



ST. KOSMAS & DAMIAN
KATH. PFARRGEMEINDE
Pulheim

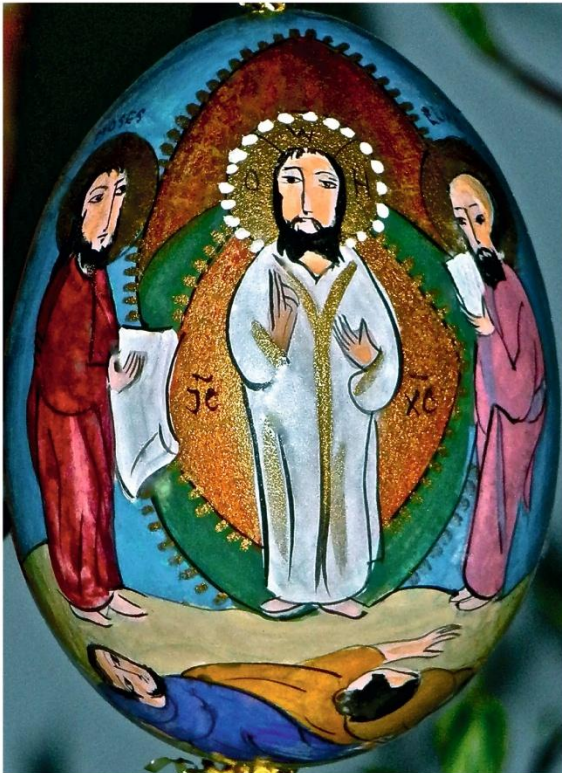


Kirchengeemeindeverband
Am Stommelerbusch
ST. BRUNO · ST. MARTINUS · ST. HUBERTUS

Ausgabe 05/2026 | Sonntag, 01.03.2026 | Sonntag, 08.03.2026

Sendungsraum Pulheim - Pfarrnachrichten

Foto: Peter Friebe



In der Verklärungs-
erzählung steckt
schon der Keim
von Ostern.
Der verwandelte
Jesus strahlt im
Licht des Auferste-
hungsmorgen. Doch
noch ist es nicht
so weit.
Vor dem Licht steht
die Dunkelheit von
Leid und Tod.
Doch wir werden
früh in der Fasten-
zeit daran erinnert,
dass es Licht
werden wird
in der Finsternis.

Gottesdienstordnung

vom 28.02.2026 bis 15.03.2026

**B: St. Bruno Stommelerbusch | H: St. Hubertus Sinnersdorf |
KuD: St. Kosmas und Damian Pulheim | M: St. Martinus Stommeln |**

Abkürzungen: JG Jahrgedächtnis, JM Jahresmesse, SWA Sechswochenamt, LuV Lebende u. Verstorbene

Samstag, 28.02.2026

H: Türkollekte für Missio | S: Kollekte für den Bau- u. Förderverein

- 17.00 Uhr B **Hl. Messe**
17.45 Uhr KuD **Beichtgelegenheit** (Pater George)
18.30 Uhr KuD **Hl. Messe** (Pater George)

2. Fastensonntag, 01.03.2026 Gen 12,1-4a,2 Tim 1,8b-10, Ev: Mt 17,1-9

H: Türkollekte für Missio; S: Kollekte für den Bau- u. Förderverein

- 08.30 Uhr KuD **Hl. Messe** - mitgestaltet von der Kolpingsfamilie (Pfr. Iking)
09.30 Uhr H **Hl. Messe**
10.00 Uhr KuD **Hl. Messe im Seniorenzentrum Steinstr.** (Pfr. Balg)
11.00 Uhr KuD **Hl. Messe** (Pfr. Ludwikowski)
11.00 Uhr M **Familienmesse** (Pfr. Luckey, PR Sprenger)

Dienstag, 03.03.2026

- 18.00 Uhr H **Rosenkranzgebet**
18.30 Uhr H **Hl. Messe** (Pfr. Iking)

Mittwoch, 04.03.2026

- 08.00 Uhr KuD **Rosenkranzgebet**
08.30 Uhr KuD **Frauengemeinschaftsmesse** (Pfr. Iking)
10.00 Uhr KuD **Hl. Messe im Seniorenzentrum Steinstr.** (Pfr. Balg)
18.30 Uhr B **Hl. Messe**
19.00 Uhr KuD **Ökumenisches Friedensgebet in der ev. Gnadenkirche**

Donnerstag, 05.03.2026

- 08.30 Uhr M **Rosenkranzgebet**
09.00 Uhr M **Frauengemeinschaftsmesse** Werktagskapelle
17.30 Uhr KuD **Kreuzwegandacht** (Fr. Sitarek)
19.30 Uhr KuD **Exerzitien im Alltag - im Altteil der Kirche**

Herz-Jesu-Freitag, 06.03.2026

- 08.00 Uhr H **Schulgottesdienst**
08.15 Uhr KuD **Schulgottesdienst** der Barbaraschule (Pfr. Iking)
14.00 Uhr KuD **Wortgottesdienst in der Seniorenresidenz Alloheim** (PR Sprenger)
15.00 Uhr H **Weltgebetstag**
17.30 Uhr KuD **Eucharistische Anbetung** (Pfr. Ludwikowski)
18.00 Uhr M **Rosenkranzgebet** Werktagskapelle
18.30 Uhr KuD **Hl. Messe** (Pfr. Ludwikowski)

19.00 Uhr KuD **ök. Wortgottesdienst anl. des Weltgebetstags im Pfarrsaal** im Anschluss gemeinsames Abendessen

Samstag, 07.03.2026

14.00 Uhr KuD **Tauffeier**

17.00 Uhr B **Hl. Messe** musikalisch gestaltet von Anja Helmstaedter (Flöte), Beate Kirchhoff (Flöte), Marijke u. Franz Kirchhoff (Fagott/Basso Continuo) (Pfr. Iking)

17.45 Uhr KuD **Beichtgelegenheit**

18.30 Uhr KuD **Hl. Messe**

3. Fastensonntag, 08.03.2026 Ex 17,3-7,Röm 5,1-2.5-8, Ev: Joh 4,5-42

08.30 Uhr KuD **Hl. Messe** (Pfr. Cryan)

09.30 Uhr H **Hl. Messe** (Pater George)

10.00 Uhr KuD **Hl. Messe im Seniorenzentrum Steinstr.** (Pfr. Balg)

11.00 Uhr KuD **Wortgottesdienst** einer Koki-Gruppe im Pfarrsaal (PR Sprenger)

11.00 Uhr KuD **Familienmesse mit Taufe** vorbereitet vom Familienmesskreis (Pfr. Iking)

11.00 Uhr M **Hl. Messe** musikalisch gestaltet von Anja Helmstaedter (Flöte), Beate Kirchhoff (Flöte), Marijke u. Franz Kirchhoff (Fagott/Basso Continuo)

19.00 Uhr KuD **Taizé-Gebet im Altteil der Kirche**

Dienstag, 10.03.2026

18.00 Uhr H **Rosenkranzgebet**

18.30 Uhr H **Hl. Messe**

Mittwoch, 11.03.2026

08.00 Uhr KuD **Rosenkranzgebet**

08.30 Uhr KuD **Frauengemeinschaftsmesse** (Pfr. Iking)

10.00 Uhr KuD **Hl. Messe im Seniorenzentrum Steinstr.** (Pfr. Balg)

18.30 Uhr B **Hl. Messe** (Pfr. Ludwikowski)

Donnerstag, 12.03.2026

08.30 Uhr M **Rosenkranzgebet**

09.00 Uhr M **Frauengemeinschaftsmesse** Werktagskapelle

17.30 Uhr KuD **Kreuzwegandacht** (Fr. Hallmann)

19.30 Uhr KuD **Exerzitien im Alltag - im Altteil der Kirche**
(Speth/Kramarczyk)

Freitag, 13.03.2026

06.00 Uhr H **Frühschicht im Pfarrheim**

08.00 Uhr H **Schulgottesdienst**

08.30 Uhr KuD **Schulgottesdienst** der Schule am Buschweg (Pfr. Iking)

18.00 Uhr KuD **Rosenkranz**

18.00 Uhr M **Rosenkranzgebet** Werktagskapelle

18.30 Uhr KuD **Hl. Messe** (Pfr. Cryan)

Samstag, 14.03.2026

KuD: Pfarrcaritas-Türkollekte

14.00 Uhr M **Tauffeier**

15.30 Uhr M **Tauffeier**

16.00 Uhr KuD **Kinderkirche - für Kinder bis zum Ende der
Grundschulzeit** (GR Paetsch)

17.00 Uhr B **Hl. Messe** (Pfr. Iking)

17.45 Uhr KuD **Beichtgelegenheit** (Pfr. Cryan)

18.30 Uhr KuD **Hl. Messe** (Pfr. Cryan)

4. Fastensonntag (Laetare), 15.03.2026 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b,Eph 5,8-14, Ev: Joh 9,1-41

KuD: Pfarrcaritas-Türkollekte

08.30 Uhr KuD **Hl. Messe**

09.30 Uhr H **Familienmesse** (Pfr. Cryan, PR Sprenger)

10.00 Uhr KuD **Hl. Messe im Seniorenzentrum Steinstr.** (Pfr. Balg)

11.00 Uhr KuD **Hl. Messe** (Pfr. Cryan)

11.00 Uhr M **Hl. Messe** (Pater George)

Sendungsraum

Kolpingsfamilie Pulheim

Am 01.03.2026 um 8.30 Uhr Hl. Messe in der Kirche, anschließend Frühstück und Jahreshauptversammlung für das Jahr 2025 mit Neuwahlen im Pfarrsaal.

cFg St. Martinus

- Am 04.03.2026 wird im Martinushaus Stommeln der Film „Die leisen und die großen Töne“ gezeigt. Der Film handelt von zwei musikbegabten Brüdern, die der Zufall in verschiedene Gesellschaftsschichten verschlagen hat.
- Das nächste Gedächtnistraining findet am 08.03.2026 um 18.30 Uhr im Martinushaus statt, Kosten 4,00 €.

Gospelprojektchor

Sänger/innen zur Mitwirkung in der Osternacht 2026, in St. Kosmas und Damian gesucht. Proben ab 04.03.2026 immer mittwochs von 20.00 – 21.30 Uhr im Pfarrsaal, Hackenbroicher Str. 7. Voraussetzungen: Freude am Singen, Alter 14 – 74, Aufführung mit Band in der Osternacht am 04.04.2026 um 21.00 Uhr, Chorleiter: Wolfgang Neuhaus, Kontakt E-Mail wolfgang.neuhaus@katholische-kirche-pulheim.de



Angebote in der Fastenzeit

- **Frühsschicht:** Freitag, 20.03.26 und 27.03.26 um 06.00 Uhr im Pfarrheim Sinnersdorf, anschl. gemeinsames Frühstück
- **Kreuzwegandacht:** donnerstags um 17.30 Uhr in St. Kosmas und Damian, Pulheim

Weltgebetstag der Frauen 06. März 2026

- Die kfd St. Hubertus lädt am 06.03.2026 um 15.00 Uhr herzlich zur Betstunde in die Kirche St. Hubertus

unter dem Motto „Kommt! Bringt eure Last“ vorbereitet von Frauen aus Nigeria ein. Anschließend Kaffee und Kuchen im Pfarrheim.

- Pulheimer Frauen laden zum Weltgebetstag der Frauen ein am 06.03.2026 um 19.00 Uhr im Pfarrsaal, Hackenbroicher Str. 7, anschließend Imbiss.

Herzliche Einladung zur
Kammermusik im Gottesdienst



Samstag, 07. März 2026:
17 Uhr, St. Bruno

Sonntag, 08. März 2026:
11 Uhr, St. Martinus

Beate Kirchhoff (Altblockflöte), Anja Helmstaedter (Querflöte), Marijke (Fagott) und Franz Kirchhoff (Basso Continuo) spielen die Triosonate c-moll von
Pierre Prowo (1697-1757)

Pulheim spricht über... Einsamkeit – eine Volkskrankheit?

Am 10.03.2026 um 19.30 Uhr wird im Pfarrsaal, Hackenbroicher Straße 7, Pulheim, im Rahmen der Reihe „Pulheim spricht über...“ der Frage nachgegangen, was Einsamkeit bedeutet, wie sie entsteht – und was wir ihr entgegensetzen können. Der Abend möchte Mut machen, genauer hinzuschauen: Wo können wir Türen öffnen? Welche Rolle spielen Bildungsorte, Nachbarschaften und kirchliche Räume? Wie können sie zu Orten der Begegnung und Zugehörigkeit werden? Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Mit Supervisorin und Gesundheitscoachin Beate Ahrends.

Gemeinsam zur Ruhe kommen

An folgenden Sonntagen:
08.03.2026 14.06.2026
20.09.2026 22.11.2026

19 Uhr im Altteil der Kirche
St. Kosmas und Damian

*Spiritualität - Beisammensein - Musik
Meditation - Stille - Lüge*

Ein Angebot des Kreises
"Kultur erleben feiern"



Pfarrcaritas Türkollekte in Pulheim

Die Pfarrcaritas Türkollekte am 14./15.03.2026 ist für die Menschen in der Ukraine bestimmt. Unablässige, gezielte Angriffe auf die ukrainische Energieinfrastruktur rauben den Menschen seit Wochen Licht, Wärme und Sicherheit. Der Winter wird so für zehntausende Zivilistinnen und Zivilisten zur tödlichen Bedrohung - und jede Unterstützung kann darüber entscheiden, ob sie überleben. Caritas International versorgt die Menschen vor Ort mit Brennstoff und Heizmaterial, Schlafsäcken und warmer Kleidung um die Not zu lindern. Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende, damit noch mehr Menschen in der Kälte erreicht werden können - jeder Beitrag zählt und schenkt Wärme, Hoffnung und Überleben. Herzlichen Dank!

Jahresabschluss St. Bruno

Der Jahresabschlussbericht 2024 von St. Bruno liegt vom 24.02.2026 bis zum 10.03.2026 zur Einsicht im Pfarrbüro Stommeln aus.



Fastenessen

Der Arbeitskreis Eine Welt lädt am 15.03.2026 nach der hl. Messe um 11.00 Uhr in St. Kosmas und zum traditionellen Fastenessen in den Pfarrsaal, Hackenbroicher Str. 7, ein. Es werden wieder Pellkartoffeln mit Quark und ein indisches vegetarisches Menu angeboten. Der Erlös ist für die diesjährige Misereor-Aktion bestimmt.



Neugründung Seniorenchor

Der neu zu gründende Seniorenchor lädt alle Menschen ab 50 Jahren ein, die Freude am gemeinsamen Singen haben – unabhängig von musikalischen Vorkenntnissen. Die Proben sollen zeitnah beginnen und finden dann immer donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr im Pfarrzentrum, Hackenbroicher Str. 7, Pulheim, statt. Chorleiter Wolfgang Neuhaus vermittelt moderne und traditionelle Chorliteratur von Bach bis Pop, Musicals, Volksliedern und kölschem Liedgut. Singen fördert die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Gemeinschaft: Es stärkt Atmung, Herz-Kreislauf, Immunsystem und Gedächtnis. Gleichzeitig entstehen Verbundenheit, Lebensfreude und neue Kontakte. Neben der Musik gehören auch gemeinsame Ausflüge, gesellige Treffen und kulturelle Unternehmungen zum Chorleben. Der Chor freut sich über neue Stimmen, die Musik und Gemeinschaft bereichern möchten. Wer mitmachen will kann sich ab sofort im Pfarrbüro persönlich, telefonisch und per E-Mail anmelden. Auch beim Chorleiter wolfgang.neuhaus@katholische-kirche-pulheim.de ist die Anmeldung möglich. Er informiert auch gerne über weitere Details. Anmeldeschluss ist der 22.03.2026. Die Proben sind offen, und ein Einstieg ist auch später jederzeit möglich.

Termine In Kürze

Ökumenischer SeniorenClub: am 03.03.2026, 15.00 Uhr, Andacht zum Weltgebetstag, Kollekte für den WGT, Kaffeetafel, ev. Gemeindesaal, Gustav-Heinemann-St. 28, Pulheim

kfd Sinnersdorf: 05.03.2026, 15.00 Uhr, Stammtisch im Pfarrheim.

Offener Trauertreff: 10.03.2026, 15.00 – 17.00 Uhr, Hospiz-Forum, Hackenbroicher Str. 16, Pulheim, um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 52713 oder anmeldung@hospiz-pulheim.de

Seniorenclub St. Martinus: mittwochs ab 14.00 Uhr, Martinushaus, Venloer Str. 546

ratundtat: Treffpunkt Café International, donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr, FZ Mariengarten

Unsere Kontakte

Seelsorgeteam

Leitender Pfarrer

Pfr. Peter N. Cryan | Tel. Nr. 02234 82248

Pfarrvikare

Pfr. Thomas Iking | Tel. 02238 52459

Pfr. Andreas Luckey | Tel. 02238 4618157

Pfr. Anthony Pasala | Tel. 0151 20421234

Pater Varghese George Planthottathil | 02238 838836

Altenheimseelsorger

Pfr. Matthias Balg | Tel. 0170 9361979

Subsidiar

Pfr. i.R. Hubert Ludwikowski | Tel. 02238 8461819

Diakon

Thorsten Giertz | Tel. 02238 9410134

Pastoralreferent

Markus Sprenger | Tel. 01512 3122263 o. 02181 4935527

Gemeindereferent/in

David Paetsch | Tel. 0171 3550106

Anna Zielke | Tel. 0171 3551247

Pfarrbüros

ST. KOSMAS UND DAMIAN

PFARRBÜRO

Escher Straße 4 | 50259 Pulheim | TELEFON 02238 6187 | FAX 02238 840675 |

Öffnungszeiten: Am 02.03.2026 nachmittags geschlossen

Mo., Di., Mi., Fr. 09.00 - 12.00 Uhr, Mo., Di. 15.00 - 17.00 Uhr | Do ganztägig geschlossen

KGV AM STOMMELERBUSCH

PASTORALBÜRO

Bahnhofstr 5a | 50259 Pulheim | TELEFON 02238 2142 | FAX 02238 2969 |

Öffnungszeiten:

Di. 9.00 – 12.00 Uhr, Do. 9.00 – 12.00 Uhr

ST. HUBERTUS

PFARRBÜRO

Kölner Str. 74-76 | 50259 Pulheim | TELEFON 02238 6313 | FAX 02238 82638 |

Öffnungszeiten:

Do. 13.00 – 16.00 Uhr und Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

E-MAIL buero@katholische-kirche-pulheim.de

Web-Auftritt des Sendungsraums www.kkpulheim.de



Verwaltungsleitung

Thomas Westermann | Tel. 0173 5101641 |

Sabine Euler | Tel. 0173 8579821 |

Sabrina Gabriele | Tel. 01520 1505300 |

E-MAIL verwaltungslleitung@katholische-kirche-pulheim.de

Die nächste Ausgabe erscheint am 14.03./15.03.2026

Redaktionsschluss ist der 10.03.2026 um 9.00 Uhr.

Gerne nehmen wir bis zu diesem Zeitpunkt Ihre Texte an:

buero@katholische-kirche-pulheim.de

Berücksichtigen Sie diesen Termin bitte auch für Ihre Messintentionen.