

		Berndorf	Grillenberg	Hernstein
So	+ 5.			
<b>SONNTAG IM JAHRESKREIS</b> Weltag des Gebets, der Reflexion und der Aktion gegen den Menschenhandel Der g des hl. Hieronymus Ämiliani und der g der hl.		<b>8</b> Februar	<b>10.00 Uhr Heilige Messe</b> † Anja Stanic In der Margaretenkirche	<b>8.45 Uhr Heilige Messe</b> † Josef Rupsch und Angehörige und Familie Wöhrer
Mo	der			
5. Woche im Jahreskreis gr M vom Tag		<b>9</b> Februar	<b>8.00 Uhr Heilige Messe</b> † Eltern Im Pfarrhofsaal	<b>15.00 Uhr Begräbnis</b> † Erwin Hollenthoner
Di	Hi. Scholastika, Jungfrau G W M von der hl. Scholastika 12a.13a)	<b>10</b> Februar	<b>8.00 Uhr Heilige Messe</b> Im Pfarrhofsaal	
Mi	der			
5. Woche im Jahreskreis g Unsere Liebe Frau in Lourdes Welttag der Kranken* gr M vom Tag w M von ULF 15,9b)		<b>11</b> Februar	<b>10.30 Uhr Heilige Messe</b> Im Pflege- und Betreuungszentrum Berndorf	<b>18.00 Rosenkranz</b>
Do	der			
5. Woche im Jahreskreis gr M vom Tag		<b>12</b> Februar		<b>8.00 Uhr Heilige Messe</b> Für die Pfarrgemeinden
Fr	der			
5. Woche im Jahreskreis gr M vom Tag		<b>13</b> Februar	<b>8.00 Uhr Heilige Messe</b> † Grete und Egon Jarosik Im Pfarrhofsaal	
Sa	HL. CYRILL, Mönch, UND HL. METHO-DIUS, Bischof, Glaubensboten bei den Slawen, Patrone Europas Valentinstag (allgem.)	<b>14</b> Februar	<b>18.00 Uhr Rosenkranz</b> <b>18.30 Uhr Vorabendmesse</b> Für die Pfarrgemeinden Im Pfarrhofsaal	<b>17.00 Uhr Vorabendmesse</b> Für die Pfarrgemeinden  Sammlung der Osteuropahilfe der Caritas / Kinderkampagne
So	+ 6.			
<b>SONNTAG IM JAHRESKREIS</b> GR M vom So GL 381,1,3; 448; 915 Sammlung der Osteuropahilfe der Caritas / Kinderkampagne		<b>15</b> Februar	<b>10.00 Uhr Heilige Messe</b> Für die Pfarrgemeinden In der Margaretenkirche	<b>8.45 Uhr Heilige Messe</b> † Walter Fiala  Sammlung der Osteuropahilfe der Caritas / Kinderkampagne
				<b>8.30 Uhr Heilige Messe</b> † Maria Lisciandra  Sammlung der Osteuropahilfe der Caritas / Kinderkampagne

## FÜNFTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

8. Februar 2026

### Fünfter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 58,7-10

2. Lesung: 1. Korinther 2,1-5

Evangelium:  
Matthäus 5,13-16



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Ihr seid das Salz der Erde. Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen? Es taugt zu nichts mehr, außer weggeworfen und von den Leuten zerstreut zu werden. «

Bibelwort: **Matthäus 5,13-16**

## AUSGELEGT !

### Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen?

Nach den berührenden Worten der Seligpreisungen scheint sich der Ton der Bergpredigt zu ändern. Neben den Zuspruch tritt der Anspruch: Wir sind Licht der Welt und Salz der Erde. Wie schon bei den Seligpreisungen kein „Ihr könnt das“, sondern ein „Ihr seid es“. Stimmt das denn für mein Leben? Wann bin ich Licht und Salz? Oder habe ich meine Würze verloren?

Ein Licht, das erloschen ist, kann wieder entzündet werden, doch was ist mit Salz, das nicht

mehr salzt? Geht das überhaupt? Nein, reines Salz kann seine Salzigkeit nicht verlieren, da es eine chemisch stabile Verbindung ist und unbegrenzt haltbar ist. Ein interessanter Gedanke. Bin ich als Christ stabil, unbegrenzt haltbar? Bringe ich mich vielleicht nur zu wenig ein und mein Geschmack verschwindet wie zu wenig Salz in viel zu viel süßem Pudding?

Jesu Bilder laden zu vielen Gedanken ein und das sind keine Gedankenspielereien, sondern ich lerne mich selbst etwas besser kenne. Damit ich ein bisschen strahlender und würziger bin für meine Mitmenschen.

Michael Tillmann

## Vorankündigungen

<b>Mittwoch 18. Februar 18.30 Uhr</b>	<b>Heilige Messe mit Aschenkreuzspendung</b>	<b>Margaretenkirche</b>
<b>Mittwoch 18. Februar 18.00 Uhr</b>	<b>Heilige Messe mit Aschenkreuzspendung</b>	<b>Grillenberg</b>
<b>Mittwoch 18. Februar 18.00 Uhr</b>	<b>Heilige Messe mit Aschenkreuzspendung</b>	<b>Hernstein</b>

# Ihr seid das Salz der Erde

In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern:

„Ihr seid das Salz der Erde.“

Du Gott des Lebens,  
durchwirke mich mit deiner Kraft,  
damit ich sein kann, was ich bin –  
Salz der Erde!

Stärke mich mit deiner Kraft,  
damit ich Salz bin, das trägt –  
Stütze und tragender Grund für jene,  
die Halt und Beistand brauchen.

Beflügle mich mit deiner Kraft,  
damit ich Salz bin, das dem Leben Geschmack  
gibt –  
Würze und Ansporn im tristen Alltagsgrau,  
wenn Hoffnung und Freude fehlen.

Belebe mich mit deiner Kraft,  
damit ich Salz bin, das Eis zum Schmelzen  
bringt –  
Eisbrecher und Hoffnungsfunkfe dorthin,  
wo menschliche Kälte Leben behindert.

Ermutige mich mit deiner Kraft,  
damit ich Salz bin, das sich einmischt –  
Salz, das auch die wunden Punkte berührt  
und so Heilung ermöglicht.  
(Hannelore Bares)

## Licht sein

„Ihr seid das Licht der Welt!“,  
hast du gesagt.  
Also leuchtet,  
dass die Welt euch sieht.

Wie gern würde ich leuchten.  
Doch immer wieder erkenne ich,  
was für ein kleines Licht ich bin.  
Und das stelle ich kleinmütig  
auch noch oft unter den Scheffel.

Gib du mir Mut,  
für dich zu leuchten,  
mein Licht auf dich zu richten,  
damit auch andere dich sehen.

Gib mir Leuchtkraft,  
damit ich Licht bringe  
in die Dunkelheit und Traurigkeit  
mancher Menschen.  
(Gisela Baltes)

## Licht der Welt

Du, Herr, hast gesagt:  
„Ich bin das Licht der Welt“.

Erfülle meinen Geist mit deinem Licht,  
dass ich dich erkenne,  
und den Weg wahrnehme,  
den du mich führen willst.

Erfülle mein Herz mit deinem Licht,  
dass ich deine Nähe spüre  
und dich immer mehr lieben lerne.

Erfülle mein ganzes Leben mit deinem Licht  
und mache mich zum Licht für andere,  
wie du verheißen hast:  
„Ihr seid das Licht der Welt!“  
(Sr. M. Annetraud Bolkart)

## Ich wünsche allen eine gesegnete Woche!

Pfarrer Christian Lechner

Foto: Peter Kane



Wir können nur Licht der Welt sein in der Beziehung und der Orientierung zu Jesus, der von sich selbst sagt: Ich bin das Licht der Welt. Wir leuchten nicht aus uns selbst, vielmehr leuchten wir, weil wir sein Licht widerspiegeln.