

DAS WOCHENBLATT DER KATHOLISCHEN KIRCHE

IM PASTORALRAUM DER PFARRGEMEINDEN BAD GANDERSHEIM, SEESEN UND WOHLDENBERG



Nr. 23 / 2026 – 18. bis 28. Juni 2026

Liebe Gemeindemitglieder,

zum 30. Weihetag habe ich ein schönes Geschenk bekommen: ein *6-Minuten-Tagebuch*. Nun gehöre ich nicht zu den Menschen, die morgens um sechs Uhr mit leuchtenden Augen in ein Notizbuch schreiben. Da bin ich schon froh, wenn der Kaffee den richtigen Weg in die Tasse findet. Aber die Idee gefällt mir.

Drei Minuten am Morgen (*fällt bei mir weg*), drei Minuten am Abend. Ein kurzer Blick auf das, was gut ist. Das „6-Minuten-Tagebuch“ arbeitet mit einer einfachen Übung: Wer täglich kurz aufschreibt, wofür er dankbar ist, verändert mit der Zeit seinen Blick. Der Tag wird dadurch nicht leichter. Die Sorgen verschwinden nicht. Aber man sieht mehr als nur das, was fehlt.

In einem Podcast hörte ich dazu ein schönes Bild: Unser Blick ist wie eine Taschenlampe. Man kann den Lichtkegel eng stellen. Dann sieht man nur einen kleinen Punkt. Oft genau das, was nervt. Den Ärger. Die Sorge. Das Unerledigte. Man kann den Lichtkegel auch weiter stellen. Dann kommt mehr ins Licht. Das Schwere bleibt da. Aber daneben taucht anderes auf: ein gutes Gespräch, ein gedeckter Tisch, ein stiller Moment, ein Mensch, der freundlich war. Manchmal ist das Gute schon da. Es stand nur am Rand des Lichtkegels.

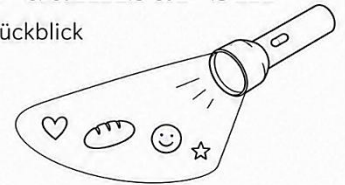
Dankbarkeit ist eine alte christliche Übung. In jeder Eucharistie sagen wir Dank. „Eucharistie“ heißt genau das: Danksagung. Dankbarkeit redet nichts schön. Sie sagt nur: Ich übersehe das Gute nicht. Das Brot auf dem Tisch. Ein freundliches Wort. Ein Sonnenstrahl im richtigen Moment. Einen Menschen, der geblieben ist. Die Kraft für diesen Tag.

Sechs Minuten reichen.

Wofür ich heute dankbar bin

Kleiner Abendrückblick

Datum: _____



Heute bin ich dankbar für:

1. _____

2. _____

3. _____

Das war heute schön:

Das hat mir heute Kraft gegeben:

Mit diesem Gedanken gehe ich in den Abend:

Drei ehrliche Dinge reichen.

Herzlich, *Ihr Pfarrer Lampe*

☎ 05062 – 963 674

✉ pfarrer@wohldenberg.de

Frag den Pfarrer

Frage-Woche für unsere Firmbewerber

Fragen zu Kirche, Religion oder Glaube?

Schreib mir direkt bei WhatsApp.
Kein öffentlicher Chat.
Kurze Fragen.
Klare Antworten.



♥ Ich antworte persönlich.



Es ist schwierig, einfach darauf zu warten, dass Jugendliche irgendwann in unseren Gottesdiensten auftauchen und dort ihre Fragen stellen. Darum probieren wir in diesen Wochen einen niedrigschwelligen Weg: Unsere Firmbewerberinnen und Firmbewerber (meinetwegen auch Ältere!) können mir direkt per WhatsApp ihre Fragen zu Kirche, Religion und Glauben schicken.

Kein öffentlicher Chat. Kein langer Aufsatz. Ein Satz reicht. Ich möchte hören, was junge Menschen wirklich beschäftigt. Was sie interessiert. Was sie stört. Was sie am Glauben reizt oder ratlos macht.

Manchmal beginnt ein guter Weg mit einer kleinen Frage. Und Jugendliche fragen oft klarer, als mancher Erwachsener predigt.

Übrigens fällt unser für Sonnabend, 20. Juni geplanter ganztägiger Aktionstag für die Firmbewerber aus. Der Grund ist schlicht: Von unseren sieben engagierten Jung-Katecheten könnten nur drei dabei sein. Und ich selbst bin gesundheitlich gerade angeschlagen. Wir brauchen deutlich mehr Unterstützung aus den Gemeinden. Firmung läuft nicht so einfach nebenher. Unter diesen Voraussetzungen wäre der Tag nicht das, was er sein soll. Dann lassen wir es lieber ordentlich ausfallen, als es halbgar durchzuziehen. Konkrete Infos zur Kurskorrektur folgen. Ihr SL

Hier finden Sie stets den aktualisierten Rest der laufenden Woche:

Donnerstag der 11. Woche im Jahreskreis

18

Kolpingfamilie Bockenem: 18.00 Uhr Grillen im Pfarrgarten Clemenshaus. Ansprechpartnerin: Frau Schulze Baek, 05067-5814.

17.15
18.00

Rosenkranzgebet vor der Abendmesse
Abendmesse in Gandersheim (sl)

Freitag der 11. Woche im Jahreskreis vom hl. Romuald, w

19

14.00

Beisetzung von Hildegard Klages auf dem Wohldenberg (sl)

09.00 Abschlussgottesdienst der Oberschule Gandersheim, Stiftskirche (J. Gizzas & U. Taube)

18.00
18.00

Hl. Messe in Grasdorf (jp)
Orgelmesse in Bilderlahe (sl)

Samstag der 11. Woche im Jahreskreis

20

Wohldenberg: Gemeinschaftstag aller Firmbewerber entfällt!

Kollekte: für unsere Gemeinden

10-14 Uhr Repair-Café im Pfarrheim Grasdorf

17.00
19.00

Vorabendmesse in Bockenem (sl)
Konzert des Popchors "Offbeat" in Mariä Himmelfahrt, Bad Gandersheim

Sonntag 12. SONNTAG IM JAHRESKREIS

21

09.30

16.00 **musikalischer Sommernachmittag auf dem Wohldenberg (Flötenensemble St. Pankratius Bockenem)**

11.00
11.00

Wortgottesdienst mit Chor in Seesen (Frau Wand + Herr Jung)
Sonntagsmesse in Lamspringe (wm)
Sonntagsmesse Wohldenberg (sl)

KORREKTUR

KEINE Kinderkirche auf dem Wohldenberg

14.00-17.00

Gemeindetreff im Burgcafé

18.00

Sonntagabendmesse in Sottrum (mk)

Montag der 12. Woche im Jahreskreis	22	13.00	Trauerfeier für Arthur Rücker in Bad Gandersheim (mk)
Dienstag der 12. Woche im Jahreskreis	23	09.00	Rosenkranzandacht in der Marienkapelle Bad Gandersheim
Mittwoch GEBURT DES HL. JOHANNES DES TÄUFERS 19-21 Uhr: Singkreis in der Mariä Himmelfahrt-Kirche, Bad Gandersheim Ansprechpartner: M. Kaffrell, Mobil: 0151 12493606	24	ab 10.00 15.00 18.00	Hauskommunion in Naensen und Kreiensen (mk) Seniorenachmittag in Lamspringe Hl. Messe in Kreiensen (mk)
Donnerstag der 12. Woche im Jahreskreis 18.00 Abiturgottesdienst des Roswitha-Gymnasiums Gandersheim, Stiftskirche (Th. Ehgart)	25	17.15 18.00	Rosenkranzgebet vor der Abendmesse Abendmesse in Bad Gandersheim (sl)
Freitag der 12. Woche im Jahreskreis	26	09.00 18.00 18.00	Abschlussgottesdienst Grundschule Holle (sl + Pastor Limmer) Hl. Messe in Grasdorf (jp) Orgelmesse in Bilderlahe (sl)
Samstag der 12. Woche im Jahreskreis Kollekte: Gemeinde 11.30 500 Jahre Glocke Maria; Festgottesdienst in der Martin-Luther-Kirche, Sottrum mit den Holler Gospel Singers	27	14.00 17.00	Taufe von Martha Heine auf dem Wohldenberg (sl) Vorabendmesse in Bockenem (sl)
Sonntag 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS vom hl. Petrus und vom hl. Paulus, Rot L1: Apg 3,1-10; L2: Gal 1,11-20; Ev: Joh 21,1.15-19 Die heimlichen Kirchenpatrone auf dem Wohldenberg sind Peter & Paul. Wir machen uns in der Hubertuskirche heute Gedanken über ihre Relevanz für heute.	28	09.30 11.00 11.00 14.00 18.00	Sonntagsmesse in Seesen (mk) Sonntagsmesse in Gandersheim (mk) Sonntagsmesse Wohldenberg (zum Hochfest Peter & Paul) (sl) ökum. Gottesdienst zum Tag der Autobahnkirchen ev. Nikolaikirche Grasdorf mit dem Holler Gospelchor und Mitsinggelegenheit (sl + Pastor Limmer) KEIN Gemeindetreff im Burgcafe (wg Autobahnkirche) Sonntagabendmesse Baddeckenstedt (mk)



Gutes Gemeindeleben braucht gute Kommunikation.

Unsere Kirche kann nicht mehr überall in gleicher Weise präsent sein. Darum richten wir den Blick auf die Leuchttürme: Orte, Menschen und Angebote, an denen Glaube sichtbar wird und Gemeinschaft wächst. Dafür gibt es unser Wochenblatt. Es bündelt jeden Donnerstag die wichtigsten Informationen aus unseren Gemeinden. Auch digital sind wir gut aufgestellt: über unsere Webseiten unter www.wohldenberg.de, mit eigenen Bereichen für Seesen und Bad Gandersheim. Handytauglich, natürlich. Auf Facebook zeigen wir fast täglich kleine Lebenszeichen aus den Gemeinden. Für kurzfristige Hinweise gibt es unsere WhatsApp-Gruppe. Am verlässlichsten bleiben Sie über den E-Mail-Verteiler informiert. Eine kurze Mail an unsere Pfarrbüros genügt.

➔ Je besser wir miteinander verbunden sind, desto lebendiger werden unsere Gemeinden!



Verstorben sind aus unseren Gemeinden:

- Herr Rolf Fröhlich aus Engelade im Alter von 90 Jahren; die Trauerfeier ist am 10.07. um 13.00 Uhr in Seesen. (sl)
- Herr Willi Kreipe aus Groß Elbe im Alter von 82 Jahren; die Beisetzung hat bereits im engsten Familienkreis stattgefunden.
- Herr Georg Förster aus Kirchberg im Alter von 69 Jahren; die Beisetzung findet in aller Stille statt.



Bad Gandersheim: Popchor!

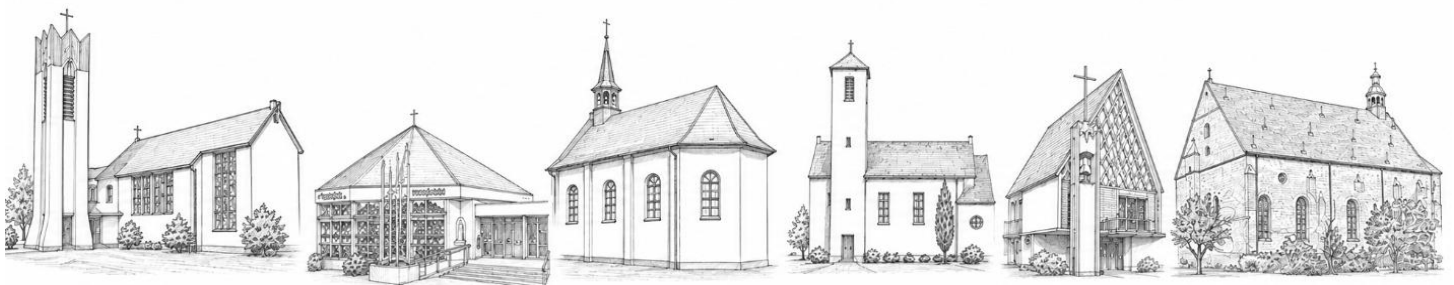
Am 20. Juni gibt der „Popchor Offbeat“ aus Osterode zum ersten Mal ein Konzert in unserer schönen Kirche Mariä Himmelfahrt. Das Konzert ist eines von insgesamt fünf Sommerkonzerten in der Region. Der Chor hat inzwischen viele Fans gewonnen. Mit seinem bis zu fünfstimmigen Gesang und einer ganz besonderen Dynamik bekannten Stücken einen ganz besonderen, mitreißenden Stil einhaucht. Die Dauer der Konzerte beträgt jeweils eine gute Stunde, der Eintritt ist frei.



Bockenem: Handy-Sammelaktion von Kolping, als Partner von Missio / Handyspenden - aber wo?

Haben Sie auch ein Mobiltelefon zu Hause, das Sie nicht mehr benötigen und das eigentlich nur unnötig Platz braucht? Mehr als 210 Millionen ausgediente Handys liegen nach Schätzung von Expertinnen und Experten ungenutzt in deutschen Schubladen. Wenn Sie alte Handys spenden, bewirken Sie viel Gutes: Ihr gespendetes Handy landet nicht auf einer Elektroschrotthalde wie in Accra, Ghana, sondern wird recycelt oder neu aufbereitet. Außerdem erhält *missio* aus dem Erlös des Recyclings und der Wiederverwertung pro Gerät einen Betrag, mit dem wir Projektpartner unterstützen. Wo können Sie Ihr Handy persönlich abgeben? Box 1: im Vorraum der St. Clemens-Kirche in Bockenem, Box 2: im Eingangsbereich des Rathauses der Stadt Bockenem.

... es gibt nicht nur den Wohldenberg!



Unsere Telefonnummern und E-Mail-Adressen:

Pfarrsekretärin in Bad Gandersheim: Mirjana Ketteler, Tel. 05382 – 2603

Pfarrsekretärin in Seesen: Sabine Rensen, Tel. 05381 – 3452

Pfarrsekretärin in Sottrum: Nikola Teichert, Tel. 05062 – 1807

Verwaltungsbeauftragte: Franziska Voß, Tel. 05062 – 9642130

Pastor Michael Kreye: 0176 – 4765 1690

Pfarrer Stefan Lampe, Dechant: 05062 – 963 674 und 0179 – 699 8787

Pastor Waldemar Maniura aus Diekholzen: 05121 – 264 834

Stefan Manzeck, unser Krankenhauseelsorger in Seesen: 05381 74 2534

pfarrbuero@pfarrgemeinde-badgandersheim.de

koenigin.seesen@t-online.de

kg.wohldenberg@t-online.de

franziska.voss@bistum-hildesheim.net

michael.kreye@bistum-hildesheim.net

pfarrer@wohldenberg.de

w.k.maniura@web.de

stefan.manzeck@bistum-hildesheim.net

Sie finden die Webseiten unserer drei Gemeinden unter: www.wohldenberg.de