

**31.01. – Samstag – Hl. Johannes Bosco, Priester**

- 11:00 St. Emmeram Requiem für Therese Sonnleitner  
18:00 St. Emmeram Eucharistiefeier zum Sonntag  
f. † Kunigunde Lammel  
und Angehörige der Familie Lammel

**01.02. – 4. Sonntag im Jahreskreis**

L1: Zef 2,3; 3,12-13; L2: 1 Kor 1,26-31; Ev: Mt 5,1-12a.

**09:00 Daglfing**

- Eucharistiefeier**  
**zum Fest Darstellung des Herren**  
mit Erteilung des Blasiussegens,  
vor und nach dem Gottesdienst  
trad. „Kerzenopfer“ erbeten.  
f. † Elisabeth und Josef Schöpfer  
f. † Angehörige der Familie Seibert  
f. † Olga Rottmayer

**10:30 St. Emmeram**

- Pfarrgottesdienst**  
anschl. Kirchenratsch

**02.02. – Montag – Darstellung des Herrn Mariä Lichtmess**

L1: Mal 3,1-4; Ev: Lk 2,22-40.

**18:00 St. Emmeram**

- Festgottesdienst**  
mit Erteilung des Blasiussegens,  
vor und nach dem Gottesdienst  
trad. „Kerzenopfer“ erbeten.

**03.02. – Dienstag der 4. Woche im Jahreskreis**

- 13:00 St. Emmeram Requiem für Josef Zuck  
18:00 St. Emmeram **Heilige Messe**  
mit Erteilung des Blasiussegens

**04.02. – Mittwoch der 4. Woche im Jahreskreis**

- 09:00 St. Emmeram **Heilige Messe**

**05.02. – Donnerstag – Hl. Agatha, Märtyrin in Catania,  
Gebetstag um geistliche Berufe**

- 18:00 St. Nikolaus **Heilige Messe**  
f. † Maria Wasiluk

**06.02. – Freitag der – Hll. Paul Miki und Gefährten**

- 9:00 Daglfing **Heilige Messe**  
f. † Berta, Elfriede und Rudolf Hinner

**07.02. – Samstag der 4. Woche im Jahreskreis**

- 18:00 St. Emmeram **Eucharistiefeier zum Sonntag**  
f. † Theresia, Hans und Josef Doppelhofer  
und Angehörige der Familie Doppelhofer

**08.02. – 5. Sonntag im Jahreskreis**

L1: Jes 58,7-10; L2: 1 Kor 2,1-5; Ev: Mt 5,13-16.

**09:00 Daglfing**

- Heilige Messe**  
f. † Margarete Neumeier

**10:30 St. Emmeram**

- Pfarrgottesdienst**

# Termine

Mi	04.02	9:00	<b>Heilige Messe</b> in St. Emmeram anschl. Seniorenfrühstück im Pfarrheim Anmeldung über das Pfarrbüro.
Do	12.02.	19:00	<b>Glaube im Gespräch</b> im Pfarrheim (Keine Anmeldung erforderlich)
Sa	14.02.	18:00	<b>Heilige Messe am Valentinstag</b> in St. Emmeram mit der Möglichkeit zur Segnung von Familien, Paaren und Einzelpersonen. Nach dem Gottesdienst laden wir Sie herzlich zum Anstoßen ein. Dabei können Valentinssherzen erworben.
Do	19.02.	15:00	<b>Ü66-Treff</b> im Pfarrheim Eucharistie mit Spendung des Sakramentes der Krankensalbung
So	22.02.	10:30 19:00	<b>Ökum. Kindergottesdienst</b> im Pfarrheim <b>Bibelerzählungen</b> in St. Nikolaus (Ohne Anmeldung)



# Pfarrnachrichten

## Ökumenische Exerzitien im Alltag 2026

Die „**Ökumenischen Exerzitien im Alltag**“ sind ein spiritueller Übungsweg und bieten Raum für die Sehnsucht nach einer tiefen Gelassenheit in Gott. Sie laden ein, sich selbst Zeit zu schenken, damit Sie bei sich und bei Gott sein können – einfach so, weil es bereichernd und heilsam ist – auch für Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen.

Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

**Termine der gemeinsamen Treffen:** Mittwoch,  
25. Feb., 4. März, 11. März, 18. März, 25. März 2026  
19.30 Uhr in der Immanuel-Kirche, Allensteiner Str.7

**Unkosten:** 10 €

**Anmeldung:** bis 18. Februar 2026

bei Pfarrerin Christine Heilmeier [christine.heilmeier@elkb.de](mailto:christine.heilmeier@elkb.de) oder im  
Ev. Pfarrbüro Immanuel.

für die Woche

vom 31. Januar bis 08. Februar 2026

Foto: Peter Kane



**CHRISTEN** haben eine Hoffnungsperspektive. Diese Hoffnungsperspektive findet sich in den Seligpreisungen. Auch wenn sie zunächst auf die Gemeinde der Jüngerinnen und Jünger Jesu abzielen – sie üben bis heute eine Faszination aus, die weit über das Christentum hinausreicht. Kein Mensch guten Willens wäre nicht berührt von diesem Kernstück der Verkündigung Jesu. Und wir dürfen begründet hoffen, dass am Ende nicht die Mächte des Bösen die Oberhand behalten, sondern die Macht des Guten.

## Impressum

Katholisches Pfarramt St. Emmeram  
Putziger Str. 31 a - 81929 München  
Tel.: 089 / 93 99 718-0  
Fax.: 089 / 93 99 718-20

## Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Mo – Fr. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr  
Do 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

(Mi-Nachmittag nach telef. Vereinbarung)

Webseite: [www.sankt-emmeram.de](http://www.sankt-emmeram.de)

E-Mail: [st-emmeram.muenchen@ebmuc.de](mailto:st-emmeram.muenchen@ebmuc.de)  
IBAN: DE1875090300002142627  
BIC: GENODEF1M05

Den Newsletter der Pfarrei kann erhalten,  
wer dem Pfarrbüro eine E-Mail-Adresse mitteilt.

**Verantwortlich i.S.P.:** Peter Duswald, Pfradm.