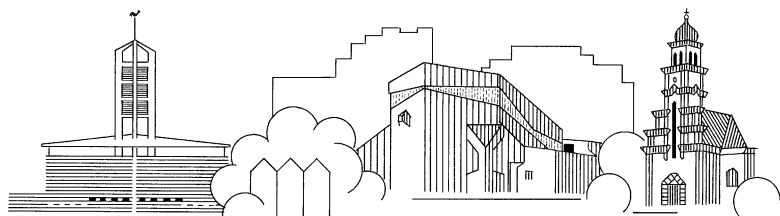


# PFARRNACHRICHTEN



**Katholische Kirchengemeinde  
Heilig Geist Ratingen**  
Maximilian-Kolbe-Platz 28  
40880 Ratingen

Tel.: 02102.442717 - Fax: 02102.475023 – [www.heiliggeist-ratingen.de](http://www.heiliggeist-ratingen.de)

## 6. Sonntag im Jahreskreis – 15. Februar 2026

**Mut, Humor und Lebensfreude  
sind nach wie vor  
die schönsten Kontrast-Farben  
gegen das Grau der Welt.**

*KarlHeinz Karius*



Foto: BuH/picture alliance/CHROMORANGE|Michael Bihlmayer

## SECHSTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

15. Februar 2026

### Sechster Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Sirach 15,15-20

2. Lesung: 1. Korinther 2,6-10

Evangelium: Matthäus 5,17-37



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Denkt nicht, ich sei gekommen, um das Gesetz und die Propheten aufzuheben! Ich bin nicht gekommen, um aufzuheben, sondern um zu erfüllen. Amen, ich sage euch: Bis Himmel und Erde vergehen, wird kein Jota und kein Häkchen des Gesetzes vergehen, bevor nicht alles geschehen ist. «

<b>Samstag, 14.02.</b>		<b>Valentinstag</b>
16.15 Uhr	Heilig Geist	Beichtgelegenheit (bis 16.45 Uhr)
17.00 Uhr	Heilig Geist	Vorabendmesse
18.15 Uhr	St. Marien	Vorabendmesse
<b>Sonntag, 15.02.</b>		<b>6. Sonntag im Jahreskreis</b>
<i>Die Kollekte an diesem Sonntag ist für die Gemeinde bestimmt.</i>		
9.00 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe
10.15 Uhr	St. Marien	Hl. Messe
11.30 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe
<b>Dienstag, 17.02.</b>		
9.15 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe
<b>Mittwoch, 18.02.</b>		<b>Aschermittwoch</b>
<i>Joel 2,12-18, 2 Kor 5,20-6,2, Ev: Mt 6,1-6.16-18</i>		
9.15 Uhr	St. Marien	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
10.15 Uhr	Heilig Geist	Wortgottesdienst der Kindergärten Heilig Geist, Meygner Busch und St. Marien
19.00 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes, es singt CANTAMUS
<b>Donnerstag, 19.02.</b>		
8.00 Uhr	St. Marien	Schulgottesdienst der Paul Maar Schule
9.15 Uhr	St. Marien	Hl. Messe
<b>Freitag, 20.02.</b>		
8.00 Uhr	Heilig Geist	Schulgottesdienst der Erich Kästner Schule
17.30 Uhr	St. Marien	Kreuzwegandacht
19.00 Uhr	St. Josef	Hl. Messe

**Samstag, 21.02.**

14.00 Uhr	Heilig Geist	Tauffeier
16.15 Uhr	Heilig Geist	Beichtgelegenheit (bis 16.45 Uhr)
17.00 Uhr	Heilig Geist	Vorabendmesse
18.15 Uhr	St. Marien	Vorabendmesse

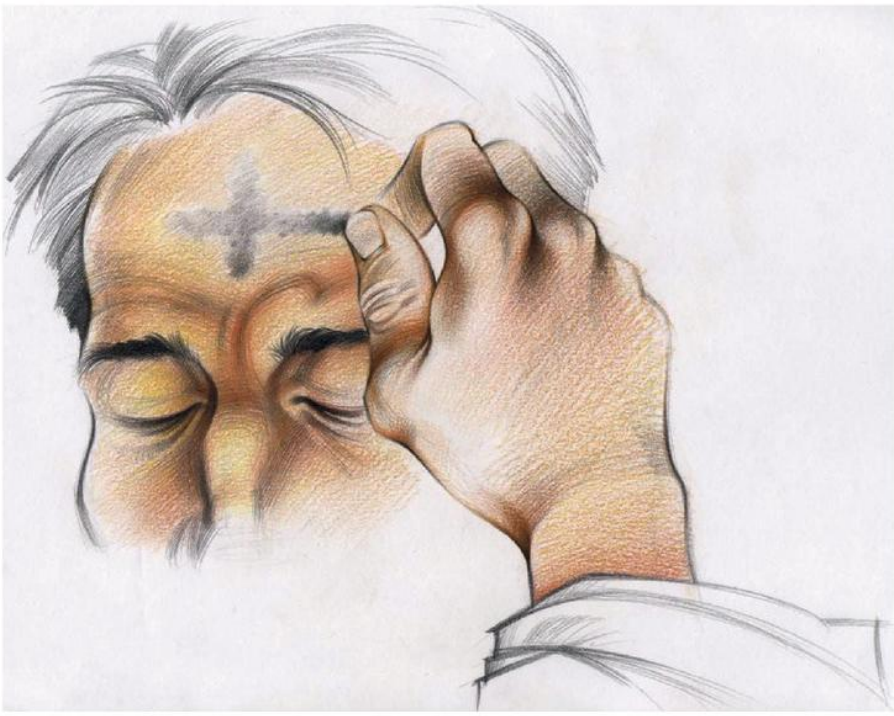
**Sonntag, 22.02.**

**1. Fastensonntag**

*Gen 2,7-9; 3,1-7, Röm 5,12-19, Ev: Mt 4,1-11*

*Die Kollekte an diesem Sonntag ist für die Gemeinde bestimmt.*

9.00 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe
10.15 Uhr	St. Marien	Hl. Messe
11.30 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe



Am Anfang der Fastenzeit steht nicht nur das heilsame Erschrecken über die Zumutung der mir auf den Kopf geschriebenen Endlichkeit, sondern auch ein Ruf zum „Ruck“ gegen mein eingefahrenes Leben. Wenn das Himmelreich wirklich nahe ist, dann verrücken sich die üblichen Prioritäten. „Gott, reiße mich aus den alten Gleisen“, vertreibe meine Trägheit, nimm mir den fatalen Hang zur Selbstaufgabe, den Unglauben an meine Unverbesserlichkeit!

**Seelsorgeteam**

**Pfarrer Ulrich Kern**, Maximilian-Kolbe-Platz 28., ☎ 47 12 17,  
✉ ulrich.kern@erzbistum-koeln.de

**Pfarrer Krzysztof Zasanski**, Pfarrvikar, Marienstr. 8, ☎ 44 82 72, mobil: 0151.53949946,  
✉ krzysztof.zasanski@erzbistum-koeln.de

**Sollte in seelsorglich dringenden Notfällen kein Seelsorger unserer Gemeinde erreichbar sein, hat ein/e Seelsorger/in der Region Rufbereitschaft unter der Telefonnummer 02102-102 68 55**

**Pfarrbüros**

**Maximilian-Kolbe-Platz 28**, ☎ 44 27 17, ✉ pfarramt-west@hlgeist-ratingen.de  
Öffnungszeiten: Di, Mi und Fr 09.00 -12.00 Uhr,  
außerdem Di 15.00 – 18.00 Uhr und Do 15.30 – 18.00 Uhr

**Marienstr. 6**, ☎ 4 16 31, ✉ pfarramt-tiefenbroich@hlgeist-ratingen.de  
Öffnungszeiten: Do 09.00 – 12.00 Uhr

**Pfarrbüchereien (kostenlose Ausleihe)**

**Heilig Geist:** So 10.00 – 12.30 Uhr | Mo 16.00 – 18.00 Uhr | Mi 10.00 – 12.00 Uhr | Fr 15.30 – 17.00 Uhr

**St. Marien:** So 10.00 – 11.30 Uhr | Mo 09.30 – 12.00 Uhr | Di 15.00 – 18.00 Uhr | Fr 16.00 – 18.00 Uhr

**Redaktionsschluss für die nächsten Pfarrnachrichten: Dienstag, 17.02.2026, 12.00 Uhr**



### Am Aschermittwoch ist

#### „nicht alles vorbei“

Im Gegenteil: Es beginnen die 40 Tage der Fastenzeit, der Zeit, in der wir uns auf Ostern vorbereiten. Somit ist das Aschenkreuz ein Startzeichen. Es beginnt ein neuer Abschnitt in unserem Leben.

Der Aschermittwoch ist für die Christen sowohl Fasttag (Einschränkung im Essen und Trinken) als auch Abstinenztag (Verzicht auf Fleischspeisen).



Am Vormittag ist eine Hl. Messe um 9.15 Uhr in St. Marien. Um 19.00 Uhr feiern wir eine feierliche Abendmesse in Heilig Geist. In beiden Gottes-

diensten wird das Aschenkreuz ausgeteilt.

Um den Bußcharakter der Fastenzeit besonders hervorzuheben, wird der Altar nicht mit Blumen geschmückt. In den 40 Tagen bis Ostern singt die Kirche kein „Gloria“ und kein „Halleluja“. Hinweise zum Aschermittwoch und zur Fastenzeit stehen im Gotteslob Nr. 265.

Im Tagesgebet der Messe am Aschermittwoch heißt es: „Gib uns die Kraft, damit wir dem Bösen absagen und mit Entschiedenheit das Gute tun.“ Wir laden alle zu den Gottesdiensten am Aschermittwoch ein und wünschen Ihnen eine gute Vorbereitung auf Ostern!

### Misereor-Fastenaktion 2026

Während der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern - mit



ihrem Höhepunkt in unserer Gemeinde am 4. Fastensonntag - findet die zentrale Jahresaktion des Hilfswerkes Misereor statt. Die Fastenaktion lädt alle ein, die sich während der Fastenzeit für soziale Gerechtigkeit engagieren und diese Botschaft

weitertragen möchten. Gemeinsam mit Ihnen und unserem Projektpartner in Kamerun setzen wir uns in diesem Jahr dafür ein, jungen Menschen echte Zukunftschancen zu eröffnen. Denn Zukunft beginnt mit Ihnen!

Zusammen mit dem Misereor-Projektpartner CODAS Caritas Douala fördern wir Berufsausbildung, stärken Perspektiven und tragen dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen. Wo Ausbildung Leben verändert. Wo aus einem schwierigen Heute ein besseres Morgen wird.

Lassen Sie uns gemeinsam Hoffnung geben, damit junge Menschen ihre Zukunftsträume verwirklichen können. Weitere Infos unter: [https://www.misereor.de/mitmachen/fasten-](https://www.misereor.de/mitmachen/fasten-aktion-)

### Fastenzeitaktion „7 Wochen WERTvoll“

7 Wochen WERTvoll – so ist die diesjährige Fastenzeitaktion der



AKF (Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung) überschrieben. Paare und Familien sind eingeladen, gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu gehen und Antworten auf spannende Werte-Fragen zu finden.

Wir wünschen uns, dass Paare und Familien ins Gespräch kommen und gemeinsam suchend und fragend unterwegs sein können. So steht auch nicht das Verzichten im Fokus der Fastenzeitaktion, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit für Partnerschaft und Familienleben. Sieben Briefe - per E-Mail, SMS oder Post - geben vielfältige Anregungen für das Zusammenleben, bieten Anlässe für Gespräche, vermitteln Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren und spirituelle Impulse.

Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://www.7wochenaktion.de/>