



PFARRBOTE
PFARREI LEIBLFING
MIT METTING, HAILING,
SCHWIMMBACH, HANKOFEN

15. März 2026 bis 29. März 2026

06

FASTEN²⁰²⁶AKTION

Hier fängt Zukunft an

Spenden Sie jetzt.

Silas Teyim,
Technik-Azubi
Douala, Kamerun

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

fastenaktion.de/spende

Foto: Mathias Harms / Misereor

Misereor
Klimabeitrag
DZI
Spenden
Siegel

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten

SONNTAG, 15.03.

4. FASTENSONNTAG (LAETARE)

M 8.30 Hl. Messe

Fam. Fink für + Xaver Schreyer

Fam. Fink für + Katharina Fink

Hn 9.00 Hl. Messe

Renate Muhr für + Eltern Emma und Wilhelm Sturm

Herlinde Ebner für + Eltern Josef und Hedwig Schuller

L 10.30 Hl. Messe

anschl. Fastenessen im Pfarrheim

Franz Hien für + Franz Nagler

Walter Groß für + Bruder Willi

Hildegard Reisbeck für + Ehemann zum

Sterbetag, Enkel Martin und Angehörige

Maria Fedlmeier für + Eltern Maria und Johann Kohlhäufel

Fam. Ettl für + Mutter Hedwig Hitzinger zum Sterbetag

Jutta Schinharl für + Ehemann Otto Schinharl zum Sterbetag

Jutta Schinharl für + Angehörige

Fam. Edbauer für + Ehemann, Vater, Opa und Uropa Stefan

Edbauer zum Sterbetag

Gew. Person für die Armen Seelen

mit Tauffeier Felina Walther



Achtung:
Spätere
Uhrzeit
wegen
Fasten-
essen

Sc 10.30 Hl. Messe

Emma Ostermeier für + Ehemann und Schwiegermutter

Fam. K.H. Wurm für + Vater, Opa und Uropa zum Sterbetag

Fam. K.H. Wurm für + Verwandtschaft, Freunde und Nachbarn

Fam. Erna Wurm für + Eltern, Geschwister und Verwandte

Wieland Quaschny für + Ehefrau Angela

Hn 13.00 Kreuzweg

M 18.30 Kreuzweg

L 19.00 Kreuzweg (gestaltet von der Jugend)

DIENSTAG, 17.03.

HL. GERTRUD, HL. PATRICK

La 15.00 Hl. Messe

Fam. Hirsch für + Ehemann und Vater Josef Hirsch

M 17.30 Anbetung

M 18.00 Hl. Messe

Fam. Thomas Dugas für + Theresia Erndl

M 18.30 Gesprächsrunde im Vereinsheim

MITTWOCH, 18.03.

HL. CYRILL VON JERUSALEM

H 17.30 Anbetung

H 18.00 Hl. Messe

Monika Lichtinger für + Vorfahren Mittermeier

DONNERSTAG, 19.03.

HL. JOSEF

L 17.30 Anbetung mit Rosenkranz und Beichtgelegenheit

L 18.00 Hl. Messe am Hochfest des Hl. Josef

Lebendiger Rosenkranz für + Mitglieder

L 18.45 PGR Sitzung

FREITAG, 20.03.

ES 17.30 Anbetung

ES 18.00 Hl. Messe

Fam. Hierl für + Ehemann und Vater zum Sterbetag

Fam. W. Walter für + Eltern und Schwiegereltern

H 18.00 Kreuzweg

Sc 18.00 Kreuzweg

SAMSTAG, 21.03.

L 15.00 - 16.00 Uhr Beichte

Sc 17.00 Festgottesdienst anlässl.

150. Gründungsjubiläum der FFW Schwimmbach

FFW Schwimmbach für + Mitglieder

Gertraud Wild für + Ehemann Alfons zum Geburtstag

L 17.00 Anbetung mit Rosenkranz und Beichtgelegenheit

L 17.30 Hl. Messe

Franz Zoglmeier, Plattling für + Schwiegermutter Maria Kollmer

Johann Lex für + Eltern

Johann und Heidi Lex für bds. + Großeltern

Gew. Person für die Armen Seelen

Marianne Haider für + Bruder, Schwägerin und Angehörige

Fam. Hans Entner für + Martha Entner z. Geburtstag und Sterbetag

Fam. Hans Entner für + Verwandtschaft

Hn 18.00 Anbetung

Hn 18.30 Hl. Messe

Brigitte Haselbeck für + Eltern

Brigitte Haselbeck für + Cousinsen und Cousin

SONNTAG, 22.03.**5. FASTENSONNTAG****PASSIONS-
SONNTAG****M 8.30 Hl. Messe**

Martin Ingerl für + Vater Alois zum Sterbetag
Fam. Ammer für + Ehemann, Vater u Opa Josef Ammer
Fam. Laubner für bds. + Eltern

H 9.00 Hl. Messe

Martin Stuhlfelner für + Vater zum Geburtstag
Hildegard Baumann für + Vater zum Geburtstag
Nichte und Neffen für + Josef u. Maria Reichl
KuRK Hailing für + Mitglieder und gefallene Kameraden

**MISEREOR -
KOLLEKTE****L 9.30 Hl. Messe**

Freunde für + Ehepaar Anneliese u. Hans Schnabl
Roswitha u. Konny Wacker für + Tante Ella Deinhart
Franz Hien für + Alois Schmidt
Christina Streifeneder für + Ehemann Rupert zum 5. Sterbetag
Christa Haider für + Schwiegersohn
Hildegard Reisbeck für + Schwester Paula Muhr, Enkel Martin und
Schwager Franz Reisbeck
Gew. Person für die Armen Seelen
Fam. Franz Reithmeier für + Eltern, Großeltern, + Ehefrau u. Mutter

Hn 13.00 Kreuzweg**L 13.30 Kreuzweg****M 18.30 Kreuzweg****DIENSTAG, 24.03.****Sc 17.30 Anbetung**

Sc 18.00 Hl. Messe anschl. Gesprächsrunde im Gemeinschaftshaus
Irmgard Holzapf für + Angehörige

MITTWOCH, 25.03.**VERKÜNDUNG DES HERRN****Hn 17.30 Anbetung****Hn 18.00 Hl. Messe**

Gew. Person für die Armen Seelen

DONNERSTAG, 26.03.**HL. LIUDGER****L 17.30 Anbetung mit Rosenkranz und Beichtgelegenheit****L 18.00 Bußgottesdienst****FREITAG, 27.03.****OS 17.30 Anbetung****OS 18.00 Hl. Messe**

H	18.00	Kreuzweg
Sc	18.00	Kreuzweg

Huababeagkamaraden Obersünzing für + Mitglieder
Margaretha Schötz für + Schwiegereltern und Schwäger
Fam. Bindl für + Ehemann, Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa
Peter Bindl zum Sterbetag
Maria Bindl für + Eltern, Schwiegereltern und Angehörige
Fam. Trimpl für + Alfons Trimpl zum Sterbetag
Maria Klankermeier für + Ehemann Johann

SAMSTAG, 28.03.

- L 15.00 - 16.00 Uhr Beichte
L 17.00 Anbetung mit Rosenkranz und Beichtgelegenheit
L 17.30 Hl. Messe

Gisela Ruhstorfer für + Anna und Johann Knapp
Gew. Person für die Armen Seelen
Fam. Marianne Haider für + Ehemann, Vater und Opa

- Hn 18.30 Hl. Messe mit Palmweihe - Treffpunkt am FFW-Haus**
Adolf Thanner für + Onkel und Tanten
Margit Muhr für + Eltern und Schwiegereltern



SONNTAG, 29.03.

PALMSONNTAG

Zeitumstellung

Kollekte f. Hl. Land u. Hl. Grab

- M 8.30 **Hl. Messe mit Palmweihe**
Thomas und Cornelia Dugas für + Nachbarin Maria Heininger und Theresia Reitingner
Elisabeth Kerscher-Eibl mit Kind. für alle + Mettinger
Mathilde Schötz für + Eltern
Theresia Sporrer für + Vater
Fam. Alfons Sporrer für + Tante Lilo
- H 9.00 **Hl. Messe mit Palmweihe - Treffpunkt vor der Kirche**
Fam. Reichl u. Schlüßlbrunner für + Mutter Maria Reichl z. Sterbetag
Marianne Wissinger für + Eltern zum Sterbetag
Sieglinde Moniker für + Ehemann
Sieglinde Moniker für + Eltern, Schwiegereltern und Angehörige
Anna Kammermaier für + Geschwister und Eltern
- L 9.30 **Hl. Messe mit Palmweihe - Treffpunkt vor dem Pfarrheim**
Irmgard Rohrmüller für + Vater Max Schmid zum Geburtstag
Cornelia Prasch für + Freundin Waltraud Landsmann z. 20. Todestag
Franz Hien für + Josef Kneuttinger
A. + J. Gareis für bds. + Eltern und Großeltern
Gew. Person für die Armen Seelen
- Sc 10.30 **Hl. Messe mit Palmweihe**
Stefan Quaschny mit Fam. für + Mutter zum Geburtstag
Wieland Quaschny für + Ehefrau Angela zum Geburtstag
Helene Stierstorfer für + Ehemann, Eltern und Tante Nanni
Helene Stierstorfer für + Geschwister Anni, Hans und Max
- Hn 13.00 **Kreuzweg**
L 13.30 **Kreuzweg**
M 18.30 **Kreuzweg**
L 19.00 **Gebetskreis für Jugendliche (im Pfarrheim)**

Für den nächsten Pfarrbrief **Nr. 5** (bis 26.04. bitte alle Messintentionen und Termine sowie **Beiträge in Word-Datei per Email bis spätestens**
Montag, 23. März 2026, 10 Uhr abgeben)

FÜR DIE GESAMTE PFARREI

● KLEINKINDER- GOTTESDIENST

Samstag, 4. April.

Bitte dazu bunten Schmetterling aus Papier mitnehmen (ca. 5 cm)



● DER PFARRGEMEINDERAT VERJÜNGTE SICH

Der am 1. März gewählte Pfarrgemeinderat bekam elf neue Gesichter und verjüngte sich um 5 Jahre: Der Altersdurchschnitt liegt jetzt bei 43 Jahre. Die Wahlbeteiligung lag bei 53,6 %, was sicherlich auch daran lag, dass die Wahl als allgemeine Briefwahl durchgeführt wurde.

Folgende Kandidaten wurden gewählt, aufgeführt alphabetisch nach Ortschaften (mehr Infos auf unserer Homepage www.pfarrei-leiblfling.de):

Hailing (Wahlbeteiligung 55%): Lehermeier Monika, Veronika Schöner, Wiesbeck Christina

Hankofen (54%): Brader Monika, Ebner Martina, Schlüsslbrunner Anita

Leiblfling (48 %): Franz Theresa, Haider Luisa, Hutterer Christiane, Obermaier Melanie, Penzkofer Anita, Schmidt Karl, Vetterl Sonja, Zierhut Annika

Metting (66 %): Amann Sabine, Ingerl Christian

Schwimmbach (58 %): Fuchs Ulrich, Niklas Melanie, Pilzweger Helmut

Ich bedanke mich für die gute Wahlbeteiligung und möchte allen Kandidaten sagen: Danke für die Bereitschaft mitzuarbeiten! Sie zeigen damit, dass Sie für das Reich Gottes das Kostbarste geben, das Sie haben: Ihre ZEIT! VERGELT's GOTT dafür!

Gleichzeitig bitte ich alle Frauen und Männer in unserer Pfarrei, diese Mitglieder zu unterstützen, wenn Hilfe nötig ist. *Wir alle*, die wir getauft sind, sollen – wie es in der Bibel steht – *lebendige* Glieder am Leib Christi, der Kirche, sein. Danke!

● KREUZWEG – GESTALTET VON JUGENDLICHEN

Herzliche Einladung an die ganze Bevölkerung, besonders an die Jugendlichen zum Kreuzweg am Sonntag, **15. März** um 19 Uhr.

● GEBETSABEND FÜR JUGENDLICHE

Am Sonntag, **29. März** um 19 Uhr im Pfarrheim zur Einstimmung auf die Karwoche.

● INFO - KLJB-ALTKLEIDERSAMMLUNG

Am Samstag, **16.05.** findet wieder eine Altkleidersammlung der KLJB statt. Kleidersäcke werden demnächst in den Kirchen ausgelegt.

LEIBLFING

● SENIOREN

Am **Dienstag, 24. März** sind alle Senioren herzlich eingeladen zu einem gemütlichen Nachmittag.



● ZUR VORINFORMATION: OSTERN

Heuer findet die Feier der Osternacht am Ostersonntag um 6 Uhr morgens statt. Die Auferstehung mit der aufgehenden Sonne zu feiern, ist etwas Besonderes. Im Dunkeln in den Gottesdienst gehen und in den Morgen hineinzu feiern ist ein starkes Zeichen der Auferstehung. Die aufgehende Sonne wird ja oft mit dem auferstandenen Christus verglichen. Herzliche Einladung, diese Erfahrung einmal mitzumachen! Wer aber weiterhin die Osternacht am Samstag-Abend feiern will, kann dies in Metting und in Hailing tun.

● KDFB ZWEIGVEREIN LEIBLFING

Verkauf von Palmbüschen und Osterkerzen:

Palmbüschen für je 2,50 € und Osterkerzen je 5,- €



Freitag, 20.03.+ Samstag, 21.03. bei der Kirche **Niedersunzing**

Freitag, 20.03. vor und nach dem Gottesdienst in **Eschlbach**

Samstag, 21.03.+ Sonntag, 22.03. in **Leiblfing** nach dem Gottesdienst. Ab Montag 23.03. Palmbüschen in der Kirche Leiblfing.

OBERSUNZING

● FISCHERVEREIN OBERSUNZING

Am Do., **02. April** ist ab 16 Uhr Fischverkauf an den Obersunzinger Weihern. Geräucherte Forellen bitte unter Tel. 0157 35208487 vorbestellen.

NIEDERSUNZING



● PALMBÜSCHEL

Am **20. und 21. März** werden wieder vor der Kirche in Niedersunzing Palmbüschel zum Kauf angeboten.

METTING

● QUO VADIS, METTING?

*Gesprächsabend über Gott und die Welt am **Dienstag, 17.März** um 18.30 Uhr im Vereinsheim. Mehr Infos im letzten Pfarrboten.*

● PALMBUSCHEN-VERKAUF

in Metting am **22.März** für 2,50 €.



● KARFREITAGSNACHTWACHE

Auch dieses Jahr organisiert die KLJB Metting am **03.04.** die Karfreitagsnachtswache. Um 20 Uhr findet der moderne Kreuzweg statt, daran schließt sich die Fackelwanderung an und später lassen wir den Abend im Jugendheim ausklingen. Alle, jung oder alt, sind herzlich eingeladen dabei zu sein!

● VORANKÜNDIGUNG KLJB-ALTKLEIDERSAMMLUNG

Am Samstag, **16.05.** findet wieder eine Altkleidersammlung statt. Kleidersäcke werden demnächst ausgeteilt und ausgelegt.

SCHWIMMBACH

● PALMBUSCHEN BINDEN



Die Dorffrauen laden herzlich ein zum traditionellen Palmbuschen binden. Wir freuen uns über jeden der mitbastelt. Wir treffen uns an folgenden Terminen: **Freitag, 20.03. und Mittwoch, 25.03., jeweils ab 16 Uhr** im Gemeinschaftshaus in Schwimmbach. Bastelmaterial teilweise vorhanden, wer noch Buchs usw. hat bitte mitbringen.

Verkauf am Palmsonntag 29.03.2026 vor dem Gottesdienst.

● QUO VADIS, SCHWIMMBACH?

Gesprächsabend über Gott und die Welt

Herzliche Einladung zu dieser lockeren Gesprächsrunde in der Fastenzeit, wo Sie dem Pfarrer Fragen stellen können über „Gott und die Welt“ und wo wir ins Gespräch kommen über den Glauben, über die Kirche, über unser Schwimmbach, oder was Ihnen sonst noch am Herzen liegt. Jung und Alt sind dazu willkommen: **Die., 24.03.** um 18.30 Uhr im Gemeindehaus.

● FISCHGRILLEN

Der KRuKV Schwimmbach wird am Karfreitag **03.04.** wieder sein traditionelles Fischgrillen beim Gasthaus Holzer-Rappl veranstalten. Fischvorbestellung erwünscht bei Michael Löffler Tel. 09427-595.

HAILING

SENIOREN



Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am Dienstag,
14.04.2026, um 13.30 Uhr im Bürgerhaus.

STECKERLFISCHE ZUM ABHOLEN

Am Karfreitag, 03.04. bietet der Förderverein Freibad Hailing gegrillte Steckerlfische zum Abholen oder zum gleich Essen im Freibad Hailing an! Dazu gibt es frische mittelgroße Brezen! Wir bitten Euch, für eine bessere Planung, die Fische u. Brezen telefonisch bei Brunner's vorzubestellen! Tel. 09427-1490 (bis spätestens Dienstag, den 31.03.26, 18 Uhr)

HANKOFEN

SENIORENNACHMITTAG

Am Donnerstag, **19. März** um 14 Uhr im Pfarrheim.
Herzliche Einladung an alle Senioren.



SINGSTUNDE

Herzliche Einladung zur Singstunde, jeweils am Mittwoch 19:30 Uhr im Pfarrheim. Neue Sängerinnen und Sänger sind bei uns jederzeit willkommen. Nähere Infos: Monika Brader 0152 51660618

SONSTIGES

DEKANATSTAG



Am Mittwoch, **25. März**, ist im Kloster St. Josef in Aiterhofen der sogenannte Dekanatstag. Er findet einmal im Jahr für alle Leute des Dekanates Straubing-Bogen statt, zu dem wir gehören. Um 19 Uhr ist Gottesdienst in der Klosterkirche. Anschließend Vortrag in der Turnhalle der Aiterhofener Klosterrealschule zum Thema: „Die Arbeit der Pfarrgemeinderäte in der Zukunft“ – Gedanken von Pastoralreferent Manfred Fürnröhr – Geschäftsführer der Pastoralen Räten im Bistum Regensburg in der Turnhalle der Angela-Fraunhofer-Realschule.

DIE TAGESFAHRT MIT DER CARITAS STRAUBING

nach Waldsassen mit Besichtigung der Basilika, des Kunsthhauses und der Lebkuchenfabrik findet am Samstag, 21. März 2026 statt. Nähere Infos im letzten Pfarrboten und unter Tel.: 09421 9912 0

🕊 EINKEHR IM KLOSTER

Die Katholische Landvolkbewegung (KJB) veranstaltet in der Fastenzeit wieder ihren beliebten Einkehrtag für Frauen im Kloster Mallersdorf, am Freitag, 20. März um 9 Uhr.



Nach dem Mittagessen ist Gelegenheit zur Beichte und Beichtgespräch. Den Abschluss des Tages bildet um 14.30 Uhr ein gemeinsamer Gottesdienst. Zugkräftiger Referent ist Pater Dr. Gabriel Wolf, Generalpostulator der Abtei Windberg. Thema: „Aus christlichem Geist entstanden – Menschenrechte heute“. Anmeldung bei Christiane Kellner 0941 597-2278 oder per email an klb@bistum-regensburg.de.

🕊 INTERNATIONALES OSTERFORUM IN ALTÖTTING

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Junge Menschen zwischen 16 und 35 Jahren aus ganz Europa treffen sich in Altötting: Vom Gründonnerstag bis Ostermontag (2.-4. April) könne sie Freude am Glauben und intensive Gemeinschaft erleben. Die Online-Anmeldung ist bis 19. März geöffnet. Man kann sich auch noch vor Ort anmelden. Infos mit eindrucksvollem Trailer: www.emmanuel-osterforum.de

🕊 GESUCHT-GEFUNDEN

Braucht jemand einen Schreibtisch (Sonoma Eiche ca.120Bx76Hx60T-fast neu) und/oder 2 gr.Kisten Lego geschenkt? Einfach bei mir melden (212)

🕊 HAUPTFEST - MMC STRAUBING

Am 4. Fastensonntag, 15.03., begeht die MMC Straubing ihr Hauptfest mit 380. Jubiläum in der Basilika St. Jakob. 7.30 Uhr Beichtgelegenheiten in der Basilika. • 8 Uhr Messfeier mit MMC-Präses Georg Dunst • 9.30 Uhr Festgottesdienst mit Weihbischof Dr. Josef Graf, Regensburg • 12.30 Uhr Rosenkranzgebet • 13 Uhr Marienfeier und Prozession über den Stadtplatz.

🕊 SPENDE FÜR UKRAINE

Der Krieg in der Ukraine dauert an, mit verheerenden Folgen für die Zivilbevölkerung. Eine Million Menschen lebten im Kriegswinter ohne Strom und Wärme. Caritas international steht ihnen zur Seite - mit Wärmestuben und Heizmaterialien. Momentan versorgt die Caritas ca 21.000 besonders schutzbedürftige Menschen mit Brennstoff und Heizmaterialien, Haushalts- und Hygieneartikeln und Notunterkunftssets zur Instandsetzung beschädigter Häuser.

Wenn Sie mithelfen wollen, spenden Sie an: Caritas international, Betreff: „Spende Ukraine“, IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202 02. Danke!

☛ WIE KANN MAN BETEN?

In einer Familie feiert der Vater Geburtstag.
Die Kinder haben ein kleines Fest vorbereitet:

Zuerst kommt der Jüngste, der Nachzügler, an die Reihe. Er hat ein kleines Gedicht auswendig gelernt, das er dem Vater aufsagt. „Bravo“ – sagt der Vater, „das hast du aber gut gemacht!“

Dann tritt der ältere Sohn auf. Es ist unter seiner Würde, ein Kindergedicht aufzusagen. Er hat vielmehr eine kleine Ansprache vorbereitet, die er sich ganz allein ausgedacht hat.
„Ich hätte nicht geglaubt“, sagt der Vater, „dass du so tüchtig bist und eine solche Rede halten kannst.“

Danach ist das Fräulein Tochter dran. Sie hat nur einen Strauß roter Nelken mitgebracht und bringt kein einziges Wort über die Lippen. Vor Aufregung wird sie ganz rot, als sie ihm den Blumenstrauß überreicht. Der Vater sagt zu ihr: „Wie schön! Ich sehe, dass du mich gern hast.“



Schließlich gratuliert die Mutter, seine Frau seit vielen Jahren. Sie hat kein Geschenk für ihn. Sie schaut ihren Mann nur an und er schaut sie an, einfach nur ein Blick! Dieser Blick ruft die ganze Vergangenheit, ein ganzes Leben ins Gedächtnis: das Gute, das Schlechte, die Freude, das Leid der Familie. Das ist alles.

Diese Geschichte hat Papst Johannes Paul I. erzählt und dann gesagt:

So sind die 4 Gebetsarten:
Das erste – das auswendige Gedicht – ist das **gesprochene** Gebet.
Das zweite – die kleine Festrede – ist die **Meditation**.
Die dritte – der Blumenstrauß – ist das „**affektive Gebet**“. Die kleine Tochter in ihrer Aufregung mit ihren Gefühlen. Da braucht es nicht viele Gedanken. Es genügt, das Herz sprechen zu lassen.
Die vierte Art – die Ehefrau – ist **das Gebet der Einfachheit**. Ich stelle mich vor den Herrn hin und sage kein Wort. Irgendwie schau ich ihn an. Es scheint, als sei dieses Gebet wenig wert. Doch ist es allen anderen überlegen. Und es ist nicht einmal so schwer, dahin zu kommen.

Pfarrbüro: Maria Bräu

☎ 09427 212 📠 09427 8371

email: leiblfing@bistum-regensburg.de – www.pfarrei-leiblfing.de

offen: Montag, Dienstag und Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr, Ferien geschlossen

LIEBE FRAUEN UND MÄNNER!

Ich habe immer ein schlechtes Gewissen, wenn ich das Karfreitag-Fischessen in den Pfarrboten setze (wie auch diesmal wieder). In den letzten Jahren sind diese Veranstaltungen umfangreicher geworden. Gott sei Dank ist es bei uns noch nicht so, wie ich es von einem anderen Dorf gehört habe, wo sie den Verkehr umgeleitet haben, damit sie am Dorfplatz ein großes Fischessen-Fest machen konnten. Genau am Todestag und zur Todesstunde von Jesus!

Wir müssen uns als Gesellschaft – vor allem wir als Christen – wirklich überlegen, was wir wollen. Wir sind selber schuld, wenn wir unsere christliche Kultur kaputt machen. Wenn unsere christlichen Festtage (Aschermittwoch, Karfreitag, Weihnachten) immer weniger als das begangen werden, wofür sie gedacht sind, und stattdessen immer mehr für Konsum oder Parties benützt werden, wohin geht dann die Reise?

Gutes Beispiel: Wenn jemand wirklich am Karfreitag mit anderen Leuten was unternehmen will, dann kann man es so machen wie einige Jugendliche aus unserer Gemeinde: Letztes Jahr haben über 100 Jugendliche am Karfreitagabend in Metting zuerst eine Karfreitags-Andacht in der Kirche in Metting gehalten und nach einer Fackelwanderung anschließend bei Zwiebelbrot, Tee und nichtalkoholischen Getränken zusammengesessen. Das entspricht dem Charakter des Karfreitags.

Und noch ein **Tipp** 😊: Fisch am Karfreitag ersetzt nicht den Besuch der Karfreitagsliturgie, wo wir an die Todesstunde Jesu denken!

Mit Talent und Chancen in eine bessere Zukunft

Was passiert, wenn die Chance auf einen Beruf verwehrt bleibt? Wenn junge Menschen zwar wollen, aber nicht können? Mit der Fastenaktion 2026 setzt Misereor auf die Kraft der Chancen. In Kamerun begegnen wir jungen Menschen, die voller Tatkraft sind – und dennoch an Hürden scheitern: Berufliche Bildung ist für sie kein Selbstläufer, sondern ein hart erkämpfter Weg. Gemeinsam mit unserem Partner CODAS Caritas Douala unterstützen wir beim Berufseinstieg mit Beratung und Workshops. **Wir laden Sie herzlich ein: Seien Sie Teil der Fastenaktion 2026 – dann fängt mit Ihnen Zukunft an.**



Geschafft!
Silas Teyim (links)
und sein Bruder Ulrich
Gansop konnten eine
Ausbildung starten. Sie
lernen in einer Elektro-
werkstatt in Douala,
Kamerun.

Misereor-Spendenkonto: IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10
spende@misereor.de