

Nüsse knacken

Der Januar neigt sich dem Ende zu und viele spüren den Wunsch, dass der Frühling sich nun gerne auf den Weg machen darf. Wir sehnen uns nach Wärme und Lebendigkeit.

Doch bis der Frühling einkehrt, ist noch etwas Zeit. Vielleicht hat der eine oder die andere noch ein paar Nüsse aus der Weihnachtszeit übrig. Hierzu ein kleiner Impuls von Axel Reimann, welcher das Warten auf den Frühling vielleicht etwas verkürzt...

„Heute hatte ich einige harte Nüsse zu knacken. Es waren so etwa 60 bis 70. Nicht eingerechnet sind dabei die, die länger brauchen – die über Gott, das Leben, den Tod, die Liebe und die seltsamen über andere Menschen. Heute ging es zur Abwechslung nur um Walnüsse. Ich kaufe immer ein, zwei Tüten, wenn sie im Supermarkt besonders beworben werden. Dann verliere ich sie aus den Augen. Denn niemand will die bei uns knacken. Irgendwann landen sie auf meinem Schreibtisch mit der Aufforderung, mich um sie zu kümmern. Es sei kein Platz mehr bei den Vorräten. Und dann stehe oder sitze ich mit dem Nussknacker vor den Nüssen und frage mich, warum ich immer diese Walnüsse mit Schale kaufe, statt einfach die verzehrfertigen Kerne. Warum mir das Leben seine harten Nüsse nicht leicht konsumierbar serviert. Das ist alles so zeitraubend, ineffektiv, anstrengend und nervend. Und dann knacke ich die erste, mehr aus Pflichtgefühl, denn aus Neigung, vorsichtig, aber fokussiert, fingere ich die Walnuss-Hirnhälften aus der Schale – und stopfe sie mir in den Mund. Sie schmecken – gut. Dann die zweite und die dritte. Ich werde langsamer. Von der vierten Nuss sollen auch andere etwas abbekommen. Dann wieder ich, dann wieder die anderen. Vielleicht verwandeln sich die harten Nüsse noch in etwas anderes. In einen Kuchen oder in einen Frieden, mit Schokoglasur oder mit Gott. Ich weiß es nicht. Erst muss die harte Schale weg. Irgendwann will ich nur noch für andere Nüsse knacken. Und als die Schale der letzten Nuss aufbricht, bin ich längst satt und glücklich. So, genau so möchte ich auch sein, wenn die allerletzte Nuss geknackt wird.“

Mona Wilsmann, Seelsorgerin im Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer

Samstag, 24. Jan.

Neubrück DOW Kapelle	15.30 Uhr Vorabendmesse in der Elisabeth-Kapelle des DOW
Brück St. Hubertus	18.00 Uhr Vorabendmesse
Rath/Heumar St. Cornelius	18.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 25. Januar

Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

3. Sonntag im Jahreskreis

Jes 8,23b-9,3,1 Kor 1,10-13.17, Ev: Mt 4,12-23

Kollekte Tokyo/Myanmar

Merheim St. Gereon	9.30 Uhr Hl. Messe
Ostheim Hl. Engel	9.30 Uhr Hl. Messe
Neubrück St. Adelheid	11.00 Uhr Wortgottesfeier mit Kommunionausteilung
Rath/Heumar Göttl. Erlöser	11.00 Uhr Familienmesse , Musikalische Gestaltung: KiBa. Parallel Kleinkinder-Gottesdienst im Pfarrheim; Anschl. Kirchencafé
Brück St. Hubertus	11.15 Uhr Hl. Messe
Merheim St. Gereon	17.00 Uhr Vesper
Kalk St. Marien	18.00 Uhr Hl. Messe

Montag, 26. Januar

Merheim St. Gereon	17.30 Uhr Eucharistische Anbetung
-----------------------	--

Dienstag, 27. Januar

Neubrück St. Adelheid	8.10 Uhr Schulgottesdienst 2. Schuljahr
Neubrück St. Adelheid	9.00 Uhr Hl. Messe
Brück St. Hubertus	9.00 Uhr Hl. Messe
Merheim St. Gereon	14.30 Uhr Hl. Messe
Brück St. Hubertus	19.30 Uhr Rosenkranzgebet

Mittwoch, 28. Januar

Merheim, St. Gereon	9.00 Uhr	Frauengemeinschaftsmesse
Brück, t. Vinzenzhaus	16.00 Uhr	HI. Messe in der Kapelle des St. Vinzenzhauses
Brück St. Hubertus	18.30 Uhr	Deutschland betet Rosenkranz im Eingangsbereich d. Kirche

Donnerstag, 29. Januar

Brück St. Hubertus	8.10 Uhr	Schulgottesdienst 3./4. Schuljahr
Rath/Heumar Göttl. Erlöser	9.00 Uhr	HI. Messe
Brück St. Hubertus	9.15 Uhr	HI. Messe mit Exequien
Brück St. Hubertus	10.00 Uhr	Eucharistische Anbetung
Neubrück St. Adelheid	12.00 Uhr	Beerdigung Friedhof Rolshover Kirchweg in Poll

Freitag, 30. Januar

Merheim, St. Gereon	8.00 Uhr	Schulgottesdienst 3./4. Schuljahr
Ostheim, HI. Engel	8.10 Uhr	Schulgottesdienst 1./2. Schuljahr
Merheim, St. Gereon	9.00 Uhr	HI. Messe anschl. Rosenkranzgebet
OstheimHI. Engel	9.00 Uhr	HI. Messe in der Krypta
Brück St. Hubertus	10.30 Uhr	Exequien, anschl. Beerdigung a. d. Friedhof Leimbacher Weg
Neubrück, St. Adelheid	12.00 Uhr	Beerdigung Friedhof Leimbacher Weg

Samstag, 31. Januar

Neubrück DOW Kapelle	15.30 Uhr	Vorabendmesse in der Elisabeth-Kapelle des DOW
Merheim, St. Gereon	18.00 Uhr	Vorabendmesse,

Sonntag, 1. Februar

4. Sonntag im Jahreskreis

Zef 2,3; 3,12-13,1 Kor 1,26-31, Ev: Mt 5,1-12a

Merheim St. Gereon	9.30 Uhr	HI. Messe
Ostheim, HI. Engel Neubrück St. Adelheid	9.30 Uhr	HI. Messe, 11.00 Uhr Familienmesse,
Rath/Heumar Göttl. Erlöser	11.00 Uhr	Wortgottesfeier
Brück, St. Hubertus Merheim	11.11 Uhr	Kölsche Mess, 17.00 Uhr Vesper
St. Gereon Kalk St. Marien	18.00 Uhr	HI. Messe



Herzliche Einladung zum

Kleinkinder-Gottesdienst

am Sonntag, 25. Januar um 11.00 Uhr

in der Kirche „Zum Göttlichen Erlöser“

Wir beginnen in der Gemeindemesse und gehen dann gemeinsam zum Kleinkinder-Gottesdienst ins Pfarrheim. Im Anschluss findet wieder das Kirchencafé statt.



kfd-Karnevalssitzungen

Für die Karnevalssitzung am

Mittwoch, 4.2.2026 um 14.30 Uhr

können Sie noch Restkarten zu 22 €,

incl. Kaffee und Kuchen,

im Pastoralbüro Rath/Heumar kaufen

Gemütlicher Nachmittag mit Gespräch und Tanz

für Senioren bei Kaffee und Kuchen am **So., 01.02.2026 von 14.30 -17.00 Uhr**

in der ev. Auferstehungskirche, Heppenheimer Str. 7 in Ostheim.

Herzliche Einladung! Anmeldung erwünscht unter: 01578-265 9188

Einladung zur Infoveranstaltung für Senioren

zum Thema „**Hilfsangebote der Stadt Köln durch präventive Hausbesuche**“

am Do., 29.01.2026 um 14.30 Uhr im Paula Dürre Haus, Heppenheimer Str. 7, Ostheim.



Neubrücks
größte
Karnevalsfeier
+ AfterShow Party

LOSS MER FIERE



07. FEBRUAR 2026

Kartenverkauf im Pfarrbüro St. Adelheid

Einlass: 18.00 h
Beginn: 19.00 h
Kostenbeitrag: 10 €

**KÖLSCH
AKUSTIK** 

„StAdel7“ - Pfarrzentrum • An St. Adelheid 7 • Köln Neubrück

Alaaf – mer dun et för Kölle!

Möhnemess

am 12.02.2026, 9.00 Uhr in St. Adelheid
Herzliche Einladung zur Hl. Messe und
zum anschließenden Umzug durch Neubrück!
Anschließend feiern wir weiter im StAdel7.



Karneval mit fairer Schminke?

missio bittet um Unterstützung seiner Mica-Kampagne

Der Karneval steht vor der Tür und mit ihm phantasievolle Verkleidungen und Schminke. Es glitzert und funkelt. Oft liegt das an dem Mineral Mica, das Lippenstiften, Makeup und Puder einen wunderbaren Glanz verleiht. Häufig wird es mit der Nummer CI 77019 gekennzeichnet. Dabei kommt Mica nicht nur in der Schminke vor, sondern auch in Autolacken, Haushaltsgeräten, Handys oder Computern. Abgebaut wird das Mineral in mehr als 35 Ländern. Madagaskar, der Inselstaat vor der Ostküste Afrikas, zählt zu den größten Exporteuren.

Das katholische Hilfswerk missio macht darauf aufmerksam, dass der Abbau von Mica oft unter ausbeuterischen und lebensgefährlichen Bedingungen geschieht. Die Menschen in den Minen erhalten so wenig Lohn, dass sie und ihre Familien davon nicht leben können. Oft sind deshalb Frauen und Kinder gezwungen, dort mitzuarbeiten, für Kinder gibt es keine Möglichkeit, zur Schule zu gehen.

Kein Boykott, aber Einsatz für faire Arbeitsbedingungen

missio setzt sich im Rahmen der Aktion Schutzengel für eine Änderung dieser Zustände ein. Es geht nicht um einen Boykott, wie das Hilfswerk betont. Denn die Menschen dort wollen in den Minen arbeiten, aber zu einem Lohn, der für sie und ihre Familien reicht. So wendet sich missio an Unternehmen in Deutschland und fordert sie auf, faire Schminke zu produzieren. Mit einer Unterschrift der Petition „Gegen die Ausbeutung in den Mica-Minen“ kann jeder seine Unterstützung bekunden und damit den Einfluss auf die Unternehmen erhöhen. missio sensibilisiert zudem die Verbraucher für die Thematik und unterstützt kirchliche Hilfsprojekte in Madagaskar. Es ist hierfür auf Spenden angewiesen.

Mehr Informationen zur Mica-Kampagne, die Petition, einen Flyer, ein Video aus Madagaskar sowie eine Reportage zum Nachlesen gibt es unter

<https://www.missio-hilft.de/mitmachen/aktion-schutzengel/mica/>

Elfriede Klauer, In: Pfarrbriefservice.de



Bild von [OpenClipart-Vectors](#) auf [Pixabay](#)

Termine im Roncalliland

So	25.01.	12.00 Uhr Familien-Kirchencafé in der Kirche „Zum Göttlichen Erlöser“
Mo	26.01.	10.00 Uhr Treffen der Handarbeitsgruppe „Flotte Masche“ im Pfarrheim St. Cornelius
Di	27.01.	14.00 Uhr Spielenachmittag der kfd im Pfarrheim St. Cornelius 15.00 Uhr Die Pfarrcaritas lädt ein zu einem <i>Wortgottesdienst und Beisammensein</i> im Pfarrheim „Zum Göttlichen Erlöser“ 18.15 Uhr Mitgliederversammlung des Basarvereins HSE im Pfarrheim „Zum Göttlichen Erlöser“ 20.00 Uhr Probe des Kammerchores „Mezza Voce“ im StAdel7
Mi	28.01.	10.00 Uhr Mitarbeiterinnenrunde der kfd im Pfarrheim St. Cornelius
Do	29.01.	10.00 Uhr Marktcafé im StAdel7 15.00 Uhr Probe des Kinderchores im Pfarrheim St. Cornelius 17.00 Uhr Chorprobe „Chor mit 3K“ im StAdel7
So	01.02.	12.00 Uhr Kirchencafé im StAdel7



Sprechstunde

Pfarrer Breidenbach

Dienstag, 03.02., 17.00 Uhr im Pastoralbüro Neubrück und

Donnerstag, 05.02., 17.30 Uhr im Pastoralbüro Rath/Heumar
oder nach telefonischer Vereinbarung.

Adressen und Ansprechpartner

St. Johannes XXIII.
Pastoralbüro Neubrück
An St. Adelheid 5, 51109 Köln
98 93 95 30
st.adelheid-roncalli@erzbistum-koeln.de

Mo	09.00 — 12.00 Uhr
Di	15.00 — 18.00 Uhr
Mi	geschlossen
Do	09.00 — 12.00 Uhr
Fr	15.00 — 17.00 Uhr

Pfarrer Gerd Breidenbach
88 08 995
gerd.breidenbach@t-online.de

Pfarrer René Fanta
rene.fanta@erzbistum-koeln.de

Dr. Pater Paulinus Nwaigwe
0151 506 405 68
paulinus.nwaigwe@erzbistum-koeln.de

Diakon Willi Schmitz
989 37 172
hanswilhelm@web.de

GR Alexandra Hein
0151 559 136 75
alexandra.hein@erzbistum-koeln.de

PR Ann Kathrin Buhl
ann-kathrin.buhl@erzbistum-koeln.de

GR Marianne Arndt
marianne.arndt@erzbistum-koeln.de

Diakon Gerd Albrecht
gerd.albrecht@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar Jochen Aretz
Joachim.Aretz@erzbistum-koeln.de

Diakon Rolf Dittrich
0151 56535299
rolf.dittrich@erzbistum-koeln.de

Andrea Wiemer (Ehrenamtsförderung)
0151 565 38 703
andrea.wiemer@erzbistum-Koeln.de

Verwaltungsleiterin Iris Fuchs
01520 89 19 152
iris.fuchs@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleiter Peter Kaduk
0175 76 13 323
peter.kaduk@erzbistum-koeln.de

Verw.-Assistent David Blumann
0175 25 82 894
david.blumann@erzbistum-koeln.de

Father Jude Ezimakor Subsidiar Seelsorger im DOW
iykeezimakor@gmail.com

St. Johannes XXIII.
Pfarrbüro Ostheim
Servatiusstraße 4, 51109 Köln
89 16 34
st.servatius-roncalli@erzbistum-koeln.de
Geänderte Öffnungszeiten:
Mo., 26.1. und Do. 29.1.
nachmittags geschlossen.

Mo	geschlossen
Di	09.00 — 12.00 Uhr
Mi	geschlossen
Do	09.00 — 12.00 Uhr geschlossen
Fr	09.00 — 12.00 Uhr

St. Johannes XXIII.
Pastoralbüro Rath/Heumar
Eiler Straße 98, 51107 Köln
86 59 62
st.cornelius-roncalli@erzbistum-koeln.de

Mo	09.00 — 11.30 Uhr
Di	09.00 — 11.30 Uhr 14.00 — 17.00 Uhr
Mi	09.00 — 11.30 Uhr
Do	09.00 — 11.30 Uhr 16.00 — 18.00 Uhr
Fr	09.00 — 11.30 Uhr

Lotsenpunkt Beratung der Caritas
Carola Steinke
0152-37708635
St. Servatius

Do	09.00 — 12.00 Uhr
----	-------------------

Bücherei Ostheim, Buchheimer Weg 32

Freitag: 17.00 -18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 -12.00 Uhr

Kath. Öffentliche Büchereien Roncalli:

Rath/Heumar, Erlöserkirchstr. 8

Dienstag 14.30—16.30 Uhr
Sonntag 10.30 – 12.30 Uhr

buecherei.rath-heumar@outlook.de

