



Mitnahmepreis: € 0,20

# ***Pfarnachrichten***

***St. Peter und Paul***

**31.01. – 15.02.2026**

**4. 5. & 6. Sonntag im Jahreskreis**

## **Exerzitien im Alltag**

**20.02.- 20.03.2026**

**5 Gruppentreffen**

**20.02.** 19.00 Uhr Auftakt  
Pfarrheim Cappeln  
**27.02.** 19.00 Uhr zweites Treffen  
**05.03.** 19.00 Uhr drittes Treffen  
**12.03.** 19.00 Uhr viertes Treffen  
**20.03.** 19.00 Uhr 5 Treffen mit  
Rückblick

**Täglich 30 Minuten Impulse  
für zuhause mit Impulskarten  
oder auch Audiodateien**

**Gruppentreffen mit  
gemeinsamen  
Wochenrückblick,  
Austausch und Impulsen**



**ANMELDUNG BIS ZUM 06. FEBRUAR 2026  
BEI PASTORALREFERENTIN  
ANNA-ELISABETH ROLFES, ODER IM PFARRBÜRO  
MATERIALKOSTEN 10€**

# Gottesdienste vom 31. Januar bis 15. Februar 2026

	Cappeln	Elsten	Schwichteler	Sevelten
<b>Samstag</b> <b>31. Jan. 2026</b> Hl. Johannes Bosco		18:30 <b>Vorabendmesse</b> mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (RU)		17:00 <b>Vorabendmesse</b> mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (JA)
<b>Sonntag</b> <b>1. Feb. 2026</b> Vorfeier Darstellung des Herrn - Lichtmess	10:30 <b>Hochamt</b> mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (RU)		09:00 <b>Hl. Messe</b> mit Vorstellung der Erstkommunionkinder (JA) 14:30 <b>Tauffeier</b> Hermine Elisabeth Brackland-Bert	
<b>Montag</b> <b>2. Feb. 2026</b> Darstellung des Herrn - Lichtmess			08:00 <b>Hl. Messe</b> (Kapelle) (JA)	
<b>Dienstag</b> <b>3. Feb. 2026</b>	19:00 <b>Hl. Messe</b> (RU)			08:00 <b>Hl. Messe</b> (JA)
<b>Mittwoch</b> <b>4. Feb. 2026</b>	08:30 <b>Wortgottesdienst</b> mit der FG/kfd mit Kommunionausteilung (RO)			
<b>Donnerstag</b> <b>5. Feb. 2026</b>		16:00 <b>Hl. Messe</b> mit sakramentalem Segen (JA) besonders für Senioren	19:00 <b>Hl. Messe</b> (Kapelle) (RU)	
<b>Freitag</b> <b>6. Feb. 2026</b> Herz-Jesu-Freitag Hl. Paul Miki	08:00 <b>Hl. Messe</b> Herz-Jesu-Freitag (JA) Hl. Messe mit sakramentalem Segen			
<b>Samstag</b> <b>7. Feb. 2026</b>		18:30 <b>Vorabendmesse</b> mit Blasiussegen (JA)		17:00 <b>Vorabendmesse</b> mit Blasiussegen (RU)
<b>Sonntag</b> <b>8. Feb. 2026</b> 5. Sonntag im Jahreskreis	10:30 <b>Hochamt</b> mit Blasiussegen (JA)		09:00 <b>Hochamt</b> mit Blasiussegen (RU)	

<b>Montag</b> <b>9. Feb. 2026</b> Hl. Sel. Anna Katharina Em- merick			<b>08:00 Hl. Messe</b> (Kapelle) (JA)	
<b>Dienstag</b> <b>10. Feb. 2026</b> Hl. Scholas- tika	<b>19:00 Hl. Messe</b> (JA) <b>19:30 Rosenkranz</b> <b>FG/kfd</b>			<b>08:00 Hl. Messe</b> (JA)
<b>Mittwoch</b> <b>11. Feb. 2026</b>	<b>16:00 Hl. Messe</b> bes. für Senioren (JA) im Pfarrheim			<b>15:00 Hl. Messe</b> bes. für Senioren (JA)
<b>Donnerstag</b> <b>12. Feb. 2026</b>		<b>08:00 Hl. Messe</b> (JA)	<b>19:00 Hl. Messe</b> (Kapelle) (RU)	
<b>Freitag</b> <b>13. Feb. 2026</b>	<b>08:00 Hl. Messe</b> (RU)			
<b>Samstag</b> <b>14. Feb. 2026</b>		<b>18:30 Vorabend- messe</b> (RU)		<b>17:00 Vorabend- messe</b> (JA)
<b>Sonntag</b> <b>15. Feb. 2026</b> 6. Sonntag im Jahreskreis	<b>10:30 Hochamt</b> (RU)		<b>09:00 Hochamt</b> (JA)	

**Beichte:** Bitte wenden Sie sich direkt an unsere Priester.

**Kollekte:** Sonntag, 01.02.: für unsere Kirche  
Sonntag, 09.02.: Nordische Diaspora  
Do., 05.02./Fr., 06.02.: für Priester- und Ordensberufe

**Anmeldeschluss** für Messintentionen und Veröffentlichungen in den kommenden Pfarrnachrichten ist Dienstag, 10.02.2026.

# Kirchengemeinde

Ein „**Herzliches Dankeschön**“ sagen wir allen, die sich Jahr für Jahr so mühevoll für den Auf- und Abbau der liebevoll und wunderschön hergerichteten Krippen und Tannenbäume in unseren Kirchen einsetzen. In der letzten Januarwoche werden die Krippen wieder abgebaut.

## **Donnerstag, 05.02.**

- treffen sich die Mitglieder des **Pfarrreirates** um 19:30 Uhr zu ihrer Sitzung im Pfarrhaus.

## **Samstag, 07.02. und Sonntag, 08.02.,**

- wird im Anschluss an alle Messfeiern (einschließlich Vorabendmesse) der **Blasiussegen** gespendet. Wir rufen dabei insbesondere die Fürsprache des hl. Blasius an, den großen Patron gegen Halskrankheiten und andere Übel. Sie sind an diesem Sonntag eingeladen, den Einzelsegen zu empfangen.

## **Vorankündigungen**

Mit dem **Aschermittwoch**, 18.02., beginnt die Fastenzeit. Am Aschermittwoch (Fast- und Abstinenztag) wird besonders zur Mitfeier der Gottesdienste und zum Empfang des Aschenkreuzes eingeladen. Zu folgenden Gottesdiensten sind jeweils alle Gemeindemitglieder herzlich willkommen:

- Sevelten: 08:00 Uhr Wortgottesdienst mit der Grundschule
- Cappel: 08:15 (!) Uhr Wortgottesdienst mit der Grundschule
- Cappel: 10:00 Uhr Wortgottesdienst der Oberschule
- Cappel: 11:00 Uhr Wortgottesdienst der Kitas
- Elsten: 19:00 Uhr Abendmesse
- Schwichteler: 19:00 Uhr Abendmesse

## **Die ganze Gemeinde gratuliert und wünscht Gottes Segen:**

- Ida Niemann, Elsten 93 Jahre
- Paul Bröring, Sevelten 85 Jahre
- Hubert Kröger, Sevelten 82 Jahre
- Maria Thomas, Cappel 82 Jahre
- Johannes Thunert, Cappel 80 Jahre
- und allen, die in dieser Woche Geburtstag haben!

## Taufe

Am Sonntag, 01.02., empfängt **Hermine Brackland-Bert** das Sakrament der Taufe um 14:30 Uhr in St. Maria Immaculata, Schwichteler. Wir gratulieren dem Täufling sowie seinen Eltern und Paten von ganzem Herzen und wollen sie mit unserem Gebet begleiten.

## Cappeln

### **Sonntag, 01.02.,**

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Sonntagsmesse teil.

### **Mittwoch, 04.02.,**

- sind alle Gläubigen, besonders die Frauen unserer **Frauengemeinschaft/kfd** zur hl. Messe um 08:30 Uhr eingeladen. Anschließend findet das Frühstück der FG im Pfarrheim statt.

### **Freitag, 06.02.,**

- wird besonders zur Mitfeier der heiligen Messe um 08:00 Uhr am **Herz-Jesu-Freitag** eingeladen.
- frühstücken die Senioren der **Kolpingsfamilie** nach der Morgenmesse.
- wird unseren **kranken und älteren Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

### **Dienstag, 10.02.,**

- sind alle Gemeindemitglieder zum **Rosenkranzgebet** der Frauengemeinschaft/kfd direkt nach der Abendmesse eingeladen.

### **Mittwoch, 11.02.,**

- sind die **Senioren** um 16.00 Uhr (!) zur Hl. Messe im Pfarrheim eingeladen. Anschließend findet das jährliche Grünkohlessen statt. Alle Senioren sind herzlich eingeladen, ein paar frohe Stunden in gemütlicher Runde zu verbringen. Für das Kohlessen ist eine Anmeldung bis zum 06.02. bei Helmut Nilling, Fon 04478-1388 oder Maria Ording, Fon 04478-572 nötig.

### **Vorankündigung**

Am Sonntag, 22.02., findet von der **Frauengemeinschaft/kfd** eine Andacht zu Ehren der Gottesmutter in der Pfarrkirche statt. Beginn ist um 15.00 Uhr. Anschließend wird im Pfarrheim zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Hierzu

ist eine Anmeldung bis zum 18.02.2026 bei Dora Deddens, Tel. 1367 oder bei Karin Timmen, Tel. 270 erforderlich.

## Elsten

### **Samstag, 31.01.,**

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Vorabendmesse teil.

### **Donnerstag, 05.02.,**

- sind die **Senioren** zur hl. Messe um 16:00 (!) Uhr eingeladen. Anschließend findet im Pfarrheim das Kohlessen statt.

### **Freitag, 06.02.,**

- wird unseren **älteren und kranken Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

## Schwichteler

### **Sonntag, 01.02.,**

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Sonntagsmesse teil.

### **Donnerstag, 05.02.,**

- wird unseren **älteren und kranken Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

### **Montag, 09.02.,**

- sind die **Senioren** zur hl. Messe um 08:00 Uhr und zum anschließenden Frühstück im Christinenhof herzlich eingeladen.

## Sevelten

### **Samstag, 31.01.,**

- nehmen die **Erstkommunionkinder** mit ihren Familien an der Vorabendmesse teil.

### **Donnerstag, 05.02.,**

- wird unseren **älteren und kranken Gemeindemitgliedern** ab 09:00 Uhr die hl. Kommunion gebracht.

## **Mittwoch, 11.02.,**

- treffen sich die **Senioren** um 15:00 Uhr zur hl. Messe. Im Anschluss sind alle zu einem bunten Nachmittag, passend zur fünften Jahreszeit bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim eingeladen.

## **Überörtlich**

### **Männer-Trauergruppe "Fernlicht"**

Der Ambulante Hospizdienst bietet eine Trauergruppe für Männer an, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. In geschützter Atmosphäre können Männer ins Gespräch kommen, zuhören oder einfach da sein – ohne Druck und Erwartungen.

Der nächste Termin ist am Mittwoch, 04.02 um 18:00 Uhr in der Wilke-Steding-Straße 26, 49661 Cloppenburg. Begleitet wird die Gruppe von Mike Bieder und Paul Böckmann. Anmeldung unter Fon 04471 – 8509140 oder per E-Mail an [info@hospizdienst-clp.de](mailto:info@hospizdienst-clp.de)

Alle interessierten Frauen sind am Aschermittwoch, 18.02. um 14:30 Uhr herzlich **zum besonderen Einstieg in die Fastenzeit** in der Kath. Akademie Stapelfeld zum Thema „barfuß gehen im Herzen“ eingeladen.

Zum „**Aktionstag der Entgeltgleichheit ...endlich finanzfit werden – für Frauen!**“ sind alle Interessierten zu Kabarett und Frühstücksbuffet (19,50€) am Sonntag, 28.02. um 09:00 Uhr in die Gastwirtschaft Sextro Oythe/Vechta eingeladen. Kartenbestellung unter Fon 04441 872213.

# Kinder

Deike



**Auf der Piste:** Es hat die ganze Nacht geschneit und auf dem Ski- und Schlittenhang ist einiges los. A) 13 Dinge stimmen hier nicht. Kannst du alle finden? B) Jan hat seine Handschuhe im Schnee verloren. Kannst du ihm helfen, sie zu finden? C) Hast du schon die Schatzkiste entdeckt, die in der Schneelandschaft versteckt ist?

**Lösung:** A) 1. Vor den beiden großen Bäumen fährt eine Maus auf Skiern, 2. über dem Schneemann rechts unten fährt ein Igel auf Inlinern, 3. das Kind auf dem Schlitten ist barfuß, 4. das skifahrende Kind davor benutzt einen Besen als Skistock, 5. am linken Bildrand fliegt ein Schmetterling, 6. in der Bildmitte fliegt eine Biene, 7. links vom großen Schneemann wühlt sich ein Maulwurf aus dem Schnee, 8. rechts vom großen Schneemann kriecht eine Schnecke, 9. bei den großen Bäumen wachsen Pilze, 10. über dem großen Schneeball links wächst eine Blume, 11. neben dem kleinen Baum rechts oben wächst ein Kaktus, 12. rechts oben wächst eine Palme, 13. am rechten der beiden großen Bäume hängt ein Apfel.  
B) Ein blauer Handschuh liegt vor den beiden großen Bäumen und den anderen blauen Handschuh findest du vor dem großen Schneemann rechts unten.  
C) Die Schatzkiste liegt unterhalb des kleinen Schneemanns.



## Messintentionen vom 02.02. bis 15.02.2026

### Cappeln

**Di, 03.02.** Jahresmesse für † Alfred Vaske

**Mi, 04.02.** Leb. u. †† d. Fam. Krolage-Busse, † August Ovelgönne, † Maria Ludewig (FG), † Maria Meyer (FG)

**Fr, 06.02.** Leb. u. †† d. Fam. Werner Bröring, † Klara Schönigt; u. Leb. u. †† d. Fam. Schönigt, †† Ehel. Hedwig u. Josef Jost und Sohn Theo

**So, 08.02.** Jahresmesse für † Clara Weißjohann, Jahresmesse für † Heinz Hasenkamp, Jahresmesse für † Hermann Beimforde, † Ludwig Abeln, †† Paula Mählmann u. Mia Mählmann u. †† Ehel. Justa u. Theo Mählmann, Leb. u. †† d. Fam. Gottfried Weißjohann, † Johanna Urke, †† Alma u. Heinrich Wegmann, †† Ehel. Josefa u. Wilhelm Sieverding, †† Ehel. Wilma u. Georg Lanfermann, †† d. Fam. Winhuysen, †† d. Fam. Josef Alois Götting, † Engelbert Ordning, † Elisabeth Hannover, Fam. Arnold Bornhorn-Middendorf, † Aloys Hannover, Leb. u. †† d. Fam. Diekhaus, für Kranke u. Verstorbene

**Di, 10.02.** Jahresmesse für † Pater Dr. Josef Meyer-Schene, Jahresmesse für † Johannes Varelmann, † Julius Suding u. Leb., †† d. Fam. Suding u. Josef Ellmann, † Maria Meyer (FG), † Maria Ludewig (FG), Leb. u. †† d. Fam. Gottfried Hannover u. † Manfred Hannover

**So, 15.02.** Jahresmesse für † Berta Meyer, Jahresmesse für † Werner Hülsmann, Jahresmesse für † Hedwig Jost, Leb. u. †† d. Fam. Schürmann, † Bernhard Voet u. † Sohn Christoph †† Paula Mählmann u. Mia Mählmann u. †† Ehel. Justa u. Theo Mählmann, † Johannes Möllenkamp, †† Alma u. Heinrich Wegmann, †† Ehel. Josefa u. Wilhelm Sieverding, †† Ehel. Wilma u. Georg Lanfermann, Leb. u. †† d. Fam. Hubert Weißjohann, †† Ehel. Bernhard u. Mathilde Koopmeiners, † Aloys Hannover, Leb. u. †† d. Fam. Diekhaus, für Kranke u. Verstorbene, † Thea Vorwerk u. Leb. u. †† d. Fam. Suding, † Franz-Josef Beckermann

### Elsten

**Do, 05.02.** † Ludger Meyer, Leb. u. †† d. Fam. Adolf Germann, †† Agnes u. Ernst Meyer, †† d. Seniorengemeinschafts Elsten-Warnstedt, Leb. u. †† d. Fam. Burwinkel-Hinxlage

**Sa, 07.02.** †† Ehel. Johannes u. Maria Macke, † Aloys Tönnies (N), †† d. Fam. Hackmann-Westerkamp, † Walter Buken, † Johanna Tebben, Leb. u. †† d. Fam. Franz Borchers

**Do, 12.02.** Jahresmesse für † Pfarrer Joseph Cloppenburg, Leb. u. †† d. Fam. Kuper-Ruhe, Leb. u. †† d. Fam. Burwinkel-Hinxlage, † Ludger Meyer

**Sa, 14.02.** Jahresmesse für † Josef Haakmann sen., † Erich Fredeweß, Leb. u. †† d. Fam. Macke, Johannes Schraad, Leb. u. †† d. Fam. Schraad-Hellbernd, Leb. u. †† d. Fam. Heinrich Möller, Leb. u. †† d. Fam. Franz Borchers, Leb. u. †† d. Fam. Boklage

## **Schwichteler**

**Do, 05.02.** Leb. u. †† d. Fam. Timmen

**So, 08.02.** Jahresmesse für † Franz Kröger, Jahresmesse für † Elisabeth Benkert, Jahresmesse † Andrea Thien, Jahresmesse Leb. u. †† d. Fam. Ignatz Thien u. † Ida Quebbemann, Leb. u. †† d. Fam. Josef Arlinghaus, † Josef Kleene, † Josef Heitmann, Leb. u. †† d. Fam. Buschenhenke - Albers, † Hans Bornemann, † Annette Albers, Leb. u. †† d. Fam. Vaske-Rosenbaum

**Mo, 09.02.** Jahresmesse für † Georg Mählmann, † Hanni Niemann

**Do, 12.02.** Leb. u. †† d. Fam. Timmen

**So, 15.02.** Leb. u. †† d. Fam. Josef Arlinghaus, †† Hans Dellwisch u. Heiner Greten, † Hans Bornemann

## **Sevelten**

**Sa, 07.02.** 6-Wochenmesse † Josef Arkenau, Jahresmesse † Maria Hochfeld, Jahresmesse †† Ehel. Wilhelm u. Hedwig Kruse, Jahresmesse † Fritz Arkenau, Leb. u. †† d. Fam. Abeln - Niesczery, † Monika Schlömer, † Maria Sommer, † Kamilla Strauß-Sommer

**Mi, 11.02.** †† d. Seniorengemeinschaft

**Sa, 14.02.** Leb. u. †† d. Fam. Fredeweß u. † Hannes Fredeweß, † Hedwig Ottenweß, † Monika Schlömer, † Johann Hellmann, †† d. Fam. Ottenweß, † Maria Jakobi, † Erika Tillmann, † Maria Sommer, † Kamilla Strauß-Sommer, † Gerhard Luttmann, Leb. u. †† d. Fam. Dreckmann u. Rita Dreckmann, † Klara Schöningt, †† Ehel. Ilse u. Alfons Thedieck, † Theo Dreckmann u. † Tochter Simone, Leb. u. †† d. Fam. Siemer Behrenswerth

## **Verstorbene der letzten Woche:**

Maria Meyer, Cappeln, + 18.01.2026  
Josef Lübbehusen, Sevelten, + 26.01.2026

***Herr, gib ihnen und allen unseren Verstorbenen die ewige Ruhe.  
Und das ewige Licht leuchte ihnen.  
Herr, lass sie ruhen in Frieden. Amen.***

### **V I E R T E R   S O N N T A G   I M   J A H R E S K R E I S**

1. Februar 2026

#### **Vierter Sonntag im Jahreskreis**

Lesejahr A

1. Lesung:  
Zefanja 2,3; 3,12-13

2. Lesung: 1. Korinther 1,26-31  
Evangelium: Matthäus 5,1-12a



*Ildiko Zavrakidis*

» Selig, die verfolgt werden um der Gerechtigkeit willen; denn ihnen gehört das Himmelreich. Selig seid ihr, wenn man euch schmäht und verfolgt und alles Böse über euch redet um meinetwillen. Freut euch und jubelt: Denn euer Lohn wird groß sein im Himmel. So wurden nämlich schon vor euch die Propheten verfolgt. «

### **F Ü N F T E R   S O N N T A G   I M   J A H R E S K R E I S**

8. Februar 2026

#### **Fünfter Sonntag im Jahreskreis**

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 58,7-10  
2. Lesung: 1. Korinther 2,1-5

Evangelium:  
Matthäus 5,13-16



*Ildiko Zavrakidis*

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Ihr seid das Salz der Erde. Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen? Es taugt zu nichts mehr, außer weggeworfen und von den Leuten zertreten zu werden. «

**Pfarnachrichten und Informationen auf der Homepage: [www.kath-kirche-cappeln.de](http://www.kath-kirche-cappeln.de)**