

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten

„Die Weihnachtsgeschichte sei ausgepredigt“ las ich neulich. Zum Evangelium von der Geburt Jesu würde den Predigern nichts Neues mehr einfallen!

Wer so redet, hat den Inhalt des Geheimnisses von der Menschwerdung Gottes in Jesus Christus nicht verstanden.

In einer Zeitschrift las ich neulich, dass in einer Futterkrippe in einer Kirche das Jesuskind nicht auf Heu und Stroh liegt, sondern auf zusammengeknülltem Zeitungspapier. Jesus – nicht auf Stroh, sondern mitten in den Schlagzeilen der Tageszeitungen.

## Ein starkes Bild

Wer das Krippenkind auf die zerknüllten Zeitungsnotizen aus der Weltpolitik legt, der bekennt:

Jesus hat etwas zu sagen zu den Ränkespielen der Macht, die wir täglich erleben – zu Krieg und Terror, zu menschenverachtenden Grausamkeiten, von denen wir heute hören und lesen.

„Ihr wisst,“ sagt er, „dass die Herrscher ihre Völker unterdrücken und die Mächtigen ihre Macht missbrauchen. Bei euch soll es nicht so sein, sondern wer bei euch groß sein will, der soll euer Diener sein!“

Wenn nicht Macht, Stärke, Dominanz das letzte Wort haben, sondern das Wohl aller Menschen oberste Richtschnur ist, dann könnte unsere Welt ein neues Gesicht bekommen.

Wenn gegenseitige Wertschätzung, Dialogbereitschaft, wenn Respekt und Toleranz, wenn Fürsorge und Hilfsbereitschaft unseren Umgang miteinander prägen – dann könnten wir dem Frieden in unseren Familien und anderen Gemeinschaften, in Städten und Ländern einen Schritt weiterkommen.

Alle diese Werte hat Jesus uns vorgelebt. Wer nimmt sie noch ernst????

Ihr

*Pater Hermann Althof o.carm*

# Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen



Verstorbene  
Bild: Karin Saberschinsky

**Wir bleiben verbunden mit allen,  
die uns durch Sterben und Tod  
hindurch vorausgegangen sind**

**im Januar:** Inge Grüter und Heinrich Jünemann

## 01.02. Sonntag

**11.00 Uhr Eucharistiefeier** - auch online (PH)

Gründungstag der Karmelkommunität

**16.00 Uhr Eucharistiefeier** der ung. Gemeinde

*Kollekte: Caritas Opfertag*

## 02.02. Montag - Maria Lichtmess

**15.00 Uhr Rosenkranzgebet** (MAG)

## 03.02. Dienstag

**19.00 Uhr Tanzen und Schweigen** (MP)

## 07.02. Samstag

**18.00 Uhr Taizé Gottesdienst** (PJ)

## 08.02. Sonntag - auch online

**11.00 Uhr Familiengottesdienst** (IJ; PH)

mit den Kommunionkindern und Blasiussegen

In Gedenken an Maria Erpenbach. Sie verstarb  
am 29.12.2025 und wurde am 06.02.2026 in Ba-  
den-Baden beigesetzt.

**Einladung zu Café.Fair und Fair Trade Verkauf.**

Am **Roten Tisch** freut sich Gudrun Sommer auf Sie!

**14.00 Uhr Patronatsfest** der kroatischen Gemeinde

## 09.02. Montag

**14.00 Uhr Trauergottesdienst** (UW)

für Heinrich Jünemann

## 12.02. Donnerstag

**15.00 Uhr Eucharistiefeier**, anschl. Café.komm (PH)

## 15.02. Sonntag – auch online

**11.00 Uhr WortGottesFeier** mit Kommunionfeier (MoHö; PJ)

**18.00 Uhr Emmausgottesdienst** (MAG)

## 18.02. Aschermittwoch

**10.00 Uhr Eucharistiefeier** (PH)

**19.00 Uhr Eucharistiefeier** (UW)

## 19.02. Donnerstag

**17.30 Uhr Beauftragungsfeier** (Diakon Stefan Koch)

der ökumenischen Notfallseelsorge

## 22.02. Sonntag – auch online

**11.00 Uhr Eucharistiefeier** (UW)

## Kroatische Gemeinde

Sonntag um 14.00 Uhr

Dienstag um 18.00 Uhr wieder ab März

## jeden Werktag - Mittagsgebet

Zeit der Stille 12.00-12.30 Uhr

## jeden Dienstag

19.30 Uhr **Zen-Kontemplation**

*Begleitung/ Information: Zen-Kontemplations-Lehrer und Di-  
akon P. Sommer und Zen-Kontemplations-Lehrerin G. Som-  
mer, Tel. 0176/78986349*

## jeden Mittwoch

16.30 – 18.30 Uhr **Sprechzeit – Wir hören zu**

Möglichkeit für ein Gespräch zu zweit

## jeden Freitag

18.00 Uhr **Wege in die Stille – Kontemplation**

## jeden 1. und 3. Samstag 07. u. 21.02. *Ulla Beckers*

15.30 Uhr - Begegnung zwischen **Erde und Himmel**

*Ulla Beckers, zwischenErdeundHimmel@karmel-duisburg.de*

## Gruppen und Termine

Mi. 04.02.	16.00 Uhr	Bibelkreis 1
	19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung des Karmelchores (zuvor verschoben wegen Schnee)
Do. 05.02.	18.00 Uhr	Bibliolog (E. Hartmann)
Sa. 07.02.		Kommunionfamilien-Treffen
Mo. 09.02.	17.00 Uhr	Frauenbibelkreis
Do. 12.02.	10.30 Uhr	Bibelkreis 4
	15.30 Uhr	Café.komm
	20.00 Uhr	Man(N) trifft sich
Die. 17.02.	15.45 Uhr	meditatives Tanzen
Mi. 18.02.	17.00 Uhr	Leselust
Fr. 20.02.	10.00 Uhr	Karmelteam
	19.30 Uhr	Titus 2.0
	19.30 Uhr	Liturgiekreis
Die. 24.02.	18.00 Uhr	Frauengesprächskreis
Fr. 27.02.	19.30 Uhr	Mitgliederversammlung Karmel Förderverein
jeden Mi	20.00 Uhr	Karmel-Chor

### Die Kürzel stehen für folgende Personen:

Ingrid Jungsbluth (IJ), Pater Herman (PH), Ulrich Wojnaro-  
wicz (UW), Maria Anna Gutte (MAG), Martina Pesch (MP);  
Peter Jäger (PJ), Monika Höttgen-Rüter (MoHö)

### **Bitte beachten:**

Donnerstag, den 12. 02. – **Altweiberfastnacht** –  
ist das **KarmelBüro geschlossen**. HELAU!

**Redaktionsschluss:** 17. Februar für März

## Treffen der KOKI-Familien

Am **Samstag, den 07. Februar** treffen sich die **Kommunionkinder mit ihren Familien** ab ca. 11.00 Uhr für einen gemeinsamen Tag in der Begegnungsstätte.

Gemeinsam möchten sie über ihren Glauben ins Gespräch kommen. Wie stelle ich mir Gott vor und/oder welche Gottesbilder haben die Eltern? Wo und wie kann ich Gott im Alltag begegnen?

Natürlich wird Zeit sein zu spielen, sich weiter kennenzulernen und gemeinsam zu essen.

Der Samstag endet mit einem Abendritual.

Am **Sonntag** möchten die Kommunionkinder, gemeinsam mit der Gemeinde, den **Familiengottesdienst** feiern, den die Kokis mit vorbereitet haben.

Die Gruppe umfasst 17 Kinder und ihre Eltern.



## Altweiberfastnacht bei Café.komm

Herzliche Einladung zu einem fröhlichen Nachmittag mit kleinem Programm **am Donnerstag, den 12. Februar um 15.30 Uhr** in die Karmel-Begegnungsstätte.

Wer mag, kommt schon um 15.00 Uhr zur Eucharistiefeier in die Karmel-Kirche.

*für das Team Monika Schmitz*

## Mitgliederversammlung Förderverein

Wir laden unsere Mitglieder herzlich ein zur diesjährigen **Mitgliederversammlung**:

**Freitag, 27. Februar 2026, 19.30 Uhr.**

Ort: Saal der Karmel Begegnungsstätte

Die Einladungen an Sie/Euch wurden verschickt. Bitte Anmeldung an die in der Einladung angegebenen Kontaktdaten.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

*Für den Vorstand: Judith Haller,*

*E-Mail foerderverein@karmel-duisburg.de*

## Ohne „Feste zu feiern“ ist das Leben arm.

Die Karmel-Kommunität feiert am **01. Februar** ihr jährliches **Gründungsfest der Kommunität**.

Wir stärken uns gegenseitig und unterstützen das Leben der Karmel-Gemeinde in vielfältiger Weise. Ich möchte auf Angebote, besonders für die kommende Fastenzeit, hinweisen:

**„Zeit der Stille“** - jeden Tag (außer sonntags) treffen wir uns im Meditationsraum von 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr, um im Alltag „Inne zu halten“.

Das Angebot ist offen für jeden!

Herzlich willkommen!

*Für die Kommunität, Renate Reichert*

## Bibliolog

**Donnerstag 05. 02. Und 07.05.**

**Von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr**

**in der Karmel-Begegnungsstätte**

Bibliolog ist eine spielerische und kreative Methode, die Bibel gemeinsam zu erkunden und sich selbst in den alten Texten wiederzufinden. Wir spüren in den Körper hinein und lauschen dort auf frische, überraschende Antworten in dem wir uns in vielfältige biblische Rollen hineinspüren. Gemeinsam tauchen wir ein in das, was zwischen den Zeilen steht: Stimmungen, Unausgesprochenes, Ambivalentes – und manchmal auch Überraschendes.

Vor allem werden wir Spaß haben!

Für diese Form der Bibelarbeit ist kein biblisches Wissen nötig. Auch eine Teilnahme in Stille ist möglich.

**Leitung:** Elisabeth Hartmann

**Bitte um Anmeldung:**

Elisabeth.hartmann.bibliodrama@t-online.de

Spontane Teilnahme ist auch möglich.

## CLM heißt: Christlich Leben. Mittendrin Kirche gestalten im Bistum Essen

Weitere Informationen zur Zukunft der Kirche im Bistum Essen finden Sie unter folgendem Link:  
<https://clm.bistum-essen.de/>



## **Alltagsexerzitien in der Fastenzeit 2026**

### **Mit dem Ohr des Herzens**

**Man sieht nur mit dem Herzen gut**

Antoine de Saint-Exupéry

**Gott in allen Dingen suchen**

Ignatius von Loyola

**Gott im Alltag zuzwinkern**

Madeleine Delbrel

Du, mein Gott, bist da.  
Und ich bin jetzt bei Dir.  
Ich lege mein Ohr an dein Herz.  
Ich lege mein Herz an dein Herz.  
Wir sind eins.  
Du erfüllst mich ganz.  
Bleibe bei mir.  
Sende mich.

In diesen Exerzitien wollen wir schauen, wie wir Gott im Alltag näherkommen können.

Treffen an **5 Abende vom 26.02. bis 26.03.**

von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr bzw.

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

In der Begegnungsstätte – „Jugendwohnung“

**Anmeldung erforderlich** bis zum 10. 02.

Email: [alltagsexerzitien@karmel-duisburg.eu](mailto:alltagsexerzitien@karmel-duisburg.eu)

Telefon 0176-56873825 oder

0203/26409 (Karmelbüro)

Unkostenbeitrag 10€

*Es freuen sich Klaus Rindermann und Frank Schmitz*



## **Einladung zur Nacht-Wal(I)d-Fahrt Samstag 14.02. um 19:00 Uhr**

### **Thema „Fürchte Dich nicht“**

Die Einladung richtet sich an Alle, die sich am Abend in der Natur in Gemeinschaft auf den Weg machen möchten.

Impulse auf dem Weg bereiten uns auf eine Wort-GottesFeier vor.

Wir laufen ca 2 km, die WortGottesFeier findet an einem schönen Platz statt. Dort gibt es eine Sitzmöglichkeit

Die Kleidung sollte den abendlichen Temperaturen angemessen sein.

Für die Sitzbänke wird eine Unterlage empfohlen.

Ich **bitte vorab um Anmeldung** per Mail an:

[angela\\_tolle@gmx.de](mailto:angela_tolle@gmx.de), sollte sich die Wetterlage als zu nass/ stürmisch abzeichnen erfolgt ggf. eine kurzfristige Verlegung in die Karmelkirche, die Mitteilung hierzu erfolgt per Email bis mittags um 16:00 Uhr!

**Treffpunkt:** Uni Duisburg am Gebäude LM/ LKW Einfahrt – **Anschrift:** Forsthausweg 11, 47057 Duisburg /Nähe Parkplatz Carl-Benz-Ring

Der Parkplatz am Gebäude LM ist gesperrt, für die Autofahrer empfiehlt sich die Nutzung des Parkplatzes hinter dem LE-Gebäude am Hochschulsport (vor der Kurve!)

*Vorbereitung und Durchführung, Angela Tolle*

## **Büchertrödel**

Gerne nehmen wir gut erhaltene Taschenbücher, gebundene Romane (ab 2000 mit ISBN-Nr.), Fachbücher (ab 1990 mit ISBN-Nr.) zu den Bürozeiten (Büro Telefon: 0203/26409) oder nach Absprache, entgegen. Danke für weitere Spenden.

*für das Karmelbücherteam, H. Wünnenberg*