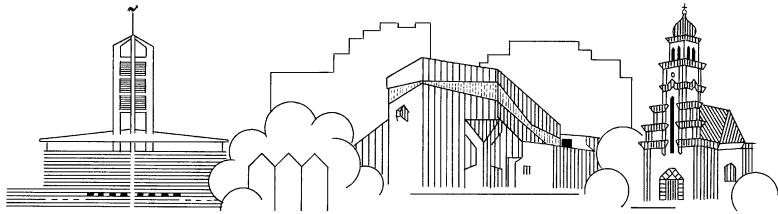


PFARRNACHRICHTEN



Katholische Kirchengemeinde
Heilig Geist Ratingen
Maximilian-Kolbe-Platz 28
40880 Ratingen

Tel.: 02102.442717 - Fax: 02102.475023 – www.heiliggeist-ratingen.de

6. Sonntag im Jahreskreis – 15. Februar 2026

**Mut, Humor und Lebensfreude
sind nach wie vor
die schönsten Kontrast-Farben
gegen das Grau der Welt.**

KarlHeinz Karius



Foto: BuH/picture alliance/CHROMORANGE|Michael Bihlmayer

Gottesdienste

SECHSTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

15. Februar 2026

Sechster Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Sirach 15,15-20
2. Lesung: 1. Korinther 2,6-10
- Evangelium: Matthäus 5,17-37



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Denkt nicht, ich sei gekommen, um das Gesetz und die Propheten aufzuheben! Ich bin nicht gekommen, um aufzuheben, sondern um zu erfüllen. Amen, ich sage euch: Bis Himmel und Erde vergehen, wird kein Jota und kein Häkchen des Gesetzes vergehen, bevor nicht alles geschehen ist. «

Samstag, 14.02.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 16.15 Uhr Heilig Geist | Beichtgelegenheit (bis 16.45 Uhr) |
| 17.00 Uhr Heilig Geist | Vorabendmesse |
| 18.15 Uhr St. Marien | Vorabendmesse |

Valentinstag

Sonntag, 15.02.

6. Sonntag im Jahreskreis

Die Kollekte an diesem Sonntag ist für die Gemeinde bestimmt.

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 9.00 Uhr Heilig Geist | Hl. Messe |
| 10.15 Uhr St. Marien | Hl. Messe |
| 11.30 Uhr Heilig Geist | Hl. Messe |

Dienstag, 17.02.

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 9.15 Uhr Heilig Geist | Hl. Messe |
|------------------------------|------------------|

Mittwoch, 18.02.

- | | |
|--|--|
| Aschermittwoch | |
| <i>Joel 2,12-18,2 Kor 5,20-6,2, Ev: Mt 6,1-6.16-18</i> | |
| 9.15 Uhr St. Marien | Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes |
| 10.15 Uhr Heilig Geist | Wortgottesdienst der Kindergarten Heilig Geist , Meygner Busch und St. Marien |
| 19.00 Uhr Heilig Geist | Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes, es singt CANTAMUS |

Donnerstag, 19.02.

- | | |
|----------------------------|---|
| 8.00 Uhr St. Marien | Schulgottesdienst der Paul Maar Schule |
| 9.15 Uhr St. Marien | Hl. Messe |

Freitag, 20.02.

- | | |
|------------------------------|---|
| 8.00 Uhr Heilig Geist | Schulgottesdienst der Erich Kästner Schule |
| 17.30 Uhr St. Marien | Kreuzwegandacht |
| 19.00 Uhr St. Josef | Hl. Messe |

Samstag, 21.02.

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 14.00 Uhr Heilig Geist | Tauffeier |
| 16.15 Uhr Heilig Geist | Beichtgelegenheit (bis 16.45 Uhr) |
| 17.00 Uhr Heilig Geist | Vorabendmesse |
| 18.15 Uhr St. Marien | Vorabendmesse |

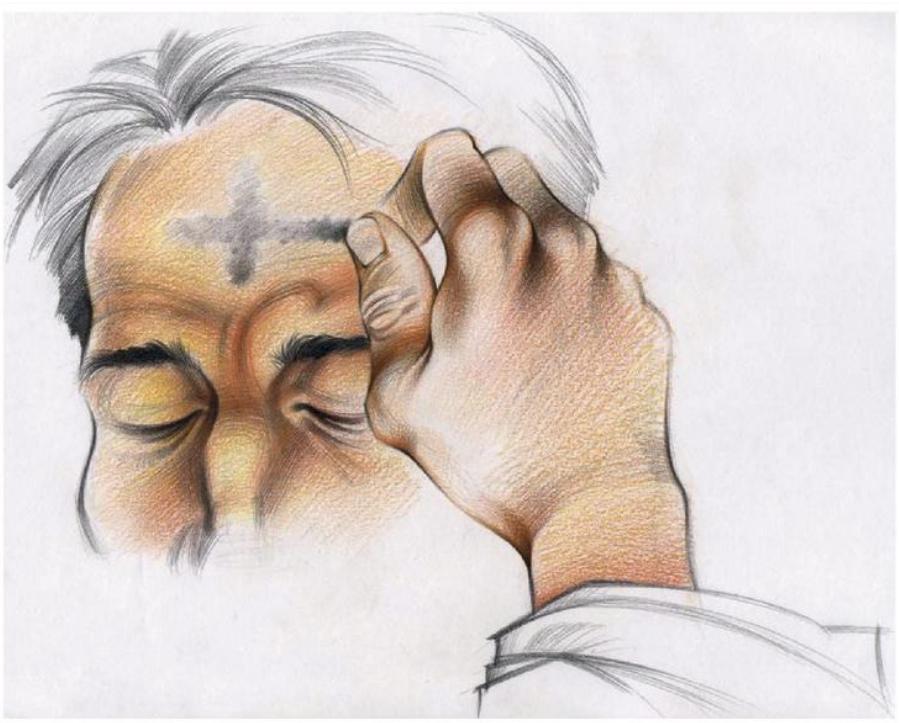
Sonntag, 22.02.

1. Fastensonntag

Gen 2,7-9; 3,1-7, Röm 5,12-19, Ev: Mt 4,1-11

Die Kollekte an diesem Sonntag ist für die Gemeinde bestimmt.

- | | |
|------------------------|-----------|
| 9.00 Uhr Heilig Geist | Hl. Messe |
| 10.15 Uhr St. Marien | Hl. Messe |
| 11.30 Uhr Heilig Geist | Hl. Messe |



Am Anfang der Fastenzeit steht nicht nur das heilsame Erschrecken über die Zumutung der mir auf den Kopf geschriebenen Endlichkeit, sondern auch ein Ruf zum „Ruck“ gegen mein eingefahrenes Leben. Wenn das Himmelreich wirklich nahe ist, dann verrücken sich die üblichen Prioritäten. „Gott, reiß mich aus den alten Gleisen“, vertreibe meine Trägheit, nimm mir den fatalen Hang zur Selbstaufgabe, den Unglauben an meine Unverbesserlichkeit!

Seelsorgeteam

Pfarrer Ulrich Kern, Maximilian-Kolbe-Platz 28., ☎ 47 12 17,
✉ ulrich.kern@erzbistum-koeln.de

Pfarrer Krzysztof Zasanski, Pfarrvikar, Marienstr. 8, ☎ 44 82 72, mobil: 0151.53949946,
✉ krzysztof.zasanski@erzbistum-koeln.de

**Sollte in seelsorglich dringenden Notfällen kein Seelsorger unserer Gemeinde erreichbar sein,
hat ein/e Seelsorger/in der Region Rufbereitschaft unter der Telefonnummer 02102-102 68 55**

Pfarrbüros

Maximilian-Kolbe-Platz 28, ☎ 44 27 17, ✉ pfarramt-west@hlgeist-ratingen.de
Öffnungszeiten: Di, Mi und Fr 09.00 -12.00 Uhr,
außerdem Di 15.00 – 18.00 Uhr und Do 15.30 – 18.00 Uhr

Marienstr. 6, ☎ 4 16 31, ✉ pfarramt-tiefenbroich@hlgeist-ratingen.de
Öffnungszeiten: Do 09.00 – 12.00 Uhr

Pfarrbüchereien (kostenlose Ausleihe)

Heilig Geist: So 10.00 – 12.30 Uhr | Mo 16.00 – 18.00 Uhr | Mi 10.00 – 12.00 Uhr | Fr 15.30 – 17.00 Uhr
St. Marien: So 10.00 – 11.30 Uhr | Mo 09.30 – 12.00 Uhr | Di 15.00 – 18.00 Uhr | Fr 16.00 – 18.00 Uhr

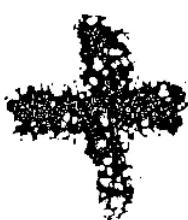
Redaktionsschluss für die nächsten Pfarrnachrichten: Dienstag, 17.02.2026, 12.00 Uhr

Termine und Informationen

Am Aschermittwoch ist „nicht alles vorbei“

Im Gegenteil: Es beginnen die 40 Tage der Fastenzeit, der Zeit, in der wir uns auf Ostern vorbereiten. Somit ist das Aschenkreuz ein Startzeichen. Es beginnt ein neuer Abschnitt in unserem Leben.

Der Aschermittwoch ist für die Christen sowohl Fastntag (Einschränkung im Essen und Trinken) als auch Abstinentztag (Verzicht auf Fleischspeisen).



Am Vormittag ist eine Hl. Messe um 9.15 Uhr in St. Marien. Um 19.00 Uhr feiern wir eine feierliche Abendmesse in Heilig Geist. In beiden Gottesdiensten wird das Aschenkreuz ausgeteilt. Um den Bußcharakter der Fastenzeit besonders hervorzuheben, wird der Altar nicht mit Blumen geschmückt. In den 40 Tagen bis Ostern singt die Kirche kein „Gloria“ und kein „Halleluja“. Hinweise zum Aschermittwoch und zur Fastenzeit stehen im Gotteslob Nr. 265.

Im Tagesgebet der Messe am Aschermittwoch heißt es: „Gib uns die Kraft, damit wir dem Bösen absagen und mit Entschiedenheit das Gute tun.“ Wir laden alle zu den Gottesdiensten am Aschermittwoch ein und wünschen Ihnen eine gute Vorbereitung auf Ostern!

Misereor-Fastenaktion 2026

Während der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern - mit ihrem Höhepunkt in unserer Gemeinde am 4. Fastensonntag - findet die zentrale Jahresaktion des Hilfswerkes Misereor statt. Die Fastenaktion lädt alle ein, die sich während der Fastenzeit für soziale Gerechtigkeit engagieren und diese Botschaft



weitertragen möchten. Gemeinsam mit Ihnen und unserem Projektpartner in Kamerun setzen wir uns in diesem Jahr dafür ein, jungen Menschen echte Zukunftschancen zu eröffnen. Denn Zukunft beginnt mit Ihnen!

Zusammen mit dem Misereor-Projektpartner CODAS Caritas Douala fördern wir Berufsausbildung, stärken Perspektiven und tragen dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen. Wo Ausbildung Leben verändert. Wo aus einem schwierigen Heute ein besseres Morgen wird.

Lassen Sie uns gemeinsam Hoffnung geben, damit junge Menschen ihre Zukunftsträume verwirklichen können. Weitere Infos unter: <https://www.misereor.de/mitmachen/fastenaktion->

Fastenzeitaktion „7 Wochen WERTvoll“

7 Wochen WERTvoll – so ist die diesjährige Fastenzeitaktion der



AKF (Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung) überschrieben. Paare und Familien sind eingeladen, gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu gehen und Antworten auf spannende Werte-Fragen zu finden.

Wir wünschen uns, dass Paare und Familien ins Gespräch kommen und gemeinsam suchend und fragend unterwegs sein können. So steht auch nicht das Verzichten im Fokus der Fastenzeitaktion, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit für Partnerschaft und Familienleben. Sieben Briefe - per E-Mail, SMS oder Post - geben vielfältige Anregungen für das Zusammenleben, bieten Anlässe für Gespräche, vermitteln Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren und spirituelle Impulse. Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://www.7wochenaktion.de/>