

Gottesdienste			
Sa., 31. Jan. HL. JOHANNES BOSCO	17.00 Uhr 18.00 Uhr	Seelsorge- und Beichtgespräch / Sebastianskapelle Vorabendmesse zu Mariä Lichtmess mit Kerzenssegnung / Pfarrkirche Hl. Geist	
So., 01. Feb.	4. SONNTAG IM JAHRESKREIS 1. Les.: Mat 3,1-4; Ev: Lk 2,22-40.		
	09.00 Uhr	Pfarrgottesdienst zu Mariä Lichtmess mit Kerzenssegnung und Segnung der Erstkommunionkinder, sowie im Anschluss Vorstellung der PGR-Kandidaten / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit	
	10.30 Uhr	Pfarrgottesdienst zu Mariä Lichtmess mit Kerzenssegnung und Segnung der Erstkommunionkinder, sowie im Anschluss Vorstellung der PGR-Kandidaten / Pfarrkirche Hl. Geist	
Di., 03. Feb. HL. ANSGAR, HL. BLASIUS	19.00 Uhr	Abendmesse mit Blasiussegen / Sebastianskapelle Gebetsbitte: f. + Edith Tamasi	
Mi., 04. Feb. HL. RABANUS MAURUS	17.30 Uhr 18.00 Uhr	Rosenkranz / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit Abendmesse mit Blasiussegen / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit	
Do., 05. Feb. HL. AGATHA	07.00 Uhr	Gebetsandacht TEBA / Sebastianskapelle	
Sa., 07. Feb.	16.30 Uhr	Vorabendmesse - es singen die Chöre des Pfarrverbands begleitet von Orgel und Trompete/ Pfarrkirche Hl. Geist anschließend Dankefeier f. die Ehrenamtlichen des Pfarrverbands/ Pfarrsaal HG Gebetsbitte: f. + Familie Ardelt	
So., 08. Feb.	5. SONNTAG IM JAHRESKREIS 1. Les.: Jes 58, 7-10; 2. Les.: 1Kor 2, 1-9; Ev: Mt 5, 13-16.		
	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Pfarrgottesdienst mit Blasiussegen / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit Pfarrgottesdienst mit Blasiussegen / Pfarrkirche Hl. Geist	
Di., 10. Feb. HL. SCHOLASTIKA	19.00 Uhr	Abendmesse / Sebastianskapelle	
Mi., 11. Feb. GEDENKT, UNSERER LIEB. FRAU IN LOURDES	17.30 Uhr 18.00 Uhr	Rosenkranz / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit Abendmesse / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit	
Sa., 14. Feb. HL. CYRILL, HL. METHODIUS	17.00 Uhr 18.00 Uhr	Seelsorge- und Beichtgespräch / Sebastianskapelle Vorabendmesse / Pfarrkirche Hl. Geist	
So., 15. Feb.	6. SONNTAG IM JAHRESKREIS 1. Les.: Sir 15, 15-20 (16-21); 2. Les.: 1Kor 2, 6-10; Ev: Mt 5, 17-37		
	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Pfarrgottesdienst / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit Pfarrgottesdienst / Pfarrkirche Hl. Geist	



Die Vorbereitung auf die Feier der Erstkommunion 2026 im Pfarrverband hat begonnen:

Die Festtage feiern wir am:
Sonntag, 10. Mai 2026, um 10.30 Uhr in Heilig Dreifaltigkeit
Sonntag, 17. Mai 2026, um 10.30 Uhr in Heilig Geist
 Beide Tage beenden wir mit einer **Dankandacht**
jeweils um 18.00 Uhr

Veranstaltungen			
Sa., 31. Jan.	09.30 Uhr 10.00 Uhr	Probe Kinderchor / Sakristei - Pfarrkirche Hl. Geist Besinnungstag des Pfarrverbands mit Pater Waibel SJ im Schönstattzentrum, Herterichstraße 138-140, Sölln	
Di., 03. Feb.	17.45 Uhr	Ministrantenstunde / Jugendräume Heilig Geist	
Mi., 04. Feb.	20.00 Uhr 20.00 Uhr	Probe Kirchenchor / Pfarrsaal Heilig Geist Treffen Kinder- und Familiengottesdienstkreis / Gartensaal	
Do., 05. Feb.	18.00 Uhr 20.30 Uhr	Probe JugendCHOR-Band / Pfarrsaal Heilig Geist Probe Kirchenchor / Pfarrheim Großhesselohe	
Sa., 07. Feb.	09.30 Uhr 17.30 Uhr	Probe Kinderchor / Pfarrsaal Heilig Geist Dankefeier f. die Ehrenamtlichen des Pfarrverbands 2026 / Pfarrsaal Heilig Geist	
Di., 10. Feb.	14.30 Uhr	Seniorenachmittag / Pfarrsaal Heilig Geist	
Mi., 11. Feb.	20.00 Uhr 20.00 Uhr	Pfarrgemeinderatssitzung Heilig Geist / Gartensaal oder kleiner Saal Probe Kirchenchor / Pfarrsaal Heilig Geist	
Do., 12. Feb.	18.00 Uhr 20.30 Uhr	Probe JugendCHOR-Band / Pfarrsaal Heilig Geist Probe Kirchenchor / Pfarrheim Großhesselohe	



Einladung zum Seniorenachmittag am 10. Februar 2026



**um 14.30 Uhr
im Pfarrsaal Heilig Geist**

**Irland die grüne Insel, ein Reisebericht
von Thomas Hirschi**

Die Nachbarschaftshilfe bietet Ihnen gerne ihren Fahrdienst
an unter: 089 120 926 96

75. Geburtstag von Pater Waibel:

Pater Waibel feiert im Februar seinen 75. Geburtstag. Alle, die ihm eine kleine Aufmerksamkeit zukommen lassen möchten, laden wir ein, ein kleines Geschenk vorzubereiten:

- eine kleine selbst gemachte oder gekaufte Leckerei,
- süß oder deftig,
- ohne Bruchrisiko verpackt,
- mit einer kurzen persönlichen Botschaft.

Am **Wochenende des 7. und 8. Februars** können diese Geschenke in den Gottesdiensten abgegeben werden. Wir werden sie ihm dann als Geburtstags-Sammelpaket zuschicken. (Maria Keller)

Kontakt	Das Pfarrbüro geöffnet: Do., 15.00 – 17.00 Uhr. Fr., 09.00 – 12.00 Uhr ACHTUNG! Am 06.02. bleibt das Büro geschlossen.	Wir sind für Sie erreichbar: In seelsorglichen Angelegenheiten rufen Sie uns an: ☎ 089 / 793 68 60	Unsere Bankverbindungen: Pfarrkirchenstiftung Hl. Geist Pullach, IBAN: DE86 7025 0150 0190 5600 45 Pfarrkirchenstiftung Hl. Dreifaltigkeit Großhesselohe, IBAN: DE90 7025 0150 0009 4805 67
	Tel.: 089 793 68 60 Mail: pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de , www.pv-pullach-grosshesselohe.de		

Ausblick

Beteiligung beim Friedensgebet zur Münchner Sicherheitskonferenz am 13.-15. Februar 2026.

Bitte machen Sie mit
z. B. am Freitag, 13.02.26 um 18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet, Jesuitenkirche St. Michael, Neuhauser Str. 6.

Weitere Veranstaltungen finden Sie in den ausliegenden Flyern „Frieden leben“ der Erzdiözese München.

Auch unser nächster Pfarrbrief befasst sich mit dem Thema Frieden. Sie finden ihn voraussichtlich ab 22.03.26 in Ihrem Briefkasten.



Ökumenische Exerzitien im Alltag 2026
„Hinaus in die Tiefe“
Termine: jeweils Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr
26.02.2026 – „Rausfahren“
05.03.2026 – „Ohne Bodenhaftung“
12.03.2026 – „Mitten in der Tiefe“
19.03.2026 – „Zurück ans Land“
Veranstaltungsort: Sebastianskapelle

Anmeldungen sind bis **20.02.2026** möglich. Näheres dazu entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern.

Am 01.03.2026 werden in den Pfarrgemeinden des Erzbistums München und Freising die neuen Pfarrgemeinderäte gewählt. Sie haben dazu drei Möglichkeiten:

- **Online-Wahl** ist vom 09.02.2026 bis 25.02.2026 möglich. Sie brauchen dafür ihre persönliche Wahlbenachrichtigung. Diese wird an alle Katholik:innen ab 06.02.2026 verschickt. Wähler aus einer anderen Pfarrei, die für unseren zukünftigen PGR Ihre Stimme abgeben möchten, müssen bitte Briefwahl beantragen.
- **Briefwahl** ab 09.02.2026: Die Unterlagen können mit der Wahlbenachrichtigung oder auch formlos beantragt werden. Entweder über pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de oder während unserer Öffnungszeiten im Pfarrbüro. Bitte beachten Sie die Abgabefristen! Hl. Dreifaltigkeit 27.02.2026 12.00 Uhr und Heilig Geist 01.03.2026 12.15 Uhr.
- **Wahl vor Ort in den Wahllokalen**

Pfarrei Heilig Geist: Pfarrheim, Gartensaal, Parkstr. 11 a

- **28.02.2026 von 17.30 bis 19.15 Uhr und**
- **01.03.2026 von 10.00 bis 12.15 Uhr.**

Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit: Pfarrheim, Pullacher Str. 21

- **01.03.2026 von 8.00 Uhr bis 9.00 Uhr und nach der Messe 9.50 Uhr bis 11.00 Uhr**

**PFARRGEMEINDERATS-
WAHL 1. MÄRZ 2026**



Pfarrverband Pullach-Großhesselohe

Heilig Geist Pullach + Heilig Dreifaltigkeit Großhesselohe

Datum 24.01.2026 bis 15.02.2026

Wortwolke für ermutigen:

anfeuern aufrichten
ermutigen
stärken aufmuntern bestärken
aufbauen Auftrieb geben
aktivieren beflügeln Mut machen
anspornen

Bild: Christian Schmitt
In: Pfarrbriefservice.de

Es kann vorkommen, dass ich, wenn ich arbeite, nicht in der Lage bin, meine Aufmerksamkeit ganz auf Gott zu richten – aber Gott verlangt das auch nicht von mir. Immerhin kann es jedoch mein Wunsch und Vorsatz sein, meine Arbeit mit Jesus und für Jesus zu tun. Das ist etwas Schönes, und das will Gott auch. Er möchte, dass unser Wollen und Wünschen sich auf Ihn, auf unsere Familie, unsere Kinder, unsere Brüder und auf die Armen richten.

Jeder von uns ist und bleibt nur ein kleines Werkzeug. Wenn du die Bestandteile eines Elektrogeräts anschaust, siehst du ein Gewirr von großen und kleinen, neuen und alten, teuren und billigen Drähten. Wenn kein Strom durch sie fließt, gibt es kein Licht. Diese Drähte sind du und ich. Der Strom ist Gott. Wir haben die Macht, den Strom durch uns fließen zu lassen, uns zur Verfügung zu stellen, dass er sich unser bedienen kann, ihn so das Licht der Welt erzeugen zu lassen – oder uns zu weigern, von ihm gebraucht zu werden und damit zuzulassen, dass die Finsternis sich ausbreitet.

Hl. Mutter Teresa von Kalkutta (1910 – 1997) – (Quelle: evangeliumtagfürtag.org)