



## IMPULS

### „Gottes Gnade ruhte auf ihm.“ (Lk 2,40)

Dies ist der letzte Satz des Evangeliums, das wir am Sonntag hören. Gemeint ist hier Jesus, über den gesagt wird, dass er heranwächst, stark wird und dass die Gnade Gottes auf ihm ruht.

Ich lade Sie ein, einmal darüber nachzudenken, wie es wäre, wenn Sie ganz persönlich spüren würden, dass die Gnade Gottes auf Ihnen ruht. Was wäre das für ein Gefühl? Wäre das eine schwere Last wie ein Sack Zement, den man sich mit 25 Kilo auf die Schulter wirft? Wäre das eine Gänsefeder, die so leicht ist, dass man sie auf der Kleidung gar nicht spürt? Oder wäre es wie eine Hand und ein Unterarm, der freundschaftlich um unsere Schultern gelegt wird?

So wie diese Gefühle für eine jede und einen jeden von uns unterschiedlich sein können, so sind es auch die Arten und Weisen, wie wir persönlich die Zuwendung Gottes in unserem Leben spüren. Achten Sie gerne in der kommenden Woche einmal darauf, wie sich diese Zuwendung Gottes anfühlt. Ich wünsche Ihnen beim Entdecken dieses Gefühls ein offenes Herz und sensible Sinne. (BK)

## PFARREILEBEN

### PRÄVENTION

Herzliche Einladung an alle Interessierten! Die nächste Basis Plus-Schulung ist am **Samstag, 7. Februar, von 9.30 bis 16.00 Uhr** im Pfarrheim St. Josef (Referentin Karolin Symolka; Begleitung durch Korbinian Labusch). Möchten Sie teilnehmen, geben Sie bitte bei der Anmeldung über [info@st-josef-essen.de](mailto:info@st-josef-essen.de) Ihr Geburtsdatum mit an.

### KOMMT, LASST UNS TREFFEN!

Herzliche Einladung zum Frühschoppen mit Kaffee, Kuchen und Suppe am **Sonntag, 8. Februar, von 10.45 bis 13.00 Uhr** im Pfarrheim St. Antonius Abbas. Das Event-Team und die Messdiener\*innen laden ein. Der Kuchen kann auch gerne mitgenommen werden. Kommt vorbei!

### FIRMUNG 2026

Im Februar beginnt die Anmeldung für den diesjährigen Firmweg in der Pfarrei St. Josef. Eingeladen sind 171 Jugendliche, die in der Zeit vom 01.06.2009 bis 30.10.2010 geboren wurden.

Das Firmteam und die Katechet\*innen freuen sich, die Jugendlichen an den Anmeldetagen kennenzulernen.

**Montag: 09.02.2026** | 19.00 bis 21.00 Uhr für die Buchstaben A-J

**Dienstag: 10.02.2026** | 19.00 bis 21.00 Uhr für die Buchstaben K-Z

(Orientierung am ersten Buchstaben des Nachnamens). Die Anmeldung findet im Pfarrhaus, Himmelpforten 13, 45359 Essen, statt.

Wer keine Einladung per Post erhalten hat, jedoch auch Lust hat, am Firmweg teilzunehmen, darf sich gerne mit dem Firmteam in Verbindung setzen:

Benedikt Koßmann | [benedikt.kossmann@bistum-essen.de](mailto:benedikt.kossmann@bistum-essen.de) oder  
Simon Raabe | [simon.raabe@bistum-essen.de](mailto:simon.raabe@bistum-essen.de).



### PFARRBÜRO ST. JOSEF

Himmelpforten 13 | 45359 Essen

Montag, Mittwoch, Donnerstag 09.00-11.00 Uhr

☎ 0201 699010

[st.josef.essen-frintrop@bistum-essen.de](mailto:st.josef.essen-frintrop@bistum-essen.de)

**HOME PAGE** [st-josef-essen.de](http://st-josef-essen.de)

**KONTAKT REDAKTION**

[pfarnachrichten@st-josef-essen.de](mailto:pfarnachrichten@st-josef-essen.de)

## AKTUELLES

### BLASIUSSEGEN

Der Gedenktag des Heiligen Blasius ist am 3. Februar. In unserer Pfarrei wird der Blasiussegen bereits in allen Gottesdiensten an diesem Wochenende gespendet.

### PFARRMAGAZIN KREUZ + QUER

Die Printversion „Schon gehört?“ des Pfarrmagazins ist endlich eingetroffen und wird in den nächsten Tagen verteilt bzw. an vielen Orten in der Pfarrei ausgelegt.

### KARNEVAL IM PAULUSHAUS

Der Förderverein St. Paulus präsentiert: „Karneval“ am **Samstag, 7. Februar** (ab 18 Jahren). Eintritt 10,- €. Einlass 18.30 Uhr, Beginn 19.11 Uhr. Karten telefonisch oder per WhatsApp unter 0201 699238.

### KFD-KARNEVAL IN ST. JOSEF

Karten für die **Karnevalsfeier am 12. Februar** zum Preis von 12,- € für Mitglieder und 15,- € für Nicht-Mitglieder sind **donnerstags** nach der Messe oder bei Frau Böhme unter Tel. 69 42 40 erhältlich.

### BITTE BEACHTEN

Die KöB St. Josef ist von **Freitag, 13. Februar, bis Samstag, 21. Februar**, aufgrund umfangreicher technischer Maßnahmen geschlossen. Der letzte Tag zur Ausleihe ist Donnerstag, 12. Februar, und der erste Tag wieder am Sonntag, 22. Februar. Wir bitten um Verständnis.

## KOLLEKTE

### CARITAS-OPFERTAG

Am Wochenende findet eine Kollekte für die Caritas statt. Die Caritas-Kampagne 2026 steht unter dem Leitwort „**Zusammen geht was. Caritas verbindet Generationen.**“ Sie zeigt auf vielfältige Weise, wie die Caritas Türen für Menschen in Notlagen öffnet.



## AKTUELLES

## DIE PAULUSCHÖRE SIND DABEI

Am **21. Februar 2026** feiert „Judith und das Wunder der Schöpfung“ in der Dortmunder Westfalenhalle seine Uraufführung mit 3.000 Sängerinnen und Sängern aus ganz NRW. Ein stimmungsgewaltiges Musical über das Ringen um Zusammenhalt in einer zerrissenen Zeit. Bewegend, aktuell und mit kraftvollen Pop-Melodien erzählt es von der Suche nach Orientierung - und dem Mut, die eigene Stimme zu erheben. Und wir sind mit dabei!



Vom Kinderchor bis zu den Erwachsenen machen insgesamt 45 Sängerinnen und Sänger der Chorgemeinschaft St. Paulus bei diesem Projekt mit. Mittlerweile kommen wir in die heiße Phase. So stehen neben unseren wöchentlichen Chorproben nun auch immer wieder Proben mit allen Teilnehmenden des Projektes an. Am Samstag, 10. Januar, haben wir uns in Unna getroffen und mit 800 anderen gemeinsam erste Choreografien ausprobiert. Es gab sehr viel zu lachen und auch wenn sechs Stunden Probe viel Konzentration gefordert haben, war es doch für alle wieder

sehr bereichernd. Wir freuen uns schon sehr darauf, wenn es am **15. Februar** zum ersten Mal in die Westfalenhalle geht und wir mit allen 3.000 Sängerinnen und Sängern sowie mit den Solisten und der Band zusammentreffen werden. Tickets gibt's unter [www.chormusicals.de](http://www.chormusicals.de).

Fotos: Stiftung Creative Kirche

## RÜCKBLICK JANUAR

## DANKESCHÖN AN DIE STERNSINGER\*INNEN

Unter dem Motto **"Schule statt Fabrik - Sternsingen gegen Kinderarbeit"** zogen die Sternsinger\*innen mit Begleiter\*innen in königlicher Mission am ersten Januar-Wochenende durch unsere Pfarrei. Die Kinder schlüpfen mit Begleitung in die festlichen Gewänder, die die Begleitpersonen und viele Menschen im Background vorbereitet hatten, setzten ihre gestalteten Kronen auf und brachten den Segen 20°C+M+B+26 bei Schnee von Haus zu Haus; dabei baten sie um Spenden für Kinder, denen es nicht so gut geht. Die Sternsinger aus St. Paulus sammelten traditionell für die Pfarrei „Sagrada Familia“ in Oeiras, Brasilien.



## DREIKÖNIGSTAG

Am Abend des Dreikönigstages feierte die Pfarrei eine gemeinsame Messe in St. Josef. Wie damals, als die drei Weisen aus allen Richtungen kamen, um das Kind in der Krippe anzubeten, so machen wir es heute.



## „NEUJÄHRCHEN“ AM STANDORT ST. JOSEF

Auch in diesem Jahr hatte das „Team vor Ort“ am **11. Januar** ins Pfarrheim eingeladen, und viele Gemeindemitglieder waren der Einladung gefolgt. Als Simon Raabe für das Team und gleichzeitig als neuer PGR-Vorsitzender die Veranstaltung eröffnete, waren längst alle Sitz- und Stehplätze belegt. Nach ihm gaben auch Vertreter\*innen der Vereine einen Rückblick auf das Geschehene in 2025 und eine Vorschau auf die Planung für das neue Jahr. Arnd Brechmann ging in seinem Vortrag für den Förderverein noch einen Schritt weiter und berichtete über die ersten Planungen für das Jahr 2027, in dem wir die 150 Jahrfeier der Kirchweih und das 150-jährige Bestehens des Kirchenchores St. Josef begehen.



Nachdem die Sternsinger\*innen noch einmal für alle ein Lied gesungen und den Segensgruß verteilt hatten, schlossen Diakon Stefan Jochems und Seelsorger Benedikt Koßmann mit einem Gruß des

Pastoralteams den Redeteil und leiteten mit einem Tischgebet zu den schon bereitstehenden leckeren Suppen über. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen vom reichhaltigen Kuchenbuffet der Messdiener\*innen wurde dann noch ausgiebig über das Gehörte miteinander gesprochen. Dabei war man sich einig, dass man auch im neuen Jahr alle Herausforderungen gemeinsam meistern kann.

## TAUFERINNERUNG AM 17. JANUAR



Unsere Erstkommunionkinder erlebten zusammen mit ihren Pat\*innen einen Tag der Taufferinnerung. Gemeinsam waren sie in der Kirche St. Josef unterwegs und entdeckten viel Spannendes über die Taufe. Im Anschluss ging es ins Pfarrheim St. Josef, wo man die gemeinsame Zeit bei einem Getränk und Kuchen ausklingen ließ und auch die Möglichkeit bestand, Geschenkideen für den Festtag anzuschauen, zu bestellen oder auch direkt zu kaufen.



## PATROZINIUM UND KONZERT

Der **18. Januar** begann mit einem Gottesdienst zum **Patrozinium in St. Antonius Abbas**. Der anschließende Empfang war mit über 80 Personen gut besucht, es gab Updates zum Gemeindeleben und eine leckere Rindfleischsuppe zum Abschluss.



**Am Nachmittag** ging es musikalisch weiter ...

Das inzwischen schon traditionelle **Nachweihnachtliche Konzert des El Shalom-Chores** fand in St. Franziskus statt



und war ein sensationeller Erfolg. In der bis zum letzten Platz belegten Kirche machte sich eine erwartungsvolle Spannung breit.

Die Dämmerung setzte ein und die Kerzen im Kirchenschiff sorgten für eine stimmungsvolle Atmosphäre. Herzlichen Dank an Korbinian Labusch vom Pastoralteam für das schöne Grußwort zu Beginn der Veranstaltung!

Mit „Joy to the World“ eröffnete der El Shalom-Chor dann das Konzert und nahm das Publikum - auch dank der festlichen Klavierbegleitung, arrangiert von Christoph Lahme - sofort mit. Die gelungene Mischung aus bekannten und neuen Stücken in unterschiedlicher musikalischer Besetzung sorgte für Begeisterung. Sanfte und rhythmische Musik wechselte sich ab und schuf einen bunten nachweihnachtlichen Klangteppich. Nach zwei Zugaben endete das Konzert unter langanhaltendem Applaus.

Der El Shalom-Chor freut sich schon auf das Nachweihnachtliche Konzert im nächsten Jahr, am 17.01.2027 in St. Franziskus, und auf das begeisterungsfähige Publikum!

## FRANZISKUS-FLOHMARKT

Zum ersten Mal fand dieses Jahr ein Neujahrs-Flohmarkt statt, der von den Pfadfinder\*innen veranstaltet wurde. Mit

leckeren Waffeln und Getränken konnte gestöbert werden und einige besondere Pfundstücke haben mit einem Lächeln auf beiden Seiten die Besitzer\*innen gewechselt. Nach gemeinschaftlichen Stunden des Verkaufens, Kaufens und geduldrigen Wartens, neigte sich der Flohmarkt dem Ende zu. Vielleicht werden die Tische nächstes Jahr erneut aufgebaut, um noch gut erhaltenen Dingen aus den hintersten Ecken der Schubladen oder aus dem Keller ein neues Zuhause zu geben.



## KONTAKTE IN DEN GEMEINDEN

### GEMEINDEBÜRO ST. ANTONIUS ABBAS

Kiek Ut 6 | 45359 Essen | ☎ 0201 671930  
st.antonius-abbas.essen@bistum-essen.de  
Mittwoch und Freitag: 09.00-12.00 Uhr

### KONTAKTPUNKT ST. JOSEF

Himmelpforten 13 | 45359 Essen  
Donnerstag: 16.30-18.00 Uhr

### KONTAKTPUNKT PAULUSHAUS

Askaristraße 15 | 45359 Essen  
paulushaus@st-josef-essen.de  
Montag: 16.00-17.00 Uhr - in dieser Zeit auch telefonisch zu erreichen:  
☎ 0157 71114749 oder 0176 41817340

## LEID IN DER PFARRE!

### VERSTORBENE IM JANUAR

Barbara Bianco | Hans-Udo Brammen | Franz-Josef Brinkmann | Winfried Willi Fattmann | Leni Franz | Helma Honauer | Peter Jansen | Reinhard Kaminski | Martina Kaminsky | Sven Kaminsky | Margarete Knümann | Christine Kunkel | Annemarie Laabs | Nicola Menna | Klothilde Müller (Schwester M. Stephana) | Astrid Plaß | Susanne Plies | Irmgard Rosemarie Ploch | Sigrid Maria Ratmer | Irmgard Renard | Dieter Hans Rödiger | Ilse Klara Roth | Hildegard Maria Rothhäuser | Friedrich Scheffner | Annette Scheepers | Christel Rosalinde Scheid | Rita Schiernbeck | Bernhard Scholten | Wolfgang Schürcks | Reinhold Josef Stevens | Heiko Theißen | Anneliese Tittel | Mechthild Wibbe

## BITTE VORMERKEN

### FROM LOVE TO FAREWELL - Chormusik aus Europa



Das Vokalenensemble Nova Cantica unter der Leitung von Christoph Lahme lädt herzlich zu einem stimmungsvollen Konzert am **Sonntag, 22. Februar, um 17.00 Uhr** ins Pfarrheim St. Franziskus ein.

Der Eintritt ist frei - Spenden sind willkommen! Mit der Spende unterstützen Sie den Förderverein St. Franziskus und den Unterhalt des

Pfarrheims.

### SYMPHONIEKONZERT

Das Collegium Musicale Essen (CME) unter der Leitung von Joachim Galemann lädt am **Sonntag, 1. März, um 17.00 Uhr** zu seinem Jahreskonzert in die Kirche St. Josef ein. Als Solist präsentiert Manuel Galemann das Konzert für Trompete und Orchester von Alexander Arutjunjan. Ferner erklingen das Adagietto aus der 5. Symphonie von Gustav Mahler und die Suite aus dem Ballett „Schwanensee“ von Peter Tschaikowski. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.



## GOTTESDIENSTE

JGD = Jahrgedächtnis, SWA = Sechswochenamt

### Samstag, 31. Januar

- 18.00 **St. Josef** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Pfeiffer) und Blasiussegen  
1. JGD Diakon Hermann Ruhl

### Sonntag, 1. Februar

- 09.45 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Linden) mit Blasiussegen  
1. JGD Diakon Hermann Ruhl; JGD Hildegard Maurer; Eheleute Selent; für die Pfarrei
- 09.45 **St. Franziskus** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Lethen/U. Binder) und Blasiussegen; mit Paulaner-Ensemble  
1. JGD Diakon Hermann Ruhl; für die Pfarrei
- 11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Seng) mit Blasiussegen; mit Kirchenchor  
1. JGD Diakon Hermann Ruhl; Leni und Bernhard Dünhaupt; Johannes Tillmann; Maria und Josef Funke-Kaiser; für die Pfarrei
- 18.00 **St. Franziskus** Wort-Gottes-Feier der KOKIS (Jochems) mit Mosaikchor

### Dienstag, 3. Februar Hl. Blasius

- 09.30 **St. Franziskus** kfd-Messe (Seng) mit Blasiussegen;  
Leb. und Verst. der Frauengemeinschaft

### Mittwoch, 4. Februar

- 06.00 **St. Josef** Einüben in die Stille (Labusch)  
08.15 **St. Antonius Abbas** Schulmesse (Seggewiß)

### Donnerstag, 5. Februar Hl. Agatha

- 08.30 **St. Josef** Hl. Messe (Seggewiß) kfd und Altenwerk  
Leb. und Verst. der kfd und des Altenwerks

### Freitag, 6. Februar

- 08.10 **St. Josef** Schulgottesdienst (K. Möhrer)  
15.30 **Papst Leo Haus** Gottesdienst (Haberla)  
19.00 **St. Josef** Friedensgebet (Labusch)

### Samstag, 7. Februar

- 10.30 **St. Josef** Taufe (Linden)  
15.00 **St. Josef** Taufe (Linden)  
18.00 **St. Josef** Hl. Messe (Linden) mit Ansprachekreis  
Willi Zyber und verst. Angehörige

### Sonntag, 8. Februar

- 09.45 **St. Antonius Abbas** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Haferkamp/Pfeiffer)  
für die Pfarrei
- 09.45 **St. Franziskus** Hl. Messe (Linden)  
Pastor Markus Könen; für die Pfarrei
- 11.00 **St. Antonius Abbas** Taufe (Seggewiß)
- 11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Seng) mit Ansprachekreis und Jugend- und Erwachsenenchor  
Ritske Keestra; Margret Küpper; Leb. und Verst. der Fam. Heck, Neidek und Laudsun; für die Pfarrei

## WOCHENENDVORSCHAU

### Samstag, 14. Februar

- 18.00 **St. Josef** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Haferkamp/Völker)

### Sonntag, 15. Februar

- 09.45 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Seng)
- 09.45 **St. Franziskus** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Binder/Muhlack)
- 11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Seggewiß)

## TERMINE

PH = Pfarrheim

### Sonntag, 1. Februar

- |             |                    |  |
|-------------|--------------------|--|
| 10.45-16.00 | St. Antonius Abbas | <b>Offene Kirche</b>                             |
| ab 10.45    | St. Franziskus     | <b>Chorgemeinschaft St. Paulus</b> - Kirchencafé |

### Montag, 2. Februar

- |       |              |  |
|-------|--------------|--|
| 15.00 | PH St. Josef | <b>kfd St. Josef</b> - Mitarbeiterinnenrunde |
|-------|--------------|--|

### Dienstag, 3. Februar

- |       |              |                               |
|-------|--------------|-------------------------------|
| 10.00 | PH Herz Jesu | <b>Offenes Info-Frühstück</b> |
| 18.00 | PH Herz Jesu | <b>Dialog in Frintrop</b>     |

### Mittwoch, 4. Februar

- |             |              |                       |
|-------------|--------------|-----------------------|
| 15.00-16.30 | PH Herz Jesu | <b>Klamottenkiste</b> |
|-------------|--------------|-----------------------|

### Donnerstag, 5. Februar

- |       |                       |   |
|-------|-----------------------|---|
| 19.00 | PH St. Antonius Abbas | <b>Kolping St. Antonius Abbas</b> - Vortrag |
|-------|-----------------------|---|

### Sonntag, 8. Februar

- |             |                    |   |
|-------------|--------------------|---|
| ab 10.45    | St. Josef          | <b>MEF-Kreis St. Josef</b> - Verkauf fair gehandelter Waren |
| 10.45-16.00 | St. Antonius Abbas | <b>Offene Kirche</b>  |
| 15.00       | PH St. Josef       | <b>Rock am Stock</b>  |

## TERMINVORSCHAU

### MONTAG, 9. FEBRUAR

**Senioren-gemeinschaft St. Antonius Abbas/St. Franziskus - Hl. Messe** um 15.00 Uhr, anschl. „Fröhlich in die Karnevalswoche“ mit Liedern und Geschichten

### DONNERSTAG, 12. FEBRUAR

**Kolping St. Antonius Abbas** - Helau und Alaaf in NRW - Witziges zu Weiberfastnacht (Ref. Bernd Kallenberg und Heinz Multhaupt) um 19.00 Uhr im Pfarrheim

### FREITAG, 13. FEBRUAR

**KinderKränzchen** - für Familien mit 0-2-jährigen Kindern - 9.00 bis 10.30 Uhr im PaulusHaus

**Ehrengarde Herz Jesu St. Josef** - Monatsversammlung um 20.00 Uhr im Pfarrheim Herz Jesu

### SONNTAG, 15. FEBRUAR

**Frühstück mit Morgenimpuls** um 9.30 Uhr im Pfarrheim Herz Jesu

**Kaffee, Waffeln und quatschen** um 15.00 Uhr im Paulus-Haus