

Exerzitien **im Alltag**

Fastenzeit 2026



Den Alltag unterbrechen, bewusst Pause machen, Zeit für sich selbst und die Beziehung zu Gott nehmen – das sind Exerzitien im Alltag!

Wir treffen uns einmal in der Woche zur Einführung und zum Gruppenaustausch, dazwischen hilft ein Begleitheft mit Tagesimpulsen die persönliche Gebetszeit zu gestalten.

**Gehen wir gemeinsam
diesen Weg!**



Termine:

Einführungsabend: Fr, 20. 02. 2026

Gruppenabende: Di, 03. 03. 2026

Di, 10. 03. 2026

Di, 17. 03. 2026

Di, 24. 03. 2026

Die Treffen finden jeweils von 19:00 -20:30 Uhr im **Pfarrheim Baumgartenberg** (1. Stock) statt.

Bei Exerzitien im Alltag werden die zusammenhängenden Termine als Einheit gesehen und so macht es Sinn, an möglichst vielen Abenden dabei zu sein.

Inhalt:

- Als Leitfaden dient das Begleitheft „Gott schenkt sich uns“ der Erzdiözese Wien
- Anleitung zu den Tagesimpulsen
- Praktisches Üben und Kennenlernen von Gebetsmethoden
- Persönliches und gemeinsames Beten
- Wöchentliche Treffen zum Austausch in der Gruppe

Kosten: 20 €

Begleitung:

PAss Birgit Schopf (Seelsorgerin im Dekanat Perg)

Mag.^a Christa Schabetsberger (PGR-Obfrau und Seelsorgeteam Perg)

Anmeldung: bis Aschermittwoch, 18. Feb. 2026

bei Seelsorgerin Birgit Schopf:

0676/87761239 oder birgit.schopf@dioezese-linz.at