



## Pfarrnachrichten vom 31.01. bis 15.02.2026

„Lieben heißt:  
Das Glück des anderen suchen.“

Hl. Don Bosco (Gedenktag 31. Januar)

### Gottesdienst mit Lichterprozession und Blasiussegen in St. Thomas

40 Tage nach Weihnachten feiern wir das Fest der „Darstellung des Herrn“. Maria und Josef bringen das Kind in den Tempel, wo der alte Simeon Jesus als den Messias, „das Licht“, erkennt. Das feiern wir heuer schon am Sonntag, 1. Februar, 10.30 Uhr in St. Thomas und 19.00 Uhr in St. Lorenz. Anschließend beten wir mit dem „Blasiussegen“ um Heilung und Schutz vor Krankheiten. Nach dem Gottesdienst um 10:30 Uhr in St. Thomas ist wieder Gelegenheit im Kirchenrund bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch zu kommen.

### Ablauf der Pfarrgemeinderatswahl 2026

Alle Wahlberechtigten erhalten ab Anfang Februar eine Benachrichtigung per Post. Auch diesmal gibt es drei Möglichkeiten zur Stimmabgabe:  
1) Persönlich im Wahllokal am 28.02. bzw. 1.03.,  
2) Briefwahl – bitte Unterlagen im Pfarrbüro beantragen(!) und bis zum 1.03. im Pfarrbüro abgeben und  
3) die Online-Wahl zwischen 9. und 25. Februar –allerdings nur für die Wohnortpfarrei. Auf der Wahlbenachrichtigungskarte finden Sie zur Online-Stimmabgabe eine persönliche Kennung (Passwort) und die Web-adresse des Portals. Alle Kandidatinnen und Kandidaten finden Sie auf der Homepage und in den Schaukästen. Eine kurze Kandidatenvorstellung findet auch in allen Gottesdiensten am Samstag, 7. Februar, und am Sonntag, 8. Februar, statt. Weitere Infos unter [www.st-thomas-lorenz.de](http://www.st-thomas-lorenz.de).

### Ökumenischen Exerzitien im Alltag

In vier Wochen der Fastenzeit, beginnend am Sonntag, 22. Februar, finden wieder die Ökumenischen Exerzitien im Alltag statt. Das Thema heuer: „Hinaus in die Tiefe“. Wer sich auf den Weg machen will, spirituelle Impulse sucht, um gemeinsam mit anderen zu sich und zur Begegnung mit Gott zu finden, ist herzlich dazu eingeladen. Anmeldeschluss: 8. Februar. Nähere Informationen dazu auf den ausliegenden Flyern.

### Kinderfasching in St. Thomas

Am Freitag, 13. Februar, von 15:00 bis 17:00 Uhr feiern wir im Pfarrsaal von St. Thomas Kinderfasching! Herzliche Einladung an alle Kinder bis 10 Jahre mit ihren Eltern. Unkostenbeitrag: pro Kind: 2,00 Euro. Veranstalter: Familienkreis St. Thomas.

# Gottesdienstordnung

<b>Samstag</b>	<b>31.01.</b>	<b>Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer</b>
Thomas	17:45	Beichtgelegenheit im Beichtzimmer (Pfarrer Huber)
Thomas	18:30	Hl. Messe zum 4. Sonntag im Jahreskreis f. + Ang. u. Freunde Fam. Kuther - LIVESTREAM
<b>Sonntag</b>	<b>01.02.</b>	<b>4. SONNTAG I. JK. - DARSTELLUNG DES HERRN (Mariä Lichtmeß)</b>
Johannes	08:30	Hl. Messe zum 4. Sonntag im Jahreskreis mit Blasiussegen
Thomas	10:30	Hl. Messe zu Mariä Lichtmess mit Blasiussegen, Erstkommunion-Auftaktgottesdienst mit Lichterprozession - LIVESTREAM anschl. Kirchencafé
Lorenz	19:00	<i>Hl. Messe zu Mariä Lichtmess mit Blasiussegen - LIVESTREAM</i>
<b>Montag</b>	<b>02.02.</b>	<b>DARSTELLUNG DES HERRN</b>
Lorenz	16:00	Rosenkranz
<b>Dienstag</b>	<b>03.02.</b>	<b>Hl. Blasius, Bischof, Märtyrer</b>
Lorenz	08:00	<i>Hl. Messe mit Blasiussegen</i>
Lorenz	17:00	Rosenkranz
Johannes	18:25	Rosenkranz
Johannes	19:00	Hl. Messe mit Blasiussegen
Lorenz	22:00	<i>Rosenkranz für den Frieden - Kapelle im Pfarrhaus</i>
<b>Mittwoch</b>	<b>04.02.</b>	<b>Hl. Rabanus Maurus, Bischof</b>
Thomas	18:00	Hl. Messe anschl. stille Eucharistische Anbetung bis 22:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	<b>05.02.</b>	<b>Hl. Agatha, Jungfrau, Märtyrin</b>
Thomas	08:30	Gebetstag um geistliche Berufe (Priester-Donnerstag)
Thomas	17:00	Hl. Messe anschl. stille Eucharistische Anbetung bis 22:00 Uhr
Lorenz	18:25	<i>Beichtgelegenheit im Beichtstuhl, Kirche (Pater Grom)</i>
Lorenz	18:25	Rosenkranz
Lorenz	19:00	<i>Hl. Messe</i>
<b>Freitag</b>	<b>06.02.</b>	<b>Hl. Paul Miki und Gefährten, Märtyrer</b>
Lorenz	08:00	<i>Hl. Messe f. + Dorothea Schedl, nach Meinung (Hr. Dilber) anschl. kurze Andacht zum Herz-Jesu-Freitag</i>
Lorenz	16:00	Rosenkranz
<b>Samstag</b>	<b>07.02.</b>	<b>Samstag der 4. Woche im Jahreskreis</b>
Thomas	17:45	Beichtgelegenheit im Beichtzimmer (Pater Grom)
Thomas	18:30	Hl. Messe zum Sonntag - mit Vorstellung der PGR-Kandidaten - LIVESTREAM
<b>Sonntag</b>	<b>08.02.</b>	<b>5. SONNTAG IM JAHRESKREIS</b>
Johannes	08:30	Hl. Messe mit eigener Kinderpredigt f.+ Ang. Fam. Angermaier, f. + Ang. Fam. Stigler, f. + Ang. Fam. Stanglmaier, f. + Irmgard Wiesheu-Danzer - mit Vorstellung der PGR-Kandidaten
Lorenz	10:30	<i>Hl. Messe - mit Vorstellung der PGR-Kandidaten - LIVESTREAM</i>
Lorenz	19:00	<i>Hl. Messe f. + Ernst Meyer - mit Vorstellung der PGR-Kandidaten - LIVESTREAM</i>
<b>Montag</b>	<b>09.02.</b>	<b>Hl. Alto, Abt, Glaubensbote</b>
Lorenz	16:00	Rosenkranz

<b>Dienstag</b>	<b>10.02.</b>	<b>Hl. Scholastika, Jungfrau</b>
Lorenz	08:00	<i>Hl. Messe</i>
Lorenz	17:00	Rosenkranz
Johannes	18:25	Rosenkranz
Johannes	19:00	Hl. Messe
Lorenz	22:00	<i>Rosenkranz für den Frieden - Kapelle im Pfarrhaus</i>
<b>Mittwoch</b>	<b>11.02.</b>	<b>Gedenntag Unserer Lieben Frau in Lourdes</b>
Thomas	18:00	Hl. Messe anschl. stille Eucharistische Anbetung bis 22:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	<b>12.02.</b>	<b>Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis</b>
Thomas	08:30	Hl. Messe anschl. stille Eucharistische Anbetung bis 22:00 Uhr
Lorenz	11:00	<i>Trauerfeier für Dieter Wolf</i>
Thomas	17:00	Rosenkranz
Lorenz	18:25	<i>Beichtgelegenheit im Beichtstuhl, Kirche (Pater Grom)</i>
Lorenz	18:25	Rosenkranz
Lorenz	19:00	<i>Hl. Messe f. + Thomas Wittmann</i>
<b>Freitag</b>	<b>13.02.</b>	<b>Freitag der 5. Woche im Jahreskreis</b>
Lorenz	08:00	<i>Hl. Messe</i>
Lorenz	16:00	Rosenkranz
<b>Samstag</b>	<b>14.02.</b>	<b>Hl. Cyril (Konstantin) und hl. Methodius, Patrone Europas</b>
Thomas	17:45	Beichtgelegenheit im Beichtzimmer (Pater Grom)
Thomas	18:30	Hl. Messe zum Sonntag nach Meinung (Fr. Gardzielewski) - LIVESTREAM
<b>Sonntag</b>	<b>15.02.</b>	<b>6. SONNTAG IM JAHRESKREIS</b>
Johannes	08:30	Hl. Messe
Thomas	10:30	Hl. Messe mit eigener Kinderpredigt - LIVESTREAM
Lorenz	19:00	<i>Hl. Messe - LIVESTREAM</i>

### ***Einladung zum Bunten Nachmittag in St. Lorenz***

*Am Mittwoch, 11. Februar, um 14:30 Uhr feiern wir bei Bowle und Krapfen Fasching mit Musik und Sketchen im Pfarrsaal von St. Lorenz. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind, gerne auch maskiert. Auch das Tanzbein kann geschwungen werden. Der Frauenbund Oberföhring lädt dazu alle Senioren sehr herzlich ein.*

### **Wallfahrt nach Medjugorje**

In der Woche nach Ostern, vom 6. bis 12. April, begleitet Pfarrer Willi Huber eine Buswallfahrt nach Medjugorje. Seit Juni 1981 erscheint nach Angaben von 6 Sehern die Mutter Jesu in Medjugorje, einem Dorf in Bosnien/Herzegowina. Durch ihr Kommen möchte sie uns zu einer lebendigen und tiefen Begegnung mit Christus führen und der Welt einen Weg zum Frieden zeigen. Etwa drei Millionen Pilger kommen jährlich an diesen Ort des Gebetes. Mit Zustimmung von Papst Franziskus hat die Glaubenskongregation in Rom letztes Jahr das „Nihil obstat“ zum geistlichen Ereignis in Medjugorje erteilt. Viele Teilnehmer der letzten Wallfahrten berichten, wie sehr ihr Glaube dort gestärkt worden ist. Es lohnt sich, die Atmosphäre des Glaubens und des Gebetes an diesem Ort zu erleben. Prospekte finden Sie an den Schriftenständen oder auf der Homepage [www.st-thomas-lorenz.de/medjugorje](http://www.st-thomas-lorenz.de/medjugorje).

## Termine

---

Lorenz	Sa	31.01.	11:00	Walk & Pray - Rosenkranz beten entlang der Isar, Treffpunkt: Eingang Kirche St. Lorenz
Thomas	Sa	07.02.	15:00	Versammelt um Maria - mit Kindern spielen & beten in den Gruppenräumen (Tikwa), anschl. Beisammensein
VUK	Mo	09.02.	14:30	Ökumenischer Seniorentreff

### Glaubenskurs Neues Leben

*Zeit miteinander verbringen, Gemeinschaft erleben, tiefer nach der Begegnung mit Gott und nach Kraft und Freude im eigenen Leben zu suchen. Dazu lädt der Glaubenskurs „Neues Leben“ ein. Es sind noch Plätze frei. Von Freitag, 6. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, ca. 13.00 Uhr. Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 5. Februar. Mehr unter [www.st-thomas-lorenz.de/neues-leben](http://www.st-thomas-lorenz.de/neues-leben). Mit Kinderbetreuung.*

### Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht – Vortrag in St. Thomas

Frau Gerlinde Bichler vom Christophorus Hospiz hält am Mittwoch, 18. März, um 18:30 Uhr einen öffentlichen Vortrag im Pfarrsaal zum Thema „Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht – Hilfestellungen für die eigene Klarheit und die manchmal nicht leichte Abstimmung mit den Angehörigen“. Im Zentrum stehen nicht die juristischen Aspekte. Es geht primär um praktische Hinweise zu diesem sensiblen und oft zu wenig in seinen seelischen und menschlichen Voraussetzungen geklärten Themenfeld. Im Anschluss an den Vortrag findet die diesjährige Mitgliederversammlung des PSB statt.

### Mitgliederversammlung des Vereins Pastoral – soziale Betreuung e. V. (PSB)

Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung des Vereins PSB am Mittwoch, 18. März, um 19:30 Uhr (im Anschluss an den öffentlichen Vortrag) im Pfarrsaal von St. Thomas. Die Tagesordnung entnehmen Sie bitte ab 4. März dem Schaukasten oder unserer Homepage. Das Protokoll der letzjährigen Sitzung ist im Kirchenrund von St. Thomas einzusehen. Anträge zur Sitzung sind über das Pfarrbüro möglich bis 11. März. Wir bitten herzlich um zahlreiche Teilnahme. Aufgrund des vorangestellten Gastvortrags verbleibt mehr Zeit für „Fragen und Anregungen aus dem Kreis der Mitglieder“.

**Das Pfarrbüro St. Thomas ist am Dienstag, 3. Februar, am Nachmittag wegen Krankheit geschlossen.**

---

Bitte beachten Sie auch den Flyer „Regelmäßige Veranstaltungen und Gruppen in St. Thomas und St. Lorenz“

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro St. Thomas:

Montag	09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr
Freitag	geschlossen

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro St. Lorenz:

Montag	geschlossen
Dienstag	08:30 – 12:00 Uhr
Mittwoch	15:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	08:30 – 12:00 Uhr

**Sprechstunden:** Pfarrer Willi Huber, Diakon Marek Nawrocki: nach Vereinbarung

**Herausgeber:** Pfarrverband St. Thomas und St. Lorenz

Cosimastraße 204, 81927 München, Tel. 089 992758-6, Fax 992758-79; E-Mail [pfarrbuero@st-thomas-lorenz.de](mailto:pfarrbuero@st-thomas-lorenz.de)