

Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



Pfarnachrichten 18.05.2026 – 07.06.2026



PFINGSTSONNTAG

L1: Apg 2,1–11, L2: 1 Kor 12,3b–7.12–13, Ev: Joh 20,19–23

PFINGSTMONTAG

L1: Apg 10,34–35.42–48a oder Ez 36,16–17a.18–28,
L2: Eph 4,1b–6, Ev: Joh 15,26 – 16,3.12–15

DREIFALTIGKEITSSONNTAG

L1: Ex 34,4b.5.–6.8–9, L2: 2 Kor 13,11–13, Ev: Joh 3,16–18

HOCHFEST DES LEIBES UND BLUTES CHRISTI – FRONLEICHNAM

L1: Dtn 8,2–3.14–16a, L2: 1 Kor 10,16–17, Ev: Joh 6,51–58

10. SONNTAG IM JAHRESKREIS

L1: Hos 6,3–6, L2: Röm 4,18–25, Ev: Mt 9,9–13

Seelsorger*innen in der Pfarrei St. Antonius

Fr. Chinedum Asogwa

Chaplain

☎ 0176 - 60 19 82 56

@ holyfamilyafricomessen@gmail.com

Courage Rodwell Bakasa SJ

Pater

☎ 01573 - 93 85 242

@ crbakasa@gmail.com

Thomas Fahle

Pastor

☎ 0176 - 84 03 89 52

@ thomas.fahle@bistum-essen.de

Susanne Hölper-Dittmann

Pfarrereileitung

☎ 0173 - 23 19 808

@ susanne.hoelper-dittmann@bistum-essen.de

Markus Kolling

Diakon, Pfarrereileitung

☎ 01575 - 53 55 994

@ m.kolling@bistum-essen.de

Andreas Krebbers

Diakon mit Zivilberuf

☎ 0201 - 73 35 75

@ diakon.krebbers@gmx.de

Winfried Langendonk

Pfarrereileitung, Pfarradministrator

☎ 0170 - 14 76 342

@ wlangendonk@icloud.com

Marina Danial

Gemeindereferentin

☎ 0151 - 10 66 88 93

@ marina.danial@bistum-essen.de

Susanne Eymael

Referentin für Caritas und Pastoral

☎ 0157 - 80 69 17 63

@ susanne.eymael@caritas-e.de

Iris Stahlschmidt

Gemeindeleiterin

☎ 0201 - 87 48 36

☎ 01575 - 79 05 121

@ iris.stahlschmidt@bistum-essen.de

Markus Tiefensee

Pastoralreferent

☎ 0201 - 62 11 26

☎ 01520 - 86 32 765

@ markus.tiefensee@bistum-essen.de

Am Universitätsklinikum - Büro

☎ 0201 - 723-2627

Lara Frühling

Seelsorgerin

☎ 0201 / 723-83531

@ lara.fruehling@uk-essen.de

Eileen Krauß

Seelsorgerin

☎ 0201 - 723-1671

@ eileen.krausse@uk-essen.de

Roland Sabel

Pastor

☎ 0201 - 723-2596

@ roland.sabel@uk-essen.de

Polnische Gemeinde - Büro

☎ 0201 - 32 85 62

@ pmk-essen@pmk-essen.de

Sr. Anna

Seelsorgerin

Henryk Wiczorek SChr

Pastor



Un-begreifbar

Pfingsten ist wahrscheinlich das kirchliche Fest, von dem heutzutage noch am wenigsten bekannt ist, worum es eigentlich geht. Schön ist, dass montags sogar noch frei ist und das lange Wochenende zum Verreisen einlädt.

Es ist aber auch nicht verwunderlich, warum der Inhalt des Pfingstfestes so schwer zu fassen und zu greifen ist. Immerhin geht es dabei um jemanden, mit dem es uns genauso geht: den Heiligen Geist. Wie soll man ihn fassen bzw. er-fassen, ihn greifen bzw. be-greifen?

Sehen können wir den Heiligen Geist sicher nicht. Aber die Heilige Schrift berichtet uns davon, dass wir ihn spüren können, dass er uns bewegen kann. Wie er das tut, wird dabei ganz unterschiedlich beschrieben: In der Apostelgeschichte wird im Zusammenhang des Pfingstereignisses von einem Brausen gesprochen, das vom Himmel kommt, wie ein heftiger Sturm daherfährt und das ganze Haus, in dem die Jüngerinnen und Jünger sitzen, erfüllt (vgl. Apg 2,2). Am Pfingstsonntag hören wir im Evangelium, wie Jesus bei verschlossenen Türen in die Mitte seiner Jünger tritt und sie anhaucht (vgl. Joh

20,19). Dabei sagt er: „Empfangt den Heiligen Geist!“ (Joh 20,22).

Was denn nun – ein Brausen oder ein Hauch? Gewaltig oder sanft? Laut oder leise? Allein diese beiden Erscheinungsformen des Heiligen Geistes zeigen uns, wie schwer er zu fassen ist. Er tut, was ER will, und handelt nicht unbedingt so, wie WIR es wollen. Und das scheinbar unsichtbar. Wir dürfen uns aber jederzeit von ihm überraschen lassen. Auf jeden Fall wird er uns bewegen und uns Gottes Liebe spüren lassen.

Das Pfingstfest stellt den Geburtstag der Kirche dar. Durch den von Jesus versprochenen Heiligen Geist wurden die Jüngerinnen und Jünger bewegt, in die Welt zu hinauszuziehen und das Evangelium zu verkünden. Bitten auch wir um Gottes Geist, dass er auch uns bewegt, Zeugnis vom Evangelium zu geben! Vielleicht wird die Bedeutung des Pfingstfestes dann ja auch wieder bekannter...

Ich wünsche Ihnen ein
gesegnetes Pfingstfest!

*Pastoralreferent
Markus Tiefensee*



© Thomas Plabmann (aus: image online)

Nächste Ausgabe: 10/2026
Erscheinungszeitraum: 08.06.2026 – 21.06.2026
Redaktionsschluss: Sonntag, 31. Mai 2026

IMPRESSUM

Herausgeber: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius
Kölner Straße 37, 45145 Essen
ViSdP Pfarradministrator Winfried Langendonk
Redaktion: Ute Felter (UF), Mechthild Kloepfer (MK), Claudia Lamar (CL),
Gabi Nolte-Federau (GN-F), Marcus Oettgen (MO), Leonard Pegels (LP),
Barbara Piechocki (BP), Andrea Rönn (AR), Iris Stahlschmidt (IS)
Kontakt: marcus.oettgen@bistum-essen.de
Druck: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius
Titelbild: Marcus Oettgen (KI-unterstützte Bearbeitung)
Auflage: 930 Stück

**Eine-Welt-Laden,
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr
Samstag, 10.00-13.00 Uhr
Sonntag, 10.30-11.00 Uhr
12.30-13.00 Uhr

**Caritas-Kleiderlädchen
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Dienstag, 15.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr

**Eine-Welt-Laden
Stand: Frohnhauser Markt**

Samstag, 8.00 - 13.00 Uhr

Offene Kirchen in der Pfarrei

St. Antonius, Kölner Str. 33

Mo. – Fr. 8.00-16.00 Uhr
Sa. 9.00-16.00 Uhr
So. n. d. Gottesd. bis 16.00 Uhr
Gebetsmöglichkeit im Vorraum

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 59**

im Monat

1. Montag 15.00-17.00 Uhr
1. Dienstag 15.00-17.00 Uhr
je. Mittwoch 10.00-11.00 Uhr
4. Donnerst. 15.00-17.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 388**

Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

**St. Mariä Himmelfahrt,
Ehrenzeller Straße 45**

Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Dienstag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Büchereien in der Pfarrei

**St. Antonius,
Berliner Straße 85**

Sonntag 10.45-12.00 Uhr
Dienstag 16.00-18.00 Uhr
1.Do. i. Monat 10.00-12.00 Uhr

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 57**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Montag 19.00-20.00 Uhr
Dienstag 15.30-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr
Samstag 17.00-19.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 402**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Dienstag 16.30-18.30 Uhr
Donnerstag 16.30-18.30 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Sonntag 10.15-12.30 Uhr
Mittwoch 16.30-18.30 Uhr
3.Do. i. Monat 19.00-21.00 Uhr

**Gemeindebüro /
Gemeindehaus**

Berliner Straße 85

Pfarrsaal

Kölner Straße 41

45145 Essen-Frohnhausen

Kirche

Kölner Straße 33

☎ 0201 – 75 63 33

@ gemeindebuero@st-antonius-frohnhausen.de

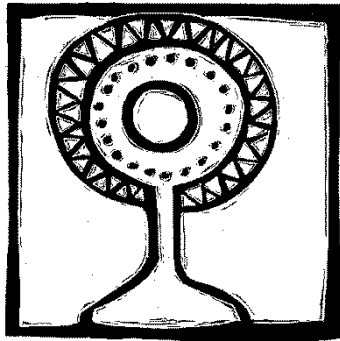
🌐 www.st-antonius-frohnhausen.de

🕒 Sonntag 10.45 - 12.00 Uhr Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr**Messintentionen:****Pfingstsonntag, 24.5.2026****SWA** f. Gabriele Felter**SWA** f. Gisela Hüning**Sonntag, 31.05.2026****JA** f. Walburga Flick**Amt** f. Andreas Hartung***Aus unserer Gemeinde
sind verstorben******Ursula Theresia Klein******Der Herr gebe ihr und
all unseren Verstorbenen
das ewige Leben.*****Ökumenischer Open-Air
Gottesdienst zu Pfingsten****„GIB UNS EINEN NEUEN
GEIST!“**Am **Pfingstmontag, 25.5.26**
laden wir zum Ökumenischen
Open-Air Gottesdienst um
**10:30 Uhr am Gänseireiter-
brunnen an der Apostelkir-
che** ein.Nach dem Gottesdienst sind
wir zum Empfang mit Kaffee,
Tee und Kuchen eingeladen.**In unseren Kirchen St.
Antonius und St. Elisabeth
wird am Pfingstmontag
kein Gottesdienst gefeiert.****Maiandachten und Konzert**Die diesjährigen Maiandachten
feiern wir **dienstags am
20.5. und am 27.5.2026
jeweils um 17:30 Uhr in der
Kapelle.** Herzliche Einladung
zum Mitbeten und Mitsingen.Am **Sonntag, 31.5.2026** be-
schließt dann um **16 Uhr die
Chorgemeinschaft Ham'di
Stimmen** den Marienmonat
Mai mit einem **Ave Maria
Konzert** in der Kirche. Der
Eintritt ist frei.

Ewiges Gebet

Am Dienstag, 2.6.2026 halten wir in St. Antonius den Tag des Ewigen Gebetes.

Er beginnt um 15 Uhr mit der Aussetzung des Allerheiligsten. Um 16 Uhr und 17 Uhr werden Andachten geetet. Dazwischen ist Zeit zur stillen Anbetung. **Der Tag endet um 18 Uhr mit der Hl. Messe und dem sakramentalen Segen.**



Kinderkirche

Am **Sonntag, 7.6.2026** laden wir Familien mit Kindern bis ca. 8 Jahren **um 9:45 Uhr** herzlich zur Kinderkirche in unser Gemeindehaus (Berliner Str. 85) ein

Team St. Antonius

Am **Donnerstag, 28.5.2026** trifft sich das „Team St. Antonius“ **um 19:30 Uhr** zu seiner nächsten Sitzung.

Die Ansprechpersonen der Bausteine berichten über die stattgefundenen Aktivitäten und Veranstaltungen. Außerdem werden das Sommerfest sowie die Termine und Aktionen der kommenden Monate besprochen.

Wie immer freut sich das Team über die Teilnahme aller Interessierten, die das Gemeindeleben in St. Antonius in den Blick nehmen und unterstützen möchten.



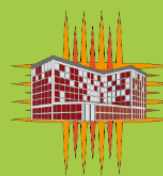
Es grünt so grün...

Zum nächsten Treffen zur Pflege des Außengeländes treffen wir uns am **Samstag, 6.6.2026, von 9:30 Uhr bis ca. 13 Uhr.**

Auch für das nächste Treffen gibt es schon einen Termin: 18.7.2026.

Vorankündigung

Sommerfest St. Antonius



Sonntag, 14.06.2026

11:00 - 16:00 Uhr

Außengelände / Pfarrsaal
Kölner Straße 41

12:00 Uhr Kirchenführung

Grillwurst

Currywurst

Pommes

Getränke



Waffeln

Popcorn

Fotobox

Spiel & Spaß
für Kinder

Kaffee & Kuchen

www.st-antonius-frohnhausen.de

Gemeindebüro **Pfarrzentrum (PZ)** **Kirche**
 Frohnhauser Str. 402 Dollendorfstr. 51 Frohnhauser Str. 388
 45144 Essen-Frohnhausen

☎ 0201 – 76 24 33
 📠 0201 – 75 09 7999
 @ gemeindebuero@st-elisabeth-essen.de
 🌐 www.st-elisabeth-essen.de
 🕒 Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr
 🕒 Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr



Liebe Gemeinde,
 16 Kommunion-
 kinder haben an
 Christi Himmelfahrt

mit ihren Eltern und Verwandten und mit uns **ihre Erstkommunion** gefeiert. Gut vorbereitet wurden sie von den Katechetinnen, denen wir als Gemeinde herzlich für ihr Engagement danken.

Am Montag, **18.05.** feiern die Erstkommunionkinder zusammen mit ihren Familien, Freunden und Mitschülern um **10.00 Uhr** in unserer Kirche eine Dankesmesse.



In den vergangenen Wochen

hatten die Kinder auch Gelegenheit, die Aufgaben der Messdiener und die Aktivitäten der Jugendverbände kennenzulernen. Da kommt dieses Angebot der KjG gerade zur rechten Zeit: **ab 27.05. neue Gruppenstunde**
 Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Start: 27. Mai 2026

NEUE MITTWOCHSGRUPPENSTUNDE

Philip Laura Lukas

Hey, bist du 8 oder 9 Jahre alt und hast Lust die KjG kennenzulernen? Dann komm doch mal bei unserer neuen Gruppenstunde vorbei. Wenn du magst, kannst du auch noch deine Freunde mitbringen. Wir freuen uns auf dich.

Wann: mittwochs von 18:00-19:30 Uhr
 Wo: Parkplatz neben dem Pfarrzentrum, Dollendorferstraße 51, 45144 Essen
 Was: Geländespiele, nette Leute und ganz viel Spaß!

KjG Katholische junge Gemeinde St. Elisabeth Essen-Frohnhausen

Kirchliche Feiertage locker erklärt-

50 Tage nach DER AUFERSTEHUNG

CHRISTUS KEHRT Heim zum Vater

ICH BIN BEI EUCH alle Tage Bis zum Ende DER WELT HALLELUJA Mt 28,20

Menschen ERHALTEN so Anteil am GÖTTLICHEN Leben

CHRISTI HIMMELFAHRT

CHRISTLICH PROZESSION ÜBER DIE FELDER MIT BITTE UM GUTES WACHSTUM

BEZUG ZUR NATUR WELTLICH AUSFLUG AM VATERTAG

HIMMELFAHRT ERKLÄRT ÖSTERN

CHRISTUS GEHT VORAUSS, WOHIN WIR IHM FOLGEN

MA ERZBISTUM KÖLN Jonas Heidebrecht

diese Infografiken von Jonas Heidebrecht finden Sie seit Neuestem auf unserer Homepage www.st-elisabeth-essen.de



Am 19.05.2026, 15.00 Uhr sind alle älteren Mitschwestern der kfd zu einem gemütlichen Beisammensein ins PZ zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Das Mitarbeiterteam freut sich auf Sie/Euch und einen schönen Nachmittag.

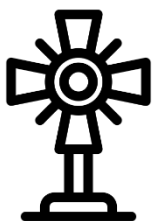


„GIB UNS EINEN NEUEN GEIST!“
ÖKUMENISCHER

OPEN-AIR GOTTESDIENST
ZU PFINGSTEN

Am Pfingstmontag, 25. Mai 2026 laden wir zum Ökumenischen Open-Air Gottesdienst um 10:30 Uhr am Gänsereiterbrunnen an der Apostelkirche ein.

Nach dem Gottesdienst sind wir zum Empfang mit Kaffee, Tee und Kuchen eingeladen. In unseren Kirchen St. Antonius und St. Elisabeth wird am Pfingstmontag **kein** Gottesdienst gefeiert.



Am Fronleichnamstag, dem 04.06., feiern wir die Messe um **09.45 Uhr** in St.

Antonius.

Wie immer gilt natürlich auch die Einladung, an der Stadtprozession teilzunehmen. Näheres dazu entnehmen sie

bitte der Seite des Essener Doms.

<https://dom-essen.de/aktuelles-und-termine>



Am 06.06.

werden wir nach dem Gottesdienst unsere mittlerweile schon traditionelle kleine

Fronleichnamsprozession rund um die Kirche abhalten. Anschließend laden wir zum Beisammensein und einem Imbiss auf dem Kirchplatz ein.

Intentionen

16.05.: Amt für Brunhilde Elogé und Erika Maria Voss

22.05.: Amt für Gertrud Jeschke

23.05.: Amt für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Schönfelder

05.06.: Amt für Pastor Norbert Dziekan

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe

www.youtube.st-elisabeth-essen.de

MONTAG - 18.05.

10.00 Uhr	St. Elisabeth	Dankamt der Erstkommunionkinder	Bakasa
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

DIENSTAG - 19.05.

08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Nwakolobi
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle

MITTWOCH - 20.05.

09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Fahle
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Velten
17.30 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Maiandacht	Ricken

DONNERSTAG - 21.05.

08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Danial
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Bakasa
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

FREITAG - 22.05.

18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Fahle

SAMSTAG - 23.05.

10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Rita
15.40 Uhr	Uni-Klinikum	Maiandacht	Olschewski
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Sabel

mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung
anschließend Agape

17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Wort-Gottes-F.	
17.00 Uhr	St. Elisabeth	VAM	Nwakolobi

SONNTAG - 24.05. PFINGSTSONNTAG

Kollekte: Renovabis

08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe	Bakasa
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Buß
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Fahle
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
15.00 Uhr	St. M. H. (rum.griech.kath.Gem.)	Gottesdienst	Suciu

jeden Sonntag um 11.15 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

MONTAG - 25.05. PFINGSTMONTAG			
Maria, Mutter der Kirche			
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Fahle
10.30 Uhr	Apostelkirche (am Gänsereiterbrunnen)		Danckwerth,
	Ökum. Open-Air-Gottesdienst zu Pfingsten		Evers, Kolling
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F. gestaltet durch Lametta	Baltrusch
DIENSTAG - 26.05.			
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle
MITTWOCH - 27.05.			
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Focks
09.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	Hicking
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Nwakolobi
17.30 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Maiandacht	Kolling
DONNERSTAG - 28.05.			
08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Danial
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Langendonk
10.15 Uhr	Waldthausenstift	Hl. Messe	Fahle
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
FREITAG - 29.05.			
16.00 Uhr	Seniorenh. Otto-Hue-Haus	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Bakasa
SAMSTAG - 30.05.			
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Groß
15.40 Uhr	Uni-Klinikum	Maiandacht	Giesen
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Binu
mit Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung			
SONNTAG - 31.05. DREIFALTIGKEITSSONNTAG			
Kollekte: Partnerbistum Hongkong			
08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
11.00 Uhr	St. Antonius	Pfarreigottesdienst	Langendonk
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe

www.youtube.st-elisabeth-essen.de

MONTAG - 01.06.

08.30 Uhr	St. Elisabeth	Schulgottesd.	Kolling
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

DIENSTAG - 02.06.

08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Alfried-Krupp-Heim	Hl. Messe	Langendonk
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Nwakolobi
15.00 Uhr	St. Antonius	Anbetung (Ewiges Gebet)	
18.00 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe mit Eucharistischem Segen	Fahle

MITTWOCH - 03.06.

08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Stahlschmidt
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Langendonk
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Velten
11.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Schulgottesd.	Tiefensee

DONNERSTAG - 04.06. FRONLEICHNAM

09.45 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe	Fahle
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Bakasa
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Velten

FREITAG - 05.06. Herz-Jesu-Freitag

Kollekte: Priesterausbildung

18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Fahle

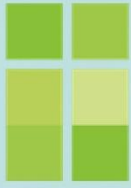
SAMSTAG - 06.06.

16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung	Langendonk
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	VAM	Nwakolobi
17.00 Uhr	St. Elisabeth	Wort-Gottes-F.	Kolling

SONNTAG - 07.06. 10. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Kirchengemeinde

08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe	Nwakolobi paralleler Wortgottesd. für Kinder
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Koch
	Aufnahme der neuen MessdienerInnen, mit Kinderkirche		
10.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Fahle
	Open-Air-Gottesdienst auf dem Marktplatz		
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
16.00 Uhr	St. M. Himmelf. (ind. Gem.)	Hl. Messe (Malayalam)	Ignatius



Katholische Pfarrei
St. Antonius



Evangelische
Kirchengemeinde
Essen-Frohnhausen

GIB UNS EINEN NEUEN
GEIST!

**ÖKUMENISCHER
OPEN-AIR
GOTTESDIENST ZU
PFINGSTEN**

PFINGSTMONTAG,
25. MAI 2026, 10:30 UHR,

AM GÄNSEREITERBRUNNEN,
AN DER APOSTELKIRCHE 3A

Herzliche
Einladung!

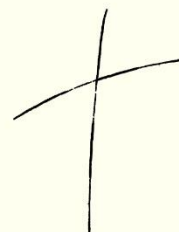
Im Anschluss:
Empfang mit
Kaffee, Tee &
Kuchen.

© Pfarrerin Valeria Danckwerth

Gott hat die Welt so sehr geliebt Joh 3, 16

PFARREIGOTTESDIENST

Sonntag, 31.05.2026
11:00 Uhr



**PFARRKIRCHE
ST. ANTONIUS
KÖLNER STR. 33/
ECKE BERLINER STR.
45145 ESSEN**

**WIR BEGRÜSSEN ALLE
FIRMAND*INNEN UND
UNSERE NEUE
PASTORALREFERENTIN
STEFANIE KRÖMKER.**
Wir freuen uns auf euch!



ALLE SIND HERZLICH EINGELADEN!



GOOD FOOD | GOOD PEOPLE

FIRE UP JUGEND AM GRILL

31.05.2026

Wir treffen uns um 14:00 Uhr in der
Gruga am Grillplatz Nr. 4
(untere Dahlienarena).

Bitte meldet euch über eure
Gruppenleiter*innen an.

Für Essen und Getränke ist gesorgt auch
vegetarische und vegane Optionen
sind vorhanden.

Wir freuen uns auf euch!

SCHÖN, DASS ES UNS GIBT!

INFOS: MARINA DANIAL - 0151/10668893

Gemeindebüro

Gemarkenstr. 59

Gemeindezentrum Kirche

Raffaelstr. 1

Gemarkenstr. 59

45147 Essen-Holsterhausen

 0201 – 73 25 53 st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de www.empfaengnis-essen.de Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr



Am **31. Mai** trifft sich die Kolpingsfamilie um **11:30 Uhr** am Kirchvorplatz zum heimatgeschichtlichen Jubiläumsspaziergang über die Gemarkenstraße. Nach ca. 50 Minuten endet die Führung vom Kolpingmitglied Gregor Heinrichs am Stammhaus. Nach dem Spaziergang besteht die Gelegenheit, bei Selbstzahlung, zur Einkehr in die Gaststätte Delphi, Ecke Gemarkenstr. / Rubensstr.

**Woche des ewigen Gebets**

Vom 1. – 7. Juni findet in unserer Pfarrei die Woche des ewigen Gebets statt. Auch unsere Gemeinde beteiligt sich mit einer Aktion daran. Am Do. **4. Juni** (nach der Messe am Fronleichnamstag) laden wir zur **Anbetung** und anschließendem **sakramentalen Segen** in unsere Kirche ein.



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Die kfd lädt zum **Frühsommer-Fest** am **10. Juni um 17:00 Uhr** im großen Saal des Gemeindezentrums ein.



Wir gedenken der
Verstorbenen
unserer Gemeinde

Messintentionen:

20.05. für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Gisela Lorei und Bettina Fandrey

24.05. SA für Anneliese Mürköster

Ruth Blank
Karl Heinz Koch
Georg Oestereich

Herr, gib ihnen
die ewige Ruhe



Veranstaltungen rund um unsere Kirche

Im Juni und Juli finden zwei größere Veranstaltungen rund um unsere Kirche statt.

Unser **Gemeindefest** wird am **4. + 5. Juli** stattfinden.



Vom **12. – 14. Juni** findet auf dem Kirchvorplatz erstmalig ein **Weinfest** statt, welches vom Verein AGIL (AG für Innovative Lösungen) veranstaltet wird.



Das nächste **Taizé – Gebet** findet am **31.05.2026** um

18:00 Uhr in unsere Kirche statt. Das Taizé-Gebet bietet Raum für persönliche Gebete, Meditation und die Erfahrung von Gemeinschaft auf besondere Weise. Kommen Sie vorbei und lassen Sie den Alltag für einen Moment hinter sich.



Wichtiger Hinweis: Das **Café Päuschen fällt** am Donnerstag, den **4. Juni, leider aus**. Wir freuen uns darauf, alle Gäste wieder beim nächsten Termin willkommen zu heißen.



Rückblick: Messdienerausflug in die Gruga

Einen abwechslungsreichen Tag verbrachten die Messdienerinnen und Messdiener bei ihrem **Ausflug in die Gruga** am **10. Mai**. Bei bestem Wetter wurde gemeinsam gegrillt, gespielt und gelacht. Ein besonderes Highlight war die Fotorallye quer durch den Park, bei der die Gruppen verschiedene Aufgaben lösen und kreative Fotos machen mussten.



Am **7. Juni** feiern wir in der Wort-Gottes-Feier um **9:45 Uhr**

unsere **Messdieneraufnahme**. Es werden fünf neue Messdienerinnen und Messdiener in unsere Messdienergemeinschaft aufgenommen.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Gemeindemitglieder herzlich eingeladen, noch in der Kirche zusammenzubleiben und bei einem **kleinen Empfang** miteinander ins Gespräch zu kommen. Bei Kuchen, Snacks und Getränken möchten wir den Vormittag in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen und gemeinsam die Aufnahme unserer neuen Messdienerinnen und Messdiener feiern.



Gemeindebüro

Helenenstr. 5

Marienheim

Schmitzstr. 8

45143 Essen-Altendorf

Kirche

Ehrenzeller Str. 45

☎ 0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**@ st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de🌐 www.pfarrei-antonius.de/smh-startseite

🕒 Montag 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Caritassprechstunde:

Do. 10.00–12.00 Uhr

 **RÜCKSCHAU****Frohnhauser Maifest – Ein ganz schöner Tag**

„Hier greifen die Rädchen noch ineinander“ (O -Ton)
 Stimmt, solche Rädchen waren u. a. Stadtteil Projekt M 56, Feuerwehr, ASB, Nachbarschafts - Gärtnern, Kinderflohmarkt, viel Musik, leckeres Essen - und auch unser **Team Eine Welt von St. Mariä Himmelfahrt** mit einem Fair Trade Stand. Viele Interessierte sind davor stehen geblieben, und wir konnten Faire Informationen weitergeben. Dabei ist auch manch handgefertigtes Kleinod aus einem Entwicklungsland zu einem Geschenk geworden - es war ja auch Muttertag...

 **VORSCHAU****„Gott spricht Muttersprachen“**

Unter diesem Motto feiern wir am **Pfingstsonntag** (24.05.) die Hl. Messe.

Der Gottesdienst wird mitgestaltet von einigen „Muttersprachlern“ und dem Chor „Via Nova“.



Im Anschluss an die Hl. Messe

lädt unsere

Messdienerschaft recht herzlich zu dem fast schon traditionellen **internationalen Buffet ein.**



Freuen Sie sich auf kulinarische Spezialitäten aus verschiedenen Ländern.

Gerne können Sie auch etwas dazu beisteuern.

Es soll ja auch keiner hungrig nach Hause gehen.

Wenn Sie im Übrigen etwas zur finanziellen Unterstützung der Ferienfreizeit unserer Messdienergemeinschaft tun wollen, so können Sie das bei dieser Gelegenheit tun;-)

Pfarrreimesse am Dreifaltigkeitssonntag

Am **31.05.** ist **Pfarrreimesse** in Form einer Jugendmesse in St. Antonius. Hierzu sind alle recht herzlich **um 11 Uhr** eingeladen- insbesondere natürlich auch die Jugendlichen.

Wir würden uns freuen, wenn sich möglichst viele Gemeindeglieder wieder auf den Weg nach Frohnhausen machen würden. Alle anderen Gottesdienste entfallen an diesem Wochenende.

Ewiges Gebet

Ewiges Gebet



©Sylvio Krueger

Vom 01.06. – 05.06. findet in Altendorf die Woche des **Ewigen Gebets** statt. Wir bieten die Möglichkeit der Anbetung täglich von 9-19.00 Uhr in der Kapelle des Alten- und Pflegeheims St. Anna (Oberdorfstr. 55a, Eingangsbereich) an.

Maiandachten



Freitag, 22.05 und 29.05. um 17.00 Uhr Herzliche Einladung zu den letzten beiden

Maiandachten.

Weitere Veranstaltungen in St. MH :



Am Mittwoch, den 20.05. findet um 15:00 Uhr wieder das **Erzählcafé** der Caritas im Marienheim statt. Thema diesmal: „Hund, Katze, Maus



Am Freitag, den 22.05., laden wir herzlich zum **„Cafe Nebenan“** in den Jugendraum, Schmitzstraße 8, ein.

Zu diesem Nachbarschaftstreffen sind alle in der Zeit von 10 – 12.00 Uhr herzlich willkommen.

Am Dienstag, den 26.05., findet um 19:00 Uhr die



Sitzung des Gemeindeteams

St. Maria Himmelfahrt statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. (Jugendraum)



Die Sitzung findet hybrid statt. Bitte scannen Sie dafür diesen Code ein.

Am Mittwoch den 27.05 und 10.06 lädt das **Erzählcafé** der Caritas um 15.00 Uhr zu zwei besonderen



Veranstaltungen ins Marienheim ein.

Thema: „Klüger gegen Betrüger“ (Schutz gegen Trickbetrug und Trickdiebstahl)

Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Bitte vorher entweder telefonisch unter 01575 /8488374 anmelden oder tragen Sie sich in die Liste in der Kirche ein

Am Donnerstag, den 04.06. ist um 09.00 Uhr **Seniorenmesse** in St. CMH; anschl. ist gemeinsames Frühstück.



Grafiken: KI-generiert/ Pixabay/ St.MH/ QR-Generator/Pfarrbriefservice

Gemeindebüro

Ginsterweg 48

Gemeindezentrum

Ginsterweg 48

Kirche

Ginsterweg 48

45149 Essen-Margarethenhöhe



0201 – 71 01 402



hl.familie.essen@bistum-essen.de



www.heilige-familie-essen.de



Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

**Sonntag, 17.05.,
11:15 Uhr Hl. Messe**

14 Uhr Taufe der Kinder



Felix Frank Hantel
Jonah Emil Waterkamp

**Mittwoch, 20.05.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

Sonntag, 24.05.,



**Pfingsten
Hl. Messe**

*par. Wortgottesdienst
entfällt!*

Amt f. Hans u. Margarete
Wortberg

Montag, 25.05.,



**Pfingsten
11:15 Uhr
Wort-
Gottes-
Feier für
Familien**
gestaltet
von ehema-
ligen Mess-
dienerinnen
und Mess-
dienern und der Sonntagskapelle

Plakat: Mirco Golchert

**Mittwoch, 27.05.,
9 Uhr Hl. Messe**

**Sonntag, 31.05.,
5. Sonntag im Monat
11 Uhr Hl. Messe
St. Antonius**

*In allen anderen Gemeinden
findet kein Gottesdienst statt!*

**Mittwoch, 03.06.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

Donnerstag, 04.06.



**Fronleichnam
11:15 Uhr Wort-
Gottes-Feier**

**Freitag, 05.06.,
10:30 Uhr Wort-Gottes-
Feier** im Seniorenzentrum

Samstag, 06.06.,



14 Uhr Trauung
Sebastian und Karoline
Wiener

**Sonntag, 07.06.,
10.00 Uhr Hl. Messe auf
dem Hauxplatz, anschl.
Prozession** und danach
Frühschoppen
JG für Anita Hamm
Amt für Dr. Winfried Hamm

Veranstaltungen:



Donnerstag, 21.05., 19-21 Uhr Spätausleihe Bücherei

Donnerstag, 28.05., 19-20:30 Uhr
Buchclub Bücherei

Sonntag, 31.05., 15:30-17 Uhr: Herzliche Einladung zum Erdbeerfest beim **Sonntags-Café** für Jung und Alt



Plakat: BP

Mittwoch, 03.06.
Messdiener-Familien-Grillfest vor Fronleichnam



Plakat: Mirco Golchert

Atem,
der die Welt durchweht

Urkraft,
die Leben erschafft
und erhält

Feuer,
das entflammt,
entzündet, glüht

Sturm,
der bewegt,
der vorantreibt


Weisheit,
die uns drängt,
die Welt zu gestalten.

Gisela Baltés www.impulstexte.de
In: Pfarrbriefservice.de

Gemeindebüro	Gemeindeheim	Kirche
Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13
	45143 Essen-Altendorf	
☎ 0201 - 32 85 62		
@ pmk-essen@pmk-essen.de		
🌐 www.pmk-essen.de		
🕒 Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr	Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr

Hl. Messe

Dienstag:	10.00 Uhr	Sonntag:	09.30 Uhr
Mittwoch:	18.00 Uhr		11.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr		12.30 Uhr
Freitag:	18.00 Uhr		18.00 Uhr
Samstag:	09.00 Uhr		

Katholische Kirchengemeinde St. Antonius,
Kölner Straße 37, 45145 Essen
 www.pfarrei-antonius.de

Verwaltungsleitung

👤 Michael Heinz

Pfarrbüro

👤 Artur Chromik / Rebecca Jakobi / Marcus Oettgen

☎ 0201 - 12 52 73 - 0

@ st.antonius.essen-frohnhausen@bistum-essen.de

🕒 Mo. / Mi. / Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Di. / Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

Immobilienverwaltung

👤 Andrea Rönn

☎ 0201 - 12 52 73 - 26

@ andrea.roenn@bistum-essen.de

🕒 Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Friedhofsverwaltung

👤 Angela Brechmann / Barbara Schümmelfeder

☎ 0201 - 12 52 73 - 11 und 0201 - 12 52 73 - 12

@ st.antonius.friedhofsverwaltung.essen-frohnhausen@bistum-essen.de

🕒 Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr

Büro für Sozialraumpastoral

Kölner Straße 37, 45145 Essen ☎ 0201 - 12 52 73 - 18

☎ 0151 - 70 28 15 02 @ larissa.kessler@bistum-essen.de

☎ 01520 - 86 32 765 @ markus.tiefensee@bistum-essen.de

☎ 0157 - 80 69 17 63 @ susanne.eymael@caritas-e.de

Einladung zum **Erzählcafé** der Caritas

Sondertermine :

**Mittwoch, 27. Mai 2026, 15.00 Uhr, und
10. Juni 2026, 15.00 Uhr,
Marienheim**



KI-generiert

Thema: „Klüger gegen Betrüger!“
Schutz vor Trickbetrug und Trickdiebstahl -
Davon hat man schon gehört.
Da ist man vielleicht selbst betroffen.

Kriminalhauptkommissar Ralf Rutkowski ist eingeladen.

Er hält einen Vortrag zum Thema Schutz vor Trickbetrug und Trickdiebstahl und gibt uns Tipps im Umgang mit Betrügern am Telefon (falscher Polizist, Schockanrufe, falsche Bankmitarbeiter...), an der Haustüre (Wasserwerker, Zetteltrick...) und unterwegs (Taschendiebstahl, Geldwechsell, Tasche-Tragen-Trick...)



Da der Trickbetrug enorme Ausmaße angenommen hat, ist der Vortrag auf **zwei** Termine aufgeteilt. (s.o.)

Mal ein anderes **Erzählcafé**, aber ein informatives und wichtiges!!!

Herzliche Einladung zu den beiden Terminen!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Bitte anmelden!

Möglich in den ausliegenden Listen oder telefonisch:

Gemeindebüro 62 11 26 oder 01575 - 8488374

Für den Caritaskreis von St. Mariä Himmelfahrt

Ursula Stauf



Ham' di Stimmen präsentiert

Konzert

Gesang

Ave Maria

mit Werken von Leonard Cohen, Franz Schubert,
Beyoncé, Ola Gjeilo, Pentatonix, Sister Act und
mehr

So. 31. Mai 2026

16:00 Uhr

St. Antonius Kirche, E-Frohnhausen
Berliner-/Ecke Kölner Strasse
Kostenloser Eintritt, Einlass 15:30 Uhr

Veranstalter: www.hamdistimmen.de, mail@hamdistimmen.de, Ergin Hamdi



WALTERSCHEN

Schul-, Büromaterial
Plotservice
Frohnhauser Str. 235
45144 Essen

© Ham'di Stimmen