

HILDEGARD · PFARRBRIEF

# Advent · Weihnachten

## gemeinsam unterwegs

Nr. 11 · 29.11.2026 bis 31.01.2027

St. Hildegard
Frankfurt am Main

St. Hildegard · Frankfurt am Main

# Entdecken Sie St. Hildegard

Advent · Weihnachten · gemeinsam unterwegs


**Willkommen** 3
Ein Heft. Viele Einladungen.

**Gottesdienste & Termine** 4–20
Gottesdienstordnung · Glaube in vielen Sprachen · Terminübersicht

**Deine Pfarrei** 21–27
Damit alle Platz haben · Unsere Kitas · Eine Krippe, die verbindet

**Kinder & Jugend** 28–31
Krippenspiele · Sternsinger:innen · Firmkurs · Fasching

**Spirituelle Angebote** 32–39
Advent gestalten · Segen · Rorate · Stille · Herbergssuche · Versöhnung

**Kultur & Weltkirche** 40–41
Musik im Advent · Adveniat

**Menschen & Miteinander** 42–48
Begegnungen · Helfen · Trauer begleiten · Menschenrechtsbriefe

**Wir sind für Sie da** 49–56
Gremien · Pastoralteam · Kirchorte und Büros · Onlinekanäle






# Ein Heft. Viele Einladungen.

Willkommen in St. Hildegard

**Liebe Leser:innen,**

Ein Lied, ein Licht, ein Platz am Tisch: Oft beginnt Begegnung mit einer kleinen Einladung. Dieses Heft lädt Sie ein, Advent und Weihnachten mit uns zu erleben – und gemeinsam ins neue Jahr zu gehen.

Ob neu zugezogen, schon lange hier oder nach einer Pause wieder auf der Suche: Sie sind herzlich willkommen. Unsere sieben Kirchorte bieten Raum für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, für Gebet, Musik und Gemeinschaft – mit Menschen vieler Sprachen und Lebensgeschichten.

Bei der Entstehung unserer Pfarrei haben Engagierte und Hauptamtliche gemeinsam entschieden: Wir wollen alle erreichen. Deshalb kommt dieses Heft zu Ihnen nach Hause. Es verbindet Pfarrbrief und Hildegard, spart Kosten und bündelt unsere Kräfte. Nach der Gottesdienstordnung gibt es viel Gemeindeleben zu entdecken.

Von Herzen danke ich allen Austräger:innen, dem Redaktionsteam, unseren Autor:innen, Kolleg:innen und Ehrenamtlichen. Sie haben Termine geplant, Beiträge geschrieben und mit angepackt. Danke auch Ihnen, dass Sie dieses Heft in die Hand nehmen.

Und wenn Sie Lust bekommen, etwas mitzugestalten: Wir brauchen Sie! Ob bei Festen, in der Öffentlichkeitsarbeit oder bei einem anderen Angebot, vor Ort oder von zu Hause – ein kleiner Beitrag kann viel Freude schenken. Sprechen Sie uns an. Gemeinsam wird unsere Pfarrei lebendig.

Ich wünsche Ihnen einen gesegneten Advent, frohe Weihnachten und ein hoffnungsvolles neues Jahr.

*P. Roger*

# 29.11. – 02.12.

## Sonntag, 29. November 2026

1. Advent

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Familienmesse; Segnung der Adventskränze und Gestecke; anschließend Brunch |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **10:30** | St. Pius | Kindergottesdienst; anschließend Familienbrunch |
| **11:00** | Maria Hilf | Familienmesse |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Markus | Wortgottesdienst mit Kommunion; Band Maleachis aus Kronberg |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |

## Dienstag, 1. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **06:00** | Mariä Himmelfahrt | Roratemesse; anschließend Frühstück |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

## Mittwoch, 2. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **07:00** | St. Gallus · Gemeindehaus | Frühschicht; anschließend Frühstück |
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Roratemesse in der Kirche |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |
| **18:30** | Maria Hilf | Sakramentale Anbetung |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.





# 03.12. – 06.12.

## Donnerstag, 3. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **17:30** | St. Gallus | Rosenkranz |
| **18:00** | St. Gallus | Hl. Messe |

## Freitag, 4. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst |
| **09:15** | St. Markus | Hl. Messe |
| **16:00** | Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum | Wortgottesdienst |

## Sonntag, 6. Dezember 2026

2. Advent

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe; Verabschiedung der Waldbreitbacher Franziskanerinnen; anschließend Kirchencafé |
| **11:00** | Christuskirche · Nied | Ökumenische Advents-Familien-Kirche |
| **11:00** | Maria Hilf | Hl. Messe mit Bußelementen; begleitender Kinderwortgottesdienst |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Markus | Hl. Messe; Markus Meurer an der Orgel |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |
| **18:30** | Maria Hilf | Gottesdienst des Projekts queer + katholisch |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.

# 08.12. – 12.12.

## Dienstag, 8. Dezember 2026

Hochfest der ohne Erbsünde empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria

| | | |
|---|---|---|
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |
| **18:00** | Mariä Himmelfahrt | Roratemesse; anschließend kleiner Umtrunk |

## Mittwoch, 9. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **07:00** | St. Gallus · Gemeindehaus | Frühschicht; anschließend Frühstück |
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Roratemesse in der Kirche |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |

## Donnerstag, 10. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **17:30** | St. Gallus | Rosenkranz |
| **18:00** | St. Gallus | Hl. Messe |

## Freitag, 11. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst |
| **17:00–17:45** | St. Markus | Beichtgelegenheit bei P. Roger |
| **18:00** | St. Markus | Hl. Messe mit Bußelementen |

## Samstag, 12. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **16:30** | St. Markus | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.





# 13.12. – 16.12.

## Sonntag, 13. Dezember 2026

3. Advent · Gaudete

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe mit Taufe |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **11:00** | Maria Hilf | Hl. Messe; begleitender Kinderwortgottesdienst |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Markus | Wortgottesdienst mit Kommunion; Markus Meurer an der Orgel |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |

## Dienstag, 15. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **06:00** | Mariä Himmelfahrt | Roratemesse; anschließend Frühstück |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

## Mittwoch, 16. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **07:00** | St. Gallus · Gemeindehaus | Frühschicht; anschließend Frühstück |
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **17:30** | Maria Hilf | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Roratemesse in der Kirche |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.

# 17.12. – 20.12.

## Donnerstag, 17. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **11:00** | St. Hedwig | Kleinkindergottesdienst |
| **17:00** | St. Hedwig | Taizé-Gebet; anschließend Adventsfeier |
| **17:30** | St. Gallus | Rosenkranz |
| **18:00** | St. Gallus | Hl. Messe |

## Freitag, 18. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst |
| **09:15** | St. Markus | Hl. Messe |
| **18:00** | Mariä Himmelfahrt | Bußgottesdienst als Wortgottesdienst |

## Sonntag, 20. Dezember 2026

4. Advent

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **11:00** | Maria Hilf | Wortgottesdienst mit Kommunion; begleitender Kinderwortgottesdienst |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Markus | Hl. Messe; Kantorei St. Markus, Leitung Carsten Rupp |
| **16:00–16:45** | St. Hedwig | Beichtgelegenheit |
| **17:00** | St. Hedwig | Bußgottesdienst als Wortgottesdienst |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.





# 22.12. – 24.12.

## Dienstag, 22. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

## Mittwoch, 23. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **17:00–17:45** | Dreifaltigkeit | Beichtgelegenheit bei Pfr. Jozef |
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe mit Bußelementen |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |

## Donnerstag, 24. Dezember 2026

Heiligabend · Adveniat-Kollekte

| | | |
|---|---|---|
| **15:00** | Mariä Himmelfahrt | Kinderkrippenfeier |
| **16:00** | St. Markus | Kinderkrippenfeier |
| **16:00** | St. Pius | Kinderkrippenfeier mit Kommunion |
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Christmette |
| **17:30** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst mit Kommunion zur Heiligen Nacht |
| **18:00** | Maria Hilf | Familien-Christmette mit Krippenspiel |
| **22:00** | St. Hedwig | Christmette als Hl. Messe |
| **22:00** | St. Markus | Christmette |
| **23:00** | St. Gallus | Christmette |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.

# 25.12. – 26.12.

## Freitag, 25. Dezember 2026

Weihnachten · Adveniat-Kollekte

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **11:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Pius | Hl. Messe in deutscher und slowakischer Sprache |

## Samstag, 26. Dezember 2026

Hl. Stephanus · Zweiter Weihnachtstag

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe mit Kirchenchor |
| **11:00** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Hedwig | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **11:00** | St. Markus | Hl. Messe |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.





# 27.12. – 30.12.

## Sonntag, 27. Dezember 2026

Fest der Heiligen Familie

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Familienmesse mit Kindersegnung; anschließend weihnachtliches Beisammensein |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **09:30** | St. Gallus | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **11:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Hedwig | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **11:00** | St. Markus | Hl. Messe |
| **18:00** | St. Pius | Wortgottesdienst mit Kommunion |

## Dienstag, 29. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

## Mittwoch, 30. Dezember 2026

| | | |
|---|---|---|
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.

# 31.12. – 03.01.

## Donnerstag, 31. Dezember 2026

Silvester

| | | |
|---|---|---|
| **17:00** | Ev. Dreifaltigkeitskirche · Kuhwald | Ökumenischer Jahresschlussgottesdienst |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Jahresschlussmesse |
| **18:00** | St. Gallus | Jahresschlussmesse |
| **18:00** | St. Hedwig | Jahresschlussandacht als Wortgottesdienst mit Kommunion |

## Freitag, 1. Januar 2027

Neujahr · Hochfest der Gottesmutter Maria

| | | |
|---|---|---|
| **11:00** | St. Markus | Neujahrsmesse |
| **17:00** | Maria Hilf | Neujahrsmesse |
| **18:00** | Mariä Himmelfahrt | Neujahrsmesse |

## Sonntag, 3. Januar 2027

2. Sonntag nach Weihnachten

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Kleine Kinderkirche |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **11:00** | Maria Hilf | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **11:00** | St. Hedwig | Familienmesse mit den Sternsinger:innen |
| **11:00** | St. Markus | Hl. Messe |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |
| **18:30** | Maria Hilf | Gottesdienst des Projekts queer + katholisch |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.





# 05.01. – 08.01.

## Dienstag, 5. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

## Mittwoch, 6. Januar 2027

Erscheinung des Herrn · Kollekte für die Gemeinden

| | | |
|---|---|---|
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe zum Fest Erscheinung des Herrn |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe zum Fest Erscheinung des Herrn |
| **18:30** | Maria Hilf | Sakramentale Anbetung |

## Donnerstag, 7. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **17:30** | St. Gallus | Rosenkranz |
| **18:00** | St. Gallus | Hl. Messe |

## Freitag, 8. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst |
| **09:15** | St. Markus | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.

# 10.01. – 14.01.

## Sonntag, 10. Januar 2027

Taufe des Herrn

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Familienmesse mit den Sternsinger:innen |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **11:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Markus | Wortgottesdienst mit Kommunion und den Sternsinger:innen |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |

## Dienstag, 12. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

## Mittwoch, 13. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |

## Donnerstag, 14. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **17:30** | St. Gallus | Rosenkranz |
| **18:00** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **18:00** | St. Markus | Ökumenischer Krippengang |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.





# 15.01. – 20.01.

## Freitag, 15. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst |
| **09:15** | St. Markus | Hl. Messe |
| **17:00** | Dreifaltigkeit | Zeit der Stille |

## Sonntag, 17. Januar 2027

2. Sonntag im Jahreskreis

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **11:00** | Maria Hilf | Familienmesse |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Markus | Hl. Messe |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |

## Dienstag, 19. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

## Mittwoch, 20. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **17:30** | Maria Hilf | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.

# 21.01. – 26.01.

## Donnerstag, 21. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **17:30** | St. Gallus | Rosenkranz |
| **18:00** | St. Gallus | Hl. Messe |

## Freitag, 22. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst |
| **09:15** | St. Markus | Hl. Messe |

## Sonntag, 24. Januar 2027

3. Sonntag im Jahreskreis

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe; begleitender Kinderwortgottesdienst |
| **09:30** | St. Gallus | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **11:00** | Mariä Himmelfahrt · Josefshaus | Ökumenischer Gottesdienst der ACK als Messe „Gemeinsam am Tisch des Herrn“ |
| **11:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Hedwig | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **11:00** | St. Markus | Hl. Messe |
| **18:00** | St. Pius | Wortgottesdienst mit Kommunion |

## Dienstag, 26. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Hl. Messe |
| **15:30** | DOREA | Ökumenischer Wortgottesdienst |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.





# 27.01. – 31.01.

## Mittwoch, 27. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **17:30** | Dreifaltigkeit | Rosenkranz |
| **18:00** | Dreifaltigkeit | Hl. Messe |
| **18:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |

## Donnerstag, 28. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **17:30** | St. Gallus | Rosenkranz |
| **18:00** | St. Gallus | Hl. Messe |

## Freitag, 29. Januar 2027

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst |
| **09:15** | St. Markus | Hl. Messe |

## Sonntag, 31. Januar 2027

4. Sonntag im Jahreskreis

| | | |
|---|---|---|
| **09:30** | Dreifaltigkeit | Familienmesse |
| **09:30** | Mariä Himmelfahrt | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **09:30** | St. Gallus | Hl. Messe |
| **11:00** | Maria Hilf | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Hedwig | Hl. Messe |
| **11:00** | St. Markus | Wortgottesdienst mit Kommunion |
| **18:00** | St. Pius | Hl. Messe |

An den Sonntagen: Kollekte für die Gemeinden, sofern nicht anders angegeben.

# Glaube in vielen Sprachen

Viele Sprachen, ein gemeinsamer Glaube: In St. Hildegard kommen Menschen mit unterschiedlichen Geschichten und Traditionen zusammen. Feiern Sie mit unseren muttersprachlichen Gemeinden – und lernen Sie einander kennen!



Gemeinsam in St. Hildegard: Priester unserer muttersprachlichen Gemeinden.

| | | |
|---|---|---|
| Italienisch | St. Markus | So. 18:00 · Mi. 19:00 |
| Polnisch | St. Markus | So. 09:00 |
| Französisch | Mariä Himmelfahrt | So. 11:00 |
| Ungarisch | Dreifaltigkeit | 2. und 4. So. · 15:30 |
| Slowakisch | St. Pius | 2. und 4. So. · 11:00 |
| Eritreisch | St. Hedwig | So. 13:00 |
| Afrikanisch / Englisch | Maria Hilf | 1. und 3. So. · 14:00 |

Änderungen und besondere Feiertagstermine finden Sie auf der Homepage.





# Termine im Überblick

## November 2026

| | |
|---|---|
| **18.11. · 17:00** | Krippenspiel: erste Probe · St. Pius · S. 28 |
| **21.11. · 14:00–20:00** | Weihnachtsmarkt · St. Gallus · S. 45 |
| **22.11. · 14:30** | Adventskaffee · Josefshaus |
| **25.11. · 15:00–19:00** | Adventskränze gestalten · Dreifaltigkeit · S. 32 |
| **27.11. · 17:00** | Zeit der Stille · Dreifaltigkeit · S. 39 |
| **28.11. · 15:00–17:00** | Adventswerkstatt für Kinder · Dreifaltigkeit · S. 32 |
| **28.11. · 15:00** | Krippenspiel: Start · Maria Hilf · S. 28 |
| **28.11. · 18:00** | Paarsegnung · Mariä Himmelfahrt · S. 33 |
| **29.11. · 10:30–11:00** | Krippenspiel: Vorstellung · Dreifaltigkeit · S. 28 |
| **29.11. · 15:00** | Gemeinsam in den Advent · Maria Hilf · S. 44 |

## Dezember 2026

| | |
|---|---|
| **Mehrere Termine** | Senior:innentreffs · Termine und Orte: S. 43 |
| **02., 09., 16.12. · 07:00** | Frühschichten · St. Gallus · S. 34 |
| **06.12. · 11:00** | Advents-Familien-Kirche · Christuskirche · S. 38 |
| **10.12. · 15:30–17:30** | Trauercafé · St. Markus · S. 46 |
| **12.12. · 10:00** | Krippenaufbau · Maria Hilf · S. 44 |
| **12.12. · 14:30** | Adventsnachmittag · St. Markus · S. 44 |
| **13.12. · 16:30** | Weihnachtskonzert · St. Pius · S. 40 |
| **14.12. · 17:00** | Adventsliedersingen · St. Gallus · S. 40 |
| **17.12. · 19:00** | Bibliolog · St. Gallus · S. 36 |
| **18.12. · 18:00** | Friedenslicht · Selzerbrunnen Nied · S. 39 |

Gottesdienste: S. 4–17. Anmeldungen und weitere Angaben stehen bei den Beiträgen.

# Januar & Vorschau

## Januar 2027

| | |
|---|---|
| **03.01. · 11:00** | Sternsinger:innen: Vorbereitung · Dreifaltigkeit · S. 29 |
| **04.–06.01.** | Sternsinger:innen: Hausbesuche · Griesheim · S. 30 |
| **06.01.** | Stadtsternsingergottesdienst · Dom; Empfang im Römer · S. 29 |
| **10.01.** | Sternsinger:innen: Hausbesuche · Nied · S. 29 |
| **11.01.** | Sternsinger:innen: Besuche in den Nieder Kitas · S. 29 |
| **12.01. · 14:40–17:00** | Seniorentreff · St. Markus · S. 43 |
| **14.01. · 15:30–17:30** | Trauercafé · St. Markus · S. 46 |
| **14.01. · 18:00** | Ökumenischer Krippengang · St. Markus |
| **15.01. · 17:00** | Zeit der Stille · Dreifaltigkeit · S. 39 |
| **17.01. · 07:30–11:00** | Frühstück für Wohnsitzlose · Josefshaus · S. 45 |
| **19.01. · 16:30–17:30** | AtemPause für Eltern und Kinder · St. Hedwig · S. 38 |
| **24.01. · 14:11** | Kinderfasching · St. Markus · S. 31 |
| **30.01. · 17:31** | Fasching · Maria Hilf · S. 31 |

## Vorschau auf Februar 2027

| | |
|---|---|
| **07.02. · 15:11–17:00** | Kinderfasching · Josefshaus |
| **08.02. · 15:00–18:00** | Kreppelnachmittag · Theobaldaraum St. Gallus |
| **12.02.** | Miteinander: Glauben, Leben, Lachen · St. Hedwig |
| **14.02.** | Konzert der Band Faith · Josefshaus · S. 40 |

Sternsingen in St. Pius: Termine und Informationen auf der Homepage.
Aktuelle Änderungen: www.sankthildegard-ffm.de





# DAMIT ALLE PLATZ HABEN

**Beim Hildegardfest standen wir in mehreren Kreisen um den Altar. In diesem Moment wurde etwas von der Pfarrei sichtbar, die wir miteinander sein möchten.**







Ökumenischer Segen, gemeinsame Predigt und Gebet am Altar: Hildegardfest 2026.

Beim Vaterunser reichte ein Kreis nicht aus.

Martin Sauer hatte die Kinder zum Altar eingeladen. Zusammen mit den Messdiener:innen und den anderen Mitfeiernden waren es so viele, dass mehrere Kreise entstanden. Menschen verschiedener Generationen und Herkunft standen beieinander und beteten: Vater unser.

Dieses Bild ist mir geblieben. Und als ich Martin später fragte, woran er sich von seiner Einführung besonders erinnere, erzählte auch er zuerst von den Kindern. Von ihrer Lebendigkeit. Von den vielen Nationen, die in unserer Pfarrei zusammenkommen. Darin erkennt er etwas von Gottes Geist, der unter uns wirkt.

Vielleicht beginnt die Antwort auf manche unserer Zukunftsfragen genau hier: Wir rücken zusammen und geben einander Raum.

# Eine Pfarrei, in der Menschen Heimat finden

Martin freut sich über die Vielfalt von St. Hildegard. Als gebürtiger Frankfurter ist er mit Menschen unterschiedlicher Herkunft aufgewachsen. Diese Begegnungen haben ihn geprägt. Heute erlebt er, wie verschieden Menschen ihren Glauben ausdrücken und welche Geschichten sie mitbringen.

„Mir macht es große Freude, diese Internationalität zu erfahren“, schreibt er.

Andere Gewohnheiten und Erwartungen brauchen manchmal Geduld. Zugleich lernen wir voneinander: wie andere beten, Gemeinschaft gestalten und mit Veränderungen umgehen.

Martins Verständnis von Vielfalt umfasst unterschiedliche Lebensgeschichten, Orientierungen und Weltanschauungen. Dass jeder Mensch von Gott geliebt ist, soll in unseren Begegnungen erfahrbar werden. Er möchte, dass Menschen bei uns Heimat finden.

Das beginnt im Kleinen: Jemand wird bemerkt. Ein Name wird behalten. Eine Frage darf ausgesprochen werden. Ein neuer Mensch findet Anschluss.

Die evangelische Pfarrerin Charlotte von Winterfeldt sprach Martin beim Fest einen Segen zu. Ein schönes Zeichen: Auch über Gemeindegrenzen hinweg begleiten Menschen unseren Weg.

### Zum Hildegardfest

Beim Patrozinium am 20. September 2026 in St. Markus führte Generalvikar Wolfgang Pax Martin Sauer im Auftrag von Bischof Georg Bätzing als Pfarrer ein. Nach eineinhalb Jahren Pfarrverwaltung übernimmt er die Aufgabe zusätzlich zu seinem Pfarramt in St. Margareta. Auch Gemeindeassistent Chamoun Massoud wurde begrüßt.





# Wie viel kann einer tragen?

Verantwortung miteinander teilen

Martin ist nun Pfarrer von St. Hildegard und St. Margareta. Damit verbinden sich Hoffnungen und berechtigte Fragen. Wie wird er für die Menschen da sein können? Wie bleiben unsere Kirchorte lebendig? Wer übernimmt welche Verantwortung?

Martin spricht offen darüber, dass seine Möglichkeiten und Kräfte endlich sind. Seine Antwort setzt auf Zusammenarbeit. Aus seiner Erfahrung kann geteilte Leitung helfen, Gedanken und Kräfte zusammenzubringen und Verantwortung auf mehrere Menschen zu verteilen. Wie wir das konkret gestalten, werden wir im Team weiter besprechen.

Dabei geht es auch um Vertrauen: Menschen sollen ihre Begabungen einbringen und Entscheidungen mittragen können. Wer seit vielen Jahren eine Gemeinde prägt, bringt Erfahrungen mit, die wir brauchen. Wer neu hinzukommt, sieht vielleicht Möglichkeiten, an die bisher niemand gedacht hat.

### Entlastung gehört dazu

Zu diesem gemeinsamen Weg gehört ebenso, die Grenzen der Engagierten ernst zu nehmen. Viele schenken unserer Pfarrei bereits viel Zeit. Verantwortung miteinander zu teilen muss auch Entlastung ermöglichen.

Unsere Kirche steht vor Veränderungen. Personal wird weniger, Mittel sind begrenzt, und manches Vertraute wird sich verändern. Das darf uns beschäftigen und auch traurig machen. Umso wichtiger werden Beziehungen, die tragen: Menschen, die einander zuhören, verlässlich bleiben und gemeinsam nach einem nächsten Schritt suchen.

# Wer findet einen Platz bei uns?

Diese Frage stellte sich beim Hildegardfest auch durch die caritativen Gruppen, die den Gottesdienst mitgestalteten. Ihre Beiträge zur Predigt und die Fürbitten führten mitten hinein in das Leben unserer Stadtteile: zu Menschen, die Unterstützung brauchen, zu ungleichen Möglichkeiten und zur Frage, was jede und jeder zum Leben benötigt.

Gerechtigkeit bekommt ein Gesicht, wenn jemand Hilfe sucht und ein Gegenüber findet.

Das geschieht in unseren Hilfenetzen und Caritasgruppen, im Projekt „Im Dialog“ und an vielen weiteren Stellen. Menschen hören zu, vermitteln Unterstützung und bleiben an der Seite anderer. Solches Engagement gehört zum Glauben unserer Pfarrei.

Wenn wir von Heimat sprechen, gehören deshalb auch diejenigen dazu, denen gerade die Kraft zum Mitmachen fehlt. Wer einsam ist, Sorgen hat oder Hilfe braucht, soll einen Platz bei uns finden können.

## Ein Anfang, den viele möglich machen

Wie viele Menschen unsere Pfarrei tragen, war an diesem Tag zu erleben. Rund zwanzig Messdiener:innen begleiteten den Gottesdienst, darunter vier, die zum ersten Mal dabei waren. Die Band Faith brachte ihre Musik ein. Beate Buballa feierte mit den Kindern einen eigenen Kindergottesdienst, bevor sie zur Gemeinde in der Kirche hinzukamen.

Mit Chamoun Massoud begann außerdem ein neuer Gemeindeassistent seine zweijährige praktische Ausbildungszeit bei uns. Auch seine Fragen und Ideen werden unser Gemeindeleben mitprägen. Wir wünschen ihm Menschen, bei denen er gut ankommen kann.

Und dann wurde weitergefeiert: mit dem Blasorchester Höchst, beim Essen und in vielen Gesprächen im Pfarrsaal. Für all das hatten Menschen vorbereitet, organisiert und angepackt.





# Der Kreis bleibt offen



Die Kreise um den Altar erinnerten mich an eine Darstellung aus dem Werk unserer Namenspatronin Hildegard von Bingen: Christus in der Mitte, umgeben von Kreisen. Für mich verband sich in diesem Augenblick die Feier mit einer Hoffnung für unsere Pfarrei. Bei aller Verschiedenheit haben wir eine gemeinsame Mitte in Jesus Christus.

Von dort aus können wir weitergehen. Mit den Menschen, die schon lange dazugehören. Mit denen, die gerade erst ankommen. Auch mit denen, die nach Abstand oder Enttäuschung vorsichtig wieder Kontakt suchen. Vielleicht lesen Sie diesen Beitrag und fragen sich, ob Sie darin vorkommen.

Sie sind eingeladen. Mit Ihrer Geschichte, Ihren Fragen und dem, was Sie bewegt. Vielleicht möchten Sie mitfeiern, jemanden kennenlernen oder eine Idee einbringen. Vielleicht brauchen Sie zunächst jemanden, der Ihnen zuhört.

Beim Vaterunser brauchten wir mehrere Kreise, damit alle Platz fanden. Diese Bereitschaft, einander Raum zu geben, wünsche ich uns.

**Danke für den Platz, den Ihr anderen schenkt.**
Ein gedeckter Tisch, ein vorbereitetes Lied, ein gespültes Glas: Menschen schenken Zeit, damit andere sich willkommen fühlen. Auch ungesehene Arbeit trägt unsere Gemeinschaft. Danke allen, die Gottesdienst und Fest möglich gemacht haben!

*P. Roger*

# Kinder im Mittelpunkt

Unsere sechs Kitas geben Kindern Raum zum Wachsen

In den sechs Kitas unserer Pfarrei werden rund 450 Kinder im Alter von einem bis zwölf Jahren begleitet. Über 135 Mitarbeitende schaffen gemeinsam Orte, an denen Kinder sich sicher und angenommen fühlen können.

„Ich kann etwas. Ich werde gesehen. Meine Meinung zählt.“ Unsere Teams nehmen die Fragen und Ideen der Kinder ernst. Spiel, Bewegung, Sprache und Kreativität gehören dazu, ebenso Mitbestimmung, ein respektvolles Miteinander und der Schutz jedes Kindes.

Unsere Kitas sind offen für Familien mit unterschiedlichen Geschichten, Kulturen und Religionen. Feste im Kirchenjahr, Lieder und gemeinsame Aktionen lassen Kinder den Glauben kennenlernen. Danke allen Kolleg:innen, die diese Orte Tag für Tag mit Leben füllen!

## Unsere Einrichtungen

Griesheim: Mariä Himmelfahrt · St. Hedwig
Gallus und Kuhwald: Maria Hilf · St. Gallus · St. Pius
Nied: St. Markus

### Sie suchen einen Betreuungsplatz?

Über freie Plätze und die Anmeldung informiert die Leitung der jeweiligen Kita.

## Kontakt

Alexander Laska
Kita-Koordinator und Trägerbeauftragter
a.laska@kita.bistumlimburg.de

Kitas online





# Eine Krippe, die verbindet

Ein gemeinsames Werk in St. Markus



Eine frühere Krippe in Berlin, die Don Stanislaw mit Helfer:innen aufgebaut hat.

Die Weihnachtskrippe der Italienischen Katholischen Gemeinde Nied entstand aus einer Idee von Don Stanislaw. Gemeinsam mit Mitgliedern der deutschen Gemeinde wurde daraus ein Projekt, das Menschen zusammengebracht hat.

Häuser, Wege und bewegliche Figuren bilden eine liebevoll gestaltete Landschaft. Die Bauwerke sind größtenteils aus Holz gefertigt. Im Mittelpunkt steht die Geburt Jesu mit ihrer Botschaft von Frieden, Hoffnung und geschwisterlicher Verbundenheit.

Viele haben dafür Zeit und Können eingebracht. Ihnen allen gilt unser herzlicher Dank – und besonders Don Stanislaw für die Idee zu diesem gemeinsamen Werk.

### Die Krippe besuchen

Besuchszeiten finden Sie auf der Homepage und den Social-Media-Kanälen der Pfarrei:
www.sankthildegard-ffm.de

*Rosalia Domina*

# Weihnachten wird lebendig

Krippenspiele zum Mitmachen und Mitfeiern

Kinder bringen die Weihnachtsgeschichte zum Leben. Wer möchte mitspielen? Für jedes Kind gibt es einen Platz und eine Rolle!

## Nied

Vorstellung: 29.11. · 10:30–11:00 Uhr
Dreifaltigkeit · Oeserstraße 126
Proben in St. Markus, Nieder Kirchweg 12:
02.12. · 18:00–19:00 · 12.12. · 11:00–12:00
19.12. · 11:00–13:00 · 23.12. · 17:00–18:00 Uhr
Steffi Seubert · s.seubert@sankthildegard-ffm.de

## St. Pius

Erste Krippenspielprobe
18.11. · 17:00 Uhr
im Pfarrbüro
Dr. Harald Stuntebeck
h.stuntebeck@
sankthildegard-ffm.de

## Mariä Himmelfahrt

Die Proben laufen bereits. Weitere Kinder können gerne einsteigen! Termine und Informationen bei Rolf Müller:
r.mueller@sankthildegard-ffm.de

## Maria Hilf

Vorstellung und Rollenverteilung: 28.11. · 15:00 Uhr im Pfarrhaus. Weitere Proben:
05.12. und 12.12. · jeweils 15:00 Uhr im Pfarrhaus
19.12. · 15:00 · 23.12. · 17:00 Uhr in der Kirche
Susanne Stierle · s.stierle@sankthildegard-ffm.de

### Heiligabend · 24. Dezember

15:00 Uhr · Mariä Himmelfahrt: Kinderkrippenfeier
16:00 Uhr · St. Markus: Kinderkrippenfeier
16:00 Uhr · St. Pius: Kinderkrippenfeier mit Kommunion
18:00 Uhr · Maria Hilf: Familien-Christmette mit Krippenspiel





# Sternsinger:innen kommen!




Kinder und Jugendliche bringen den Weihnachtssegen zu Ihnen nach Hause und sammeln Spenden für Kinder in Not. Macht mit – oder empfangen Sie die Sternsinger:innen bei sich!

### Gemeinsam in der Pfarrei

Mittwoch, 6. Januar: Stadtsternsingergottesdienst im Frankfurter Dom und Empfang im Römer. Dieses Angebot gilt für die Sternsinger:innen unserer gesamten Pfarrei.

## Sternsingen in Nied

03.01. · 11:00 Uhr: Vorbereitung mit Gewänderanprobe und Liederüben in Dreifaltigkeit.
10.01. · 09:30 Uhr: Familiengottesdienst in Dreifaltigkeit.
10.01. · 11:00 Uhr: Wortgottesdienst mit Kommunion in St. Markus.
Beide Gottesdienste mit den Sternsinger:innen.
Am 10.01. Hausbesuche in Nied; am 11.01. Besuche in den Kitas.

### Mitmachen oder einen Besuch wünschen?

Kinder bitte möglichst bis 20.12.2026 anmelden. Hausbesuche bei Isabel Sieper oder per Anmeldezettel in den Kirchen.
Isabel Sieper · i.sieper@sankthildegard-ffm.de
069 339997831

# Ein Segen für Ihr Zuhause

Sternsingen in Griesheim und St. Pius

## Griesheim

Sonntag, 3. Januar · 11:00 Uhr
Familienmesse mit den Sternsinger:innen in St. Hedwig.
Hausbesuche: 4. Januar nachmittags, 5. Januar ganztägig und 6. Januar vormittags.

### Mitmachen und Hausbesuche

Ruben Manger · r.manger@sankthildegard-ffm.de
069 339997843

## St. Pius

Mit Krone, Stern und einem Lied unterwegs sein – und Kindern in Not helfen: Dazu laden wir Kinder und Jugendliche herzlich ein. Auch Kinder aus Maria Hilf und St. Gallus sind willkommen!

Informationen zum Mitmachen und zu Hausbesuchen folgen auf der Homepage unserer Pfarrei.

### Kontakt

Pastoralreferent Dr. Harald Stuntebeck
h.stuntebeck@sankthildegard-ffm.de
069 97328878 oder 069 339997875
www.sankthildegard-ffm.de





# Dein nächster Schritt

Firmkurs 2027

Im Januar beginnt der nächste Firmkurs unserer Pfarrei. Eingeladen sind Jugendliche, die sich für die Firmung interessieren und bis zum Sommer 2027 mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Firmung findet am Samstag, 22. Mai 2027, um 17:00 Uhr in einer der beiden Kirchen in Nied statt. Welche Kirche es sein wird, geben wir noch bekannt.

### Jetzt anmelden

Bis 17. Dezember 2026 bei Isabel Sieper:
i.sieper@sankthildegard-ffm.de · 069 339997831

# Helau! Kinderfasching in Nied

Sonntag, 24. Januar 2027 · 14:11 Uhr
Gemeindesaal St. Markus · Nieder Kirchweg 12
Alle Kinder mit ihren Familien sind herzlich eingeladen! Spiel, Spaß und gute Laune warten auf Sie und Euch. Der Eintritt ist frei.

# Fasching in Maria Hilf

Samstag, 30. Januar 2027 · 17:31 Uhr
Gemeindesaal Maria Hilf · Herzliche Einladung an alle!

# Mit eigenen Händen

Gemeinsam kreativ in den Advent

## Adventskränze selbst gestalten



Mittwoch, 25. November · 15:00–19:00 Uhr
Dreifaltigkeit · Oeserstraße 126
Ein Advents- oder Türkranz, ein Gesteck: Gestalten Sie Ihr eigenes Stück Advent! Strohkränze, Tannengrün, Bindedraht und eine kleine Auswahl an Kerzen stehen bereit. Bitte Garten- und Drahtschere, Heißklebepistole sowie eigene Kerzen und Dekoration mitbringen.

**Anmeldung bis 18. November**
Monika Bachhuber · 069 398447
monika.bachhuber@gmx.de

## Adventswerkstatt für Kinder

Samstag, 28. November · 15:00–17:00 Uhr
Georgskeller Dreifaltigkeit · Oeserstraße 126
Kinder von 7 bis 14 Jahren sind herzlich eingeladen. Kostenbeitrag: 5 Euro.
Anmeldung bis 22. November bei Isabel Sieper:
i.sieper@sankthildegard-ffm.de.

## Den Advent gemeinsam beginnen

Im Familiengottesdienst am 29. November um 09:30 Uhr in Dreifaltigkeit werden mitgebrachte Adventskränze und Gestecke gesegnet – ob selbst gestaltet oder gekauft. Bringen Sie Ihren Kranz gerne mit!





# Segen für unser Leben

Miteinander unterwegs

## Für alle Liebenden

Samstag, 28. November · 18:00 Uhr
Kirche Mariä Himmelfahrt
Liebe kennt viele Formen. Zur Segnungsfeier sind alle Paare herzlich eingeladen: gleichgeschlechtliche Paare, verheiratete, geschiedene und wiederverheiratete Paare ebenso wie Paare, die nicht heiraten möchten oder können.

Im Mittelpunkt stehen Sie und Ihre Verbindung zueinander. Nehmen Sie sich Zeit füreinander und lassen Sie sich für Ihren gemeinsamen Weg segnen. Anschließend laden wir zum Empfang und zur Begegnung im Josefshaus ein.

## Gottes Segen für unsere Kinder

Sonntag, 27. Dezember · 09:30 Uhr
Kirche Dreifaltigkeit
Am Fest der Heiligen Familie laden wir Kinder und ihre Familien zum Familiengottesdienst mit Kindersegnung ein. Gemeinsam feiern wir Weihnachten und bitten um Gottes Segen für die Kinder und ihren Weg durchs Leben.

Anschließend sind alle zu einem kleinen weihnachtlichen Beisammensein eingeladen. Wir freuen uns auf Sie und Euch!

# Licht in der frühen Stunde

Rorate, Frühschichten und Taizé

Kerzenlicht, Stille und gemeinsames Gebet: Unsere Angebote laden dazu ein, innezuhalten und sich auf Weihnachten vorzubereiten.

## Mariä Himmelfahrt

01. und 15.12. · 06:00 Uhr · in der Kirche
Anschließend Frühstück im Gemeinderaum.
08.12. · 18:00 Uhr · anschließend kleiner Umtrunk.
„Vertrauen“: Impulse zu den Herbergsleuten, zu Maria und Josef und zu den Hirten.

## Dreifaltigkeit

02., 09. und 16.12. · jeweils 18:00 Uhr
Roratemessen in der Kirche Dreifaltigkeit.

## St. Gallus

02., 09. und 16.12. · jeweils 07:00 Uhr
Gemeindehaus · Mainzer Landstraße 297
Frühschichten zum Thema „Mut-Macherin. Frauen stärken. Hoffnung schenken.“ Anschließend gemeinsames Frühstück.

# Taizé-Gebet in St. Hedwig

17.12. · 17:00 Uhr
Mit anschließender Adventsfeier.





# Ein Zuhause für eine Nacht

Maria auf Herbergssuche



Maria zu Gast: Eindrücke aus der Herbergssuche im Advent 2025.

Wer gibt Maria in diesem Advent für eine Nacht ein Zuhause? Die Marienfigur aus der Krippe der Dreifaltigkeitskirche wandert wieder durch Nied. Einzelpersonen, Paare, Familien und Kitas sind eingeladen, sie aufzunehmen.

Bereiten Sie Maria einen Platz und gestalten Sie den Abend mit einem Gebet, einer biblischen Geschichte oder einem Lied. Ein Heft mit Anregungen wird mitgegeben.

Am nächsten Abend wird die Figur zwischen 18:00 und 19:00 Uhr zur nächsten Station gebracht. Für Menschen in Nied, die nicht gut zu Fuß sind und keine Transportmöglichkeit haben, übernimmt der Ortsausschuss den Transport.

**Maria für eine Nacht aufnehmen?**
Isabel Sieper · i.sieper@sankthildegard-ffm.de
Telefon 069 339997831

# Vier Worte für den Advent

Adventsverheißungen in St. Markus

An jedem Adventssonntag geben wir einem Wort aus der Bibel besonderen Raum. Es klingt in der Stille, der Predigt und der Musik nach. Eine Postkarte können Sie mit nach Hause nehmen – als Begleiterin für die kommende Woche.

**Jeweils 11:00 Uhr · St. Markus**

29.11. · „Wacht auf!“ (Mk 13,33)
Band Maleachis aus Kronberg
06.12. · „Bahnt einen Weg für Gott.“ (Mk 1,3b)
Markus Meurer an der Orgel
13.12. · „Freut euch!“ (1 Thess 5,16a)
Markus Meurer an der Orgel
20.12. · „Für Gott ist nichts unmöglich.“ (Lk 1,37)
Kantorei St. Markus · Leitung Carsten Rupp

# Bibliolog: Die Bibel wird lebendig

Donnerstag, 17. Dezember · 19:00 Uhr
Theobaldaraum · Gemeindezentrum St. Gallus
Gemeinsam lesen wir zwischen den Zeilen eines biblischen Textes. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Anmeldung bis 13. Dezember bei Isabel Sieper: i.sieper@sankthildegard-ffm.de. Das Angebot findet ab sechs Teilnehmenden statt.





# Buße und Versöhnung

Raum für einen neuen Anfang

Was beschäftigt mich? Was möchte ich loslassen? Wo wünsche ich mir einen neuen Anfang? Der Advent lädt uns ein, innezuhalten und unser Leben vor Gott zu bringen.

## St. Markus · Freitag, 11. Dezember

17:00–17:45 Uhr · Beichtgelegenheit bei P. Roger
18:00 Uhr · Hl. Messe mit Bußelementen

## Dreifaltigkeit · Mittwoch, 23. Dezember

17:00–17:45 Uhr · Beichtgelegenheit bei Pfr. Jozef
18:00 Uhr · Hl. Messe mit Bußelementen

## Mariä Himmelfahrt · Freitag, 18. Dezember

18:00 Uhr · Bußgottesdienst als Wortgottesdienst

## St. Hedwig · Sonntag, 20. Dezember

16:00–16:45 Uhr · Beichtgelegenheit
17:00 Uhr · Bußgottesdienst als Wortgottesdienst

## Maria Hilf · Sonntag, 6. Dezember

11:00 Uhr · Hl. Messe mit Bußelementen

# Einmal tief durchatmen

AtemPause für Eltern und Kinder

Zwischen Familienalltag, Arbeit und Terminen bleibt oft wenig Raum für eine Pause. Die neue AtemPause lädt Eltern und andere Sorgeberechtigte ein, zur Ruhe zu kommen: mit Stille, Austausch und einem Glaubensimpuls. Beim ersten Treffen geht es um den Atem – und darum, dass Gott ihn uns geschenkt hat.

Kinder sind herzlich willkommen. Während die Erwachsenen in der Kapelle von St. Hedwig zusammenkommen, begleiten zwei Erzieherinnen der Kita die Kinder. Fühlt Ihr Kind sich nicht wohl, holen wir Sie selbstverständlich dazu. Wir beginnen und beenden die Stunde gemeinsam.

**Dienstag, 19. Januar · 16:30–17:30 Uhr**
St. Hedwig · kostenfrei
Anmeldung bis 12. Januar bei Isabel Sieper:
i.sieper@sankthildegard-ffm.de · 069 339997831
Die Plätze sind begrenzt. Bitte Alter der Kinder und Betreuungswunsch angeben.

# Ökumenische Advents-Familien-Kirche

Sonntag, 6. Dezember · 11:00 Uhr
Christuskirche · Alt-Nied 10
Advent gemeinsam feiern: Kinder, Familien und alle, die dabei sein möchten, sind herzlich willkommen!





# Ein Licht für den Frieden

Friedenslicht am Selzerbrunnen



Ein kleines Licht kann Hoffnung weitergeben. Am Selzerbrunnen feiern wir das Friedenslicht aus Bethlehem mit einem kurzen Gebet, einer Geschichte und Musik des Blasorchesters Höchst. Anschließend gibt es heiße Getränke und die Möglichkeit, das Licht mit nach Hause zu nehmen.

**Freitag, 18. Dezember · 18:00 Uhr**

Selzerbrunnen · Frankfurt-Nied
Bringen Sie eine Laterne für das Licht und einen eigenen Becher mit. Dauerbrenner gibt es zum Selbstkostenpreis. Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Die Feier ist die 18. Station des 16. Lebendigen Adventskalenders der evangelischen Apostelgemeinde. Alle sind herzlich willkommen!

# Zeit der Stille

Eine Stunde für Dich mit Impulsen und Gebeten
27. November 2026 und 15. Januar 2027
Jeweils 17:00 Uhr · Dreifaltigkeit
Die Gemeinde Nied lädt herzlich zum Innehalten und gemeinsamen Gebet ein.

# In Dulci Jubilo

Weihnachtliche Chormusik aus vier Jahrhunderten

**Sonntag, 13. Dezember · 16:30 Uhr**
Kirche St. Pius · Philipp-Fleck-Straße 13

Der Kirchenchor St. Pius lädt zu einem musikalischen Adventsnachmittag ein. Unter der Leitung von Clara Quanz erklingt weihnachtliche Chormusik aus vier Jahrhunderten. Lassen Sie sich von den Stimmen auf Weihnachten einstimmen!

## Gemeinsam klingt der Advent

Montag, 14. Dezember · 17:00 Uhr
Gemeindesaal St. Gallus

Vertraute Lieder wiederentdecken und sich auf Weihnachten freuen: Die Kita St. Gallus lädt Jung und Alt zum Adventsliedersingen ein. Stimmen Sie mit ein!

## Konzert der Band Faith

**Sonntag, 14. Februar 2027 · Josefshaus**

Die Band Faith lädt zu einem Konzert mit neuen und bekannten geistlichen Liedern ein. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag voller Musik!

Die Uhrzeit wird auf unserer Homepage bekannt gegeben.





# Frauen stärken. Hoffnung schenken.

Adveniat-Weihnachtsaktion 2026




Schwester Marta Iris begleitet Frauen in Honduras auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Ein Leben ohne Gewalt, eine Ausbildung und ein eigenes Einkommen: Für viele Frauen in Lateinamerika ist das keine Selbstverständlichkeit. Unter dem Motto „Mut-Macherin. Frauen stärken. Hoffnung schenken.“ unterstützt Adveniat Frauen dabei, ihre Rechte wahrzunehmen und ihre Zukunft selbst zu gestalten.

Gemeinsam mit Partnerorganisationen vor Ort ermöglicht das Hilfswerk Schutz, Beratung und berufliche Bildung.

> Mit Ihrer Spende bei der Weihnachtskollekte am 24. und 25. Dezember helfen Sie mit. Herzlichen Dank!

> Weitere Informationen und online spenden:
> www.adveniat.de

# 30 Jahre „Die Kernigen“

Gemeinschaft, die unsere Gemeinde bereichert



Seit 30 Jahren gemeinsam unterwegs: Die Kernigen.

Seit 30 Jahren bereichern „Die Kernigen“ das Gemeindeleben in Mariä Himmelfahrt. Zum Jubiläum gratulieren wir von Herzen!

Ausflüge sowie Stadt- und Kirchenführungen bringen die Gruppe zusammen. Mit ihren Fastnachtsauftritten sorgen die Kernigen für Freude beim gemeinsamen Feiern.

Auch bei Gemeindefesten packen sie mit an, kochen und backen Plätzchen für den Frauenadvent. Dahinter stehen Menschen, die Zeit schenken und sich für andere einsetzen.

> Danke für Euer Engagement und Gottes Segen für viele weitere gemeinsame Jahre!





# Ein Tag, der guttut

Krankensonntag in St. Gallus

Am letzten Sonntag im September feierten Bewohner:innen des Johanna-Kirchner-Heims in St. Gallus mit der Gemeinde einen Gottesdienst mit Krankensalbung.

Die Malteser ermöglichten mit ihrem Fahrdienst die Teilnahme. Frau Roth und junge Malteserinnen begleiteten die Gäste; selbst gebackene Plätzchen sorgten für Freude.

Claudia Buchwald und Rita Neuner bereiteten mit Unterstützung des Organisationsteams das Mittagessen vor. Gemeinsames Singen, Kaffee und gespendete Kuchen rundeten den Tag ab.

> Herzlichen Dank allen, die diesen Tag möglich gemacht haben!

*Claudia Buchwald*

# Gemeinsam Zeit verbringen

Senior:innentreffs in unseren Gemeinden

Herzliche Einladung zum Beisammensein!

| | |
|---|---|
| **Dreifaltigkeit** | Do., 3., 17. und 31. Dezember 2026<br>jeweils 14:30 Uhr |
| **St. Hedwig** | Do., 3. und 17. Dezember 2026<br>jeweils 14:30 Uhr |
| **Mariä Himmelfahrt** | Mi., 2. und 16. Dezember 2026<br>jeweils 15:00 Uhr |
| **St. Markus** | Di., 12. Januar 2027<br>14:40–17:00 Uhr |

# Zeit füreinander

Adventliche Begegnungen

## Gemeinsam in den Advent



Sonntag, 29. November · 15:00 Uhr
Clubraum Maria Hilf
Weihnachtliche Lieder, besinnliche Texte, Kaffee und Kuchen: Wir singen, hören zu und stimmen uns gemeinsam auf den Advent ein. Unser Organist Peter Rücker begleitet uns am Klavier.
Monika Muessig

## Adventsnachmittag in St. Markus

Samstag, 12. Dezember · ab 14:30 Uhr
Gemeindesaal St. Markus
Senior:innen sind herzlich zu Geschichten, Adventsliedern, Kaffee und Kuchen eingeladen. Um 16:30 Uhr schließen wir mit einer Hl. Messe ab.

**Anmeldung bis 2. Dezember**
Gemeindebüro St. Markus oder Zentrales Pfarrbüro
069 33999780 · pfarramt@sankthildegard-ffm.de

## Gemeinsam die Krippe aufbauen

Samstag, 12. Dezember · ab 10:00 Uhr
Kirche Maria Hilf
Wer beim Aufbau der Krippe mithelfen möchte, ist herzlich willkommen!
Monika Muessig





# Begegnung, die wärmt




## Ein gedeckter Tisch

Frühstück für Wohnsitzlose in Griesheim



Die Gemeinde Mariä Himmelfahrt lädt Menschen ohne festen Wohnsitz zum gemeinsamen Frühstück ein. Ein Vormittag zum Aufwärmen, Begegnen und Miteinanderreden.

**Sonntag, 17. Januar · 07:30–11:00 Uhr**
**Josefshaus in Griesheim**

Danke allen Ehrenamtlichen, die das Frühstück möglich machen!
Klaus-Dieter Then

# Raum für Trauer

Traueroase und Trauercafé in Nied



Auf dem Friedhof in Frankfurt-Nied lädt die Traueroase zum Innehalten ein. Ein geschwungener Weg führt zu einem Platz mit Mosaik und einer besonderen Bank. Hier ist Raum für Gedanken und Erinnerungen.

## „nimm platz mein schatz“

Mit diesen Worten lädt der Künstler Elmar Lixenfeld dazu ein, der eigenen Trauer Zeit und Raum zu geben. Wer mag, nimmt Platz und lässt die Gedanken kommen. Zwischen Mai und September gibt es zu bestimmten Zeiten auch Gelegenheit zum Gespräch mit einer Seelsorgerin.

Sabine Scharbert

# Trauercafé in St. Markus




Die Initiatorinnen der Traueroase begleiten auch das Trauercafé. Hier können Menschen nach einem Verlust miteinander sprechen oder einfach zuhören.

**10. Dezember 2026 und 14. Januar 2027**
Jeweils 15:30–17:30 Uhr · ohne Anmeldung
Gartenzimmer (UG), Gemeindezentrum St. Markus
Nieder Kirchweg 12 · Frankfurt-Nied





# Menschenrechtsbriefe wirken!

Viele Stimmen geben einem Anliegen Gewicht




Kann eine Unterschrift etwas verändern? Menschenrechtsbriefe machen auf Menschen aufmerksam, die verfolgt oder zu Unrecht inhaftiert werden. Sie richten sich an die Verantwortlichen und zeigen den Betroffenen: Ihr seid nicht vergessen.

Dass sich Einsatz lohnt, zeigen Nachrichten über Freilassungen. Im April 2025 kamen beispielsweise Cesar und Norelia aus der Einwanderungshaft frei.

## Auch Sie können mitmachen

Am Kirchenportal von St. Hedwig liegen regelmäßig Briefe zum Unterschreiben aus, etwa zwei neue pro Monat. In Mariä Himmelfahrt liegt in der Regel ebenfalls ein Brief aus. Danke allen, die sich bereits beteiligen!

Ich freue mich, wenn wir die Briefe auch an weiteren Kirchorten auslegen können.

**Sie möchten mitmachen oder haben Fragen?**
Beitrag und Kontakt: Klaus Wamser
klaus.wamser@t-online.de

Amnesty International

ACAT Deutschland

# Den Alltag leichter machen

Die ökumenischen Hilfenetze

Ein Einkauf fällt schwer, für einen Arzttermin wäre Begleitung hilfreich oder im Haushalt wird Unterstützung gebraucht? Die Hilfenetze vermitteln Menschen aus der Nachbarschaft, die helfen: beim Putzen und Einkaufen, bei Botengängen und leichten Gartenarbeiten, bei Spaziergängen oder Besuchen.

Das Angebot richtet sich besonders an ältere und kranke Menschen sowie an Menschen mit Einschränkungen. Es hilft ihnen, möglichst lange selbstständig in ihrem vertrauten Zuhause zu leben.

Die Helfer:innen werden ausgewählt und geschult. Sie sind beim Caritasverband Frankfurt angestellt und bei ihren Einsätzen versichert. Die Hilfe ist kostenpflichtig; die Abrechnung erfolgt monatlich über den Caritasverband. Über Kosten und mögliche Unterstützung informieren die Hilfenetze.

### Gallus und Kuhwald

Mainzer Landstraße 295 · 60326 Frankfurt
069 2982-2180 · hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de
Mo. und Fr. 10:00–12:00 Uhr · Mi. 16:00–18:00 Uhr

### Nied und Griesheim

Linkstraße 45 · 65933 Frankfurt
069 2982-2200 · hilfenetz.nied-griesheim@caritas-frankfurt.de
Mo. 10:00–12:00 · Di. 14:00–16:30 · Fr. 09:00–12:00 Uhr

*Claudia Buchwald*





# Wir sind für Sie da

Menschen, die unsere Pfarrei gemeinsam gestalten

## Unsere gewählten Gremien



### Christine Lühn

Vorsitzende des Pfarrgemeinderats

069 33999780 · christineluehn@t-online.de
Postanschrift: Zentrales Pfarrbüro St. Gallus
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt



### Volker Frick

Stellvertretender Vorsitzender des Verwaltungsrates

069 33999780 · V.Frick@DKM-Liegenschaften.de
Postanschrift: Zentrales Pfarrbüro St. Gallus
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt

## Verwaltung



### Heinz Klieber

Verwaltungsleiter

069 339997815 · h.klieber@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Gallus
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt

# Unser Pastoralteam

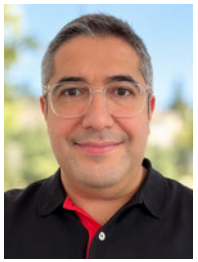
Martin Sauer und das Team an Ihrer Seite



## Martin Sauer

Pfarrer

069 33999780
m.sauer@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Gallus
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt



## P. Roger Abdel Massih CML

Kooperator

0162 2610196
r.abdel-massih@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Markus
Mainzer Landstraße 787 · 65934 Frankfurt



## Benedikt Johannes Banaszkiewicz

Sozialpädagoge
b.banaszkiewicz@sankthildegard-ffm.de
Postanschrift: Zentrales Pfarrbüro St. Gallus
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt





# Unser Pastoralteam

Ansprechpersonen in St. Hildegard



## Pfr. Dr. Jozef Kohut

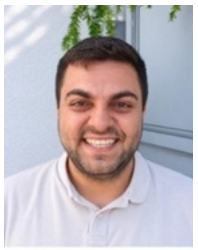
Kooperator · Pfarrer der slowakischen Gemeinde
069 339997872
j.kohut@sankthildegard-ffm.de
Büro Maria Hilf
Rebstöcker Straße 70 · 60326 Frankfurt



## Ruben Manger

Gemeindereferent

069 339997843
r.manger@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Hedwig
Elsterstraße 18 · 65933 Frankfurt



## Chamoun Massoud

Gemeindeassistent

069 339997832 · 0171 6429539
c.massoud@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Markus
Mainzer Landstraße 787 · 65934 Frankfurt

# Unser Pastoralteam

Ansprechpersonen in St. Hildegard



## Rolf Müller

Pastoralreferent

069 339997862
r.mueller@sankthildegard-ffm.de
Büro Mariä Himmelfahrt
Linkstraße 45 · 65933 Frankfurt



## Steffi Seubert

Gemeindereferentin

069 339997853
s.seubert@sankthildegard-ffm.de
Büro Dreifaltigkeit
Oeserstraße 126 · 65934 Frankfurt



## Isabel Sieper

Gemeindereferentin

069 339997831
i.sieper@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Markus
Mainzer Landstraße 787 · 65934 Frankfurt



WIR SIND FÜR SIE DA

Unser Pastoralteam

Ansprechpersonen in St. Hildegard



## Susanne Stierle

Pastoralreferentin

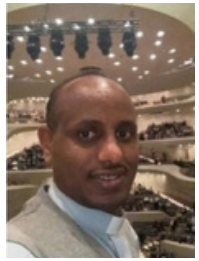
069 33999718
s.stierle@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Gallus
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt



## Dr. Harald Stuntebeck

Pastoralreferent

069 339997875
h.stuntebeck@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Pius
Philipp-Fleck-Straße 13 · 60486 Frankfurt



## Abba Medhanie Ugbamichael Yohannes

Pfarrvikar · Pfarrer der eritreischen Gemeinde
0157 31138954
M.Yohannes@sankthildegard-ffm.de
Büro St. Hedwig
Elsterstraße 18 · 65933 Frankfurt

# Unsere Kirchorte und Pfarrbüros

Nied und Griesheim

## St. Markus
Fr. 09:30–11:30 Uhr
Telefon 069 339997830
Büro: Mainzer Landstraße 787 · 65934 Frankfurt
Kirche: Nieder Kirchweg 12

## Dreifaltigkeit
Mi. 14:00–16:00 Uhr
Telefon 069 339997850
Oeserstraße 126 · 65934 Frankfurt

## St. Hedwig
Do. 10:00–12:00 und 15:00–17:00 Uhr
Telefon 069 339997841
Elsterstraße 18 · 65933 Frankfurt

## Mariä Himmelfahrt
Di. 09:30–11:30 Uhr
Mi. 16:00–17:30 Uhr · Offenes Pfarrbüro
Telefon 069 339997860
Linkstraße 45 · 65933 Frankfurt





# Unsere Kirchorte und Pfarrbüros

Gallus und Kuhwald

## St. Gallus · Zentrales Pfarrbüro
Di. und Fr. 09:00–12:00 Uhr
Mi. 15:00–17:00 Uhr
Telefon 069 33999780
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt

## Maria Hilf
Fr. 10:00–12:00 Uhr
Telefon 069 339997870
Rebstöcker Straße 70 · 60326 Frankfurt

## St. Pius
Do. 14:00–16:00 Uhr
Telefon 069 339997877
Philipp-Fleck-Straße 13 · 60486 Frankfurt

E-Mail für alle Pfarrbüros: pfarramt@sankthildegard-ffm.de

### Ihre Spende hilft
Kontoinhaber: Katholische Kirchengemeinde St. Hildegard
IBAN DE65 5005 0201 0200 7844 12
Frankfurter Sparkasse 1822
Danke, dass Sie unsere Arbeit unterstützen!

# Immer verbunden mit St. Hildegard

Persönlich begegnen. Digital in Kontakt bleiben.

Gottesdienste finden, Einladungen entdecken und Gemeindeleben miterleben: Schauen Sie vorbei – im Internet und auf Ihrem Smartphone.

### Homepage

Zeiten, Ansprechpersonen, Angebote und Änderungen im Überblick.
**www.sankthildegard-ffm.de**

### WhatsApp

Termine und Impulse direkt aufs Handy. Kanal abonnieren und Benachrichtigungen aktivieren.
**Pfarrei Sankt Hildegard – Frankfurt**

### Instagram

Einblicke in unser Gemeindeleben, Bilder und Einladungen.
**@sankthildegardffm**

### Facebook

Berichte und Einladungen aus der Pfarrei entdecken und teilen.
**@sankthildegardffm**

Zur Homepage

Zum WhatsApp-Kanal





# Impressum


## Herausgeber

Katholische Kirchengemeinde St. Hildegard Frankfurt am Main
Mainzer Landstraße 299 · 60326 Frankfurt am Main

## Verantwortlich im Sinne des Presserechts

Pfarrer Martin Sauer · Anschrift wie oben

## Redaktion und Gestaltung

P. Roger Abdel Massih CML

## Kontakt

pfarramt@sankthildegard-ffm.de
Beiträge und Rückmeldungen zum Pfarrbrief Plus:
sankthildegardffm@gmail.com
www.sankthildegard-ffm.de

## Auflage

12.000 Exemplare

## Druck

GemeindebriefDruckerei – Druckhaus Harms e.K.
Eichenring 15a · 29393 Groß Oesingen


## Hinweise

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der jeweiligen Autor:innen wieder und entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers.
Die Redaktion behält sich Kürzungen und redaktionelle Änderungen vor.
Alle Termine und Angaben erfolgen nach bestem Wissen; Änderungen bleiben vorbehalten. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage und über die weiteren Kanäle der Pfarrei.

# Bildnachweise

Titel und Rückseite: Krippen und Weihnachtsbäume: Steffi Seubert.

Hildegardfest · S. 21–25: Fotos: Ruben Manger.

Hildegard-Darstellung · S. 25: Meister des Hildegardis-Codex, „Die wahre Dreiheit in der wahren Einheit“; The Yorck Project / Wikimedia Commons, gemeinfrei.

Glaube in vielen Sprachen · S. 18: Isabel Sieper.

Porträts · S. 49–53: Martin Sauer: Fotostudio Hoffmann, Zeilsheim. Ruben Manger: Bistum Limburg. Susanne Stierle: Kornelia Haronska. Alle übrigen Porträts: Privat.

Sternsingen · S. 29–30: Segensgrafik 2027: © Kindermissionswerk „Die Sternsinger“.

Firmkurs · S. 31: Flammengrafik: mit ChatGPT erstellt.

Maria auf Herbergssuche · S. 35: Aufnahmen aus teilnehmenden Haushalten: Privat.

Eine Krippe, die verbindet · S. 27: Foto der früheren Berliner Krippe: Stanislaw Edward Maciak.

Adventswerkstatt, Friedenslicht und adventliche Begegnungen · S. 32, 39 und 44: Steffi Seubert.

Adveniat · S. 41: Florian Kopp / Adveniat.

Die Kernigen · S. 42: Privatarchiv Ute Heimer.

Weihnachtsmarkt und Frühstück · S. 45: Flyer: IG Feste St. Gallus / Pfarrei St. Hildegard. Frühstück: Archiv der Gemeinde Mariä Himmelfahrt.

Traueroase · S. 46: Foto und Beitrag: Sabine Scharbert.

Menschenrechtsbriefe · S. 47: Klaus Wamser.

Logos und QR-Codes: Pfarreilogo: St. Hildegard. Facebook-, Instagram- und WhatsApp-Symbole: Meta Brand Resource Center. QR-Codes: Redaktion.

Anzeige · S. 59: Caritas international; bereitgestellte Originalanzeige.



WEIHNACHTEN IN ST. HILDEGARD

# Ein Licht an vielen Orten











## Gesegnete Weihnachten

und ein hoffnungsvolles neues Jahr

Katholische Pfarrei St. Hildegard · Frankfurt am Main