

Mitnahmepreis: € 0,20



Pfarrnachrichten

St. Peter und Paul

31.01. – 15.02.2026

4, 5. & 6. Sonntag im Jahreskreis

Exerzitien im Alltag

20.02.- 20.03.2026

5 Gruppentreffen



**Täglich 30 Minuten Impulse
für zuhause mit Impulskarten
oder auch Audiodatein**

20.02. 19.00 Uhr Auftakt

Pfarrheim Cappeln

27.02. 19.00 Uhr zweites Treffen

05.03. 19.00 Uhr drittes Treffen

12.03. 19.00 Uhr viertes Treffen

20.03. 19.00 Uhr 5 Treffen mit
Rückblick

**Gruppentreffen mit
gemeinsamen
Wochenrückblick,
Austausch und Impulsen**



ANMELDUNG BIS ZUM 06. FEBRUAR 2026

BEI PASTORALREFERENTIN

ANNA-ELISABETH ROLFES, ODER IM PFARRBÜRO

MATERIALKOSTEN 10€

Gottesdienste vom 31. Januar bis 15. Februar 2026

	Cappeln	Elsten	Schwichteler	Sevelten
Samstag 31. Jan. 2026 Hl. Johannes Bosco		18:30 Vorabendmesse mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (RU)		17:00 Vorabendmesse mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (JA)
Sonntag 1. Feb. 2026 Vorfeier Darstellung des Herrn - Lichtmess	10:30 Hochamt mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (RU)		09:00 Hl. Messe mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (JA) 14:30 Tauffeier Hermine Elisabeth Brackland-Bert	
Montag 2. Feb. 2026 Darstellung des Herrn - Lichtmess			08:00 Hl. Messe (Kapelle) (JA)	
Dienstag 3. Feb. 2026	19:00 Hl. Messe (RU)			08:00 Hl. Messe (JA)
Mittwoch 4. Feb. 2026	08:30 Wortgottesdienst mit der FG/kfd mit Kommunonausteilung (RO)			
Donnerstag 5. Feb. 2026		16:00 Hl. Messe mit sakramentalem Segen (JA) besonders für Senioren	19:00 Hl. Messe (Kapelle) (RU)	
Freitag 6. Feb. 2026 Herz-Jesu-Freitag Hl. Paul Miki	08:00 Hl. Messe Herz-Jesu-Freitag (JA) Hl. Messe mit sakramentalem Segen			
Samstag 7. Feb. 2026		18:30 Vorabendmesse mit Blasiussegen (JA)		17:00 Vorabendmesse mit Blasiussegen (RU)
Sonntag 8. Feb. 2026 5. Sonntag im Jahreskreis	10:30 Hochamt mit Blasiussegen (JA)		09:00 Hochamt mit Blasiussegen (RU)	

Montag 9. Feb. 2026 Hl. Sel. Anna Katharina Em- merick			08:00 Hl. Messe (Kapelle) (JA)	
Dienstag 10. Feb. 2026 Hl. Scholas- tika	19:00 Hl. Messe (JA) 19:30 Rosenkranz FG/kfd			08:00 Hl. Messe (JA)
Mittwoch 11. Feb. 2026	16:00 Hl. Messe bes. für Senioren (JA) im Pfarrheim			15:00 Hl. Messe bes. für Senioren (JA)
Donnerstag 12. Feb. 2026		08:00 Hl. Messe (JA)	19:00 Hl. Messe (Kapelle) (RU)	
Freitag 13. Feb. 2026	08:00 Hl. Messe (RU)			
Samstag 14. Feb. 2026		18:30 Vorabend- messe (RU)		17:00 Vorabend- messe (JA)
Sonntag 15. Feb. 2026 6. Sonntag im Jahreskreis	10:30 Hochamt (RU)		09:00 Hochamt (JA)	

Beichte: Bitte wenden Sie sich direkt an unsere Priester.

Kollekte: Sonntag, 01.02.: für unsere Kirche
 Sonntag, 09.02.: Nordische Diaspora
 Do., 05.02./Fr., 06.02.: für Priester- und Ordensberufe

Anmeldeschluss für Messintentionen und Veröffentlichungen in den kommenden Pfarrnachrichten ist Dienstag, 10.02.2026.

Kirchengemeinde

Ein „**Herzliches Dankeschön**“ sagen wir allen, die sich Jahr für Jahr so mühevoll für den Auf- und Abbau der liebevoll und wunderschön hergerichteten Krippen und Tannenbäume in unseren Kirchen einsetzen. In der letzten Januarwoche werden die Krippen wieder abgebaut.

Donnerstag, 05.02.

- treffen sich die Mitglieder des **Pfarreirates** um 19:30 Uhr zu ihrer Sitzung im Pfarrhaus.

Samstag, 07.02. und Sonntag, 08.02.,

- wird im Anschluss an alle Messfeiern (einschließlich Vorabendmesse) der **Blasiussegen** gespendet. Wir rufen dabei insbesondere die Fürsprache des hl. Blasius an, den großen Patron gegen Halskrankheiten und andere Übel. Sie sind an diesem Sonntag eingeladen, den Einzelsegen zu empfangen.

Vorankündigungen

Mit dem **Aschermittwoch**, 18.02., beginnt die Fastenzeit. Am Aschermittwoch (Fast- und Abstinenztag) wird besonders zur Mitfeier der Gottesdienste und zum Empfang des Aschenkreuzes eingeladen. Zu folgenden Gottesdiensten sind jeweils alle Gemeindemitglieder herzlich willkommen:

- Sevelten: 08:00 Uhr Wortgottesdienst mit der Grundschule
- Cappeln: 08:15 (!) Uhr Wortgottesdienst mit der Grundschule
- Cappeln: 10:00 Uhr Wortgottesdienst der Oberschule
- Cappeln: 11:00 Uhr Wortgottesdienst der Kitas
- Elsten: 19:00 Uhr Abendmesse
- Schwichteler: 19:00 Uhr Abendmesse

Die ganze Gemeinde gratuliert und wünscht Gottes Segen:

- Ida Niemann, Elsten 93 Jahre
- Paul Bröring, Sevelten 85 Jahre
- Hubert Kröger, Sevelten 82 Jahre
- Maria Thomas, Cappeln 82 Jahre
- Johannes Thunert, Cappeln 80 Jahre
- und allen, die in dieser Woche Geburtstag haben!

Taufe

Am Sonntag, 01.02., empfängt **Hermine Brackland-Bert** das Sakrament der Taufe um 14:30 Uhr in St. Maria Immaculata, Schwichteler. Wir gratulieren dem Täufling sowie seinen Eltern und Paten von ganzem Herzen und wollen sie mit unserem Gebet begleiten.

Cappeln

Sonntag, 01.02.,

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Sonntagsmesse teil.

Mittwoch, 04.02.,

- sind alle Gläubigen, besonders die Frauen unserer **Frauengemeinschaft/kfd** zur hl. Messe um 08:30 Uhr eingeladen. Anschließend findet das Frühstück der FG im Pfarrheim statt.

Freitag, 06.02.,

- wird besonders zur Mitfeier der heiligen Messe um 08:00 Uhr am **Herz-Jesu-Freitag** eingeladen.
- frühstücken die Senioren der **Kolpingsfamilie** nach der Morgenmesse.
- wird unseren **kranken und älteren Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

Dienstag, 10.02.,

- sind alle Gemeindemitglieder zum **Rosenkranzgebet** der Frauengemeinschaft/kfd direkt nach der Abendmesse eingeladen.

Mittwoch, 11.02.,

- sind die **Senioren** um 16.00 Uhr (!) zur Hl. Messe im Pfarrheim eingeladen. Anschließend findet das jährliche Grünkohlessen statt. Alle Senioren sind herzlich eingeladen, ein paar frohe Stunden in gemütlicher Runde zu verbringen. Für das Kohlessen ist eine Anmeldung bis zum 06.02. bei Helmut Nilling, Fon 04478-1388 oder Maria Ording, Fon 04478-572 nötig.

Vorankündigung

Am Sonntag, 22.02., findet von der **Frauengemeinschaft/kfd** eine Andacht zu Ehren der Gottesmutter in der Pfarrkirche statt. Beginn ist um 15.00 Uhr. Anschließend wird im Pfarrheim zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Hierzu

ist eine Anmeldung bis zum 18.02.2026 bei Dora Deddens, Tel. 1367 oder bei Karin Timmen, Tel. 270 erforderlich.

Elsten

Samstag, 31.01.,

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Vorabendmesse teil.

Donnerstag, 05.02.,

- sind die **Senioren** zur hl. Messe um 16:00 (!) Uhr eingeladen. Anschließend findet im Pfarrheim das Kohlessen statt.

Freitag, 06.02.,

- wird unseren **älteren und kranken Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

Schwichteler

Sonntag, 01.02.,

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Sonntagsmesse teil.

Donnerstag, 05.02.,

- wird unseren **älteren und kranken Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

Montag, 09.02.,

- sind die **Senioren** zur hl. Messe um 08:00 Uhr und zum anschließenden Frühstück im Christinenhof herzlich eingeladen.

Sevelten

Samstag, 31.01.,

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Vorabendmesse teil.

Donnerstag, 05.02.,

- wird unseren **älteren und kranken Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

Mittwoch, 11.02.,

- treffen sich die **Senioren** um 15:00 Uhr zur hl. Messe. Im Anschluss sind alle zu einem bunten Nachmittag, passend zur fünften Jahreszeit bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim eingeladen.

Überörtlich

Männer-Trauergruppe "Fernlicht"

Der Ambulante Hospizdienst bietet eine Trauergruppe für Männer an, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. In geschützter Atmosphäre können Männer ins Gespräch kommen, zuhören oder einfach da sein – ohne Druck und Erwartungen.

Der nächste Termin ist am Mittwoch, 04.02 um 18:00 Uhr in der Wilke-Ste ding-Straße 26, 49661 Cloppenburg. Begleitet wird die Gruppe von Mike Bieder und Paul Böckmann. Anmeldung unter Fon 04471 – 8509140 oder per E-Mail an info@hospizdienst-clp.de

Alle interessierten Frauen sind am Aschermittwoch, 18.02. um 14:30 Uhr herzlich **zum besonderen Einstieg in die Fastenzeit** in der Kath. Akademie Stapelfeld zum Thema „barfuß gehen im Herzen“ eingeladen.

Zum „**Aktionstag der Entgeltgleichheit ...endlich finanziell fit werden – für Frauen!**“ sind alle Interessierten zu Kabarett und Frühstücksbuffet (19,50€) am Sonntag, 28.02. um 09:00 Uhr in die Gastwirtschaft Sextro Oythe/Vechta eingeladen. Kartenbestellung unter Fon 04441 872213.

Kinder

Deike



Auf der Piste: Es hat die ganze Nacht geschneit und auf dem Ski- und Schlittenhang ist einiges los. A) 13 Dinge stimmen hier nicht. Kannst du alle finden? B) Jan hat seine Handschuhe im Schnee verloren. Kannst du ihm helfen, sie zu finden?

C) Hast du schon die Schatzkiste entdeckt, die in der Schneelandschaft versteckt ist?

C) Die Schatzkiste liegt unterhalb des kleinen Schneemanns.

du vor dem großen Baum unter.

B) Ein blauer Handschuh liegt vor den beiden großen Bäumen und den anderen blauen Handschuhen findet 12, rechts oben wacht eine Palme, 13. am rechten der beiden großen Bäume hängt ein Apfel.
großen Schneeball links wacht eine Blume, 11. neben dem kleinen Baum rechts oben wacht ein Kaktus, vom großen Schneemann kriecht eine Schnecke, 9. bei den großen Bäumen wachsen Pflanzen, 10. über dem liegen kleine Blumen, 7. links vom großen Schneemann wacht sich ein Maulwurf aus dem Schnee, 8. rechts davon奔nt ein kleiner Besen als Skistock, 5. am linken Bildrand liegt ein Schmetterling, 6. in der Bildmitte rechts unten fährt ein Igel auf einer Rille, 3. das Kind auf dem Schlitten ist barfuß, 4. das schaffende Kind fährt einen großen Baum auf Skatern, 2. über dem Schneemann

Lösung: A) 1. Vor den beiden großen Bäumen fährt eine Maus auf Skatern, 2. über dem Schneemann

Messintentionen vom 02.02. bis 15.02.2026

Cappeln

Di, 03.02. Jahresmesse für † Alfred Vaske

Mi, 04.02. Leb. u. †† d. Fam. Krolage-Busse, † August Ovelgönne, † Maria Ludewig (FG), † Maria Meyer (FG)

Fr, 06.02. Leb u. †† d. Fam. Werner Bröring, † Klara Schönigt; u. Leb. u. †† d. Fam. Schönigt, †† Ehel. Hedwig u. Josef Jost und Sohn Theo

So, 08.02. Jahresmesse für † Clara Weßjohann, Jahresmesse für † Heinz Hasenkamp, Jahresmesse für † Hermann Beimforde, † Ludwig Abeln, †† Paula Mählmann u. Mia Mählmann u. †† Ehel. Justa u. Theo Mählmann, Leb. u. †† d. Fam. Gottfried Weßjohann, † Johanna Urke, †† Alma u. Heinrich Wegmann, †† Ehel. Josefa u. Wilhelm Sieverding, †† Ehel. Wilma u. Georg Lanfermann, †† d. Fam. Winhuysen, †† d. Fam. Josef Alois Götting, † Engelbert Ording, † Elisabeth Hannöver, Fam. Arnold Bornhorn-Middendorf, † Aloys Hannöver, Leb. u. †† d. Fam. Diekhaus, für Kranke u. Verstorbene

Di, 10.02. Jahresmesse für † Pater Dr. Josef Meyer-Schene, Jahresmesse für † Johannes Varellmann, † Julius Suding u. Leb., †† d. Fam. Suding u. Josef Ellmann, † Maria Meyer (FG), † Maria Ludewig (FG), Leb. u. †† d. Fam. Gottfried Hannöver u. † Manfred Hannöver

So, 15.02. Jahresmesse für † Berta Meyer, Jahresmesse für † Werner Hülsmann, Jahresmesse für † Hedwig Jost, Leb. u. †† d. Fam. Schürmann, † Bernhard Voet u. † Sohn Christoph †† Paula Mählmann u. Mia Mählmann u. †† Ehel. Justa u. Theo Mählmann, † Johannes Möllenkamp, †† Alma u. Heinrich Wegmann, †† Ehel. Josefa u. Wilhelm Sieverding, †† Ehel. Wilma u. Georg Lanfermann, Leb. u. †† d. Fam. Hubert Weßjohann, †† Ehel. Bernhard u. Mathilde Koopmeiners, † Aloys Hannöver, Leb. u. †† d. Fam. Diekhaus, für Kranke u. Verstorbene, † Thea Vorwerk u. Leb. u. †† d. Fam. Suding, † Franz-Josef Beckermann

Elsten

Do, 05.02. † Ludger Meyer, Leb u. †† d. Fam. Adolf Germann, †† Agnes u. Ernst Meyer, †† d. Seniorengemeinschafts Elsten-Warnstedt, Leb. u. †† d. Fam. Burwinkel-Hinxlage

Sa, 07.02. †† Ehel. Johannes u. Maria Macke, † Aloys Tönnies (N), †† d. Fam. Hackmann-Westerkamp, † Walter Buken, † Johanna Tebben, Leb u. †† d. Fam. Franz Borchers

Do, 12.02. Jahresmesse für † Pfarrer Joseph Cloppenburg, Leb. u. † d. Fam. Kuper-Ruhe, Leb. u. † d. Fam. Burwinkel-Hinxlage, † Ludger Meyer

Sa, 14.02. Jahresmesse für † Josef Haakmann sen., † Erich Fredeweß, Leb. u. † d. Fam. Macke, Johannes Schraad, Leb. u. † d. Fam. Schraad-Hellbernd, Leb. u. † d. Fam. Heinrich Möller, Leb. u. † d. Fam. Franz Borchers, Leb. u. † d. Fam. Boklage

Schwichteler

Do, 05.02. Leb. u. † d. Fam. Timmen

So, 08.02. Jahresmesse für † Franz Kröger, Jahresmesse für † Elisabeth Benkert, Jahresmesse † Andrea Thien, Jahresmesse Leb. u. † d. Fam. Ignatz Thien u. † Ida Quebbemann, Leb. u. † d. Fam. Josef Arlinghaus, † Josef Kleene, † Josef Heitmann, Leb. u. † d. Fam. Buschenhenke - Albers, † Hans Bornemann, † Annette Albers, Leb. u. † d. Fam. Vaske-Rosenbaum

Mo, 09.02. Jahresmesse für † Georg Mählmann, † Hanni Niemann

Do, 12.02. Leb. u. † d. Fam. Timmen

So, 15.02. Leb. u. † d. Fam. Josef Arlinghaus, † Hans Dellwisch u. Heiner Greten, † Hans Bornemann

Sevelten

Sa, 07.02. 6-Wochenmesse † Josef Arkenau, Jahresmesse † Maria Hochfeld, Jahresmesse † Ehel. Wilhelm u. Hedwig Kruse, Jahresmesse † Fritz Arkenau, Leb. u. † d. Fam. Abeln - Niesczery, † Monika Schlömer, † Maria Sommer, † Kamilla Strauß-Sommer

Mi, 11.02. † d. Seniorengemeinschaft

Sa, 14.02. Leb. u. † d. Fam. Fredeweß u. † Hannes Fredeweß, † Hedwig Ottenweß, † Monika Schlömer, † Johann Hellmann, † d. Fam. Ottenweß, † Maria Jakobi, † Erika Tillmann, † Maria Sommer, † Kamilla Strauß-Sommer, † Gerhard Luttmann, Leb. u. † d. Fam. Dreckmann u. Rita Dreckmann, † Klara Schönigt, † Ehel. Ilse u. Alfons Thedieck, † Theo Dreckmann u. † Tochter Simone, Leb. u. † d. Fam. Siemer Behrenswerth

Verstorbene der letzten Woche:

Maria Meyer, Cappeln, + 18.01.2026
Josef Lübbehusen, Sevelten, + 26.01.2026

***Herr, gib ihnen und allen unseren Verstorbenen die ewige Ruhe.
Und das ewige Licht leuchte ihnen.
Herr, lass sie ruhen in Frieden. Amen.***

V I E R T E R S O N N T A G I M J A H R E S K R E I S

1. Februar 2026

Vierter Sonntag im Jahreskreis

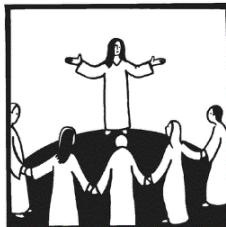
Lesejahr A

1. Lesung:

Zefanja 2,3; 3,12-13

2. Lesung: 1. Korinther 1,26-31

Evangelium: Matthäus 5,1-12a



Ildiko Zavrákidis

» Selig, die verfolgt werden um der Gerechtigkeit willen; denn ihnen gehört das Himmelreich. Selig seid ihr, wenn man euch schmäht und verfolgt und alles Böse über euch redet um meinewillen. Freut euch und jubelt: Denn euer Lohn wird groß sein im Himmel. So wurden nämlich schon vor euch die Propheten verfolgt. «

F Ü N F T E R S O N N T A G I M J A H R E S K R E I S

8. Februar 2026

Fünfter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 58,7-10

2. Lesung: 1. Korinther 2,1-5

Evangelium:
Matthäus 5,13-16



Ildiko Zavrákidis

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Ihr seid das Salz der Erde. Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen? Es taugt zu nichts mehr, außer weggeworfen und von den Leuten zertritten zu werden. «

Katholische Kirchengemeinde – St. Peter und Paul
Große Straße 13 – 49692 Cappeln

Seelsorgeteam:

Pfarrer Matthias Rump 04478 958615-20
Matthias.rump@kkol.de

Pastor James Thapasimutthu 04478 9586300 - Mobil 0175 3723 389
James.Thapasimutthu@kkol.de

Anna-Elisabeth Rolfes, Pastoralreferentin 04478 958615-70 - Mobil 0170 9325 000
Anna-elisabeth.rolfes@kkol.de

In dringenden Fällen ist ein Geistlicher über das Krankenhaus Cloppenburg zu erreichen, Fon: 04471 - 160

Pfarrbüro:

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag: 08:30 – 12:00 Uhr
Dienstag: 17:00 – 19:00 Uhr
Daniela Niehaus, Ulrike Wendeln 04478 958615-0
info@kath-kirche-cappeln.de

Rechnungsbüro:

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 08:00 – 12:30 Uhr
Nachmittags: nach Vereinbarung
Ursula Balgenort 04478 958615-90
Ursula.Balgenort@kkol.de
Daniela Niehaus 04478 958615-96
Daniela.niehaus@kkol.de

Pfarrnachrichten und Informationen auf der Homepage: www.kath-kirche-cappeln.de