

# Sonntags |blatt

der katholischen Pfarrei St. Josef Essen Ruhrhalbinsel

Ausgabe 05

vom 31.01. – 08.02.2026

## 4. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Zef 2,3; 3,12-13

2. Lesung

1 Kor 1,26-31

Evangelium

Mt 5,1-12a



## Gedanken zum Sonntag

Liebe Pfarreimitglieder, liebe Leserinnen und Leser!

Der heutige Sonntag, immer der erste Sonntag im Februar, ist der sog. Caritas-Opfertag im Bistum Essen. Die Kollekten an diesem Wochenende gehen zu zwei Drittel an den Diözesan-Caritasverband, ein Drittel bleibt in der Pfarrei.

Den Begriff „Caritas“ verbinden wir mit gelebter Nächstenliebe, wie es Jesus uns aufgetragen hat. Meistens geschieht diese caritative Arbeit ohne öffentlich zu werden, durch seelsorgliche, sozialpädagogische oder finanzielle Unterstützung. Das ist auch richtig und gut so, denn diejenigen, die sich in ihrer Not an die Caritas wenden, möchten damit nicht in der Öffentlichkeit stehen, egal ob in den Caritas-Gruppen unserer Pfarrei oder in den institutionalisierten Einrichtungen des Stadt- oder Diözesancaritasverbandes.

In unserem Pfarrei- und Gemeindealltag habe ich die Arbeit der Caritasverbände oft nicht im Blick. Und dennoch finden dort viele Menschen Hilfe, vermutlich sogar mehr, als Menschen sonntags in die Kirche kommen.

Die Arbeit der Caritas steht allen Personen offen, unabhängig von Nationalität, Religion oder Konfession, und in der Regel ist sie auch kostenlos. Mit unserer Spende an diesem Wochenende tragen wir dazu bei, dass diese Hilfsangebote möglich bleiben, auch für den Fall, wenn wir selbst einmal ein entsprechendes Hilfsangebot benötigen.



[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

Das Motto der diesjährigen Jahreskampagne 2026 lautet „Zusammen geht was. Caritas verbindet Generationen“.

Es geht darum, Begegnungsorte für Alt und Jung zu fördern. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen können voneinander lernen und die Erfahrung machen, gemeinsam unterwegs zu sein: Als Ehrenamtliche, Betreuer oder Alltagshelfer in Senioreneinrichtungen, Schulen oder Kindergärten. Zusammen geht, was alleine nicht geht!

Im heutigen Evangelium hören wir die Seligpreisungen Jesu. (Mt 5,1ff) Er ruft uns auf, diese Welt ein Stück friedlicher, gerechter, barmherziger zu machen. Jede/r kann dabei mithelfen, eine gute Zukunft für alle zu gestalten. Durch Gebet, helfende Nächstenliebe oder eine kleine wie große Spende.

Einen schönen Sonntag und eine gute neue Woche wünscht, Ihr Pastoralreferent Stephan Boos

## Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	<b>Büro und Friedhofsverwaltung</b>	<b>Öffnungszeiten</b>
<b>Telefon</b>	0201 48 04 27	Di, Fr 09:00 – 12:00
<b>Fax</b>	0201 45 04 85 40	Mi 15:00 – 18:00
<b>E-Mail</b>	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do geschlossen

# Unsere Gottesdienste

## Sa 31.01.

- 10:30 St. Josef Quartier **Hi. Messe** (Pastor P. Alex)  
mit Austeilung des Blasiussegens
- 18:00 St. Barbara **VAM** (Pastor P. Jijoy)  
mit Austeilung des Blasiussegens  
LuV d. Fam. Haneke, Süper u. Becker u.  
verst. Tochter Christine  
verst. Johanna Stein

## 4. Sonntag im Jahreskreis 01.02.

Zef 2,3; 3,12-13, 1 Kor 1,26-31, Ev: Mt 5,1-12a

Kollekte: Caritas-Opfertag

- 08:45 Krankenhaus-  
kapelle St. Josef **Hi. Messe** (Pastor P. Jijoy)  
mit Austeilung des Blasiussegens
- 10:00 St. Mariä Geburt **Hi. Messe** (Pastor P. Jijoy)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens
- 10:00 Herz Jesu **Hi. Messe** (Pastor P. Alex)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens
- 11:30 St. Georg **Hi. Messe** (Pastor Pulger)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens  
verst. Franz Josef Völlmecke  
verst. Agnes Kranz
- 11:30 St. Suitbert **Hi. Messe** (Pfarrer Alter)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens u.  
Taufe von Audrey Janssen u.  
Teo u. Deniz Dalkiran  
1. JG verst. Dieter Krüger  
JG verst. Jürgen Menzel  
verst. Ursula Krüger

## Darstellung des Herrn 02.02.

Ev: Lk 2,22-40

- 16:30 Krankenhaus-  
kapelle St. Josef **Stille Anbetung**
- 17:00 Krankenhaus-  
kapelle St. Josef **Hi. Messe**

## Di 03.02.

- 09:00 St. Mariä Geburt **Hi. Messe**
- 10:30 St. Suitbert **Hi. Messe**

## Mi 04.02.

- 08:00 St. Suitbert **Schulgottesdienst**
- 09:00 St. Georg **Hi. Messe**
- 12:00 St. Georg **Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe -  
10 Minuten für Dich"**

## Do 05.02.

- 08:00 Städt. Grundschu-  
le Überehr-Hinsel **Schulgottesdienst**
- 09:00 Herz Jesu **Hi. Messe**
- 09:00 St. Suitbert **Hi. Messe (Männergruppe)**
- 10:30 St. Barbara **Hi. Messe (kfd)**

## Herz-Jesu-Freitag 06.02.

Kollekte: Priesterausbildung

- 08:00 St. Georg **Schulgottesdienst** der Georgschule
- 19:00 Ev. Christuskirche  
Kupferdreh **ökum. Andacht**  
"Stille Zeit nach lauter Woche"

## Sa 07.02.

- 10:30 Altenheim  
St. Georg **Kath. Gottesdienst** (Pastor Pulger)
- 10:30 St. Josef Quartier **Hi. Messe**
- 15:00 St. Suitbert **Tauffeier** von Matilda Vollmer u.  
Ella Große-Kampmann
- 18:00 St. Barbara **VAM** (Pastor P. Alex)  
LuV. d. Fam. Krottenmüller

## 5. Sonntag im Jahreskreis 08.02.

Jes 58,7-10, 1 Kor 2,1-5, Ev: Mt 5,13-16

- 08:45 Krankenhaus-  
kapelle St. Josef **Hi. Messe** (Pater Binu)



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Rainer Neugebauer, 85	St. Suitbert	Czeslaw Jurczyk, 94	St. Suitbert
Anne Peters, 79	St. Suitbert	Hans-Peter Pill, 92	St. Suitbert
Marianne Hotze, 96	Herz Jesu	Karl Heinz Grün, 100	St. Georg

# Unsere Gottesdienste

10:00 St. Mariä Geburt **Hl. Messe** (Pastor P. Alex)  
mit Teilnahme der Firmanden

10:00 Herz Jesu **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)  
SWG verst. Alfons Heine  
JG verst. Theo Wenersheide  
verst. Ehel. Katharina u. Theo  
Wenersheide  
verst. Ehel. Josef u. Therese Theisen  
LuV d. Fam. Hackmann u. Kernebeck

10:00 St. Georg **Wortgottesdienst der Kinderkirche**

11:30 St. Georg **Hl. Messe** (Pastor Pulger)  
JG verst. Irmgard Langen  
verst. Adelheid Leenen

11:30 St. Suitbert **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)  
SWG verst. Elisabeth Sievers  
JG verst. Annegret Heiderich  
LuV. d. Fam. Simon u. Heiderich

## Herzlich willkommen

Sa 31.01.

So 01.02. **Eine-Welt-Verkauf der Gemeinde St. Josef**  
Der nächste Verkauf von fair gehandelten  
Lebensmitteln findet nach den Wochenend-  
gottesdiensten in Dilldorf und Byfang statt.

So 01.02.

**11:00** Die **Caritasgruppe Herz Jesu** lädt am heu-  
tigen Caritas Sonntag, nach der 10:00 Mes-  
se, herzlich zum **Sonntagstreff** ins Gemein-  
deheim ein.  
Es gibt die Möglichkeit, sich bei Kaffee und  
Kuchen zu treffen und aufzuwärmen.  
Als Gäste sind Herr Hütte und Frau Docze-  
kala eingeladen, um das Projekt des „öku-  
menischen Gabenzauns in Altenessen“ vor-  
zustellen.  
Die Caritas Herz Jesu unterstützt dieses  
Projekt seit vielen Jahren. Alle Gemein-  
demitglieder und Interessierte sind herzlich  
eingeladen.

Mo 02.02.

**14:30-  
16:30** **Caritas St. Georg**  
Im Gemeindezentrum findet der **Café-Treff**  
„**Heiße Bohne**“ bei Kaffee, Kuchen (so viel  
Sie mögen) und geselliger Unterhaltung  
statt. Über eine Spende zu Gunsten für das  
Projekt „Kinderheim St. Nikolaus“ in Rumä-  
nien freuen wir uns. Gäste sind uns jederzeit  
willkommen.

Mi 04.02.

**14:30-  
16:30** Zum gemeinsamen Spielen, einem schönen  
Nachmittag in geselliger Runde lädt **die kfd  
Herz-Jesu** ins Gemeindeheim ein. Es kön-  
nen eigene Spiele mitgebracht werden,  
Männer sind herzlich willkommen. Der Raum  
ist auch mit Rollstuhl oder Rollator zugäng-  
lich.

Do 05.02.

**18:30** **Sie finden Gottesdienste nicht interes-  
sant genug?** Sie haben Lust einmal einen  
Gottesdienst nach Ihren Vorstellungen zu  
planen oder einen Impuls einzubringen?  
Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unse-  
rem Treffen im Karmelitenkloster in Dilldorf.  
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und  
einen interessanten Austausch.  
Ihr Liturgiekreis St. Josef.

So 08.02.

**10:00** Wir feiern einen **Kindergottesdienst in der  
Kirche St. Georg** unter dem Motto: „Ein  
Picknick mit Jesus.“  
Nach dem Gottesdienst laden wir zum ge-  
mütlichen Beisammensein auf dem Kirch-  
platz ein.  
Wir freuen uns auf euch – Euer Kinderkir-  
chenteam

### Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu  
Alte Hauptstr. 61/64  
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara  
Nöckersberg 69  
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg  
Heisinger Str. 478/480  
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt  
Dilldorfer Str. 34/  
Rathgeberhof 3  
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert  
Klapperstr. 70  
45277 Essen

GH St. Josef  
Heidbergweg 18b  
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef  
Heidbergweg 22-24  
45257 Essen

Altenpflegeheim St. Georg  
Fährenkotten 15  
45259 Essen

Karmelitenkloster  
Oslenderstraße 4  
45257 Essen

Marienheim  
Hinseler Hof 24  
45277 Essen

Quartier St. Josef  
Heidbergweg 33  
45257 Essen

# Herzlich willkommen

---

**Mi 11.02.**

**15:00** Die **Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh** lädt zur Karnevals-Kaffeetafel ins Gemeindeheim St. Josef. Friedhelm und Kalli bringen Stimmung in die Bude. Wie immer sind Gäste herzlich eingeladen.

**Fr 13.02.**

**19:00 Karnevalsparty der Kolpingsfamilie Burgaltendorf**  
Die Kolpingsfamilie Burgaltendorf lädt herzlich zur Karnevalsparty ins Gemeindeheim Herz Jesu ein. Unter dem Motto "Kolping im Weltall –alles außer irdisch" wollen wir gemeinsam feiern und lachen. Neben einigen Auftritten bleibt genug Zeit zum Tanzen und Klönen.  
Zur Stärkung vor dem Partystart bieten wir ab 18:00 einen Imbiss an.  
Eintrittskarten sind zum Preis von 12,50 € für Erwachsene und 6,50 € für Kinder erhältlich und können unter [www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de](http://www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de) bestellt werden.

**Di 17.02.**

**19:00 Bacchus Beerdigung der Kolpingsfamilie Burgaltendorf**  
Traditionell trägt die Kolpingsfamilie Burgaltendorf am Veilchendienstag den Bacchus zu Grabe. Um 19:00 startet der Trauermarsch am Gemeindeheim Herz Jesu in Richtung „Hüttenzauber“, wo im Anschluss die Trauerfeier stattfindet. Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis 10.02. über das Formular auf der Homepage an:  
**[www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de](http://www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de)**.

**Süß statt bitter - Orangen aus Kalabrien**

Die Erntesaison in Kalabrien läuft weiter, die nächste Lieferung Orangen ist bestellt und wird voraussichtlich in der Woche vor Karneval im Ruhrgebiet ankommen und **am 14. und 15.02.** nach den Messen in den Gemeinden unserer Pfarrei zum Kauf angeboten. Die Orangen kosten nach wie vor 4€ pro 1 kg, es wird teilweise auch Zitronen, Mandarinen und Avocados im Angebot geben. Bitte sprechen Sie uns diesbezüglich an. Eine letzte Lieferung für diese Saison werden wir Mitte März bekommen. Nähere Informationen dazu folgen. Bitte unterstützen Sie die Aktion weiterhin und helfen Sie, dass Menschen menschenwürdig leben und arbeiten können. **VIELEN DANK!!!**

---

---

## Exerzitien im Alltag

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder ökumenische Exerzitien im Alltag an, zu dem Thema „**Alles umsonst**“ – **Gibt es wirklich was umsonst?** Oder ist das ganze Leben umsonst, vergeblich? Wir wollen uns täglich eine kleine Auszeit, eine Zeit für Stille, für uns selbst und für Gott nehmen. Texte aus dem ökumenischen Heft: „alles umsonst“ geben Anregungen zur Gestaltung einer solchen Auszeit. Und an 5 Abenden treffen wir uns zu Austausch und Vertiefung:  
Montags vom 23.02. bis zum 23.03., von 19:00 bis 20:30 im Gemeindeheim Herz Jesu.  
Nähere Infos und Anmeldung bei [beate.weiss@jesus-lebt-kirche.de](mailto:beate.weiss@jesus-lebt-kirche.de), [b.galemann@icloud.com](mailto:b.galemann@icloud.com).

---

**Di 03.02.** Redaktionsschluss für die am **13.02.** erscheinende Ausgabe **07**  
WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)  
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.  
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel  
[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)