



25. Januar 2026

## Nüsse knacken

Der Januar neigt sich dem Ende zu und viele spüren den Wunsch, dass der Frühling sich nun gerne auf den Weg machen darf. Wir sehnen uns nach Wärme und Lebendigkeit.

Doch bis der Frühling einkehrt, ist noch etwas Zeit. Vielleicht hat der eine oder die andere noch ein paar Nüsse aus der Weihnachtszeit übrig. Hierzu ein kleiner Impuls von Axel Reimann, welcher das Warten auf den Frühling vielleicht etwas verkürzt...

„Heute hatte ich einige harte Nüsse zu knacken. Es waren so etwa 60 bis 70. Nicht eingerechnet sind dabei die, die länger brauchen – die über Gott, das Leben, den Tod, die Liebe und die seltsamen über andere Menschen. Heute ging es zur Abwechslung nur um Walnüsse. Ich kaufe immer ein, zwei Tüten, wenn sie im Supermarkt besonders beworben werden. Dann verliere ich sie aus den Augen. Denn niemand will die bei uns knacken. Irgendwann landen sie auf meinem Schreibtisch mit der Aufforderung, mich um sie zu kümmern. Es sei kein Platz mehr bei den Vorräten. Und dann stehe oder sitze ich mit dem Nussknacker vor den Nüssen und frage mich, warum ich immer diese Walnüsse mit Schale kaufe, statt einfach die verzehrfertigen Kerne. Warum mir das Leben seine harten Nüsse nicht leicht konsumierbar serviert. Das ist alles so zeitraubend, ineffektiv, anstrengend und nervend. Und dann knacke ich die erste, mehr aus Pflichtgefühl, denn aus Neigung, vorsichtig, aber fokussiert, fingere ich die Walnuss-Hirnhälften aus der Schale – und stopfe sie mir in den Mund. Sie schmecken – gut. Dann die zweite und die dritte. Ich werde langsamer. Von der vierten Nuss sollen auch andere etwas abbekommen. Dann wieder ich, dann wieder die anderen. Vielleicht verwandeln sich die harten Nüsse noch in etwas anderes. In einen Kuchen oder in einen Frieden, mit Schokoladen Glasur oder mit Gott. Ich weiß es nicht. Erst muss die harte Schale weg. Irgendwann will ich nur noch für andere Nüsse knacken. Und als die Schale der letzten Nuss aufbricht, bin ich längst satt und glücklich. So, genau so möchte ich auch sein, wenn die allerletzte Nuss geknackt wird.“

Mona Wilsmann, Seelsorgerin im Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer

**Samstag, 24. Jan.**

Neubrück	<b>15.30 Uhr Vorabendmesse</b> in der Elisabeth-Kapelle des DOW
DOW Kapelle	
Brück	<b>18.00 Uhr Vorabendmesse</b>
St. Hubertus	
Rath/Heumar	<b>18.30 Uhr Vorabendmesse</b>
St. Cornelius	

**Sonntag, 25. Januar**

Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

3. Sonntag im Jahreskreis

Jes 8,23b-9,3,1 Kor 1,10-13.17, Ev: Mt 4,12-23

**Kollekte Tokyo/Myanmar**

Merheim	<b>9.30 Uhr Hl. Messe</b>
St. Gereon	
Ostheim	<b>9.30 Uhr Hl. Messe</b>
Hl. Engel	
Neubrück	<b>11.00 Uhr Wortgottesfeier</b>
St. Adelheid	mit Kommunionausteilung
Rath/Heumar	<b>11.00 Uhr Familienmesse</b> , Musikalische Gestaltung: KiBa.
Göttl. Erlöser	Parallel Kleinkinder-Gottesdienst im Pfarrheim; Anschl. Kirchencafé

Brück	<b>11.15 Uhr Hl. Messe</b>
St. Hubertus	

Merheim	<b>17.00 Uhr Vesper</b>
St. Gereon	

Kalk	<b>18.00 Uhr Hl. Messe</b>
St. Marien	

**Montag, 26. Januar**

Merheim	<b>17.30 Uhr Eucharistische Anbetung</b>
St. Gereon	

**Dienstag, 27. Januar**

Neubrück	<b>8.10 Uhr Schulgottesdienst</b> 2. Schuljahr
St. Adelheid	
Neubrück	<b>9.00 Uhr Hl. Messe</b>
St. Adelheid	
Brück	<b>9.00 Uhr Hl. Messe</b>
St. Hubertus	
Merheim	<b>14.30 Uhr Hl. Messe</b>
St. Gereon	
Brück	<b>19.30 Uhr Rosenkranzgebet</b>
St. Hubertus	

## **Mittwoch, 28. Januar**

Merheim, St. Gereon	<b>9.00 Uhr Frauengemeinschaftsmesse</b>
Brück, t. Vinzenzhaus	<b>16.00 Uhr Hl. Messe</b> in der Kapelle des St. Vinzenzhauses
Brück	<b>18.30 Uhr Deutschland betet Rosenkranz</b>
St. Hubertus	im Eingangsbereich d. Kirche

## **Donnerstag, 29. Januar**

Brück	<b>8.10 Uhr Schulgottesdienst</b> 3./4. Schuljahr
St. Hubertus	
Rath/Heumar	<b>9.00 Uhr Hl. Messe</b>
Göttl. Erlöser	
Brück	<b>9.15 Uhr Hl. Messe</b> mit Exequien
St. Hubertus	
Brück	<b>10.00 Uhr Eucharistische Anbetung</b>
St. Hubertus	
Neubrück	<b>12.00 Uhr Beerdigung</b> Friedhof Rolshover Kirchweg in Poll
St. Adelheid	

## **Freitag, 30. Januar**

Merheim, St. Gereon	<b>8.00 Uhr Schulgottesdienst</b> 3./4. Schuljahr
Ostheim, Hl. Engel	<b>8.10 Uhr Schulgottesdienst</b> 1./2. Schuljahr
Merheim, St. Gereon	<b>9.00 Uhr Hl. Messe</b> anschl. Rosenkranzgebet
Ostheim Hl. Engel	<b>9.00 Uhr Hl. Messe</b> in der Krypta
Brück	<b>10.30 Uhr Exequien,</b> anschl. Beerdigung a. d. Friedhof Lehmbacher Weg
St. Hubertus	
Neubrück, St. Adelheid	<b>12.00 Uhr Beerdigung</b> Friedhof Lehmbacher Weg

## **Samstag, 31. Januar**

Neubrück DOW Kapelle	<b>15.30 Uhr Vorabendmesse</b> in der Elisabeth-Kapelle des DOW
Merheim, St. Gereon	<b>18.00 Uhr Vorabendmesse,</b>

## **Sonntag, 1. Februar**

4. Sonntag im Jahreskreis

**Zef 2,3; 3,12-13,1 Kor 1,26-31, Ev: Mt 5,1-12a**

Merheim	<b>9.30 Uhr Hl. Messe</b>
St. Gereon	
Ostheim, Hl. Engel	<b>9.30 Uhr Hl. Messe,</b>
Neubrück	<b>11.00 Uhr Familienmesse,</b>
St. Adelheid	
Rath/Heumar	<b>11.00 Uhr Wortgottesfeier</b>
Göttl. Erlöser	
Brück, St. Hubertus	<b>11.11 Uhr Kölsche Mess,</b>
Merheim	<b>17.00 Uhr Vesper</b>
St. Gereon	
Kalk	<b>18.00 Uhr Hl. Messe</b>
St. Marien	



Herzliche Einladung zum  
**Kleinkinder-Gottesdienst**  
am Sonntag, 25. Januar um 11.00 Uhr  
in der Kirche „Zum Göttlichen Erlöser“  
Wir beginnen in der Gemeindemesse und gehen dann  
gemeinsam zum Kleinkinder-Gottesdienst ins Pfarrheim.  
Im Anschluss findet wieder das Kirchencafé statt.

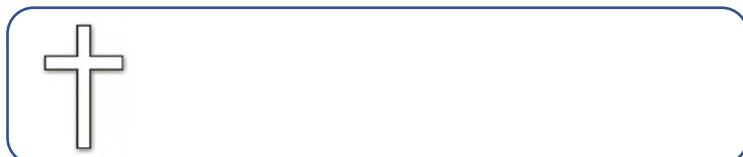


## kfd-Karnevalssitzungen

Für die Karnevalssitzung am  
**Mittwoch, 4.2.2026 um 14.30 Uhr**  
können Sie noch Restkarten zu 22 €,  
incl. Kaffee und Kuchen,  
im Pastoralbüro Rath/Heumar kaufen

**Gemütlicher Nachmittag mit Gespräch und Tanz**  
für Senioren bei Kaffee und Kuchen am **So., 01.02.2026 von 14.30 -17.00 Uhr**  
in der ev. Auferstehungskirche, Heppenheimer Str. 7 in Ostheim.  
Herzliche Einladung! Anmeldung erwünscht unter: 01578-265 9188

Einladung zur **Infoveranstaltung für Senioren**  
zum Thema „**Hilfsangebote der Stadt Köln durch präventive Hausbesuche**“  
**am Do., 29.01.2026 um 14.30 Uhr** im Paula Dürre Haus, Heppenheimer Str. 7,  
Ostheim.





**Alaaf – mer dun et för Kölle!**

## Möhnemess

am 12.02.2026, 9.00 Uhr in St. Adelheid  
Herzliche Einladung zur Hl. Messe und  
zum anschließenden Umzug durch Neubrück!  
Anschließend feiern wir weiter im StAdel7.



# Karneval mit fairer Schminke?

missio bittet um Unterstützung seiner Mica-Kampagne

Der Karneval steht vor der Tür und mit ihm phantasievolle Verkleidungen und Schminke. Es glitzert und funkelt. Oft liegt das an dem Mineral Mica, das Lippenstiften, Makeup und Puder einen wunderbaren Glanz verleiht. Häufig wird es mit der Nummer CI 77019 gekennzeichnet. Dabei kommt Mica nicht nur in der Schminke vor, sondern auch in Autolacken, Haushaltsgeräten, Handys oder Computern. Abgebaut wird das Mineral in mehr als 35 Ländern. Madagaskar, der Inselstaat vor der Ostküste Afrikas, zählt zu den größten Exporteuren.

Das katholische Hilfswerk missio macht darauf aufmerksam, dass der Abbau von Mica oft unter ausbeuterischen und lebensgefährlichen Bedingungen geschieht. Die Menschen in den Minen erhalten so wenig Lohn, dass sie und ihre Familien davon nicht leben können. Oft sind deshalb Frauen und Kinder gezwungen, dort mitzuarbeiten, für Kinder gibt es keine Möglichkeit, zur Schule zu gehen.

Kein Boykott, aber Einsatz für faire Arbeitsbedingungen

missio setzt sich im Rahmen der Aktion Schutzenkel für eine Änderung dieser Zustände ein. Es geht nicht um einen Boykott, wie das Hilfswerk betont. Denn die Menschen dort wollen in den Minen arbeiten, aber zu einem Lohn, der für sie und ihre Familien reicht. So wendet sich missio an Unternehmen in Deutschland und fordert sie auf, faire Schminke zu produzieren. Mit einer Unterschrift der Petition „Gegen die Ausbeutung in den Mica-Minen“ kann jeder seine Unterstützung bekunden und damit den Einfluss auf die Unternehmen erhöhen. missio sensibilisiert zudem die Verbraucher für die Thematik und unterstützt kirchliche Hilfsprojekte in Madagaskar. Es ist hierfür auf Spenden angewiesen.

Mehr Informationen zur Mica-Kampagne, die Petition, einen Flyer, ein Video aus Madagaskar sowie eine Reportage zum Nachlesen gibt es unter  
<https://www.missio-hilft.de/mitmachen/aktion-schutzenkel/mica/>

*Elfriede Klauer, In: Pfarrbriefservice.de*



Bild von [OpenClipart-Vectors](#) auf [Pixabay](#)

## Termine im Roncalliland

**So 25.01.** **12.00 Uhr Familien-Kirchencafé**  
in der Kirche „Zum Göttlichen Erlöser“

**Mo 26.01.** **10.00 Uhr Treffen der Handarbeitsgruppe „Flotte Masche“**  
im Pfarrheim St. Cornelius

**Di 27.01.** **14.00 Uhr Spielenachmittag der kfd im Pfarrheim St. Cornelius**  
**15.00 Uhr Die Pfarrcaritas lädt ein zu einem Wortgottesdienst und Beisammensein** im Pfarrheim „Zum Göttlichen Erlöser“  
**18.15 Uhr Mitgliederversammlung des Basarvereins HSE im Pfarrheim „Zum Göttlichen Erlöser“**  
**20.00 Uhr Probe des Kammerchores „Mezza Voce“ im StAdel7**

**Mi 28.01.** **10.00 Uhr Mitarbeiterinnenrunde der kfd im Pfarrheim St. Cornelius**

**Do 29.01.** **10.00 Uhr Marktcafé im StAdel7**  
**15.00 Uhr Probe des Kinderchores im Pfarrheim St. Cornelius**  
**17.00 Uhr Chorprobe „Chor mit 3K“ im StAdel7**

**So 01.02.** **12.00 Uhr Kirchencafé im StAdel7**

### Sprechstunde

Pfarrer Breidenbach

Dienstag, 03.02., 17.00 Uhr im Pastoralbüro Neubrück und  
Donnerstag, 05.02., 17.30 Uhr im Pastoralbüro Rath/Heumar  
oder nach telefonischer Vereinbarung.

# Adressen und Ansprechpartner

**St. Johannes XXIII.**  
**Pastoralbüro Neubrück**  
An St. Adelheid 5, 51109 Köln  
98 93 95 30  
[st.adelheid-roncalli@erzbistum-koeln.de](mailto:st.adelheid-roncalli@erzbistum-koeln.de)

Mo 09.00 — 12.00 Uhr  
Di 15.00 — 18.00 Uhr  
Mi geschlossen  
Do 09.00 — 12.00 Uhr  
Fr 15.00 — 17.00 Uhr

**St. Johannes XXIII.**  
**Pfarrbüro Ostheim**  
Servatiusstraße 4, 51109 Köln  
89 16 34  
[st.servatius-roncalli@erzbistum-koeln.de](mailto:st.servatius-roncalli@erzbistum-koeln.de)  
Geänderte Öffnungszeiten:  
Mo., 26.1. und Do. 29.1.  
nachmittags geschlossen.

Mo geschlossen  
Di 09.00 — 12.00 Uhr  
Mi geschlossen  
Do 09.00 — 12.00 Uhr  
geschlossen  
Fr 09.00 — 12.00 Uhr

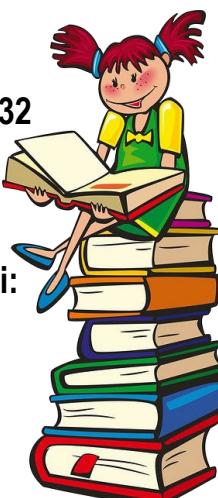
**St. Johannes XXIII.**  
**Pastoralbüro Rath/Heumar**  
Eiler Straße 98, 51107 Köln  
86 59 62  
[st.cornelius-roncalli@erzbistum-koeln.de](mailto:st.cornelius-roncalli@erzbistum-koeln.de)

Mo 09.00 — 11.30 Uhr  
Di 09.00 — 11.30 Uhr  
14.00 — 17.00 Uhr  
Mi 09.00 — 11.30 Uhr  
Do 09.00 — 11.30 Uhr  
16.00 — 18.00 Uhr  
Fr 09.00 — 11.30 Uhr

**Lotsenpunkt Beratung der Caritas**  
**Carola Steinke**  
0152-37708635  
St. Servatius

Do 09.00 — 12.00 Uhr

**Bücherei Ostheim, Buchheimer Weg 32**  
Freitag: 17.00 -18.00 Uhr  
Sonntag: 10.00 -12.00 Uhr



**Kath. Öffentliche Büchereien Roncalli:**  
**Rath/Heumar, Erlöserkirchstr. 8**  
Dienstag 14.30—16.30 Uhr  
Sonntag 10.30 – 12.30 Uhr  
[buecherei.rath-heumar@outlook.de](mailto:buecherei.rath-heumar@outlook.de)

**Pfarrer Gerd Breidenbach**  
88 08 995  
[gerd.breidenbach@t-online.de](mailto:gerd.breidenbach@t-online.de)

**Pfarrer René Fanta**  
[rene.fanta@erzbistum-koeln.de](mailto:rene.fanta@erzbistum-koeln.de)

**Dr. Pater Paulinus Nwaigwe**  
0151 506 405 68  
[paulinus.nwaigwe@erzbistum-koeln.de](mailto:paulinus.nwaigwe@erzbistum-koeln.de)

**Diakon Willi Schmitz**  
989 37 172  
[hanswilhelm@web.de](mailto:hanswilhelm@web.de)

**GR Alexandra Hein**  
0151 559 136 75  
[alexandra.hein@erzbistum-koeln.de](mailto:alexandra.hein@erzbistum-koeln.de)

**PR Ann Kathrin Buhl**  
[ann-kathrin.buhl@erzbistum-koeln.de](mailto:ann-kathrin.buhl@erzbistum-koeln.de)

**GR Marianne Arndt**  
[marianne.arndt@erzbistum-koeln.de](mailto:marianne.arndt@erzbistum-koeln.de)

**Diakon Gerd Albrecht**  
[gerd.albrecht@erzbistum-koeln.de](mailto:gerd.albrecht@erzbistum-koeln.de)

**Pfarrvikar Jochen Aretz**  
[Joachim.Aretz@erzbistum-koeln.de](mailto:Joachim.Aretz@erzbistum-koeln.de)

**Diakon Rolf Dittrich**  
0151 56535299  
[rolf.dittrich@erzbistum-koeln.de](mailto:rolf.dittrich@erzbistum-koeln.de)

**Andrea Wiemer (Ehrenamtsförderung)**  
0151 565 38 703  
[andrea.wiemer@erzbistum-Koeln.de](mailto:andrea.wiemer@erzbistum-Koeln.de)

**Verwaltungsleiterin Iris Fuchs**  
01520 89 19 152  
[iris.fuchs@erzbistum-koeln.de](mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de)

**Verwaltungsleiter Peter Kaduk**  
0175 76 13 323  
[peter.kaduk@erzbistum-koeln.de](mailto:peter.kaduk@erzbistum-koeln.de)

**Verw.-Assistent David Blumann**  
0175 25 82 894  
[david.blumann@erzbistum-koeln.de](mailto:david.blumann@erzbistum-koeln.de)

**Father Jude Ezimakor Subsidiar Seelsorger**  
im DOW [iykeezimakor@gmail.com](mailto:iykeezimakor@gmail.com)