

### Bibelwort: Matthäus 10,26-33

You can kill my body, but you cannot kill my spirit. Du kannst meinen Körper töten, aber du kannst nicht meinen Geist töten. So singen „Eric Burdon and The animals“. In einer Zeit, in der die gesamte Menschheit in einer Krise ist: ökologisch, ökonomisch, politisch und spirituell, stellen viele die Frage: Was kann ich überhaupt bewirken? Und ihre Antwort ist oft: Wenig bis gar nichts. „Fürchtet euch nicht vor denen, die den Leib töten, fürchtet euch vor dem, der die Seele töten kann.“ Das ist nicht der Teufel, das sind wir selbst. Wenn wir meinen, unser Engagement lohnt sich nur, wenn möglichst viel dabei herkommt und wir am besten die ganze Welt verändern, ist Resignation vorprogrammiert. Es geht nicht darum, was wir bewirken, sondern wer wir sein wollen. Lassen wir zu, dass wir unsere Menschlichkeit, unsere Seele töten, weil die anderen genauso sind und wir sonst die dummen? Oder entscheiden wir uns, Mensch unter Menschen zu, ein Christ im Geiste Jesu, egal, was wir bewirken? Bekennen wir uns zu Jesus, zu Mitmenschlichkeit und Liebe, egal, was wir bewirken, werden wir ganz bestimmt wirksam sein.

*Klaus Metzger-Beck*

**Pfarrer St. Johann:** Abt Albert Dölken OPraem Tel.: 0173 268 999 2

**Pfarrbüro** St Johann An der Abtei 2 47166 Duisburg

Mo.- Fr. 09.00 – 12.00 Tel.: 44 98 99 80

E-mail: [st.johann.duisburg-hamborn@bistum-essen.de](mailto:st.johann.duisburg-hamborn@bistum-essen.de)

**Pastor St. Hildegard:** Rainer Streich

Gemeindebüro Tel.: 500 28 001

Fax.: 500 28 022

E-Mail: [st.hildegard.duisburg@bistum-essen.de](mailto:st.hildegard.duisburg@bistum-essen.de)

Internet: <http://www.st-johann-duisburg.de>

Facebook: [st-hildegard-duisburg](https://www.facebook.com/st-hildegard-duisburg)

**Gemeindereferent** Bernd Hullmann Tel.: 500 28 014

E-Mail: [berndhullmann@gmx.de](mailto:berndhullmann@gmx.de)

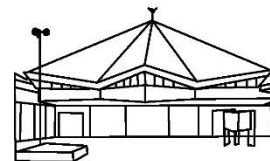
**Kindergarten** Tel.: 481 46 92

E-Mail: [kita.st.hildegard.duisburg@kita-zweckverband.de](mailto:kita.st.hildegard.duisburg@kita-zweckverband.de)

**Die Arche** Tel.: 500 48 22

Internet: [archeduisburg.wordpress.com](http://archeduisburg.wordpress.com)

**Kleiderkiste** dienstags 14.00-16.00 Uhr



21. Juni 2026

**Zwölfter Sonntag**

**im Jahreskreis**

Lesejahr A

1. Lesung: Jeremia 20,10-13

2. Lesung: Römer 5,12-15

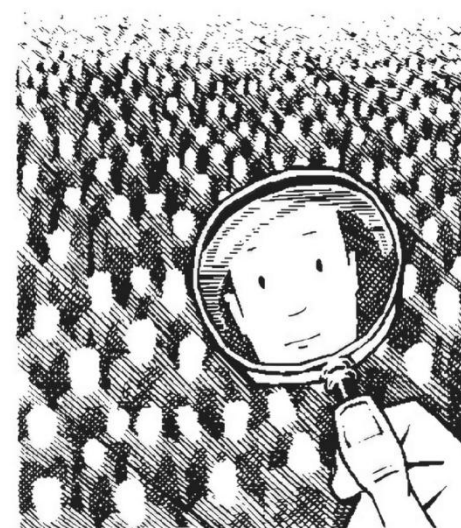
Evangelium:

Matthäus 10,26-33

**Katholische Gemeinde  
St. Hildegard**  
47167 Duisburg  
Obere Holtener Str. 28



» Fürchtet euch nicht vor denen, die den Leib töten, die Seele aber nicht töten können, sondern fürchtet euch eher vor dem, der Seele und Leib in der Hölle verderben kann! Verkauft man nicht zwei Spatzen für einen Pfennig? Und doch fällt keiner von ihnen zur Erde ohne den Willen eures Vaters. //



Gott liebt jeden Einzelnen  
von uns so,  
als gäbe es  
außer uns niemanden,  
dem er seine Liebe  
schenken könnte.

*Aurelius Augustinus*

GemeindeNachrichten

**Sa. 20.06.2026**

17.00 Vorabendmesse mit Band „CanneMusik“ der Abtei  
Anne Ndoumbe (Gesang) und Can Karakas (Keyboard)  
anschl. Dämmerschoppen im Gemeindекeller

**So. 21.06.2026**

09.30 Familiengottesdienst mit dem Unisono Chor: Ltg. Karsten Scholz  
Leb. u. Verst. der Fam. Bengel u. Prohorov  
Verst. der Fam. Kalla, Nierla und Oremek

**Kollekte für die Gemeinden****Mo. 22.06.2026**

10.00 Wortgottesdienst anl. der Beerdigung von Helmut Spielvogel

**Di. 23.06.2026**

15.00 Kaffeetrinken der kfd im Gemeindesaal

**Sa. 27.06.2026**

17.00 Vorabendmesse  
Verst. Werner Fustig  
Verst. Rosa Kandziora  
anschl. Dämmerschoppen im Gemeindекeller

**So.28.06.2026**

09.30 Familiengottesdienst

**Kollekte für die Gemeinden****Caritativer Mittagstisch in St. Hildegard**

An Sonntag, 21.06.2026, findet der nächste caritative Mittagstisch in St. Hildegard statt. Wir bitten herzlich um Kuchenspenden.

**Open-Air Gottesdienst in St. Hildegard am 05.07.2026**

Am Sonntag, 05.07.2026, findet um 09.30Uhr der Gottesdienst in St. Hildegard auf dem Kirchplatz statt. Es singt der Cantorenchor des Musikkollegs unserer Pfarrei. Bitte den Termin jetzt schon vormerken.

**KAB-Monatsversammlung**

Die KAB trifft sich am 24.06.2026 um 18.00 Uhr zum Bingo Spielen im Gemeindesaal.

**Termine:**

28.06.2026 Johannes Fest in der Abtei ab 11.15 Uhr  
05.07.2026 Open-Air Gottesdienst auf dem Kirchplatz  
12.07.2026 Familiengottesdienst Thema: mit Jesus in die Ferien  
19./20.09.2026 Gemeindefest St. Hildegard  
06.12.2026 Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Köln

**Einladung zur Beauftragungsfeier von Jessica Wachtel**

Am 03. Juli 2026, um 18.00 Uhr, wird Frau Jessica Wachtel, zurzeit noch Pastoralassistentin in der Pfarrei St. Johann, durch Bischof Dr. Franz Josef Overbeck im Hohen Dom zu Essen im Rahmen eines Gottesdienstes zum pastoralen Dienst im Bistum Essen beauftragt. Sie lädt alle Interessierten zur Teilnahme an dieser Feier ein.