

Exerzitien im Alltag

Fastenzeit 2026



Den Alltag unterbrechen, bewusst Pause machen, Zeit für sich selbst und die Beziehung zu Gott nehmen – das sind Exerzitien im Alltag!

Wir treffen uns einmal in der Woche zur Einführung und zum Gruppenaustausch, dazwischen hilft ein Begleitheft mit Tagesimpulsen die persönliche Gebetszeit zu gestalten.

**Gehen wir gemeinsam
diesen Weg!**



Termine:

Einführungsabend: Fr, 20. 02. 2026

Gruppenabende: Di, 03. 03. 2026

Di, 10. 03. 2026

Di, 17. 03. 2026

Di, 24. 03. 2026

Die Treffen finden jeweils von 19:00 -20:30 Uhr im
Pfarrheim Baumgartenberg (1. Stock) statt.

Bei Exerzitien im Alltag werden die zusammenhängenden Termine als Einheit gesehen und so macht es Sinn, an möglichst vielen Abenden dabei zu sein.

Inhalt:

- Als Leitfaden dient das Begleitheft „Gott schenkt sich uns“ der Erzdiözese Wien
- Anleitung zu den Tagesimpulsen
- Praktisches Üben und Kennenlernen von Gebetsmethoden
- Persönliches und gemeinsames Beten
- Wöchentliche Treffen zum Austausch in der Gruppe

Kosten: 20 €

Begleitung:

PAss Birgit Schopf (Seelsorgerin im Dekanat Perg)

Mag.^a Christa Schabetsberger (PGR-Obfrau und Seelsorgeteam Perg)

Anmeldung: bis Aschermittwoch, 18. Feb. 2026

bei Seelsorgerin Birgit Schopf:

0676/87761239 oder birgit.schopf@dioezese-linz.at