

Katholisch in Menden

Nr. 1/2026

17. Jan. bis 8. Feb. 2026



Christ-König / Heilig Kreuz / Mariä Heimsuchung u. St. Apollonia / Maria Frieden
St. Aloysius / St. Antonius Einsiedler / St. Johannes Baptist / St. Josef
St. Maria Magdalena / St. Marien / St. Paulus / St. Vincenz / St. Walburgis

www.katholisch-menden.de



Soló Dios basta — Gott nur genügt

Dieser Satz ist durch Teresa von Avila berühmt geworden; es heißt, dass man nach ihrem Tod ein kleines Gedicht in ihrem Brevier gefunden hätte, das mit den Worten endet:
„Soló Dios basta - Gott nur genügt.“

*Nichts beunruhige dich,
nichts ängstige dich,
wer Gott hat, dem fehlt nichts.
Nichts beunruhige dich,
nichts ängstige dich:
Gott nur genügt.*

Zu Beginn des neuen Jahres kann dieses Bekenntnis der Heiligen Teresa in den Wirren der Zeit viel Mut machen. Die Worte sind eng verbunden mit dem Grundgedanken der Spiritualität der Heiligen:

Dass der Mensch, seine Seele, der Wohnort Gottes ist, und weil Gott nicht aus dem Menschen auszieht, ist er nicht allein, ihm fehlt nichts. Doch darf das nicht als Weltflucht missverstanden werden, in dem Sinne, dass wir uns nur um Gott kümmern müssten und alles andere - die Sorge um den Nächsten, um Welt und Gesellschaft und um die Schöpfung - vergessen dürfen. So eine Weltvergessenheit würde Teresa völlig widersprechen. Vielmehr bedeutet „Soló Dios basta“: Wir müssen, dürfen unser Leben gestalten, besorgen und genießen, erfahren und ertragen. Nur in Gott aber kommen wir zur Erlösung und erst in Gott zur Erfüllung. Im Februar werden 32 Besinnungstagsfahrerinnen und -fahrer der Heiligen Teresa auf der Spur sein.

Allen eine gute Zeit.

Ihr Thomas Nienstedt, Pastor

Foto: Michael Tillmann, Image-Online (buhv)

Aus unserem Pastoralverbund

Der **Blasiusseggen** wird in allen Gottesdiensten am 3. Februar gespendet. Es besteht zudem die Gelegenheit, den Segen am Wochenende in den Gottesdiensten am 7. und 8. Februar zu empfangen.

Zum nächsten **ökumenischen Gesprächskreis** laden am Dienstag, den 20. Januar, um 20 Uhr die Pastoren Alwin Linnenbrink und Frank Fiedler in die Erlöserkirche ein. Es geht um Gott und die Welt, biblische Texte wie aktuelle Themen.

„ROMA und SINTI – Unter uns – und doch anders?“

Unter diesem Thema findet ab dem 27. Januar eine Ausstellung in der St.-Vincenz-Kirche statt. Sie dient der Vorbereitung und der Einstimmung auf die Einweihung des Mahnmals für die 45 deportierten und ermordeten Mendener SINTI statt.

Inhaltliche Schwerpunkte der Ausstellung sind unter anderem:
- Geschichte und Kultur der Sinti und Roma
- Leidengeschichte: Verfolgung
Völkermord und Antiziganismus heute
- Religion, Kirche und Seelsorge

Die Eröffnung der Ausstellung findet im Rahmen einer Wort-Gottes-Feier am Dienstag, den 27. Januar (Holocaust-Gedenktag), um 10:00 Uhr in der St. Vincenz-Kirche statt.

Eröffnet wird die Ausstellung durch Herrn Pfarrer Jan Opiela, Düsseldorf, Beauftragter der Deutschen Bischofskonferenz für die Seelsorge für Sinti und Roma.

Zum **Patronatsfest der kfd Anna** feiern wir am 2. Februar um 18 Uhr eine **Heilige Messe in St. Paulus**, Menden-Lahrfeld.

Im Anschluss an die Messe wird der Blasiusseggen gespendet. Zur Feier der Messe und zum anschließenden gemütlichen Beisammensein in der Cafeteria in St. Paulus sind alle herzlich eingeladen.

Am 3. Februar um 14:30 Uhr wird das **Patronatsfest der kfd Anna** mit einer **Wort-Gottes-Feier im Pfarrheim St. Maria Magdalena in Bösperde** gefeiert. Im Anschluss an die Wort-Gottes-Feier sind alle zum gemütlichen Beisammensein bei Waffeln und Kaffee eingeladen (bitte ein Gedeck mitbringen). Kostenbeitrag vor Ort: 5,00 € für Mitglieder der kfd Anna, 6,00 € für Gäste
Anmeldungen bitte bis zum 28. Januar:
M. Jaeger (Tel. 9 61 49 60)
P. Grothaus (Tel. 4825)
K. Hempelmann (Tel. 5585)
F. Heuseler (Tel. 0160 6522423)
oder per Mail:
info@kfd-anna-menden.de

Der **BildPunkt im PV Menden lädt zu einer Veranstaltung mit Kathrin Heinrichs ein**: Man kennt sie als Krimiautorin und Kabarettistin, nach Menden kommt sie aber diesmal mit einem ganz anderen Programm. „**Werd nicht wie sie! – Literarische Impulse zu Menschlichkeit und Demokratie**“ heißt es am Sonntag, den 1. März, ab 17 Uhr in der Kirche Maria Frieden in Menden-Oberrödinghausen. Kathrin Heinrichs schlägt mit ihrem aufrüttelnden Programm eine Brücke des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus.

In seelsorglichen Notfällen erreichen Sie den diensthabenden Priester über die Pforte des St.-Vincenz-Krankenhauses: Tel. 02373 168-0.

In ihrem aktuellen Programm „Werd nicht wie sie!“ wendet sie sich einem gesellschaftsrelevanten Thema zu – dem Wert von Menschlichkeit und Demokratie. So führt die titelgebende Geschichte in die Untiefen deutscher Geschichte. Basierend auf den historischen Fakten um das sogenannte "Schwalbe"-Projekt im Hönnetal, bei dem rund 10.000 Menschen zur Arbeit in einem unterirdischen Rüstungsprojekt gezwungen wurden, erzählt Heinrichs vom jungen Karl und seinem Leidensgefährten, der alles tut, um ihn zu retten – und das so bewegend und

intensiv, dass das Publikum sich zurückversetzt sieht und den Atem anhält. Doch bleibt Kathrin Heinrichs nicht bei den Lehren aus der Vergangenheit stehen. Gekonnt führt sie aus der Beklemmung heraus in Situationen der Alltagsrealität, erzählt von Zivilcourage und belebender Solidarität. "Der Tag, an dem Frau Mistelkamp ihre Verfassung verlor" thematisiert "Desinformation im Kleinen" in einer Dorfgemeinschaft, aber auch die Kraft von Gemeinsinn und Mitmenschlichkeit. (...) Ein Abend, der wachrütteln und inspirieren will.

Aus unseren Gemeinden

St. Aloysius

Am 12. Februar treffen sich "gut gelaunte Klön-Menschen" um 16 Uhr im Alten Gasthaus Hempelmann zu einem **gemütlichen karnevalistischen Nachmittag**. Anmeldungen bitte bis zum 8. Februar

bei Renate Pütschneider (Tel. 12066) oder Waltraud Noll (Tel. 12334).

Ab Aschermittwoch feiern wir wieder **jeden 1. und 3. Mittwoch** im Monat um 18:30 Uhr eine **heilige Messe**.

St. Antonius Einsiedler

Winterwanderung am Sonntag, den 1. Februar, um 13 Uhr

Nach der Wanderung kehren wir zum gemeinsamen Grünkohlessen ins Pfarrheim ein. Anmeldungen nehmen Fam. Rudolphi (Tel. 02373/7604744) Fam. Bichmann (Tel. 02378/3705) Fam. Nowak (Tel. 02378/1282960) bis zum 25. Januar entgegen.

Die nächste **Kirchenchorprobe** findet am 27. Januar um 18:30 Uhr im Pfarrheim in Halingen statt.

Am 6. Februar gestalten die **Halinger Frauen** um 15 Uhr zu **Maria Lichtmess** einen Gottesdienst mit Lichterprozession. Im Anschluss wird Kaffee und Kuchen im Pfarrheim angeboten.

Christ-König

Keine Lust alleine zu frühstücken? Dann wieder auf zum **Sonntagsfrühstück** ins Pfarrheim am 25. Januar um 10:15 Uhr! Alle sind willkommen: die Besucher der Wort-Gottes-Feier um 9:30 Uhr und alle anderen. Bitte möglichst bis Freitag, den

23. Januar, anmelden:
fruehstueck@christ-koenig-hueingen.de, Tel. 82921 oder in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden ist geöffnet.

Heilig Kreuz

Am Montag, den 26. Januar, beginnt um 19 Uhr wieder im Franz-Rickert-Haus der **Kreativabend**.

Die jecken Tage werfen ihre Schatten voraus. Die **Karnevalsveranstaltungen der Frauen** in Heilig Kreuz finden am Dienstag, den 10. Februar, und am Mittwoch, den 11. Februar, statt. Beide Veranstaltungen beginnen um 17 Uhr.

St. Johannes Baptist

Ab dem 31. Januar finden die **heiligen Messen**, nach Abschluss der Innenrenovierung, **wieder in der St.-Johannes-Baptist-Kirche** in Menden-Barge statt.

Die **Brockhauser Schützen** feiern ihr **Patronatsfest** zu Ehren des Schutzpatrons Hl. Sebastian am Samstag, den 31. Januar. Die Feierlichkeiten beginnen um 18 Uhr mit einer heiligen Messe in Barge.

Im Anschluss folgt ein gemütlicher Schützenabend im Adolph-Sauer-Haus. Hier werden unter anderem die

St. Josef mit Maria Frieden

Der **Kinderchor** probt am Samstag, den 17. Januar, von 10 bis 11 Uhr im großen Saal des Pfarrheimes.

Am Mittwoch, den 21. Januar, laden wir wieder alle, die an Tanz und Gemeinschaft interessiert sind, zu **„Tanzen für mehr Lebensfreude“** um 18:30 Uhr in das Pfarrheim St. Josef ein. Kostenbeitrag 3,50 Euro (vor Ort). Nähere Informationen unter:

Tel. 01605644375 (bitte nur WhatsApp mit Angabe Ihres Namens) oder Tel. 67314

Karten zum Preis von 10 Euro können ausschließlich telefonisch bestellt werden und zwar am Sonntag, den 25. Januar, in der Zeit von 10 bis 15 Uhr bei Birgit Nagel (Tel. 67308).

Am Samstag, den 31. Januar, können die bestellten Karten von 10 bis 12 Uhr im Franz-Rickert-Haus abgeholt werden.

Ehrungen langjähriger Mitglieder durch den 1. Brudermeister Franz-Josef Gries und Oberst Christian Bilstein vorgenommen.

Der Vorstand lädt alle Mitglieder und Freunde der Bruderschaft herzlich ein!

Am Mittwoch, den 4. Februar, sind die Kirchenbesucher im **Anschluss an die heilige Messe**, die um 9 Uhr beginnt, in das Adolph-Sauer-Haus zum **Frühstück** eingeladen.

Der **DeCent-Laden** ist am 27. Januar von 9:30 Uhr bis 13 Uhr geöffnet.

Am Dienstag, den 27. Januar, um 19 Uhr laden wir zur **„Zeit für mich“** ein. In der Oase im Pfarrheim St. Josef gibt es Gelegenheit, sich Zeit für sich selber und den eigenen Glauben zu nehmen, zur Ruhe zu kommen, eine Auszeit zu genießen, Gemeinschaft zu erleben und neue Freundschaften zu knüpfen.

Die nächste **Kleinkinderkirche** findet statt am Samstag, den 7. Februar, um 15 Uhr in der St.-Josef-Kirche. Anschließend ist im Pfarrheim

gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln.

Die Mitglieder der **ARG St. Josef Lendringen** treffen sich am Mittwoch, den 11. Februar, von 15 bis 17:30 Uhr im Pfarrheim St. Josef zum bunten **Seniorenkarneval!** Bei Kaffee, Berlinern und fröhlicher Musik wollen wir gemeinsam schunkeln, lachen und die fünfte Jahreszeit feiern.

Die **ARG St. Josef Lendringen** lädt am Mittwoch, den 18. Februar, um 15 Uhr

ein zu einem offenen Nachmittag mit **Tanzen im Sitzen für Senioren** mit Tanzleiterin Brigitte Schmidt. Das Tanzen im Sitzen kombiniert auf eine einfache und vertraute Art und Weise die Musik mit Bewegung, so dass spielerisch die Gesundheit und die Gemeinschaft gefördert werden. Kurze Atem- und Meditationsübungen runden das Programm ab. Kostenbeitrag vor Ort: 5 €.

St. Maria Magdalena

Am 21. Januar ab 14:30 Uhr ist das **Seniorencafe** wieder geöffnet! Nach dem Wortgottesdienst um 14:30 Uhr im Pfarrheim lädt die Caritas alle ältergewordenen Senioren zu Kaffee und Kuchen sowie netten Gesprächen, Spielen und Gesang ins Pfarrheim ein. Wenn eine Mitfahrgelegenheit gesucht wird, melden Sie sich bitte unter 02373/64244.

St. Marien

Am Dienstag, den 20. Januar, findet nach der heiligen Messe um 9 Uhr das **Frühstück im Pfarrheim** statt.

Zu einem **Spielenachmittag** lädt die **kfd** am Mittwoch, den 28. Januar, um 15 Uhr ein.

Das **Kaffeetrinken** der **kfd** findet am Mittwoch, den 4. Februar, um 15 Uhr statt.

Herzliche Einladung zur **Wort-Gottes-Feier mit Austeilung des Aschenkreuzes** am Aschermittwoch, den 18. Februar, um 18 Uhr.

Die heilige Messe am 25. Januar um 11 Uhr wird von der **Chorgemeinschaft Vossinkel-Höingen** musikalisch mitgestaltet.

Am Dienstag, den 10. Februar, findet um 18 Uhr die **Jahreshauptversammlung der Caritas Bösperde** im Pfarrheim St. Maria Magdalena statt.

Wir laden zur **Jahreshauptversammlung und zum 70. Geburtstag der kfd St. Marien** am 1. März nach der Messe ins Marienheim ein.

Wir beginnen den Tag um 9:30 Uhr mit der heiligen Messe. Anschließend beginnt die Jahreshauptversammlung mit Wahlen des Vorstandes. Danach laden wir zu einem Imbiss ein.

Wir bitten um Anmeldung bei Ihrer Mitarbeiterin oder direkt bei einem Teammitglied der **kfd** bis zum 1. Februar.

St. Paulus

Die **KAB** lädt am Sonntag, den 18. Januar, um 15 Uhr zu einem **gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen** ein.

Am Dienstag, den 27. Januar, um 19 Uhr treffen sich die **Wirte der Cafeteria** zur **jährlichen Versammlung**.

Am Sonntag, den 1. Februar, werden nach der heiligen Messe um 11 Uhr **frisch gebackene Waffeln** angeboten.

St. Vincenz

Bereits seit einigen Wochen läuft die Erstkommunionvorbereitung in unserem Pastoralverbund. In der heiligen Messe am Sonntag, den 18. Januar, um 9:30 Uhr **stellen sich unsere Erstkommunionkinder der Gemeinde vor**.

Am 21. Januar laden wir um 15:50 Uhr zum **Minigottesdienst** in die

St. Walburgis

Der **Israelische Tanzkreis** trifft sich am Montag, den 19. Januar und am Montag, den 2. Februar, um 19:30 Uhr. Offen für jeden, der Spaß am Tanzen hat und für alle Interessierten.

Nähere Informationen bei Frau Stracke-Bahr (Tel. 963285). israelischer-tanz-menden@web.de.

Den **Chor „Klangfarben“** gibt es seit nunmehr über 30 Jahren. Zurzeit treffen sich etwa 18 Frauen montags 14-tägig zur Probe im Walburgisstift. Es geht um die sogenannten „Neuen geistlichen Lieder“. Die Termine sind im 1. Quartal: 26. Januar
9. Februar
23. Februar

Am Donnerstag, den 5. Februar, um 15 Uhr wird wieder „**Bingo**“ gespielt.

„TGIF-Thank God it's Friday“

Zur Ruhe kommen, durchatmen, Gott zu begegnen, das ist das Motto der halbstündigen Auszeit. Am Freitag, den 6. Februar, von 18:45 bis 19:15 Uhr besteht die Gelegenheit, bei besinnlichen Texten und Musik die Woche hinter sich zu lassen und Gott ein Stück näher zu kommen. Ein Angebot für alle.

Vincenzkirche ein.

Am Sonntag, den 25. Januar, begehen wir die äußere Feier des **Festtages unseres Pfarrpatrons St. Vincenz**. Beginn ist mit der Festmesse um 9:30 Uhr. Anschließend laden wir bei einem "Meet and greet" zu Begegnung und Gespräch ein.

9. März
23. März
jeweils von 18 bis 19:30 Uhr
Ansprechpartnerin/Chorleiterin:
Elisabeth Linnartz (Tel. 1708591)

„**Bitte NICHT festhalten**“ ist das Thema der diesjährigen Reihe von **Spätschichten in der Fastenzeit**, zu der wir schon jetzt einladen möchten. Alle sind eingeladen, sich mit unterschiedlichen und auch ihren eigenen Gottesdienstbildern auseinanderzusetzen - jeweils Mittwoch ab 20 Uhr im Walburgisstift. Beginn ist am 25. Februar.

Aus Nachbargemeinden, Dekanat und Bistum

Beim **offenen Montagstreff des Hospizkreises** im Februar stehen von einigen Mitgliedern gelesene Bücher im Mittelpunkt.

Diese Mitglieder werden ihr Buch vorstellen, das sie besonders angesprochen und berührt hat, und es gerne auch zur Diskussion stellen. Dabei geht es sowohl um Tod und

Trauer als auch um Hoffnung und Zuversicht. So stellen diese Bücher auch eine wichtige Grundlage für die Hospizarbeit dar.

Die Veranstaltung findet am 2. Februar im Bodelschwinghaus statt, sie beginnt um 19 Uhr. Jeder ist herzlich eingeladen.

Wallfahrt nach Lourdes

Bereits zum 44. Mal findet in der Zeit vom 12. bis 17. Mai 2026 die Pilgerfahrt der Generationen aus dem Erzbistum Paderborn statt. Im kommenden Jahr wird neben Malteser Diözesanseelsorger Msgr. Prof. Dr. Peter Schallenberg auch Weihbischof Matthias König die Wallfahrt nach Lourdes begleiten.

Die Teilnahme von Menschen mit Behinderungen, Kranken und Pflegebedürftigen ist den Maltesern ein großes Anliegen. Der Lourdes-Krankendienst des Malteserordens bringt langjährige Erfahrungen mit und kümmert sich in besonderer Weise um diese Pilger.

Mit einem Flugzeug und einem Bus werden sich die Pilger auf den Weg machen. Bereits am Morgen des 11. Mai 2026 fährt der Bus „**ohne Zwischenübernachtung**“ in Paderborn ab. Das Flugzeug startet am 12. Mai 2026 morgens vom Flughafen Paderborn-Lippstadt.

Am Dienstag, den 12. Mai, werden alle Pilger in Lourdes eintreffen. Das Programm bietet neben den Gottesdiensten an verschiedenen Orten auch das Kennenlernen der Wohn- und Lebensorte der Hl. Bernadette und Ihrer Lebensgeschichte.

Beim gemeinsamen Pilgern sind Segnungsgottesdienste, Lichterprozessionen, Sakramentsprozessionen und vor allem die Teilnahme an der internationalen Messe an Christi Himmelfahrt einige Höhepunkte dieser Wallfahrt.

Auch die jugendlichen Pilgerinnen und Pilger werden bei einem zusätzlichen Jugendprogramm einige Highlights erleben.

Die Anmeldung zur Wallfahrt nach Lourdes ist ausschließlich über die Website möglich:
www.malteser-wallfahrten.de/lourdes

Weitere Informationen finden Sie an den Schriftenständen in unseren Kirchen oder auf oben genannter Website. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an die Malteser in Paderborn unter der Rufnummer 05251 1355-55 oder E-Mail: wallfahrten.paderborn@malteser.org

Gottesdienste im Pastoralverbund

Samstag, 17. Januar 2026

Hl. Antonius

12:15	St. Vincenz	Ökumenisches Mittagsgebet
16:00	St. Walburgis	Beichtgelegenheit
17:00	Maria Frieden	Wort-Gottes-Feier
17:00	St. Walburgis	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / 6-Wochen-Amt † Joseph Romberg / † Marian Wycisk / †† Maria u. Henryk Wycisk / †† Teresa u. Henryk Koza / †† Barbara u. Henryk Korpilla / † Ilona Malolepsza / †† Fam. Rohleder-Brühmann-Pollmann / JA † Zbignie Borzecki / † Aik Hellmann / †† Fam. Ladny-Twadawa-Borzecki / † Rosemarie Dannhäuser
18:00	St. Johannes Bapt.	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Josefa Hans
18:30	Heilig Kreuz	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden

Sonntag, 18. Januar 2026

2. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Schrifttexte:	Lesungen Jes 49,3,5-6 / 1 Kor 1,1-3 Evangelium Joh 1,29-34	
Kollekte:	für die Familienseelsorge	
09:30	St. Aloysius	Wort-Gottes-Feier
09:30	St. Antonius Eins.	Hl. Messe zum Patronatsfest Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
09:30	St. Marien	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / 6-Wochen-Amt † Maria Martha Janetzko / 6-Wochen-Amt † Waltraud Konietzny / † Barbara Libera / †† Ehel. Anna u. Alois Libera / †† Ehel. Sophia Rufin Dylong / Leb. u. †† Fam. Ciesla-Ruda u. Angehörige / Leb. u. †† der Fam. Gotthart Gemander / †† Joachim u. Jolanta Gemander / †† Roza u. Karol Bussek / JA † Viktor Janetzko
09:30	St. Vincenz	Hl. Messe (auch als Livestream) mit Vorstellung der Erstkommunionkinder Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Johannes Pham † Antonio u. Rosemarie Zucchetti / †† Ursula u. Gerhard Plett / † Siegfried Böckelmann

11:00	Christ-König	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
11:00	St. Josef	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / 6-Wochen-Amt † Agnes Schierhoff / 1. JA † Elsbeth Schelte / 1. JA † Edmund Göke / † Szczeban Swider / † Jan Swider / † Franz Schelte
11:00	St. Paulus	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Cäcilia Koßwig †† Dorothea u. Christof Rostek
11:00	St. Walburgis	GottGeFeiert als Familienandacht

Montag, 19. Januar 2026

18:00	St. Paulus	Hl. Messe
-------	------------	-----------

Dienstag, 20. Januar 2026 Hl. Fabian, Hl. Sebastian

09:00	St. Marien	Hl. Messe
15:00	Altenheim Vincenz	Hl. Messe
18:30	Mariä Heims.	Hl. Messe

Mittwoch, 21. Januar 2026 Hl. Agnes, Hl. Meinrad, Hl. Patroklaus

09:00	St. Paulus	Wort-Gottes-Feier
09:00	St. Vincenz	Hl. Messe †† Ehel. Adelheid und Josef Filla u. Eltern / zur Mutter Gottes in best. Meinung / †† Fam. Gawlik
14:30	St. Maria Magd.	Wort-Gottes-Feier, gestaltet von der Caritas
15:50	St. Vincenz	Minigottesdienst
16:30	Sen.-Wohnpark	Hl. Messe
16:30	St. Josef	Rosenkranzgebet für den Frieden

Donnerstag, 22. Januar 2026 Hl. Vinzenz

09:00	Heilig Kreuz	Hl. Messe
10:00	J.-Klepper-Haus	Hl. Messe
18:00	Christ-König	Rosenkranzgebet
18:00	St. Vincenz	Eucharistische Anbetung

18:30	Christ-König	Hl. Messe
18:30	St. Maria Magd.	Rosenkranzandacht
19:00	St. Maria Magd.	Hl. Messe Leb. u. †† Fam. Zylla-Gaffron
19:00	St. Walburgis	AnGeDacht

Freitag, 23. Januar 2026 Sel. Heinrich Seuse, Sel. Nikolaus Groß

09:00	St. Josef	Hl. Messe
09:00	St. Walburgis	Hl. Messe
15:00	St. Antonius Eins.	Hl. Messe JA † Heinrich Kraft / † Schwester Columbana
17:00	St. Hubertus	Andacht

Samstag, 24. Januar 2026 Hl. Franz von Sales

12:15	St. Vincenz	Ökumenisches Mittagsgebet
16:00	St. Walburgis	Beichtgelegenheit
17:00	Maria Frieden	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
17:00	St. Walburgis	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Monika Drees / †† Eltern Maria u. Walter Kröner
18:00	St. Johannes Bapt.	Wort-Gottes-Feier
18:30	Heilig Kreuz	Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 25. Januar 2026 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Schrifttexte:	Lesungen Jes 8,23b-9,3 / 1 Kor 1,10-13.17
Kollekte:	Evangelium Mt 4,12-23 (oder 4,12-17)

09:30	Christ-König	Wort-Gottes-Feier
09:30	St. Aloysius	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / JA †† Ursula u. Werner Krefeld
09:30	St. Antonius Eins.	Wort-Gottes-Feier
09:30	St. Hubertus	Wort-Gottes-Feier

09:30	St. Marien	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / JA † Nelly Kardell JA † Uta Kardell / †† Roza u. Karol Bussek / †† Joachim u. Jolanta Gemandner / Leb. u. †† Fam. Gotthart Gemandner / † Rita Baszczok / † Gregor Feikis / †† Theresa u. Nikodem Feikis
09:30	St. Vincenz	Hl. Messe (auch als Livestream) Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
11:00	Mariä Heims.	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / †† Fam. Weber-Schrieck-Faget / † Manuela Beitmann / † Peter Radoschowitz / †† Ehel. Czech u. Radoschowitz u. Angehörige
11:00	St. Josef	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / †† Fam. Smyk / † Henrik Smyk / †† Ehel. Maria u. Johann Hölzli u. Sohn Johann / †† Fam. Zimon-Peter-Mroz-Schmidt / †† Fam. Niepel-Oremek-Szymanek-Lenort / Leb. u. †† Fam. Donner u. Pakosch / †† Ursula u. Dieter Hartewig / † Justine Kociok / †† Fam. Donner u. Schwäger
11:00	St. Maria Magd.	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / †† Ehel. Cäcilie u. Franz Basan / † Alfred Plettenberg / †† Fam. Plettenberg u. Basan / † Regina Banduch / † Helene Kallus / † Gabriele Jaeger / in best. Meinung zur Mutter Gottes / †† Günther u. Gerhard Klappauf / † Maria Browarski / Leb. u. †† Fam. Morgenstern / Leb. u. †† Fam. Holz
11:00	St. Paulus	Wort-Gottes-Feier
11:00	St. Walburgis	GottGeFeiert als Familienandacht

Montag, 26. Januar 2026

Hl. Timotheus und hl. Titus

18:00	St. Paulus	Hl. Messe † Peter Breitsprecher
-------	------------	------------------------------------

Dienstag, 27. Januar 2026

Hl. Angela Meríci, Hl. Julian

09:00	St. Marien	Hl. Messe
09:00	St. Walburgis	MorgenAndacht
10:00	St. Vincenz	Gottesdienst zur Ausstellungseröffnung „Roma u. Sinti – Unter uns – und doch anders?“

15:00	Altenheim Vincenz	Wort-Gottes-Feier
18:30	Mariä Heims.	Hl. Messe

Mittwoch, 28. Januar 2026

Hl. Thomas von Aquin

09:00	St. Paulus	Wort-Gottes-Feier
09:00	St. Vincenz	Hl. Messe
16:30	St. Josef	Rosenkranzgebet für den Frieden

Donnerstag, 29. Januar 2026

09:00	Heilig Kreuz	Hl. Messe
15:30	St. Antonius Eins.	Erstbeichte der Erstkommunionkinder
18:00	Christ-König	Rosenkranzgebet
18:00	St. Vincenz	Eucharistische Anbetung
18:30	Christ-König	Hl. Messe
18:30	St. Maria Magd.	Rosenkranzandacht
19:00	St. Maria Magd.	Hl. Messe † Maria Pakusa / †† Irmgard u. Janusch Spallek
19:00	St. Walburgis	AnGeDacht

Freitag, 30. Januar 2026

09:00	St. Walburgis	Hl. Messe
10:00	GeWoGe	Hl. Messe
15:00	St. Antonius Eins.	Hl. Messe 6-Wochen-Amt † Hermann Lumme
16:00	St. Josef	Erstbeichte der Erstkommunionkinder (Gruppe 1)
17:00	St. Hubertus	Andacht
18:00	Heilig Kreuz	Hl. Messe mit Gedenken an die Verstorbenen aller Gemeinden im Monat Dezember

Samstag, 31. Januar 2026

Hl. Johannes Bosco

11:00	St. Maria Magd.	Erstbeichte der Erstkommunionkinder
12:15	St. Vincenz	Ökumenisches Mittagsgebet
14:00	St. Antonius Eins.	Trauung von Olessia Kuliber, geb. Friedrich u. Jan Kuliber

16:00	St. Walburgis	Beichtgelegenheit
17:00	Maria Frieden	Wort-Gottes-Feier
17:00	St. Walburgis	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Pfr. Wilfried Dönneweg
18:00	St. Johannes Bapt.	Schützenmesse zum Patronatsfest der Schützenbruderschaft St. Sebastian Brockhausen Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / 6-Wochen-Amt † Josef Hempelmann / Leb. u. †† der Schützenbruderschaft Brockhausen / Leb. u. †† Fam. Hempelmann-Runte-Bechheim
18:30	Heilig Kreuz	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden

Sonntag, 1. Februar 2026

4. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Schrifttexte:	Lesungen Zef 2,3; 3,12-13 / 1 Kor 1,26-31 Evangelium Mt 5,1-12a	
Kollekte:	für die Diasporaseelsorge	
09:30	St. Aloysius	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Werner Hamer †† Josef u. Gertrud Wächter
09:30	St. Antonius Eins.	Wort-Gottes-Feier
09:30	St. Marien	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Gerhard Benedykt Pogorzalski / † Gerhard Pogorzalski / †† Ehel. Martha u. Gerhard Stotko / †† Ehel. Rosa u. Felix Dlugosch / † Erwin Stotko
09:30	St. Vincenz	Hl. Messe (auch als Livestream) Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
11:00	Christ-König	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / 1. JA † Adolf Wilmes / JA † Regina Smyrek
11:00	St. Josef	Wort-Gottes-Feier
11:00	St. Maria Magd.	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / 6-Wochen-Amt † Roswita Rademacher / 1. JA † Johann Zajonz / Leb. u. †† Fam. Niermöller-Mertens

11:00	St. Paulus	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Dorothea u. Christof Rostek
11:00	St. Walburgis	GottGeFeiert als Familienandacht
15:00	St. Josef	Taufe von Carl Ambrosius u. Ella Marlene Sevilmis
15:30	Heilig Kreuz	Hl. Messe der ungarischen Christen

Montag, 2. Februar 2026

DARSTELLUNG DES HERRN

18:00	St. Paulus	Hl. Messe zum Patronatsfest der kfd
-------	------------	-------------------------------------

Dienstag, 3. Februar 2026

Hl. Blasius, Hl. Ansgar

09:00	St. Marien	Hl. Messe
14:30	St. Maria Magd.	Wort-Gottes-Feier zum Patronatsfest der kfd im Pfarrheim
15:00	Altenheim Vincenz	Hl. Messe
18:30	Mariä Heims.	Hl. Messe

Mittwoch, 4. Februar 2026

Hl. Rabanus Maurus

08:00	St. Josef	Schulgottesdienst der Josefschule Lendringen
09:00	St. Johannes Bapt.	Hl. Messe
09:00	St. Paulus	Wort-Gottes-Feier
09:00	St. Vincenz	Hl. Messe
16:30	Sen.-Wohnpark	Wort-Gottes-Feier
16:30	St. Josef	Rosenkranzgebet für den Frieden
17:00	St. Josef	Erstbeichte der Erstkommunionkinder (Gruppe 2)

Donnerstag, 5. Februar 2026

Hl. Agatha

08:30	St. Paulus	Schulgottesdienst der Albert-Schweitzer-Schule
09:00	Heilig Kreuz	Hl. Messe
15:30	Cram. Fabrik	Wort-Gottes-Feier
16:00	St. Marien	Erstbeichte der Erstkommunionkinder
18:00	Christ-König	Rosenkranzgebet
18:00	St. Vincenz	Eucharistische Anbetung

18:30	Christ-König	Hl. Messe
18:30	St. Maria Magd.	Rosenkranzandacht
19:00	St. Maria Magd.	Hl. Messe, anschließend Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen
19:00	St. Walburgis	AnGeDacht

Freitag, 6. Februar 2026

Hl. Paul Miki und Gefährten

08:00	Mariä Heims.	Schulgottesdienst der Michaelschule
09:00	St. Josef	Hl. Messe, mitgestaltet von der kfd † Christel Kemper / † Ursula Knäpper
09:00	St. Walburgis	Hl. Messe
15:00	St. Antonius Eins.	Hl. Messe, mitgestaltet von den Halinger Frauen
16:00	St. Vincenz	Erstbeichte der Erstkommunionkinder
17:00	St. Hubertus	Andacht
18:45	St. Paulus	Thank God it's Friday - Eine halbstündige Auszeit am Ende der Woche

Samstag, 7. Februar 2026

11:00	St. Walburgis	Erstbeichte der Erstkommunionkinder
12:15	St. Vincenz	Ökumenisches Mittagsgebet
15:00	St. Josef	Kleinkinderkirche
16:00	St. Walburgis	Beichtgelegenheit
17:00	Maria Frieden	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
17:00	St. Walburgis	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Regina Deimann / Leb. u. †† Fam. Schewell / † Monika Drees
18:00	St. Johannes Bapt.	Wort-Gottes-Feier
18:30	Heilig Kreuz	Vorabendmesse Leb. u. †† der Mendener Gemeinden

Sonntag, 8. Februar 2026

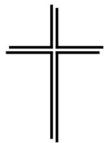
5. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Schrifttexte: Lesungen Jes 58,7-10 / 1 Kor 2,1-5

Evangelium Mt 5,13-16

Kollekte: für unsere Kirchengemeinden

09:30	Christ-König	Wort-Gottes-Feier
09:30	St. Aloysius	Wort-Gottes-Feier
09:30	St. Antonius Eins.	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Michael Weimer † Manfred Weimer / † Günther Mock
09:30	St. Hubertus	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
09:30	St. Marien	Wort-Gottes-Feier
09:30	St. Vincenz	Hl. Messe (auch als Livestream) Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Marc Scharpenack
11:00	Mariä Heims.	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden
11:00	St. Josef	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / 6-Wochen-Amt † Ursula Knäpper / 6-Wochen-Amt † Piotr Kowol / Leb. u. †† Fam. Webelhaus / †† Ehel. Alois u. Josefa Kowol / † Nichte Justyna / zu Ehren der Mutter Gottes / †† Fam. Jurga / in best. Meinung
11:00	St. Maria Magd.	Hl. Messe Leb. u. †† der Mendener Gemeinden / † Gerard Lindner †† Ehel. Anna u. Alois Liebera / †† Ehel. Gertrud u. Günther Cibulla u. Sohn Hubert / Leb. u. †† Fam. Schell- Dödt
11:00	St. Paulus	Wort-Gottes-Feier
11:00	St. Walburgis	GottGeFeiert als Familienandacht



Ich bin die Auferstehung und das Leben (Joh 11,25)

Heinz Schälte (86/MM), Heinz Bette (89/Pa), Heinrich Meyer (76/Ma), Barbara Spittler (89/Vi), Gerhard Stihl (87/Jo), Karola Köhler (84/An), Josef Krüsemer (90/Wa), Christel Kemper (87), Joseph Gemmeke (81/Ma), Anna Weitkowitz (89/Ma), Frank Abel (63/Ma), Hannelore Winterbach (87/HK), Ulrich Krownius (80/An), Friedrich Wilhelm Schlücking (96/Wa), Angelika Woßmann (78/CK), Heinz-Peter Heckmann (72/Ma), Dr. Werner Schierhorn (82/Ma)

Beate Heinen



Es sind die kleineren Feste, die den Februar prägen: Das Fest der Darstellung des Herrn am 2. Februar, an dem die Kirche in Erinnerung an Simeon und Hanna den Tag des geweihten Lebens begeht. Am 3. Februar wird uns der Blasiussegen zugesprochen gegen Halskrankheiten und allem anderen, was uns bildlich gesprochen „im Halse steckenbleibt“. Am 11. Februar gedenkt die Kirche Unserer Lieben Frau in Lourdes und feiert seit 1993 den Welttag der Kranken: Kleine Stationen auf unserem Glaubens- und Lebensweg mit und zu Gott.

Aus: Image-Online
(buhv)

Katholische öffentliche Büchereien

KÖB Heilig Kreuz mittwochs 16:00-17:30 Uhr
buecherei.heilig.kreuz@pv-menden.de
KÖB St. Marien sonntags 10:30 – 12:00 Uhr

Kindertageseinrichtungen

St. Apollonia	Karl-Zeller-Str. 19, Schwitten – Tel. 5306
Christ-König	Brahmsstr. 14, Hüingsen – Tel. 81211
Don Bosco	Brandstr. 13, Innenstadt – Tel. 4553
Heilig Kreuz	Münkerstr. 5, Rauherfeld – Tel. 3572
St. Josef	Beisicht 1, Lendringen – Tel. 81792
St. Maria Magdalena	Pfarrer-Wiggen-Str. 2, Bösperde – Tel. 60814
St. Marien	Margueritenweg 3a, Platte Heide – Tel. 1728468
St. Martin	Waldenburger Str. 15, Berkenhofskamp – Tel. 85602
St. Paulus	Von-Lilien-Str. 17, Lahrfeld – Tel. 5665
St. Walburgis	Walburgisstr. 7, Innenstadt – Tel. 918709

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.kath-kitas-ruhr-mark.de

Katholische Schulen

Placida-Viel-Berufskolleg	Dechant-Röper-Straße 47, Innenstadt – Tel. 93110
Walburgisgymnasium u. Walburgisrealschule	Schwitter Weg 22, Innenstadt – Tel. 9092-30

Caritative Einrichtungen

Caritaskonferenzen	Elisabeth Adler – Tel. 918726
SKFM	Katholischer Verein für soziale Dienste e. V. Pastoratstr. 20, 58706 Menden www.skfm-menden.de – Tel. 92870
St.-Vincenz-Altenheim	Hauptstr. 13, 58706 Menden www.kkimb.de/altenpflege – Tel. 91730-0
St. Vincenz Gepflegtes Wohnen	Am Wasserrad 29-31, 58706 Menden www.kkimb.de/service-wohnen – Tel. 91730-0
St.-Vincenz-Krankenhaus	Katholische Kliniken im Märkischen Kreis Am Stein 24, 58706 Menden www.kkimb.de – Tel. 168-0

Pastoralteam

Rufbereitschaft

17.01. bis 24.01.	Pastor Knäpper	Tel. 91711-22
24.01. bis 31.01.	Pastor Nienstedt	Tel. 91711-21
31.01. bis 07.02.	Pastor Cordes	Tel. 918729

Die Priester sind auch über das St.-Vincenz-Krankenhaus erreichbar (Tel. 168-0).

Priester

Pfarrer Jürgen Senkbeil	Leiter des Pastoralverbundes Tel. 91711-20	<i>pfarrer.senkbeil@pv-menden.de</i>
Pastor Jörg Cordes	Tel. 918729	<i>pastor.cordes@pv-menden.de</i>
Pastor Uwe Knäpper	Tel. 91711-22	<i>pastor.knaepper@pv-menden.de</i>
Pastor Thomas Nienstedt	Tel. 91711-21	<i>pastor.nienstedt@pv-menden.de</i>

Gemeindereferent/innen

Anne Berens	Tel. 9195158 <i>gemeindereferentin.berens@pv-menden.de</i>
Kirstin Bödingmeier	Tel. 91711-24 <i>gemeindereferentin.boedingmeier@pv-menden.de</i>
Aleksandra Reichert	Tel. 91711-27 <i>gemeindereferentin.reichert@pv-menden.de</i>
Michael Schulte	Tel. 91711-25 <i>gemeindereferent.schulte@pv-menden.de</i>

Diakone

Rudolf Düppen	Tel. 964026	<i>diakon.dueppe@pv-menden.de</i>
Rüdiger Eßmann	Tel. 62586	<i>diakon.essmann@pv-menden.de</i>
Christoph Krutmann	Tel. 84384	<i>diakon.krutmann@pv-menden.de</i>
Heinz-Rüdiger Lülf	Tel. 64817	<i>diakon.luelff@pv-menden.de</i>
André Quante-Blankenagel	Tel. 2228	<i>diakon.quante-blankenagel@pv-menden.de</i>
Manfred Seithe	Tel. 65240	<i>diakon.seithe@pv-menden.de</i>

Kirchenmusiker

Christian Rose	Tel. 91711-26	<i>kirchenmusiker.rose@pv-menden.de</i>
----------------	---------------	---

Verwaltung

Verwaltungsleiter

Markus Deiters
Tel. 02373 91711-10 /
markus.deiters@katholisch-menden.de

Katholisches Stadtbüro

Adresse	Pastoratstr. 25 – 58706 Menden	
Kontakt	Tel. 02373 2060 – <i>stadtbuero@pv-menden.de</i>	
Homepage	www.katholisch-menden.de	
Öffnungszeiten	Montag – Freitag	09:00–12:00 Uhr
	Donnerstag	15:00–18:00 Uhr

Sekretärinnen
Ilona Antonik, Manuela Backenecker, Angelika Ernst,
Maria Hund, Sabine Klein, Stefanie Rose

Katholische Friedhöfe

Mit allen Anliegen, die die katholischen Friedhöfe betreffen, wenden Sie sich bitte an das Katholische Stadtbüro (siehe oben) oder schreiben Sie eine E-Mail an *friedhofsverwaltung@pv-menden.de*

Friedhof Menden:	Di., Mi.	09:00–12:00 Uhr
	Do.	15:00–18:00 Uhr
Friedhof Bösperde:	Mi, Do. u. Fr.	09:00–12:00 Uhr
Friedhof Halingen:	Mi., Do. u. Fr.	09:00–12:00 Uhr
Friedhof Schwitten:	Di. u. Fr.	09:00–12:00 Uhr
	Do.	15:00–18:00 Uhr

Redaktionsschluss

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (07.02. – 01.03.2026) ist am 28. Januar.

Impressum

Pastoralteam im Pastoralverbund Menden – V. i. S. d. P.: Pfarrer Jürgen Senkbeil
Pastoratstr. 25 – 58706 Menden – Tel. 02373 2060

Gedruckt auf Recyclingpapier (Blauer Engel, EU-Ecolabel)