

Gottesdienste			
Sa., 31. Jan.	17.00 Uhr	Seelsorge- und Beichtgespräch	Sebastianskapelle
HL. JOHANNES BOSCO	18.00 Uhr	Vorabendmesse zu Mariä Lichtmess mit Kerzensegnung	
So., 01. Feb. 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS			1. Les.: Mal 3,1-4; Ev: Lk 2,22-40.
	09.00 Uhr	Pfarrgottesdienst zu Mariä Lichtmess mit Kerzensegnung und Segnung der Erstkommunionkinder, sowie im Anschluss Vorstellung der PGR-Kandidaten	/ Pfarrkirche Hl. Geist
	10.30 Uhr	Pfarrgottesdienst zu Mariä Lichtmess mit Kerzensegnung und Segnung der Erstkommunionkinder, sowie im Anschluss Vorstellung der PGR-Kandidaten	/ Pfarrkirche Hl. Geist
Di., 03. Feb.	19.00 Uhr	Abendmesse mit Blasiussegen	Sebastianskapelle
HL. ANSGAR, HL. BLASIUS	Gebetsbitte:	f. + Edith Tamasi	
Mi., 04. Feb.	17.30 Uhr	Rosenkranz	Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit
HL. RABANUS MAURUS	18.00 Uhr	Abendmesse mit Blasiussegen	Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit
Do., 05. Feb.	07.00 Uhr	Gebetsandacht TEBA	Sebastianskapelle
HL. AGATHA			
Sa., 07. Feb.	16.30 Uhr	Vorabendmesse - es singen die Chöre des Pfarrverbands begleitet von Orgel und Trompete	/ Pfarrkirche Hl. Geist
		anschließend Dankefeier f. die Ehrenamtlichen des Pfarrverbands	Pfarrsaal HG
	Gebetsbitte:	f. + Familie Ardelt	
So., 08. Feb.	5. SONNTAG IM JAHRESKREIS		
	1. Les.: Jes 58, 7-10; 2. Les.: 1Kor 2, 1-9; Ev: Mt 5, 13-16.		
	09.00 Uhr	Pfarrgottesdienst mit Blasiussegen	/ Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit
	10.30 Uhr	Pfarrgottesdienst mit Blasiussegen	/ Pfarrkirche Hl. Geist
Di., 10. Feb.	19.00 Uhr	Abendmesse	Sebastianskapelle
HL. SCHOLASTIKA			
Mi., 11. Feb.	17.30 Uhr	Rosenkranz	Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit
GEDENKT. UNSERER LIEB. FRAU IN LOURDES	18.00 Uhr	Abendmesse	Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit
Sa., 14. Feb.	17.00 Uhr	Seelsorge- und Beichtgespräch	Sebastianskapelle
HL. CYRILL, HL. METHODIUS	18.00 Uhr	Vorabendmesse	/ Pfarrkirche Hl. Geist
So., 15. Feb.	6. SONNTAG IM JAHRESKREIS		
	1. Les.: Sir 15, 15-20 (16-21); 2. Les.: 1Kor 2, 6-10; Ev: Mt 5, 17-37		
	09.00 Uhr	Pfarrgottesdienst	/ Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit
	10.30 Uhr	Pfarrgottesdienst	/ Pfarrkirche Hl. Geist



Die Vorbereitung auf die Feier der Erstkommunion 2026 im Pfarrverband hat begonnen:

Die Festtage feiern wir am:
Sonntag, 10. Mai 2026, um 10.30 Uhr in Heilig Dreifaltigkeit
Sonntag, 17. Mai 2026, um 10.30 Uhr in Heilig Geist
 Beide Tage beenden wir mit einer **Dankandacht jeweils um 18.00 Uhr**

Veranstaltungen			
Sa., 31. Jan.	09.30 Uhr	Probe Kinderchor	Sakristei - Pfarrkirche Hl. Geist
	10.00 Uhr	Besinnungstag des Pfarrverbands mit Pater Waibel SJ im Schönstattzentrum, Herterichstraße 138-140, Solln	
Di., 03. Feb.	17.45 Uhr	Ministrantenstunde	Jugendräume Heilig Geist
Mi., 04. Feb.	20.00 Uhr	Probe Kirchenchor	Pfarrsaal Heilig Geist
	20.00 Uhr	Treffen Kinder- und Familiengottesdienstkreis	/ Gartensaal
Do., 05. Feb.	18.00 Uhr	Probe JugendCHOR-Band	Pfarrsaal Heilig Geist
	20.30 Uhr	Probe Kirchenchor	Pfarrheim Großhesselohe
Sa., 07. Feb.	09.30 Uhr	Probe Kinderchor	Pfarrsaal Heilig Geist
	17.30 Uhr	Dankefeier f. die Ehrenamtlichen des Pfarrverbands 2026	/ Pfarrsaal Heilig Geist
Di., 10. Feb.	14.30 Uhr	Seniorennachmittag	Pfarrsaal Heilig Geist
Mi., 11. Feb.	20.00 Uhr	Pfarrgemeinderatssitzung Heilig Geist	Gartensaal oder kleiner Saal
	20.00 Uhr	Probe Kirchenchor	/ Pfarrsaal Heilig Geist
Do., 12. Feb.	18.00 Uhr	Probe JugendCHOR-Band	Pfarrsaal Heilig Geist
	20.30 Uhr	Probe Kirchenchor	/ Pfarrheim Großhesselohe

Einladung zum Seniorennachmittag am 10. Februar 2026



um 14.30 Uhr
im Pfarrsaal Heilig Geist

Irland die grüne Insel, ein Reisebericht
von Thomas Hirschi

Die Nachbarschaftshilfe bietet Ihnen gerne ihren Fahrdienst
an unter: 089 120 926 96

75. Geburtstag von Pater Waibel:

Pater Waibel feiert im Februar seinen 75. Geburtstag. Alle, die ihm eine kleine Aufmerksamkeit zukommen lassen möchten, laden wir ein, ein kleines Geschenk vorzubereiten:

- eine kleine selbst gemachte oder gekaufte Leckerei,
- süß oder saftig,
- ohne Bruchrisiko verpackt,
- mit einer kurzen persönlichen Botschaft.

Am **Wochenende des 7. und 8. Februars** können diese Geschenke in den Gottesdiensten abgegeben werden. Wir werden sie ihm dann als Geburtstags-Sammelpaket zuschicken.
(Maria Keller)

Kontakt	Das Pfarrbüro geöffnet:	Wir sind für Sie erreichbar:	Unsere Bankverbindungen:
	Do., 15.00 – 17.00 Uhr. Fr., 09.00 – 12.00 Uhr ACHTUNG! Am 06.02. bleibt das Büro geschlossen.	In seelsorglichen Angelegenheiten rufen Sie uns an: 089 / 793 68 60	Pfarrkirchenstiftung Hl. Geist Pullach, IBAN: DE86 7025 0150 0190 5600 45 Pfarrkirchenstiftung Hl. Dreifaltigkeit Großhesselohe, IBAN: DE90 7025 0150 0009 4805 67
		Tel.: 089 793 68 60 Mail: pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de , www.pv-pullach-grosshesselohe.de	

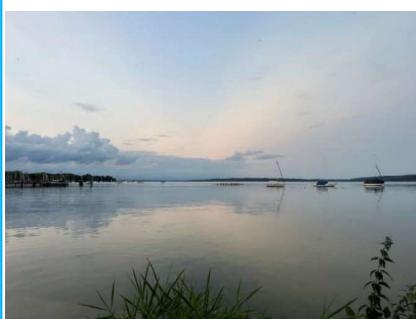
Ausblick

Beteiligung beim Friedensgebet zur Münchener Sicherheitskonferenz am 13.-15. Februar 2026.

Bitte machen Sie mit z. B. am Freitag, 13.02.26 um 18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet, Jesuitenkirche St. Michael, Neuhauser Str. 6.

Weitere Veranstaltungen finden Sie in den ausliegenden Flyern „Frieden leben“ der Erzdiözese München.

Auch unser nächster Pfarrbrief befasst sich mit dem Thema Frieden. Sie finden ihn voraussichtlich ab 22.03.26 in Ihrem Briefkasten.



Ökumenische Exerzitien im Alltag 2026
„Hinaus in die Tiefe“
Termine: jeweils Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr
26.02.2026 – „Rausfahren“
05.03.2026 – „Ohne Bodenhaftung“
12.03.2026 – „Mitten in der Tiefe“
19.03.2026 – „Zurück ans Land“
Veranstaltungsort: Sebastianskapelle

Anmeldungen sind bis **20.02.2026** möglich. Näheres dazu entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern.

Am 01.03.2026 werden in den Pfarrgemeinden des Erzbistums München und Freising die neuen Pfarrgemeinderäte gewählt. Sie haben dazu drei Möglichkeiten:

- **Online-Wahl** ist vom 09.02.2026 bis 25.02.2026 möglich. Sie brauchen dafür ihre persönliche Wahlbenachrichtigung. Diese wird an alle Katholik:innen ab 06.02.2026 verschickt. Wähler aus einer anderen Pfarrei, die für unseren zukünftigen PGR Ihre Stimme abgeben möchten, müssen bitte Briefwahl beantragen.
- **Briefwahl** ab 09.02.2026: Die Unterlagen können mit der Wahlbenachrichtigung oder auch formlos beantragt werden. Entweder über pv-pullach-grosshesseloh@ebmuc.de oder während unserer Öffnungszeiten im Pfarrbüro. Bitte beachten Sie die Abgabefristen! Hl. Dreifaltigkeit 27.02.2026 12.00 Uhr und Heilig Geist 01.03.2026 12.15 Uhr.
- **Wahl vor Ort in den Wahllokalen**

PFARRGEMEINDERATSWAHL 1. MÄRZ 2026

Pfarrei Heilig Geist: Pfarrheim, Gartensaal, Parkstr. 11 a

- **28.02.2026 von 17.30 bis 19.15 Uhr und**
- **01.03.2026 von 10.00 bis 12.15 Uhr.**

Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit: Pfarrheim, Pullacher Str. 21

- **01.03.2026 von 8.00 Uhr bis 9.00 Uhr und nach der Messe 9.50 Uhr bis 11.00 Uhr**



Pfarrverband Pullach-Großhesselohe
Heilig Geist Pullach + Heilig Dreifaltigkeit Großhesselohe

Datum 24.01.2026 bis 15.02.2026

Wortwolke für ermutigen:

anfeuern aufrichten
ermutigen
stärken aufmuntern bestärken
aufbauen Auftrieb geben
aktivieren beflügeln Mut machen
anspornen

Bild: Christian Schmitt
In: Pfarrbriefservice.de

Es kann vorkommen, dass ich, wenn ich arbeite, nicht in der Lage bin, meine Aufmerksamkeit ganz auf Gott zu richten – aber Gott verlangt das auch nicht von mir. Immerhin kann es jedoch mein Wunsch und Vorsatz sein, meine Arbeit mit Jesus und für Jesus zu tun. Das ist etwas Schönes, und das will Gott auch. Er möchte, dass unser Wollen und Wünschen sich auf Ihn, auf unsere Familie, unsere Kinder, unsere Brüder und auf die Armen richten.

Jeder von uns ist und bleibt nur ein kleines Werkzeug. Wenn du die Bestandteile eines Elektrogeräts anschaust, siehst du ein Gewirr von großen und kleinen, neuen und alten, teuren und billigen Drähten. Wenn kein Strom durch sie fließt, gibt es kein Licht. Diese Drähte sind du und ich. Der Strom ist Gott. Wir haben die Macht, den Strom durch uns fließen zu lassen, uns zur Verfügung zu stellen, dass er sich unser bedienen kann, ihn so das Licht der Welt erzeugen zu lassen – oder uns zu weigern, von ihm gebraucht zu werden und damit zuzulassen, dass die Finsternis sich ausbreitet.

Hl. Mutter Teresa von Kalkutta (1910 – 1997) – (Quelle: evangeliumtagfürtag.org)