Butenkemper und Frida Maria Brenner das heilige Sakrament der Taufe. Wir freuen uns, sie in unserer Gemeinschaft begrüßen zu dürfen und wünschen ihnen für Ihren Lebensweg alles Gute und Gottes Segen.



## Kinderecke

Finde die sieben Unterschiede zwischen dem linken und dem rechten Bild. Viel Spaß 😊



Der Besuchsdienst unserer Pfarrei besteht bereits seit vielen Jahren und ist zu einer geschätzten Tradition geworden. Ehrenamtliche besuchen unsere Gemeindemitglieder zu ihren runden und besonderen Geburtstagen – mit Glückwünschen zum **80., 85. und ab dem 90. Geburtstag jedes Jahr**. Sie überbringen im Namen der Pfarrei herzliche Grüße und ein kleines Präsent und schenken den Jubilarinnen und Jubilaren Zeit für ein persönliches Gespräch.

Leider können wir diesen wertvollen Dienst derzeit **nicht mehr für alle** Geburtstagskinder sicherstellen, da uns **ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fehlen**.

**Wir suchen Menschen, die...**

- Freude daran haben, andere zu besuchen,
- gerne ein paar Minuten Zeit für ein Gespräch schenken,
- bereit sind, Geburtstagsgrüße und ein kleines Präsent zu überbringen,
- und damit ein Stück Gemeinschaft und Wertschätzung weitergeben möchten.

Dieser Dienst ist eine schöne Möglichkeit, mit Menschen in Kontakt zu kommen und ihnen eine besondere Freude zu bereiten.

**Interesse? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!**

Wer sich vorstellen kann, im Besuchsdienst mitzuwirken, kann sich gern im **Pfarrbüro** melden.

Jede helfende Hand ist willkommen – und trägt dazu bei, dass wir diese wichtige Tradition in unserer Pfarrei weiterleben lassen können.



Schon jetzt möchte ich allen danken, die sich in diesem Jahr rund um die Aktion engagiert haben. Ob als Kind, Jugendlicher, Elternteil, Organisatorin oder Unterstützer\*in: Jede Hilfe ist wertvoll und trägt zum Gelingen bei.

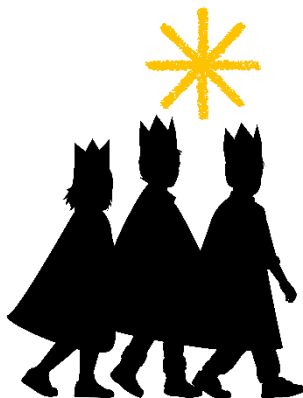
Es wird zunehmend schwieriger, Kinder, Jugendliche und Eltern für die aktive Teilnahme zu gewinnen. Umso mehr wissen wir das Engagement all jener zu schätzen, die sich dennoch auf den Weg machen. Die Sternsingeraktion bleibt eine bedeutende und wirkungsvolle Initiative. Sie ermöglicht nicht nur wichtige finanzielle Hilfe für viele Kinder weltweit, sondern bietet auch unseren eigenen Kindern die Chance, Solidarität zu leben und andere zu unterstützen.

Viele Menschen freuen sich über den Besuch der Sternsinger empfangen dankbar den Segen Gottes für das Jahr 2026

Wer noch einen Segensaufkleber 2026 benötigt, kann diesen bis Anfang Februar im Pfarrbüro erhalten.

Herzlichen Dank an alle, die die Aktion möglich gemacht haben!

Josefine Bonn



20 \* C + M + B + 26

# Heilfasten

Reinigung Impuls Tee Ruhe Musik Gemeinschaft Zeit

**Heilfasten in der Gruppe, vom 18.02.-26.02.2026  
...denn gemeinsam geht's besser!**

Mit dem Fasten lassen wir den Winter hinter uns und schenken unserem Körper Energie, Kraft und Wohlbefinden. Das Loslassen von Mustern und Tagesabläufen hilft, neue Gewohnheiten zu integrieren und das Leben wieder gesünder zu gestalten. Heilfasten mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte und verhilft Leib und Seele zur Neuorientierung. In der Gruppe zu fasten, fällt leichter, denn die gegenseitige Motivation stärkt das Durchhaltevermögen. Wer zum ersten Mal fastet profitiert von den Erfahrungen der anderen.

## **Das Heilfasten orientiert sich an dem Fasten nach Buchinger:**

- Begonnen wird mit einem **Entlastungstag**. Er dient der körperlichen und seelischen Einstimmung auf das Fasten.
- In den folgenden mindestens **fünf Fastentagen** wird nur getrunken: Gemüsebrühe, Kräutertees, verdünnte Obst- und Gemüsesäfte sowie Wasser.
- Zum Fastenbrechen schmeckt der erste Apfel nur gut!
- An die Fastentage schließen sich die **Aufbautage** an, in denen die Nahrungsaufnahme stufenweise gesteigert wird, um Stoffwechselfunktionen wieder anzukurbeln und langsames, bewusstes Essen einzuüben.

**Am Dienstag, 10.02.26 um 19:00 Uhr findet eine Informationsveranstaltung** zum Fasten statt.

**Am 18.02./ 20.02./ 22.02./ 24.02./ und 26.02.2026 finden jeweils um 19:00 Uhr die Gruppentreffen statt. Alle Treffen finden im Pfarrsaal, Marien Koblenzer Str. 2 statt.**

Als Fastenleiterin begleitet Gemeindereferentin Josefine Bonn die Gruppe. **Anmeldung bis zum 06.02.26** bei [josefine.bonn@bgv-trier.de](mailto:josefine.bonn@bgv-trier.de). Alle weiteren Infos nach Anmeldebestätigung.



**Am Freitag, den 6. März 2026** Weltgebetstag 2026 der Frauen aus Nigeria in Bad Breisig, Maria Himmelfahrt

**„Kommt! Bringt eure Last.“**

Am 06. März feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen. In diesem Jahr wurden die Texte von Frauen aus Nigeria vorbereitet. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

Nigeria ist das mit 230 Millionen Menschen das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden, hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen

uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen. Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit gut 100 Jahren für den Weltgebetstag. Rund um den 6. März 2026 werden allein in Deutschland hunderttausende Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder die Gottesdienste und Veranstaltungen zum Weltgebetstag besuchen: Gemeinsam mit Christ\*innen auf der ganzen Welt feiern wir diesen besonderen Tag. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung. Seid willkommen, wie ihr seid.

Zu einem **Vorbereitungstreffen** sind alle Frauen aus dem Pastoralen Raum Sinzig **am Mittwoch, 28.01.26 um 14:00 Uhr** ins evangelische Gemeindezentrum Koblenzer Str. 61, Bad Breisig eingeladen.

Er freut sich das Vorbereitungsteam mit Pfarrerin Inge Gaebel, Susanne Jacobeit und Gemeinderereferentin Josefine Bonn.

### Musical-Kids Breisiger Land

Mit ihrem fröhlichen Singspiel „Der Nikolaus sucht seinen Hut“ begeisterten die Musicals Kids aus dem Breisiger Land das Publikum bei der diesjährigen Hofweihnacht in Waldorf. Mit viel Spielfreude und dem liebevoll geprobtten Lied zogen sie Groß und Klein in ihren Bann. Die warmherzige Geschichte rund um den Nikolaus, der auf der Suche nach seinem verlorenen Hut allerlei Begegnungen erlebt, sorgte für viele strahlende Gesichter und adventliche Stimmung.

Die jungen Darstellerinnen und Darsteller erhielten viel Applaus für ihre gelungene Vorstellung und der Nikolaus kam persönlich zu Besuch.

Im **Januar** startet ein neues **Musikprojekt: „DAVID“** und **Kinder ab 6 Jahren**, die Freude am Singen und Schauspielen können gerne mitmachen,

Worum geht es im Musical?

David, ein kleiner Hirtenjunge, wird für etwas ganz Besonderes ausgewählt: Er soll der neue König werden. Das gefällt König Saul gar nicht. Doch als David auch noch den Riesen Goliath besiegt, wird er wie ein Held gefeiert. Es erwarten fetzige Hits und Ohrwürmer, Requisiten, Kostüme, spannende Rollen und jede Menge Spaß.

**Aufführung Samstag, 21. März, 14:00 Uhr**

**Gemeindesaal Gönnersdorf**

**Proben: donnerstags, Januar–März, jeweils 17:00 Uhr**

**Sängerhalle Oberbreisig**

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldung.

**Leitung:** Organistin Andrea Ernst und Gemeindereferentin Josefine Bonn

Anmeldung bei: [josefine.bonn@bgv-trier.de](mailto:josefine.bonn@bgv-trier.de)



## Neuer Pfarrgemeinderat hat sich konstituiert

In der Sitzung vom 27. November 2025 hat sich der neue Pfarrgemeinderat unserer Pfarrei Breisiger Land Heilig Kreuz konstituiert.

Neben der Koordinatorin der Seelsorge, Frau Gemeindereferentin Josefine Bonn, gehören dem neuen Pfarrgemeinderat folgende zwölf Mitglieder an: Christina Braun, Adelheid Delfs, Silvia Garzorz, Astrid Gehrke, Rita Heuser, Bärbel Kalmund, Gerlinde Keldenich, Dr. Norbert Neuhaus, Paul Neuhaus, Jürgen Ockenfels, Irene Seger, Martin Schnitker.

In der konstituierenden Sitzung vom 27. November wurden Christina Braun als 1. Vorsitzende, Frau Bärbel Kalmund als stellvertretende Vorsitzende und Herr Dr. Norbert Neuhaus als Beisitzer/Schriftführer in geheimer Wahl gewählt.

Der Pfarrgemeinderat wird nunmehr seine Arbeit aufnehmen, die **erste Sitzung** im neuen Jahr wird am **29. Januar 2026, 19.30 Uhr** im **Pfarrhaus** stattfinden, die Sitzung ist selbstverständlich öffentlich.

Ganz herzlich lädt der neue Pfarrgemeinderat alle Gemeindemitglieder und Gäste zum Neujahrsempfang im Anschluss an den Neujahrsgottesdienst am 1. Januar 2026, 18.00 Uhr in St. Remaclus, Waldorf ein.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen an den neuen Pfarrgemeinderat haben, sprechen Sie die Mitglieder gerne an oder kommen zu einer der Sitzung.

Der Pfarrgemeinderat wünscht allen Gemeindemitgliedern eine schöne Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest.

Im Dezember wurde es festlich im Café Memory: Die Musical Kids des Breisiger Landes waren zu Besuch und begeisterten die Gäste mit ihrem Singspiel „Der Nikolaus sucht seinen Hut“. Mit viel Herz, Spielfreude und musikalischem Talent bereiteten sie den anwesenden Menschen eine große Freude.

Im Anschluss wurden gemeinsam Adventslieder gesungen. Begleitet von Inge Gaebel an der Gitarre und Andrea Ernst am Klavier entstand eine besonders stimmungsvolle und besinnliche Atmosphäre, die allen in schöner Erinnerung bleiben wird.

Das Café Memory öffnet jeden zweiten Mittwoch im Monat seine Türen. Es bietet an Demenz erkrankten Menschen und ihren Angehörigen einen wertvollen Anlaufpunkt für gemütliche gemeinsame Stunden, Austausch und Begegnung.

**Das nächste Treffen findet am 14. Januar,  
von 15:00 bis 17:00 Uhr, im Pfarrheim St. Marien,  
Koblenzer Straße 4, Bad Breisig, statt.**

Herzliche Einladung an alle Interessierten





Auch 2026 findet wieder der beliebte Montagskaffeeeklatsch des OFK St. Viktor im Pfarrheim in Oberbreisig statt.

**Termine für 2026:**

05.01., 02.03., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08., 07.09. und 02.11.

Beginn ist jeweils um 14:30 Uhr.



**„YoungGenMeet“**

Am **15.01.2026 um 19:30 Uhr im**

**Pfarrheim** bei Pizza und Wein. Ein neues Angebot für junge Frauen, um sich auszutauschen und sich innerhalb des Vereins zu vernetzen.

**„Frauensitzung“**

Am **01.02.2026** feiern die Oberbreisiger Frauen mit ihrer traditionellen Frauensitzung in der Sängerrhalle Karneval.

**Beginn des Programms: 14:11 Uhr**

Ab 12:00 Uhr Einstimmung mit Kaffee und Kuchen.

Verwaiste Eltern Rhein-Ahr-Eifel e.V.

Der Verein Verwaiste Eltern Rhein-Ahr-Eifel e.V. bietet verschiedene Hilfsangebote für Angehörige, deren Kind verstorben ist:

Die **Selbsthilfegruppe** gibt trauernden Eltern das Gefühl verstanden und angenommen zu sein. Im hilfreichen Austausch finden die Trauer und die Erinnerung an das Kind ihren Platz. Es spielt keine Rolle, wie alt das Kind war und wie es gestorben ist. Die Treffen finden monatlich in Bad Breisig statt.

**„Walk and Talk“** „Gemeinsam unterwegs sein, denn Bewegung kann viel bewegen“

Bei einem Spaziergang kommen wir in der Natur, mit Abstand zum Alltag, ins Gespräch. Festgefahrene Gedanken und Gefühle können IN BEWEGUNG KOMMEN. Weitere Informationen und telefonische Hilfe bei Josefine Bonn, Trauerbegleiterin [josefine.bonn@bgv-trier.de](mailto:josefine.bonn@bgv-trier.de) 01782390346 und Irmhild Langen [i.langen@aol.com](mailto:i.langen@aol.com) sowie Ulrike Schig [ullischig@web.de](mailto:ullischig@web.de)



## **Donnerstagsfrühstück in St. Viktor wieder gestartet – Herzliche Einladung!**

Viele Jahre lang war das Frühstück nach dem Gottesdienst am Donnerstagmorgen ein beliebter Treffpunkt unserer Gemeinde. Durch die Corona-Zeit musste dieses gesellige Beisammensein leider pausieren. Der Wunsch nach einem Neuanfang blieb jedoch groß – und so haben wir das Frühstück nun wieder **ins Leben gerufen**.

Mit **Roswitha Juchem** und **Klaus Markwirth** haben wir zwei engagierte Unterstützende gefunden, die **Marlies Schäfer** bei der Vorbereitung und Durchführung tatkräftig zur Seite stehen. Dank dieser zuverlässigen Hilfe ist es möglich, das Angebot erneut aufleben zu lassen und der Gemeinde einen Ort der Begegnung zu schenken.

Wir freuen uns sehr, das **Donnerstagsfrühstück** wieder anbieten zu können, und laden alle herzlich ein, nach dem Gottesdienst zu bleiben, miteinander ins Gespräch zu kommen und in gemütlicher Runde den Morgen zu genießen.

Das Frühstück findet alle **zwei Monate am dritten Donnerstag** statt.

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der **Gottesdienstordnung**.

### **Neue Öffnungszeiten der Bücherei**

Ab dem 01. Januar 2026 hat die Bücherei St. Viktor immer dienstags von 16:00-18:00 Uhr geöffnet.



## Königlich – Würde unantastbar

Von Januar bis März sind im Pastoralen Raum besondere Gäste unterwegs: die Holzskulpturen des Künstlers Ralf Knoblauch, bekannt als „Könige“. Diese eindrucksvollen Figuren stehen für Würde, Menschenwürde und Königswürde – Werte, die uns alle betreffen und verbinden.

Auch im Breisiger Land wird einer dieser Könige zu Besuch sein. Er wird verschiedene Gruppen, Veranstaltungen und Gottesdienste begleiten und dazu einladen, das Thema Würde neu in den Blick zu nehmen: die Würde jedes einzelnen Menschen, unabhängig von Alter, Lebenssituation oder Herkunft. Der König wird unter anderem zu Gast sein im

- Trauercafé,
- Café Memory,
- Gesprächskreis der Angehörigen von Menschen mit Demenz,
- Treffen der „Verwaisten Eltern“,
- sowie bei unserem Dreikönigskonzert und der Sternsingeraktion.

Durch seine stille Präsenz möchte der König daran erinnern, wie wertvoll jeder Mensch ist – und wie wichtig es ist, einander mit Respekt, Achtsamkeit und Mitgefühl zu begegnen.

Freuen wir uns auf die Begegnung mit dem König und die Impulse, die er uns schenken wird.

Da sein. | Pastoraler Raum  
Sinzig



..... AKTIONSZEITRAUM  
..... Dreikönigsfest bis Palmsonntag 2026

# KÖNIGLICH! WÜRDE UNANTASTBAR

Verankert im Grundgesetz  
und Kerngedanke unseres Glaubens.  
Im Aktionszeitraum 2026 sind die Königsskulpturen  
von Ralf Knoblauch im Pastoralen Raum Sinzig zu  
Gast und laden in vielfältiger Weise ein sich dessen  
(wieder) bewusst zu machen.  
[www.ralfknoblauch.de](http://www.ralfknoblauch.de)



**Katholische  
Familienbildungsstätte  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.**

Die **katholische Familienbildungsstätte** in Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V. bietet viele Kurse für jedes Alter an. Vielleicht ist auch etwas für Sie dabei? Weitere Infos finden Sie auf der Homepage unter [www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)

**Sie haben Sorgen und benötigen jemanden zum Reden?**



**TelefonSeelsorge**

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

TelefonSeelsorge Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.

Die TelefonSeelsorge ist rund um die Uhr für Sie da. So können Sie anonym über Ihre Probleme und Ängste sprechen. Unter der 0800-1110111 stehen Ihnen kompetente

Ansprechpartner kostenfrei zur Verfügung.

# Café International 2.0

## der interkulturelle Begegnungsort in Bad Breisig



sucht Ihr  
Engagement



jeden 1. und 3. Do im Monat - 15:30-17:30 Uhr  
im Pfarrsaal Bad Breisig, Koblenzer Str. 4  
Kontakt: [matthias.baden@bgv-trier.de](mailto:matthias.baden@bgv-trier.de) oder  
[sikkes-a@caritas-rma.de](mailto:sikkes-a@caritas-rma.de)



Pfarrei Breisiger Land



Engagemententwicklung Pastoraler Raum Sinzig



Migrationsberatung  
Rhein-Mosel-Ahr

# Café International 2.0

## der interkulturelle Begegnungsort



im Januar & Februar:  
08.01. & 22.01.  
05.02. & 19.02.  
15:30 - 17:30 Uhr



Pfarrsaal, Koblenzer Str. 4



Pfarrei Brelisger Land



Engagemententwicklung Pastoraler Raum Sinzig



Migrationsberatung  
Rhein-Mosel-Ahr

meeting people, connect, practice language



Alle Veranstaltungen unserer Pfarrei im Überblick. Nähere Informationen auf unsere Homepage: [www.breisigerland.de](http://www.breisigerland.de)

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Was</b>	<b>Zielgruppe</b>
<b>08.01.26</b> <b>05.02.26</b>	16:00- 18:00	Evange- lisches Gemeinde- zentrum	Trauer Café	
<b>05.01.26</b> <b>02.02.26</b>	17:00- 19:00	Pfarrsaal Nieder- breisig	Gesprächsgruppe für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen	Angehörige
<b>14.01.26</b> <b>11.02.26</b>	15:00- 17:00	Pfarrsaal Nieder- breisig	Café Memory	demenziell erkrankte Menschen u. Angehörige
<b>Chöre:</b>				
<b>montags</b>	19:30- 21:00	Pfarrsaal Nieder- breisig	Kirchenchor St. Marien, Niederbreisig	
<b>diens- tags</b>	19:30- 21:00	Sängerheim Oberbreisig	Kirchenchor St. Viktor, Oberbreisig	
<b>donners- tags</b>	19:00- 20:30	Pfarrheim Waldorf	Kirchenchor St. Remaclus, Waldorf	
Bei Interesse am Chor "Cantemos" oder am Vokalensemble bitte Kontakt mit Andrea Ernst aufnehmen oder im Pfarrbüro melden.				
<b>dienstags</b>	16:00– 18:00	Pfarrheim Oberbreisig	Bücherei	
<b>1. u. 3. Dienstag im Monat</b>	16:00- 17:30	Pfarrheim Nieder- breisig	Bücherei	
<b>14-tägig freitags</b>	15:00- 16:30	Pfarrheim Oberbreisig	Oberbreisiger Kindertreff	

# Pfarrei Breisiger Land Heilig Kreuz

Bad Breisig, Brohl-Lützing, Burgbrohl-Lützingen, Gönnersdorf und Waldorf

**Kontakt:** Koblenzer Straße 2, 53498 Bad Breisig

02633/9422 Homepage: [www.breisigerland.de](http://www.breisigerland.de)

## Öffnungszeiten Pfarrbüro:

<b>Montag</b>	15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
<b>Dienstag</b>	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
<b>Mittwoch</b>	15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
<b><u>Donnerstag</u></b>	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

**Freitag geschlossen – Jederzeit nach Vereinbarung**

## Gemeindereferentin / pastorale Koordinatorin:

Josefine Bonn [josefine.bonn@bgv-trier.de](mailto:josefine.bonn@bgv-trier.de); Tel.: 0178 2390346

## Kooperator:

Pater Twinkle [twinkle.tomy@bistum-trier.de](mailto:twinkle.tomy@bistum-trier.de); Tel.: 0151 46949608

## Pfarrverwalter:

Pfarrer Mathias Schmitz, Dekan  
[matthias.winand.schmitz@bistumtrier.de](mailto:matthias.winand.schmitz@bistumtrier.de); Tel 015154012400

## Pfarrsekretärinnen:

Marina Görres [marina.gorres@bistum-trier.de](mailto:marina.gorres@bistum-trier.de)  
Justine Friedsam [justine.friedsam@bistum-trier.de](mailto:justine.friedsam@bistum-trier.de)

## **Pastoraler Raum Sinzig:** Zehnhofstr. 11, 53489 Sinzig

[sinzig@bistum-trier.de](mailto:sinzig@bistum-trier.de) [www.pastoraler-raum-sinzig.de](http://www.pastoraler-raum-sinzig.de)

**Bistum Trier:** [bistum-trier@bistum-trier.de](mailto:bistum-trier@bistum-trier.de) [www.bistum-trier.de](http://www.bistum-trier.de)

## Impressum:

Herausgeber: Katholisches Pfarramt der Pfarrei Breisiger Land Heilig Kreuz  
Grafiken sind i. d. R. [www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de) entnommen.

Für Inhalte und Bilder der Artikel sind die jeweils bezeichneten Verfasser bzw. die Gruppen/Vereine verantwortlich!