

**Gottesdienste und Aktuelles
der Katholischen Pfarreien in der Oberstadt
St. Alban-St. Jakobus • Heilig Kreuz
21. März bis 26. April 2026**



© Bild: Pfr. Peter Sievers

Liebe Gemeindemitglieder, liebe Gäste,

jedes Jahr stellt sich dem Pastoralteam die gleiche Frage: Welche Osterkerze bestellen wir denn dieses Jahr? Eine aus mindestens 20 Entwürfen. Ohne ins Detail zu gehen, spiegelt sich in der Auswahl immer auch, was uns gerade beschäftigt. Und so sind wir dieses Jahr beim Schiffssymbol hängen geblieben. Es ist ein altes Bild für die Kirche (weihnachtlich auch für Maria, die Gottesmutter) und gleichzeitig eines, das man vielfältig deuten kann: das raue Meer, die hohen Wellen; die Mannschaft, die zusammenhalten sollte, der Kapitän; mal mehr, mal weniger Wind in den Segeln, der Mast; der Kurs, das Steuerrad, die Vorräte etc.

Als Gemeinde bewegen wir uns im kirchlichen Meer des Bistums Mainz in der Stadt Mainz, wo mit vielen Vorarbeiten die Neustrukturierung vorbereitet wird. Das wird uns immer wieder begegnen. Übrigens taucht auch die Klinikseelsorge mit ihren Gottesdiensten und Kontaktdaten in unserer Brücke wieder auf, als wichtiger Teil der Oberstadtgemeinden.

- Wir bewegen uns auch im Meer der Zeit, der (Welt-)Politik, wo die Wogen uns manchmal Sorge und Angst bereiten, wenn wir auf kriegerische Auseinandersetzungen und viele hart geführte Diskussionen bei uns schauen. – Und jeder und jede hat natürlich den persönlichen Lebensweg, sucht den eigenen Kurs.

Der Weg auf Ostern zu geht durch raues Meer, es geht um Tod und Leben, um Untergehen und gerettet werden, wie es Israel im Schilfmeer wirkmächtig erfährt und schlussendlich Jesus Christus aus dem Grab heraus. Es geht um Entscheidendes, um Schutz und Sicherheit in aller Angst, um Zukunft für jeden Menschen, für die Schöpfung, für die Kirche, für unsere Gemeinden. Das Zueinander von Kerze, Taufbrunnen und Blick das Fenster mit dem thronenden Christus in St. Alban symbolisiert ebenfalls diesen Weg.

Ich wünsche Ihnen und euch, auch im Namen des Pastoralteams (Nicole Schneider, Sophie Born, Bernhard Kreß, Gerhard Schmitt), ein frohes Osterfest, eine gesegnete Reise auf dem Lebensweg und „allezeit genug Wasser unter dem Kiel“, wie es an der Küste heißt.

Pfr. Peter Sievers, Pfarradministrator

Samstag 21. März – Sonntag 26. April 2026

Zelebrant in St. Alban-St. Jakobus/Heilig Kreuz: Pfr. Sievers (Ausnahmen sind genannt)

5. Fastensonntag Kollekte: Misereor		
21.03.2026	Samstag	
17:00 Uhr	St. Jakobus	Vorabendmesse für † Herbert Heidel anschließend Jakobustreff
18:00 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Vorabendmesse
22.03.2026	Sonntag	
08:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	St. Alban	Eucharistiefeier zur Kirchweihe für † Peter Prophet sowie die Leben- den und †† der Pfarrgruppe anschließend Kirchencafé
10:30 Uhr	Gemeindezentrum St. Alban	Familienzeit in der Oberstadt 
14:30 Uhr	St. Alban	Taufe des Kindes Noah Nix
17:00 Uhr	Heilig Kreuz	Bußgottesdienst
23.03.2026	Montag	Hl. Turibio von Mongrovejo, Bischof von Lima
17:00 Uhr	Gemeindezentrum St. Alban	Heilige Messe, anschließend eucharistische Anbetung (Stiftung: für † Adam Ickstadt)
24.03.2026	Dienstag	der 5. Fastenwoche
14:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Heilige Messe
14:30 Uhr	Evang. Klinikkirche Unimedizin Mainz	ZEIT für Segen – Segens-ZEIT (ökum.)

25.03.2026	Mittwoch	VERKÜNDIGUNG DES HERRN
06:15 Uhr	Gemeindezentrum St. Alban	Frühschicht mit Frühstück
18:00 Uhr	St. Jakobus	Heilige Messe für † Pfr. Valentin Gleich
19:30 Uhr	Heilig Kreuz Krypta	Lobpreis
26.03.2026	Donnerstag	Hl. Luidger , Bischof von Münster, Glaubensbote
15:30 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Heilige Messe
27.03.2026	Freitag	der 5. Fastenwoche
17:00 Uhr	St. Jakobus	Rosenkranzgebet entfällt
Palmsonntag Kollekte für das Heilige Land		
28.03.2026	Samstag	
17:00 Uhr	St. Jakobus	Vorabendmesse mit Palmweihe anschließend Jakobustreff
18:00 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Vorabendmesse
29.03.2026	Sonntag	<i>!Uhren auf Sommerzeit umstellen!</i>
08:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Eucharistiefeier

29.03.2026	Sonntag	<i>!Uhren auf Sommerzeit umstellen!</i>
10:30 Uhr	St. Alban	Eucharistiefeier mit Palmprozession. Beginn außen. (für die Lebenden und †† der Pfarrgruppe) anschließend Kirchencafé
10:30 Uhr	Gemeindezentrum St. Alban	Familienzeit in der Oberstadt* 
30.03.2026	Montag	der Karwoche
17:30 Uhr	St. Alban	Heilige Messe entfällt
31.03.2026	Dienstag	der Karwoche
14:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Heilige Messe
14:30 Uhr	Evang. Klinikkirche Unimedizin Mainz	ZEIT für Segen – Segens-ZEIT (ökum.)
01.04.2026	Mittwoch	der Karwoche
18:00 Uhr	St. Jakobus	Heilige Messe

***Palmsonntag:**

ab 09:45 Uhr Möglichkeit für Kinder Palmwedel im Gemeindezentrum zu basteln, bitte Zweige mitbringen

Triduum Paschale

DIE DREI ÖSTERLICHEN TAGE VOM LEIDEN UND STERBEN, VON DER GRABESRUHE UND DER AUFERSTEHUNG DES HERRN

02.04.2026 GRÜNDONNERSAG

18:00 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Eucharistiefeier
19:00 Uhr	Heilig Kreuz	Abendmahlsmesse anschl. Agape im Gemeindesaal
22:00 Uhr	Krypta Heilig Kreuz	Beginn der Ölbergwache

03.04.2026 KARFREITAG

08:00 Uhr	Krypta Heilig Kreuz	Abschluss der Ölbergwache
10:00 Uhr	St. Stephan	Kinderkreuzweg  Wir laufen um 9:15 Uhr an der Kirche St. Alban los.
15:00 Uhr	Heilig Kreuz	Karfreitagsliturgie <i>-Bitte bringen Sie zur Kreuz- verehrung Blumen mit-</i>
15:00 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Karfreitagsliturgie

04.04.2026	KARSAMSTAG	Keine Liturgie – Kirchen zum Gebet geöffnet
20:00 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Feier der Osternacht
21:00 Uhr	St. Alban	Feier der Osternacht mit Taufe von Clinton Browning anschl. Teilen des Osterbrotes, <i>bitte mitbringen!</i>
05.04.2026	OSTERSONNTAG	HOCHFEST DER AUFER- STEHUNG DES HERRN
08:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	St. Alban	Osterhochamt anschließend Kirchencafé
10:30 Uhr	St. Alban	Familienzeit in der  Oberstadt auf der Pfarrwiese anschließend Ostereiersuche der KjG St. Alban
06.04.2026	OSTERMONTAG	
08:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	St. Jakobus	Eucharistiefeier

07.04.2026	Dienstag	der Osteroktav
14:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Heilige Messe
14:30 Uhr	Evang. Klinikkirche Unimedizin Mainz	ZEIT für Segen – Segens-ZEIT (ökum.)
08.04.2026	Mittwoch	der Osteroktav
18:00 Uhr	St. Jakobus	Heilige Messe (Stiftungen: †† Eheleute Maria und Wilhelm Hüwel, †† Anneliese und Christian Mundschenk)
19:30 Uhr	Krypta Heilig Kreuz	Lobpreis
09.04.2026	Donnerstag	der Osteroktav
15:30 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Heilige Messe
10.04.2026	Freitag	der Osteroktav
17:00 Uhr	St. Jakobus	Rosenkranzgebet
Zweiter Sonntag der Osterzeit – Sonntag der göttlichen Barmherzigkeit - Weißer Sonntag		
11.04.2026	Samstag	
17:00Uhr	St. Jakobus	Vorabendmesse anschließend Jakobustreff
18:00 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Vorabendmesse

Zweiter Sonntag der Osterzeit – Sonntag der göttlichen Barmherzigkeit - Weißer Sonntag		
12.04.2026	Sonntag	
08:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	Heilig Kreuz	Erstkommunion (für die Lebenden und †† der Pfarrgruppe) mitgestaltet von Kassiopeia
13.04.2026	Montag	Hl. Martin I., Papst, Märtyrer
10:30 Uhr	St. Alban	Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder Kollekte Diasporaopfer
14.04.2026	Dienstag	der 2. Osterwoche
14:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Heilige Messe
14:30 Uhr	Evang. Klinikkirche Unimedizin Mainz	ZEIT für Segen – Segens-ZEIT (ökumenisch)
15.04.2026	Mittwoch	der 2. Osterwoche
18:00 Uhr	St. Jakobus	Heilige Messe
16.04.2026	Donnerstag	der 2. Osterwoche
15:30 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Heilige Messe
17.04.2026	Freitag	der 2. Osterwoche
17:00 Uhr	St. Jakobus	Rosenkranzgebet

Dritter Sonntag der Osterzeit		
18.04.2026	Samstag	
17:00 Uhr	St. Jakobus	Vorabendmesse (für die Lebenden und †† der Pfarrgruppe) anschließend Jakobustreff
18:00 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Vorabendmesse
19.04.2026	Sonntag	
08:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	St. Alban <i>In der Druckausgabe ist fälschlicherweise Eucha- ristiefeier angegeben</i>	Wort-Gottes-Feier für † P. Heinrich Büscher (Frau Schwarz) anschließend Kirchencafé
20.04.2026	Montag	der 3. Osterwoche
17:00 Uhr	St. Alban	Heilige Messe, anschließend eucharistische Anbetung
21.04.2026	Dienstag	Hl. Konrad von Parzham, Ordensbruder in Altötting Hl. Anselm, Bischof von Canterbury, Kirchenlehrer
14:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Heilige Messe
14:30 Uhr	Evang. Klinikkirche Unimedizin Mainz	ZEIT für Segen – Segens-ZEIT (ökumenisch)

22.04.2026	Mittwoch	der 3. Osterwoche
18:00 Uhr	St. Jakobus	Heilige Messe
19:30 Uhr	Krypta Heilig Kreuz	Lobpreis
23.04.2026	Donnerstag	Hl. Adalbert , Bischof von Prag, Glaubensbote bei den Preußen, Märtyrer Hl. Georg , Märtyrer
15:30 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Heilige Messe
24.04.2026	Freitag	Hl. Fidelis von Sigmaringen , Ordenspriester, Märtyrer
17:00 Uhr	St. Jakobus	Rosenkranzgebet
Vierter Sonntag der Osterzeit Kollekte: Geistliche Berufe		
25.04.2026	Samstag	
17:00 Uhr	St. Jakobus	Vorabendmesse (Stiftung: für † Martha Ickstadt) anschließend Jakobustreff
18:00 Uhr	Kath. Klinikkirche St. Rochus	Vorabendmesse
26.04.2026	Sonntag	
08:30 Uhr	Kapelle Marienhaus Klinikum	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	Heilig Kreuz	Eucharistiefeier zur Kirchweihe (für die Lebenden und †† der Pfarrgruppe)

Alle aktuellen **Gottesdienste in unserem Pastoralraum** finden Sie hier: <https://bistummainz.de/pastoralraum/mainz-city/aktuell/gottesdienste/>



Auf dem Weg zur neuen Pfarrei

Liebe Gemeindemitglieder,

im Gespräch meist nach Gottesdiensten stellen wir immer wieder fest, dass es im Blick auf die Neugründung der Pfarrei St. Martin zum 1.1.2027 und den damit verbundenen Folgen Fragen, Unklarheiten und auch Sorgen gibt. Das ist angesichts der Bedeutung dieses Schrittes und der Flut von Informationen gut nachvollziehbar. Auch wir bemühen uns immer wieder neu, die Übersicht zu behalten.

Wir möchten Ihnen gerne die Möglichkeit geben, Ihre Anliegen (gerne auch Anregungen) zu formulieren und uns zuzuleiten.

Das können Sie tun per Brief über den Briefkasten des Pfarramtes An der Goldgrube 44 oder Weichselstraße 60 oder per Mail an peter.sievers@bistum-mainz.de. Wenn Sie eine persönliche Antwort möchten, vergessen Sie Ihre Kontaktdaten nicht. Bernhard Kreß und ich kümmern uns im Rahmen des Möglichen um die Antworten, entweder persönlich oder auch als Vermeldung, wenn das Thema mehr Menschen betrifft.

„Dumme“ Fragen gibt es übrigens nicht! Wir bitten nur darum, die allgemeine Höflichkeit zu wahren.

Natürlich können Sie uns auch weiterhin einfach ansprechen oder anrufen.

Hinweis: Die Anfragen können anonymisiert auch in weiteren Gremien in der Leitung des Pastoralraums verwendet werden.

Pfr. Peter Sievers, Pfarradministrator; Bernhard Kreß, Koordinator

Termine für Familien 2026

St.Alban& Hl. Kreuz



MÄRZ

So, 22.03. | 10:30 Uhr Familienzeit 🏡 St. Alban

So, 29.03. | **ab 09:45 Uhr** Palmstockbasteln,
anschl. 10:30 Uhr Familienzeit 🏡 St. Alban

OSTERN & (FRÜH-)SOMMER

So, 05.04. | 10:30 Uhr Ostersonntag: Familienzeit
🏡 St. Alban (Pfarrwiese)

So, 31.05. | 10:30 Uhr Familiengottesdienst mit Grillfest für
Erstkommunionkinder & Messdiener 🏡 Hl. Kreuz

So, 21.06. | 10:30 Uhr Familiengottesdienst 🏡 St. Alban

So, 23.08. | 10:30 Uhr Großer Familiengottesdienst zum
Pfarrfest 🏡 Hl. Kreuz



Wir freuen uns auf euch!



Erstkommunion 2026

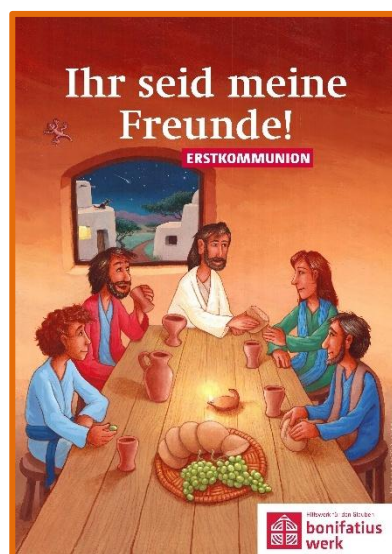
„Ihr seid meine Freunde!“.

Unter diesem Motto gehen folgende Kinder am **12. April 2026, 10:30 Uhr**, in der **Kirche Heilig Kreuz**, Schlesische Straße 23, zur Ersten Heiligen Kommunion:

Josefine Birle **Sofia Duysak** **Theresia Gerbes**
Hannah Gößler **Louis Heitz** **Jonathan Hopfe**
Daniel Jouchana **Hailey Kemper** **Luca Laband**
Milla Nissen **Maximilian Schmeißer** **Bjarne Wollstadt**

Am **Montag, den 13. April 2026** findet um **10:30 Uhr** der Dankgottesdienst in der **Kirche St. Alban**, An der Goldgrube 44, statt. Für dieses besondere Fest wünschen wir allen Kommunionkindern Gottes Segen.

Alle Gemeindemitglieder sind herzlich eingeladen, die Erstkommunion mitzufeiern – als Angelegenheit der ganzen Gemeinde, nicht nur der Familien.



© Bonifatiuswerk



FIRMKURS 2026

Dieses Jahr wird wieder für die Oberstadt gefirmt. Die Vorbereitung wird wie letztes Jahr zusammen mit den Gemeinden der Innenstadt und Neustadt durchgeführt.

Für den Firmkurs sind Ende Februar die Einladungen an die Jugendlichen mit dem Geburtsdatum 01.09.2010 bis 31.08.2011 verschickt worden.

Wer nicht angeschrieben wurde, aber auch mitmachen möchte, kann sich gerne noch melden und bekommt dann die Unterlagen mit den Veranstaltungen zugeschickt.

Kurs: Es gibt die Auswahl zwischen fünf Samstagen oder einem Wochenende zur inhaltlichen Vorbereitung, dazu kommen andere aktive Angebote und Treffen mit allen Jugendlichen.

Die Anmeldung ist bis 15.04.2026 möglich.

Firmung am 25.10.2026 um 14:30 Uhr im Dom St. Martin durch Domkapitular Klaus Forster.

Kontakt: Pfr. Peter Sievers
peter.sievers@bistum-mainz.de
Telefon 06131-557711



FERIENBETREUUNG 2026 FÜR MAINZER KINDER VON 6 - 12 JAHREN

OSTERFERIEN / SOMMERFERIEN (4. - 6. FERIENWOCHE) / HERBSTFERIEN

BETREUUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag von 07:00 – 16:00 Uhr inkl. Mittagsverpflegung und Getränke

PREISE:

5-Tage-Woche pro Kind: **150 €**

4-Tage-Woche (Osterferien) pro Kind: **120 €**

ORT:

Mensa des Willigis-Gymnasiums

(Nutzung der naheliegenden Turnhalle, großer Außenhof etc.)

ANMELDUNG & ANTRÄGE ÜBER DIE WEBSEITE:

WWW.FERIENWERK-OBERSTADT.DE

(Vereinsmitglieder werden bei der Platzvergabe bevorzugt.)

Der Heilige Franziskus und die Geburt der Schmetterlinge

Der heilige Franziskus saß einmal ins Gebet versunken unter einem schattigen Baum im Klostergarten. Da hörte er ein leises Weinen und öffnete die Augen. Vor ihm saß eine Raupe auf einem Blatt und schluchzte herzerreißend.

„Warum weinst Du, kleine Raupe?“ fragte Franziskus freundlich, denn er verstand die Sprache der Tiere. „Ach, es ist so schrecklich. Die Menschen jagen uns Raupen und wollen uns loswerden. Sie sagen, wir seien hässlich und eklig. Wir würden ihre Ernte auffressen, und seien zu nichts nütze. Kannst Du uns helfen, Heiliger Franziskus?“

Franziskus liebte die Natur und alle Wesen, die zu Gottes Schöpfung gehören. Und so versprach er der kleinen Raupe zu helfen. In den nächsten Tagen sah man ihn früh morgens durch den Garten gehen. Er trug eine kleine Schachtel bei sich, in die er etwas sammelte.

Inzwischen stand Ostern vor der Tür. Die Mönche waren mit Vorbereitungen für das bevorstehende große Fest beschäftigt, und wunderten sich, dass Franziskus ihnen nicht half. Dann kam die Osternacht, und mit ihr der wichtigste Gottesdienst, den die Christen feiern: die Auferstehung Jesu.

Alle Mönche und anschließend die ganze Gemeinde zogen schweigend ein in die stockfinstere Kirche. Man hörte nur ihre Schritte hallen und sah die dunklen Gestalten, die sich in den Kirchenbänken verteilten.

Franziskus entzündete die Osterkerze mit den Worten: „Von der Dunkelheit zum Licht, vom Tod zum Leben.“ Dabei öffnete er die

kleine Schachtel, die er bei sich getragen hatte. Im selben Moment fiel ein Lichtstrahl darauf und eine Wolke aus bunten, schillernden Schmetterlingen stieg empor. Sie flogen durch die Kirche und tanzten um die Menschen herum. Ein erstauntes Raunen ging durch den Kirchenraum und alle waren wie verzaubert.

Da sprach Franziskus: „Unser Herr Jesus ist wirklich auferstanden. Er hat uns diese wunderschönen Geschöpfe geschickt als Zeichen für die Verwandlung vom Tod zum Leben. Schaut sie euch an: Zuerst sind sie kleine Raupen. Dann verwandeln sie sich in einen scheinbar leblosen Kokon. Wie Jesus nach drei Tagen aus dem Grab auferstanden ist, so fliegen auch sie als wunderschöne Schmetterlinge verwandelt in die Luft empor. Ihr sollt sie daher achten und wertschätzen.“

Seit dieser Zeit lächeln die Menschen, wenn sie eine Raupe oder einen Schmetterling sehen. Denn sie wissen nun, dass sie einem Boten Jesu begegnen.

AUSMALBILD



ZELTLAGER

2026

KJG St. Alban

Für Kinder zwischen 8 und 16 Jahren

- ✓ Lagerfeuer
- ✓ Schwimmbad
- ✓ Outdoorspiele
- ✓ Basteln
- ✓ Und vieles mehr!

 **26.07.2026-
05.08.2026**

 **Jugendzeltplatz Alf**

**KONTAKT/
ANMELDUNG:**

 lagerleitung.kja@gmail.com

 <https://sanktalban.jimdoweb.com/>

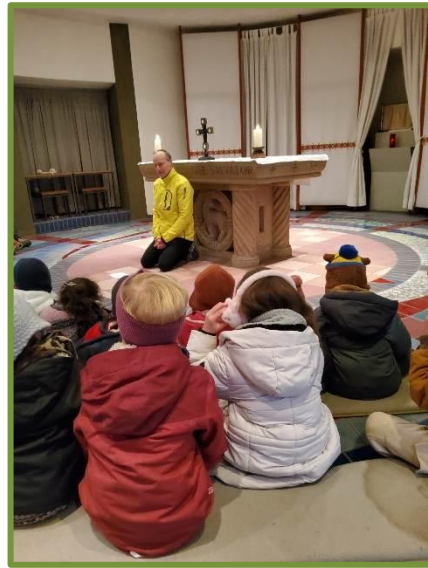


Blasius-Segen

Heute war unser Gemeindereferent Bernhard Kreß zu Besuch in der Kita. Gemeinsam haben wir einen kleinen Wortgottesdienst gefeiert.



Zur Vorbereitung haben wir die Geschichte vom Heiligen Blasius schon in der Gruppe gehört.



Die Erzieherinnen und auch die Kinder haben die Möglichkeit genutzt, den Blasius-Segen zu erhalten.



Aschermittwoch im KINDER & FAMILIEN HAUS St. Alban-St. Jakobus



Was ist das eigentlich für eine Zeit? Fastnacht mit ausgelassener Freude, dann der Aschermittwoch als Beginn der Fastenzeit. Es folgt die Karwoche mit Leiden und Sterben Jesu und dann Ostern mit der Auferstehung - LEBENSfreude pur!

Dieser Frage haben wir uns im Kinder- und Familienhaus St. Alban beim Gottesdienst zu Aschermittwoch gewidmet und man konnte die einzelnen Zeiten schon an den Farben erkennen.

Um die große Spannung, die zwischen diesen Zeiten liegt, aufzulösen, hat jede Gruppe einen Blumentopf mit Erde, Asche und Samen befüllt.

Wird nun die Erde immer feucht gehalten, wird deutlich, was aus scheinbar totem Material wie Asche, Erde und Körnern werden kann: Neues Leben.

Gegen Ende des Gottesdienstes hatten alle Kinder und Fachkräfte die Möglichkeit, sich mit dem Aschekreuz oder auch ohne segnen zu lassen und so selbst zum Zeichen eines Neubeginns zu werden. Alle waren wie immer begeistert dabei und alle nutzten die Gelegenheit, den Segen zu erhalten.



Bernhard Kreß, Gemeindereferent

Neuanfang und Hoffnung: „Aschenkreuz to go“ in St. Alban

Am vergangenen Aschermittwoch lud die Gemeinde St. Alban zu einer besonderen Aktion ein. Zwischen 15 und 17 Uhr stand die Kirche allen offen, die mit Symbolik und Besinnung in die Fastenzeit starten wollten. Insgesamt nutzten etwa 60 bis 70 Personen dieses Angebot – ein schönes Signal für eine Fortsetzung im nächsten Jahr.

Ein Stationenweg für die Kinder

Frau Friederich und Frau Born begleiteten die Kinder durch die verschiedenen Stationen. Zuerst wurden Papierflieger gebastelt, die als „Fracht“ all das trugen, was die Kinder belastete oder in letzter Zeit nicht gut gelaufen war. Draußen wurden die bunten Luftschlangen der vergangenen Fastnacht verbrannt – ein Moment der Gemeinschaft, in dem alle eng zusammenrücken mussten, um das kleine Feuer vor dem Wind zu schützen.



Ein „Highlight“ fand auf der Orgelempore statt: Von dort aus starteten die Papierflieger ihre Reise durch den Kirchenraum. Ein starkes Symbol dafür, dass Altes „wegfliegen“ darf, um Platz für gute Taten und einen Neuanfang zu machen. Damit dieser Aufbruch auch sichtbar wird, säten die Kinder Kressesamen in kleine Becher. Die Kresse soll bis zum Osterfest wachsen – als Zeichen für das Erwachen der Schöpfung und das neue Leben.

Masken ablegen: Impulse für die Erwachsenen

Während die Kinder aktiv waren, fanden die Erwachsenen Raum für stille Betrachtung. Eine Bildmeditation zum Künstler Sieger Köder lud dazu ein, die eigenen „Masken“ des Alltags zu hinterfragen: *Was verberge ich? Und wie möchte ich ehrlich vor Gott treten?* Nach einer Zeit des persönlichen Gebets und dem Entzünden von Kerzen empfangen die Besucher das Aschekreuz und gingen mit neuen Impulsen und Anregungen dankbar nach Hause.

Sophie Born, Gemeindereferentin

HAUSKOMMUNION

Wenn Sie selbst zu Hause die Kommunion empfangen möchten oder jemanden mit diesem Anliegen kennen, melden Sie sich bitte im Pfarrbüro. Wir aus dem Pastoralteam besuchen Sie gerne.

TREFFPUNKTE NACH DEN GOTTESDIENSTEN



Nach den Gottesdiensten am Sonntagvormittag in **St. Alban** sind Sie eingeladen, bei einer Tasse Kaffee im *Kirchencafé* noch ein wenig zusammenzubleiben.

Im Anschluss an die Vorabendmesse in **St. Jakobus** lädt Sie der *Jakobustreff* zu einem Umtrunk ein.

Auch nach den Sonntagsgottesdiensten in **Heilig Kreuz** gibt es immer wieder die Gelegenheit, sich beim *Kirchentreff* auszutauschen.

©congerdesign / cc0 – gemeinfrei / Quelle: pixabay.com

KATHOLISCHE JUGEND/KjG ST. ALBAN

Interessiert an unseren Gruppenstunden oder am Zeltlager? Schaut auf unserer Homepage <https://sanktalban.jimdoweb.com> nach oder schreibt uns eine E-Mail an jugendsanktalban@gmail.com.

DPSG (Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg) Stamm Don Greif - Biber- und Wölflingsgruppe

für Kinder von 6 bis 10 Jahren, **mittwochs** von **17:00-18.30 Uhr**
im **alten Gemeindesaal Heilig Kreuz (Untergeschoss)**.

MONTAGSTREFF – nicht nur für Ältere

- Montag, den **13. April 2026**, von **15:00-17:00 Uhr**,
Gemeindezentrum St. Alban
„Gefahren unterwegs – Gefahren im Internet.
Geläufige Betrugsmaschen“
Referentin: Brigitte Müller
- Montag, den **4. Mai 2026**, von **15:00-17:00 Uhr**,
Gemeindesaal Heilig Kreuz
Maiandacht
Gestaltung: Barbara Schwarz

MEDITATIVES TANZEN

Mein Tanzangebot richtet sich an alle, ob Ungeübte oder Erfahrene.

Ein Kreis führt uns zur Mitte: der im Außen Sichtbaren und der Mitte in uns selbst.

Die Meditation im Tanz trägt dazu bei, dass wir uns auf das Wesentliche konzentrieren.

Ort: **Gemeindesaal Heilig Kreuz**, Weichselstraße 58,
hinter der Kirche

Am **2. und 4. Mittwoch** im Monat, von **18:15-19:45 Uhr**.

Ich lade Sie herzlich ein, miteinander zu üben.

Gabriele Mai

SPIELENACHMITTAG

für Seniorinnen und Senioren im **Gemeindesaal Heilig Kreuz**,
jeden **Mittwoch** von **16:00–18:00 Uhr**

FRAUENKREIS ST. ALBAN-ST. JAKOBUS

Nächste Treffen:

- **Dienstag, 7. April 2026, 15:00 Uhr**
Treffen bei Frau Seyfert
- **Dienstag, 21. April 2026,**
Besuch des Stadthistorischen Museums, Zitadelle Mainz
- **Dienstag, 5. Mai 2026, 15:00 Uhr**
Treffen bei Frau Lorenz

KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. ALBAN

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 16:00-18:00 Uhr

Sonntag: 11:30-12:30 Uhr

Wir freuen uns über Ihren/euren Besuch!



DIE BÜCHEREI

MUSIKGRUPPE KASSIOPEIA

Probe **donnerstags** um **20:00 Uhr** im **Gemeindezentrum St. Alban**.

Zur musikalischen Unterstützung suchen wir einen Schlagzeug- oder Percussion-Spieler (z. B. Cajon).

Interessenten melden sich bitte bei Bernd Korves, Tel.:0172-5214808 oder im Pfarrbüro.

MESSDIENERARBEIT

Herzliche Einladung an alle, die diese Chance nutzen wollen und in die Messdienerarbeit einsteigen wollen.

Kontakt: bernhard.kress@bistum-mainz.de



©Bild: Birgit Seuffert, Factum/ADP,
in: Pfarrbriefservice.de

Nächstes Treffen:

in der Regel 1. Sonntag im Monat nach dem Gottesdienst

Kontakt: sophie.born@bistum-mainz.de

Kontakte der Katholischen Klinikseelsorge

Katholische Klinikseelsorge
Universitätsmedizin Mainz
Gebäude 204
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz

https://www.unimedizin-mainz.de/katholische_klinikseelsorge/startseite.html

In dringenden Fällen sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter unter **06131-177220** oder schreiben eine E-Mail an:
kath.klinikpfarramt@seelsorge.unimedizin-mainz.de

Pfarrgruppe „Katholische Kirchen in der Oberstadt“ St. Alban–St. Jakobus / Heilig Kreuz

Sie erreichen unsere Pfarrsekretärin, Frau Schneider, persönlich und telefonisch (06131-53061) zu folgenden Zeiten direkt im gemeinsamen Pfarrbüro An der Goldgrube 44:

Dienstag	15:00–17:00 Uhr
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr

Gerne können Sie aber auch einen anderen Termin für Besuche und Abholungen vereinbaren.

Nutzen Sie bitte auch unseren **Anrufbeantworter**, der Montag bis Freitag vormittags abgehört wird oder schreiben Sie uns eine **E-Mail** unter pg.mainz-oberstadt@bistum-mainz.de.

Vermietungsanfragen bitte ausschließlich per E-Mail!

Das Pastoralteam erreichen Sie wie folgt:

Pfr. Peter Sievers Pfarradministrator peter.sievers@bistum-mainz.de	Tel. 06131-557711
Bernhard Kreß Gemeindereferent bernhard.kress@bistum-mainz.de	Tel. 06131-557712
Sophie Born Gemeindereferentin sophie.born@bistum-mainz.de	Tel. 0176-12539323
Diakon i.R. Gerhard Schmitt	Tel. 06131-882071

Öffnungszeiten der Kirchen

St. Alban in der Regel Sonntag 12:00-18:00 Uhr
Montag bis Freitag 09:00-17:00 Uhr

St. Jakobus zu den Gottesdienstzeiten

Heilig Kreuz in der Regel täglich von 11:00-17:00 Uhr

Adressen und Bankverbindung

St. Alban-St. Jakobus

An der Goldgrube 44
55131 Mainz

Kontakt siehe
vorherige Seite

Bankverbindung
Pax-Bank

IBAN DE92 3706 0193 4001 5220 06
BIC GENODED1PAX

Heilig Kreuz

Weichselstraße 60
55131 Mainz

Kontakt siehe
vorherige Seite

Bankverbindung
Pax-Bank

IBAN DE70 3706 0193 4008 0600 08
BIC GENODED1PAX

KINDER & FAMILIEN HAUS**St. Alban-St. Jakobus**

Am Fort Elisabeth 1-3
55131 Mainz, Tel. 06131-2506911
info@kifaha.de

KATH. KINDERTAGESSTÄTTE

Heilig Kreuz
Weichselstraße 58
55131 Mainz, Tel. 06131-573587
kita-heilig-kreuz-mainz@unikathe.de

Unser Pfarrbrief „Die Brücke“ ist auch per E-Mail erhältlich. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro.

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bistummainz.de/mainz-oberstadt.



Bildnachweise: gemeinfrei aus pfarrbriefservice.de

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 10.04.2026

V.i.S.d.P.: Pfr. Peter Sievers, Pfarradministrator

Verantwortlich für den Inhalt: Das Pastoralteam