

# Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



**Pfarnachrichten 03.05.2026 – 17.05.2026**



## **6. SONNTAG DER OSTERZEIT**

L1: Apg 8,5–8.14–17, L2: 1 Petr 2,20b–25, Ev: Joh 14,15–21

## **7. SONNTAG DER OSTERZEIT**

L1: Apg 1,12–14, L2: 1 Petr 4,13–16, Ev: Joh 17,1–11a

# Seelsorger\*innen in der Pfarrei St. Antonius

---

## Fr. Chinedum Asogwa

Chaplain

☎ 0176 - 60 19 82 56

@ [holyfamilyafricomessen@gmail.com](mailto:holyfamilyafricomessen@gmail.com)

## Courage Rodwell Bakasa SJ

Pater

☎ 01573 - 93 85 242

@ [crbakasa@gmail.com](mailto:crbakasa@gmail.com)

## Thomas Fahle

Pastor

☎ 0176 - 84 03 89 52

@ [thomas.fahle@bistum-essen.de](mailto:thomas.fahle@bistum-essen.de)

## Susanne Hölper-Dittmann

Pfarrereileitung

☎ 0173 - 23 19 808

@ [susanne.hoelper-dittmann@bistum-essen.de](mailto:susanne.hoelper-dittmann@bistum-essen.de)

## Markus Kolling

Diakon, Pfarrereileitung

☎ 01575 - 53 55 994

@ [m.kolling@bistum-essen.de](mailto:m.kolling@bistum-essen.de)

## Andreas Krebbers

Diakon mit Zivilberuf

☎ 0201 - 73 35 75

@ [diakon.krebbers@gmx.de](mailto:diakon.krebbers@gmx.de)

## Winfried Langendonk

Pfarrereileitung, Pfarradministrator

☎ 0170 - 14 76 342

@ [wlangendonk@icloud.com](mailto:wlangendonk@icloud.com)

## Marina Danial

Gemeindereferentin

☎ 0151 - 10 66 88 93

@ [marina.danial@bistum-essen.de](mailto:marina.danial@bistum-essen.de)

## Susanne Eymael

Referentin für Caritas und Pastoral

☎ 0157 - 80 69 17 63

@ [susanne.eymael@caritas-e.de](mailto:susanne.eymael@caritas-e.de)

## Iris Stahlschmidt

Gemeindeleiterin

☎ 0201 - 87 48 36

☎ 01575 - 79 05 121

@ [iris.stahlschmidt@bistum-essen.de](mailto:iris.stahlschmidt@bistum-essen.de)

## Markus Tiefensee

Pastoralreferent

☎ 0201 - 62 11 26

☎ 01520 - 86 32 765

@ [markus.tiefensee@bistum-essen.de](mailto:markus.tiefensee@bistum-essen.de)

## Am Universitätsklinikum - Büro

☎ 0201 - 723-2627

## Lara Frühling

Seelsorgerin

☎ 0201 / 723-83531

@ [lara.fruehling@uk-essen.de](mailto:lara.fruehling@uk-essen.de)

## Eileen Krauß

Seelsorgerin

☎ 0201 - 723-1671

@ [eileen.krausse@uk-essen.de](mailto:eileen.krausse@uk-essen.de)

## Roland Sabel

Pastor

☎ 0201 - 723-2596

@ [roland.sabel@uk-essen.de](mailto:roland.sabel@uk-essen.de)

## Polnische Gemeinde - Büro

☎ 0201 - 32 85 62

@ [pmk-essen@pmk-essen.de](mailto:pmk-essen@pmk-essen.de)

## Sr. Anna

Seelsorgerin

## Henryk Wiczorek SChr

Pastor



*Liebe Leserinnen und Leser der  
Pfarnachrichten,*

In der Osterzeit begegnen uns im Johannesevangelium die sogenannten Ich-bin-Worte.

„Ich bin der gute Hirt“ sehen sie sofort auf dem Deckblatt. (Eine Olivenholzfigur aus dem Heiligen Land, das nicht zur Ruhe kommt und hoffentlich einen Weg aus Krieg und Zerstörung findet. Pilger im Heiligen Land sind ein wichtiger Wirtschaftsfaktor für die Menschen dort und können hoffentlich bald wieder dorthin reisen).

„Ich-bin-die Tür“ folgt und schließlich „Ich-bin-der Weg, die Wahrheit und das Leben“, welches am Erscheinungsdatum dieser Ausgabe gelesen wird. Der Evangelist Johannes sieht für seine Ich-bin-Worte eine Vorlage im Alten oder – wie die Bibelforscher es heute nennen – Ersten Testament. Die wichtige und bekannte Szene am Dornbusch, der brennt, aber nicht verbrennt. Moses führt einen Dialog mit Jahwe. Wie soll ich dich nennen, wenn die Israeliten mich fragen, mit wem ich denn gesprochen habe. „Gott antwortete dem Mose: „Ich bin, der ich bin. Und er fuhr fort: „So

sollst du zu den Israeliten sagen: der ich bin, hat mich zu euch gesandt.“(Ex 3,14)

Und jetzt überträgt Johannes dieses Wort auf Jesus und konkretisiert seine Aussage mit Symbolen, die in der damaligen Zeit geläufig und selbsterklärend waren. Ein großes Ärgernis für die Juden. Diese Gleichsetzung Gottes mit Jesus. Jesus ist der Heilsbringer, der Sinnggeber der Christen und dies wird im urchristlichen Gottesdienst zur Verkündigung.

Im folgenden Gebet wird dies gut zusammengefasst:

„Herr Jesus Christus, du bist einer der unsrigen geworden. Seitdem haben Hoffnung und Sinn einen Namen: Jesus Christus. Deine Lebensgestalt ist für uns zum Weg, dein Evangelium zur richtungsweisenden Wahrheit geworden, besiegelt durch deinen Tod und deine Auferstehung. Mach diese Erfahrung, dass du das Leben schlechthin bist, auch zur Wahrheit unseres Lebens, damit wir leben, weil aufleben können, Christus, unser Herr“

Ich wünsche Ihnen allen einen  
gesegneten Sonntag

*Pastor Winfried Langendonk*

# Treffpunkt Liturgie



Liebe Lektor\*innen und Kommunionhelfer\*innen in der Pfarrei St. Antonius,  
lit.FUN wieder am Dienstag, 5. Mai 2026 von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr im  
Gemeindehaus an der Kölner Straße, beginnend in der Kapelle.

Jetzt anmelden bei

[WLangendonk@icloud.com](mailto:WLangendonk@icloud.com)

Anmeldeschluss: Sonntag, 3. Mai 2026

*Ihr Diakon Andreas Krebbers und Pastor Winfried Langendonk*

\*\*\*\*\*

**Nächste Ausgabe: 09/2026**  
**Erscheinungszeitraum: 18.05.2026 – 07.06.2026**  
**Redaktionsschluss: Sonntag, 10. Mai 2026**

## IMPRESSUM

Herausgeber: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius  
Kölner Straße 37, 45145 Essen  
ViSdP Pfarradministrator Winfried Langendonk  
Redaktion: Ute Felter (UF), Mechthild Kloepfer (MK), Claudia Lamar (CL),  
Gabi Nolte-Federau (GN-F), Marcus Oettgen (MO), Leonard Pegels (LP),  
Barbara Piechocki (BP), Andrea Rönn (AR), Iris Stahlschmidt (IS)  
Kontakt: marcus.oettgen@bistum-essen.de  
Druck: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius  
Titelbild: Pfarradministrator Winfried Langendonk  
Auflage: 930 Stück

**Eine-Welt-Laden,  
Ehrenzeller Straße 47**

**Öffnungszeiten:**

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr  
Samstag, 10.00-13.00 Uhr  
Sonntag, 10.30-11.00 Uhr  
12.30-13.00 Uhr

**Caritas-Kleiderlädchen  
Ehrenzeller Straße 47**

**Öffnungszeiten:**

Dienstag, 15.00-17.00 Uhr  
Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr

**Eine-Welt-Laden  
Stand: Frohnhauser Markt**

Samstag, 8.00 - 13.00 Uhr

**Offene Kirchen in der Pfarrei**

**St. Antonius, Kölner Str. 33**

Mo. – Fr. 8.00-16.00 Uhr  
Sa. 9.00-16.00 Uhr  
So. n. d. Gottesd. bis 16.00 Uhr  
Gebetsmöglichkeit im Vorraum

**St. Mariä Empfängnis,  
Gemarkenstraße 59**

im Monat

1. Montag 15.00-17.00 Uhr  
1. Dienstag 15.00-17.00 Uhr  
je. Mittwoch 10.00-11.00 Uhr  
4. Donnerst. 15.00-17.00 Uhr

**St. Elisabeth,  
Frohnhauser Straße 388**

Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

**St. Mariä Himmelfahrt,  
Ehrenzeller Straße 45**

Dienstag 15.00-17.00 Uhr  
Mittwoch 16.00-18.00 Uhr  
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr  
Samstag 9.00-12.00 Uhr

**Zur Heiligen Familie,  
Ginsterweg 48**

Dienstag 10.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

**Büchereien in der Pfarrei**

**St. Antonius,  
Berliner Straße 85**

Sonntag 10.45-12.00 Uhr  
Dienstag 16.00-18.00 Uhr  
1.Do. i. Monat 10.00-12.00 Uhr

**St. Mariä Empfängnis,  
Gemarkenstraße 57**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr  
Montag 19.00-20.00 Uhr  
Dienstag 15.30-18.00 Uhr  
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr  
Samstag 17.00-19.00 Uhr

**St. Elisabeth,  
Frohnhauser Straße 402**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr  
Dienstag 16.30-18.30 Uhr  
Donnerstag 16.30-18.30 Uhr

**Zur Heiligen Familie,  
Ginsterweg 48**

Sonntag 10.15-12.30 Uhr  
Mittwoch 16.30-18.30 Uhr  
3.Do. i. Monat 19.00-21.00 Uhr

**Gemeindebüro /  
Gemeindehaus**

Berliner Straße 85

**Pfarrsaal**

Kölner Straße 41

45145 Essen-Frohnhausen

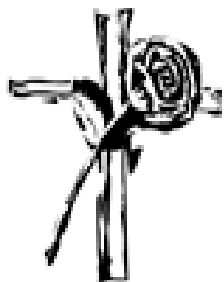
**Kirche**

Kölner Straße 33

☎ 0201 – 75 63 33

@ gemeindebuero@st-antonius-frohnhausen.de

🌐 www.st-antonius-frohnhausen.de

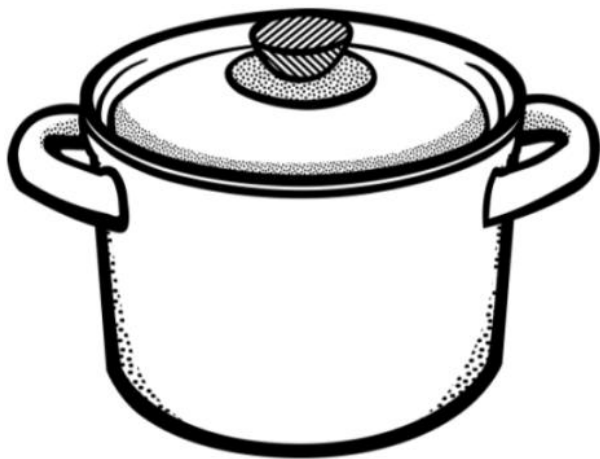
🕒 Sonntag 10.45 - 12.00 Uhr Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr  
jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr**Messintentionen:****Sonntag, 10.5.2026****Amt** f. Tina u. Adalbert Brosch**Amt** f. Dino Brosch**Amt** f. Adelheid Bach**Amt** f. Therese Schwerter und  
f. alle Leb. und Verst. der Fa-  
milien Brosch und Quintini**Sonntag, 17.5.2026****Amt** f. Elsbeth u. Heinz Luthe**Amt** f. Liesel und Otto Möller***Aus unserer Gemeinde  
sind verstorben******Tereza Boltz  
Andrea Staniek******Der Herr gebe ihnen und  
all unseren Verstorbenen  
das ewige Leben.*****Familiengottesdienst**Herzliche Einladung zum Fami-  
liengottesdienst am **Sonntag,  
17.5.2026 um 9:45 Uhr.****Maiandacht**Maiandachten feiern wir in die-  
sem Jahr **dienstags am 20.5.  
und am 27.5.2026.** Wir tref-  
fen uns jeweils **um 17:30 Uhr**  
in der Kapelle. Herzliche Einla-  
dung zum Mitbeten und Mit-  
singen.Zum Abschluss des Marienmo-  
nats Mai singt die Chorge-  
meinschaft Ham'di Stimmen  
am **Sonntag, 31.5.2026 um  
16 Uhr** in der Kirche ein Ave  
Maria Konzert.

## **Eintopfessen – Lecker essen in Gemeinschaft**

Am **Samstag, 9.5.2026 um 12:30 Uhr** laden wir zum Eintopfessen ins Gemeindehaus (Berliner Str. 85) ein.

Wir reichen Möhreeneintopf mit Mettwurst, zum Nachtisch Limetten-Joghurt-Mousse mit Erdbeersoße und Kaffee. Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bis Dienstag, 5.5.2026 (18 Uhr) im Gemeindebüro St. Antonius (Tel. 75 63 33).



## **Maifest in Frohnhausen**

Am **Sonntag, 10.5.2026** sind alle Frohnhauser\*innen von **11 bis 18 Uhr** zu einem Besuch des Maifestes eingeladen. Weil uns die Präsenz im Stadtteil wichtig ist, wird auch die Gemeinde St. Antonius wieder mit einem Stand vertreten sein. Bitte beachten Sie, dass das Maifest auch in diesem Jahr auf dem **Frohnhauser Marktplatz** stattfindet. Wir sehen uns!

## **Eine-Welt-Stand**

Am **Sonntag, 17.5.2026** baut der Eine-Welt-Stand aus St. Mariae Himmelfahrt seinen Verkaufsstand in St. Antonius auf.

besteht die Möglichkeit fair gehandelte Artikel aus aller Welt zu erwerben.



## **Vorankündigungen**



## **Sommerfest**

Das Sommerfest der Gemeinde findet in diesem Jahr am **Sonntag, 14.6.2026** statt. Bitte merken Sie sich schon jetzt diesen Termin vor.



**Gemeindebüro**Frohnhauser Str. 402 Dollendorfstr. 51  
45144 Essen-Frohnhausen

0201 – 76 24 33



0201 – 75 09 7999

[gemeindebuero@st-elisabeth-essen.de](mailto:gemeindebuero@st-elisabeth-essen.de)[www.st-elisabeth-essen.de](http://www.st-elisabeth-essen.de)

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr

**Pfarrzentrum (PZ) Kirche**

Frohnhauser Str. 388



**Liebe Gemeinde,**  
die ersten warmen  
Frühlingstage durften  
wir schon genießen.  
Das ist schön, denn

im Monat Mai stehen einige  
Festtage ins Haus.

**Erstkommunion an Christi  
Himmelfahrt**

**Am 14.05.2026  
um 9.45 Uhr** fei-  
ern **16 Kinder** aus  
unserer Gemeinde

ihre **Erstkommunion**. (Sarah Frank  
| factum.adp In: Pfarrbriefservice.de)

In mehreren Gruppenstunden  
bereiteten sich die Kinder ge-  
meinsam mit den Katechetin-  
nen auf das Fest ihrer Erst-  
kommunion vor. Sie haben er-  
fahren, dass Jesus ihr Freund  
ist, der stets die Gemeinschaft  
mit ihnen sucht und sich über  
jeden Einzelnen von ihnen  
freut. Auch die Gemeinde St.  
Elisabeth begrüßt die Kommu-  
nionkinder in ihrer Mitte und  
ist herzlich eingeladen, diese  
an ihrem Festtag im Gottes-  
dienst zu begleiten.



Feiertags.

**Die Gemein-  
schaftsmesse**

entfällt aufgrund des

**Die Bücherei**

bleibt Christi Him-  
melfahrt ebenfalls  
geschlossen.



**Am 19.05.2026,  
15.00 Uhr sind alle**

**älteren Mitschwestern der  
kfd** zu einem gemütlichen Bei-  
sammensein ins PZ zu Kaffee  
und Kuchen eingeladen. Das  
Mitarbeiterteam freut sich auf  
Sie/Euch und einen schönen  
Nachmittag.

**Hallo Du, ja Du!****Wir, die Minis  
aus St. Elisabeth**

(so werden wir  
Messdiener\*Innen

auch genannt) brauchen Ver-  
stärkung, **also Dich**. Mit der  
Feier deiner Erstkommunion  
darfst du wichtige Aufgaben im  
Gottesdienst übernehmen.

Möchtest du mehr erfahren?  
Wir planen einen Schnupper-  
tag, zu dem du herzlich einge-  
laden bist. Der Termin wird  
noch bekannt gegeben. (Bild:  
Christian Badel in Pfarrbriefservice.de)



Unsere Bankverbindung: Ka-  
tholische junge Gemeinde  
St. Elisabeth

IBAN: DE51 3605 0105 0003  
0001 55

BIC: SPESDE3EXXX

Betreff: SoLa-Aktie: Name,  
Anschrift des\*der Adressat\*in



## **Rückblick** **21.04.2026 Kir- chenführung**

Unsere neuen kfd-Frauen hat-  
ten den Wunsch geäußert, un-  
sere Kirche genauer kennenzu-  
lernen. Die langjährige Ge-  
meindereferentin Elisabeth  
Klaes, die auch heute noch der  
Elisabeth-Kirche eng verbun-  
den ist, führte uns durch die  
Kirche und erklärte uns das  
theologische Konzert der Kir-  
che. Ausführlich nachzulesen  
auf [www.st-elisabeth-essen.de](http://www.st-elisabeth-essen.de)



## **Selbst**

wenn du nicht mit  
ins Sommerlager  
kommst, kannst du  
es ganz einfach unterstützen.  
Für eine Spende ab 5€ kannst  
du eine Sola-Aktie ganz be-  
quem von zuhause aus erwer-  
ben. Damit hast du uns nicht  
nur geholfen, sondern be-  
kommst aus dem SoLa eine  
Postkarte mit aktuellen Fotos  
und den Unterschriften aller  
Teilnehmenden.  
Überweise dazu einfach deinen  
Wunschbetrag ab 5€ an das  
u.a. KjG-Konto.

## **Informationen zu den Gottesdiensten**

### **Intentionen:**

#### **08.05.:**

Amt für die Lebenden und Ver-  
storbenen der Familien Bu-  
scher und Köster

#### **09.05.:**

Amt für die Verst. des  
Pfarrvereins und die Lebenden  
und Verstorbenen des Förder-  
vereins

#### **16.05.:**

Amt für Brunhilde Elosgé und  
Erika Maria Voss

## **Verstorben aus unserer Gemeinde ist:**

Gisela Hüning, 93 J.

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe

[www.youtube.st-elisabeth-essen.de](http://www.youtube.st-elisabeth-essen.de)

### **MONTAG - 04.05.**

18.30 Uhr BMV Hl. Messe

### **DIENSTAG - 05.05.**

10.30 Uhr Alfried-Krupp-Heim Hl. Messe Fahle  
 10.30 Uhr Haus St. Anna Hl. Messe Bakasa  
 18.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Fahle

### **MITTWOCH - 06.05.**

08.00 Uhr Zur Heiligen Familie Schulgottesd. Tiefensee  
 08.10 Uhr St. Mariä Empfängnis Schulgottesd. Stahlschmidt  
 09.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Hl. Messe Langendonk  
 09.00 Uhr Zur Heiligen Familie Wort-Gottes-F. Velten  
 18.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Maiandacht kfd

### **DONNERSTAG - 07.05.**

08.10 Uhr St. Mariä Empfängnis Schulgottesd. Danial  
 09.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Hl. Messe Bakasa  
 15.30 Uhr Ev. Sz. Frohnhausen Hl. Messe Fahle  
 18.30 Uhr BMV Hl. Messe

### **FREITAG - 08.05.**

08.30 Uhr Uni-Klinikum Ökum. Friedensgebet Krauße  
 17.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Maiandacht Hicking  
 18.00 Uhr St. M. Empf. (afrik. Gem.) Anbetung (engl.) Asogwa  
 abschließend Messfeier  
 18.30 Uhr St. Elisabeth Hl. Messe Fahle

### **SAMSTAG - 09.05.**

10.30 Uhr Haus St. Anna Wort-Gottes-F.  
 15.40 Uhr Uni-Klinikum Maiandacht Sabel  
 16.00 Uhr Uni-Klinikum Hl. Messe Sabel  
 mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung  
 17.00 Uhr St. Elisabeth VAM Nwakolobi  
 17.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Wort-Gottes-F.

### **SONNTAG - 10.05. 6. Sonntag der Osterzeit (Rogate)**

**Kollekte für den 104. Deutschen Katholikentag**

08.15 Uhr BMV Hl. Messe  
 09.45 Uhr St. Antonius Wort-Gottes-F. Bajohr  
 09.45 Uhr St. Mariä Empfängnis Familienmesse Blasius  
 11.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe Langendonk  
 11.15 Uhr Zur Heiligen Familie Erstkommunionfeier Fahle  
 13.00 Uhr St. M. Empf. (afrik. Gem.) Anbetung (engl.) Asogwa  
 14.00 Uhr St. M. Empf. (afrik. Gem.) Hl. Messe (engl.) Asogwa  
 18.30 Uhr Zur Heiligen Familie Dankandacht Fahle  
 Erstkommunion

jeden Sonntag um 11.15 Uhr - Hl. Messe  
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

**MONTAG - 11.05.**

08.30 Uhr	St. Elisabeth	Schulgottesd.	Kolling
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Dankamt der Erstkommunionkinder	Fahle
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

**DIENSTAG - 12.05.**

08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle

**MITTWOCH - 13.05.**

09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Stahlschmidt
09.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe mit anschl. Frühstück	Nwakolobi
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Do

**DONNERSTAG - 14.05. Christi Himmelfahrt**

09.45 Uhr	St. Antonius	Wort-Gottes-F.	Ricken
09.45 Uhr	St. Elisabeth	Erstkommunionfeier	Langendonk
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Bödiger
10.15 Uhr	Waldthausenstift	Wort-Gottes-F.	Focks
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Fahle
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Bakasa

**FREITAG - 15.05.**

10.30 Uhr	Sz. Margarethenhöhe	Gottesdienst	Fahle
17.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Maiandacht	Hicking
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Nwakolobi

**SAMSTAG - 16.05.**

10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Mary
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Sabel
	mit Möglichkeit zum Empf. der Krankensalbung – mitgestaltet v. Kirchenchor		
17.00 Uhr	St. Elisabeth	Wort-Gottes-F.	Hölper-Dittmann
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	VAM	Fahle

**SONNTAG - 17.05. 7. Sonntag der Osterzeit**

**Kollekte: Kirchengemeinde**

08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Familienmesse	Langendonk
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Bödiger
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Fahle
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
16.00 Uhr	St. M. Himmelf. (ind. Gem.)	Hl. Messe (Malayalam)	Ignatius

**Gemeindebüro**  
Gemarkenstr. 59

**Gemeindezentrum**  
Raffaelstr. 1  
45147 Essen-Holsterhausen

**Kirche**  
Gemarkenstr. 59

☎ 0201 – 73 25 53

@ [st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de](mailto:st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de)

🌐 [www.empfaengnis-essen.de](http://www.empfaengnis-essen.de)

🕒 Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Die Frauengemeinschaft lädt herzlich am **06. Mai** zur Maifeier ein. Nach der **Maianacht**, die **um 18:00** Uhr in unserer Kirche gefeiert wird freuen wir uns, Sie im großen Saal des Gemeindezentrums begrüßen zu können und mit einem Glas Maibowle auf den Mai anzustoßen.

Am **Mittwoch, 13. Mai** findet das nächste **Erzählcafe** statt. Um 15:00 Uhr referiert Frau Wittmann zum Thema „Die Bahnhofsmission“.



Die Kolpingsfamilie lädt am **Montag, 11. Mai um 17:00 Uhr** zum **Marienlob** in den kleinen Saal des Gemeindezentrums ein. Anschließend findet ein gemütliches Beisammensein mit Maibowle statt.



Das nächste **Café Päuschen** findet am **Donnerstag, 07. Mai** ab 14:00 Uhr im Gemeindezentrum statt.

**Messintentionen:**  
**Sonntag, 10. Mai:**

Dankamt anl. der Goldhochzeit der Eheleute Claudia und Norbert Lamar

SA für Eheleute Hans und Margot Fleuth, Gabriele Norpoth und Cäcilie Lamar



Wir gedenken der  
Verstorbenen  
unserer Gemeinde

**Johann Stegemann**  
**Ingrid Lerche**

Herr, gib ihnen  
die ewige Ruhe

**SAVE THE DATES:  
Veranstaltungen rund um  
unsere Kirche**



Im Juni und Juli finden zwei größere Veranstaltungen rund um unsere Kirche statt.

Unser **Gemeindefest** wird am **4. + 5. Juli** stattfinden.

Vom **12. – 14. Juni** findet auf dem Kirchvorplatz erstmalig ein **Weinfest** statt.



**Der Turm ohne Uhr**

Die Sanierung unserer Kirchturmuhre gestaltet sich aufwändiger als erwartet, so dass der ungewohnte Anblick noch eine Weile bestehen wird.

Der Kirchvorplatz zeigt sich dagegen wieder frühlingshaft



mit wehenden Fahnen und den auch in diesem Jahr seitens der Gemeinde finanzierten Blumenampeln!



**Rückblick Messdienerausflug: Hoch hinaus...**

...ging es für einige unserer Messdienerinnen und Messdiener Ende März bei ihrem Ausflug in die Kletterhalle. Dort konnten alle ihre Geschicklichkeit, ihren Mut und ihre Ausdauer unter Beweis stellen. Ob erste Kletterversuche oder schon geübte Griffe – für jede und jeden war etwas dabei.



Mit viel gegenseitiger Unterstützung und guter Stimmung wurden die Wände erklommen und persönliche Herausforderungen gemeistert.

**Gemeindebüro**

Helenenstr. 5

**Marienheim**

Schmitzstr. 8

45143 Essen-Altendorf

**Kirche**

Ehrenzeller Str. 45



0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**



[st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de](mailto:st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de)



[www.pfarrei-antonius.de/smh-startseite](http://www.pfarrei-antonius.de/smh-startseite)



Montag 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Caritassprechstunde:

Do. 10.00–12.00 Uhr



**RÜCKSCHAU**

**Karfreitag**

03. April 2026 – 18:30 Uhr

**Abendgebet am Friedens-**  
**kreuz**

Bürger aus der Nachbarschaft, den Stadtteilen im Essener Westen und aus den Gemeinden, aus verschiedenen Nationen trafen sich am Friedenskreuz um gemeinsam der Opfer der Weltkriege und an die mörderischen Auseinandersetzungen zu denken und für sie zu bitten und zu beten.

Es gibt gerade noch in unserer Zeit immer mehr gezielte Angriffe ohne Rücksicht auf Menschenleben.

So bilden Furcht und Angst den Alltag und es ist wichtig, gute Gedanken und Impulse zu setzen, damit wesentliche Veränderungen möglich sind:

Das Kreuz

Arme ausgebreitet  
die Welt in Liebe umfassen

Verzweiflung in Hoffnung zu wandeln

alles zu überwinden

Gisela Baltés

**Maiandachten**



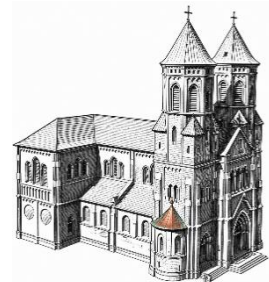
Jeweils freitags um 17:00 Uhr in der Kirche St. Mariä Himmelfahrt.

Herzliche Einladung an alle!

**Sanierungsarbeiten am Seitenturm**

Wie Ihnen vielleicht schon aufgefallen ist, ist der erste Seitenturm inzwischen fertiggestellt, und am zweiten Turm wurde das Gerüst bereits aufgebaut.

Immer wieder werden wir gefragt, warum die Türme mit Kupfer eingedeckt werden. Der Grund dafür liegt zum einen in der Langlebigkeit des Materials, vor allem aber in seiner geringeren Windanfälligkeit. Das Schieferdach hat in den vergangenen Jahren erhebliche Kosten durch



Windschäden verursacht.  
Das Bistum hat der Pfarrei  
daher zur Verwendung von  
Kupfer geraten. Das  
Denkmalamt hat dem  
zugestimmt.

## VORSCHAU

**Cafe Nebenan** Freitag,  
08.05., 10.00-12.00 h  
Nachbarschaftsfrühstück im  
Jugendraum  
(Schmitzstr. 8 )  
Alle sind Will-  
kommen!



## Seniorenmessen

- Donnerstag, 07.05., 09.00  
Uhr St.CMH; anschl.  
gemeinsames Frühstück
- Mittwoch, 13.05., 09.00 Uhr  
St. MH, anschl. Frühstück  
im Saal

## Muttertag

Am **Sonntag**, den **10.05.**, feiern  
wir die Heilige Messe unter  
Beteiligung der Kitas  
unserer Gemeinde. Im  
Anschluss an den  
Gottesdienst sind alle  
von unserer Mess-  
dienergemeinschaft zum  
**Kirchencafé** zugunsten der  
Messdienerfreizeit eingeladen.




## Interreligiöses Friedensgebet

Thema:  
„Friede sei mit dir“  
Mittwoch, 20.05., 18.30–19.00  
Uhr Kirchplatz der  
Christuskirche Altendorfer  
Religionsgemeinschaften –

darunter auch St. Mariä  
Himmelfahrt – versammeln  
sich zum gemeinsamen Gebet  
für den Frieden. Herzliche  
Einladung an alle Fried-  
liebenden!

## Erzählcafe x 3

 **Mittwoch**,  
**20.Mai**, 15.00

Uhr Thema:

„Hund, Katze , Maus“



## Sondertermine:

**Mittwoch, 27. Mai 2026**,  
15.00 Uhr – Trickbetrug I-

**Mittwoch, 10. Juni 2026**,  
15.00 Uhr Ort: Marienheim  
- Trickbetrug II -

## Thema:– Schutz vor Trick- betrug und Trickdiebstahl

Herr Kriminalhauptkommissar  
Ralf Rutkowski informiert in  
seinem Vortrag über  
gängige Betrugs-  
maschen und gibt  
hilfreiche Tipps zum  
richtigen Verhalten –  
am Telefon, an der Haustür  
und unterwegs.

Ein etwas anderes Erzählcafé  
– aber ein besonders  
wichtiges und informatives!

[Alle Interessierten sind herz-  
lich eingeladen.](#)

Bitte melden Sie sich an:  
über die ausliegenden Listen  
oder telefonisch im  
Gemeindebüro unter Tel.: 62  
11 26 oder 01575 8488374.



**Gemeindebüro**

Ginsterweg 48

☎ 0201 – 71 01 402

@ [hl.familie.essen@bistum-essen.de](mailto:hl.familie.essen@bistum-essen.de)

🌐 [www.heilige-familie-essen.de](http://www.heilige-familie-essen.de)

🕒 Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

**Gemeindezentrum**

Ginsterweg 48

45149 Essen-Margarethenhöhe

**Kirche**

Ginsterweg 48

**Sonntag, 03.05.,**

**Hl. Messe,**



**par. Wortgottesdienst  
für Kinder und Fam.**

JG für Wilma Kram

**Dienstag, 05.05.,**

**10:30 Uhr Gottesdienst**

mit dem Kindergarten

**Mittwoch, 06.05.,**

**8 Uhr Schulgottesdienst**

**9 Uhr Hl. Messe**

**Sonntag, 10.05.,**



**11:15 Uhr**

**Erstkommunionfeier**

**18:30 Uhr Dankandacht**

**Montag, 11.05.,**



**9 Uhr Dankmesse** der

Erstkommunionkinder

**Mittwoch, 13.05.,**

**9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

**Donnerstag, 14.05.,**



**Christi Himmelfahrt,**

**11:15 Uhr Hl. Messe**

**Freitag, 15.05.,**

**10:30 Uhr Hl. Messe**

im Seniorenzentrum

**Sonntag, 17.05.,**

**Hl. Messe,**

**14 Uhr Taufe** der Kinder



Felix Frank Hantel

Jonah Emil Waterkamp

***Umgeben von Gottes Liebe***



**Aus unserer Ge-  
meinde verstarb:**

Frau Ursula Röser

*Herr, lass sie leben in deinem  
Frieden*



**Umgeben von Gottes Liebe** feiern wir am Sonntag, den 10. Mai um 11:15 Uhr mit **27 Kokis** ihre Erstkommunion. Wir freuen uns schon sehr darauf!

### Veranstaltungen:



**Sponsorenlauf der KiTa** am **08.05.** von 15-17 Uhr auf dem Hauxplatz. Alle Spenden kommen dem Außengelände der KiTa zugute. Das Sparschwein will gefüllt werden. **Herzliche Einladung, die Kinder anfeuern zu kommen!** Es ist auch möglich, Kinder als Sponsor pro Runde oder mit einem Gesamtbetrag zu unterstützen.

**1. und 3. Dienstag im Monat,** 18 Uhr: Spielegruppe 55+ im GZ

**2. und 4. Dienstag im Monat,** 15 Uhr: English-Conversation 55+ im GZ

### Mitten unter uns

Wo finden wir Jesus?

Wir suchen dich, Jesus,  
hoch oben  
über allem Irdischen,  
über unserem Alltag  
mit seinen Nebensächlichkeiten,  
dem täglichen Allerlei,  
hoch oben  
über unseren Ängsten und Sorgen,  
über unserer Vergänglichkeit.

„Ich bin bei euch alle Tage“,  
hast du uns versprochen.

Bei uns,  
also mitten unter uns  
in unserer Welt,  
in unserem Alltag  
mit seinen Sorgen und Nöten,  
in unseren Familien,  
auf den Straßen,  
mitten in unserer Gegenwart.


aus: Gisela Balthes, [www.impulstexte.de](http://www.impulstexte.de), in: [Pfarrbriefservice.de](http://Pfarrbriefservice.de)

<b>Gemeindebüro</b>	<b>Gemeindeheim</b>	<b>Kirche</b>
Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13
	45143 Essen-Altendorf	
☎ 0201 - 32 85 62		
@ pmk-essen@pmk-essen.de		
🌐 www.pmk-essen.de		
🕒 Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr	Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr

**Hl. Messe**

Dienstag:	10.00 Uhr	Sonntag:	09.30 Uhr
Mittwoch:	18.00 Uhr		11.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr		12.30 Uhr
Freitag:	18.00 Uhr		18.00 Uhr
Samstag:	09.00 Uhr		

\*\*\*\*\*

**Katholische Kirchengemeinde St. Antonius,**  
**Kölner Straße 37, 45145 Essen**  
 [www.pfarrei-antonius.de](http://www.pfarrei-antonius.de)

**Pfarrbüro**

- 👤 Artur Chromik / Rebecca Jakobi / Marcus Oettgen
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 0
- @ [st.antonius.essen-frohnhausen@bistum-essen.de](mailto:st.antonius.essen-frohnhausen@bistum-essen.de)
- 🕒 Mo. / Mi. / Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
- Di. / Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

**Immobilienverwaltung**

- 👤 Andrea Rönn
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 26
- @ [andrea.roenn@bistum-essen.de](mailto:andrea.roenn@bistum-essen.de)
- 🕒 Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

**Friedhofsverwaltung**

- 👤 Angela Brechmann / Barbara Schümmelfeder
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 11 und 0201 - 12 52 73 - 12
- @ [st.antonius.friedhofsverwaltung.essen-frohnhausen@bistum-essen.de](mailto:st.antonius.friedhofsverwaltung.essen-frohnhausen@bistum-essen.de)
- 🕒 Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr

\*\*\*\*\*

**Büro für Sozialraumpastoral**  
 Kölner Straße 37, 45145 Essen ☎ 0201 - 12 52 73 - 18

- ☎ 0151 - 70 28 15 02 @ [larissa.kessler@bistum-essen.de](mailto:larissa.kessler@bistum-essen.de)
- ☎ 01520 - 86 32 765 @ [markus.tiefensee@bistum-essen.de](mailto:markus.tiefensee@bistum-essen.de)
- ☎ 0157 - 80 69 17 63 @ [susanne.eymael@caritas-e.de](mailto:susanne.eymael@caritas-e.de)

### 500 Altendorfer Kinder laufen für den Frieden

Essen-Altendorf, 16. April 2026

**Rund um den Krupp-See haben am Donnerstag etwa 500 Schülerinnen und Schüler von drei Altendorfer Schulen gemeinsam ein Zeichen für Frieden und Zusammenhalt gesetzt. Zum Friedenslauf kamen Kinder, Eltern sowie Lehrerinnen und Lehrer der Bodelschwingschule, der Grundschule an der Heinrich-Strunk-Straße und der Gesamtschule Bockmühle zusammen.**



Nach der Begrüßung an der See-tribüne stellte das Essener Friedensforum die Idee des Friedenslaufs vor. Musikalische Beiträge, Rap-Einlagen von Schülerinnen und Schülern sowie gesprochene Segenswünsche sorgten für eine besondere Atmosphäre.

Im Anschluss gingen die Teilnehmenden in Bewegung: In einem

15-minütigen Dauerlauf umrundeten sie den Krupp-See, begleitet von Musik und gegenseitiger Unterstützung. Eine geplante Friedens- und Menschenkette wurde dabei nur knapp verfehlt. „Im nächsten Jahr sind wir mehr – dann klappt es“, zeigte sich eine Lehrerin zuversichtlich.

Auch die Kinder selbst zogen ein positives Fazit: „Es war ganz schön anstrengend, aber zusammen hat es richtig Spaß gemacht.“

Der Friedenslauf klang mit einem gemeinsamen Picknick im Krupp-Park aus und setzte ein sichtbares Zeichen für gelebte Gemeinschaft vor Ort.

#### **Beteiligte:**

Bodelschwingschule

Grundschule an der Heinrich-Strunk-Straße

Gesamtschule Bockmühle

Essener Friedensforum

Evangelische  
Lutherkirchengemeinde

Katholische Gemeinde  
St. Mariä Himmelfahrt

Rumänische Griechisch-  
Katholische Gemeinde

Text und Bilder: © Bernd Nerzak

Ham' di Stimmen präsentiert

# Konzert

## Gesang

## Ave Maria

mit Werken von Leonard Cohen, Franz Schubert,  
Beyoncé, Ola Gjeilo, Pentatonix, Sister Act und  
mehr

So. 31. Mai 2026

16:00 Uhr

St. Antonius Kirche, E-Frohnhausen  
Berliner-/Ecke Kölner Strasse  
Kostenloser Eintritt, Einlass 15:30 Uhr

Veranstalter: [www.hamdistimmen.de](http://www.hamdistimmen.de), [mail@hamdistimmen.de](mailto:mail@hamdistimmen.de), Ergin Hamdi



**WALTERSCHEN**

Schul-, Büromaterial  
Plotservice  
Frohnhauser Str. 235  
45144 Essen

© Ham'di Stimmen