



Pfarrei ² aktuell

24.01.2026 - 15.02.2026



Darstellung des Herrn



*Auf die Fürsprache des
heiligen Blasius bewahre
dich der Herr vor Hals-
krankheit und allem Bösen.*

Gottesdienste

3. SONNTAG IM JAHRESKREIS (Ev: Mt 4,12-23 oder 4,12-17)

Sa., 24. Jan.

St. Adalbert 10:00 Taufe Leano

St. Hedwig 11:00 Taufe Mila

St. Hedwig 17:00 Hl. Messe (Keßler) Predigt: Michael Habel

So., 25. Jan.

St. Maria 10:00 Hl. Messe (Plochg) Predigt: Michael Habel

St. Hedwig 10:30 WortGottesFeier für Familien

St. Joseph 10:30 Hl. Messe (Keßler)

mit Erstkommunionkindern

+ Peter Nguyen / + Eva Charlotte Bylinski

St. Adalbert 11:30 Hl. Messe (Plochg) Predigt: Michael Habel

++Gabi u. Werner Schröder, Barbara Dethlefen

Di., 27. Jan.

St. Joseph 09:00 Hl. Messe

+ Bertha Kurpas

4 . SONNTAG IM JAHRESKREIS (Ev: Mt 5,1-12a)

Sa., 31. Jan.

St. Hedwig 17:00 Hl. Messe (Plochg)

mit Blasiussegen

Leb. u ++der Familien Richter, Behrla u. Heidrich

So., 01. Feb.

St. Maria 10:00 Hl. Messe (Keßler)

mit Blasiussegen

St. Joseph 10:30 Hl. Messe (Plochg)

mit Blasiussegen

mit afrikanischen Chor

+Joachim Toak / +Rena Maria Dählmann / +Quang Tam Do

+Thi Be Maria Doan / +Dr. Gregor Ludewig (26. Todestag)

St. Adalbert 11:30 Hl. Messe (Keßler)

mit Blasiussegen

Di., 03. Feb.

St. Joseph 09:00 Hl. Messe

+ Jahresged. Gerhard Sternitzke

Mi., 04. Feb.

St. Hedwig 15:00 Hl. Messe

St. Joseph 19:00 stille Meditation

Fr., 06. Feb.

10:00 WortGottesFeier *Domicil, Mengendamm4*

5. Sonntag im Jahreskreis (Ev: Mt 5,13-16)

Sa., 07. Feb.

St. Maria 11:00 Taufe Elina und Taufe Rafael Milo

St. Hedwig 17:00 Hl. Messe (Plochg)

So., 08. Feb.

St. Maria 10:00 Hl. Messe (Kolar)

St. Joseph 10:30 Hl. Messe (Plochg)

+ Holger Gehrmann

St. Adalbert 11:30 Hl. Messe (Semmet)

+ Klaus Ullmann

Di., 10. Feb.

St. Joseph 09:00 Hl. Messe

Mi., 11. Feb.

St. Hedwig 15:00 Hl. Messe

St. Joseph 19:00 stille Meditation

6.. SONNTAG IM JAHRESKREIS (Ev: Mt 5,17-37) (oder 5,20-22a.27-28.33-34a.37)

Sa., 14. Feb.

St. Hedwig 17:00 Hl. Messe (Plochg)

St. Joseph 18:00 WortGottesFeier

So., 15. Feb.

St. Maria 10:00 Hl. Messe (Keßler)
mit Einzelfirmung

St. Joseph 10:30 Hl. Messe (Plochg)
Leb. u. ++ Fam. Schmidt / + Jahresged. Hildegard Sternitzke
+ Daniel Mendera / + Hans Raddatz / + Werner Jahns
+ Verst. der Familien Mendera und Pietron

St. Hedwig 10:30 WortGottesFeier für Familien

St. Adalbert 11:30 WortGottesFeier (Hirschberger)

Wir trauern mit den Angehörigen um

Christa Eva Annemarie Degner 91 Jahre

Filipowicz Wieslaw 75 Jahre

Alexander Brede 87 Jahre

Christa Dierbach 88 Jahre



Exerzitien im Alltag 2026

In vielen Bereichen unseres Lebens haben sich Umstände, Personen, Dinge verändert. Alles scheint

ver-rückt geworden zu sein.

Unsicherheit und Ängstlichkeit sind die Folge. Auf was kann man sich in solchen Zeiten und Umständen noch verlassen?

Wenn wir der Spur von Gottes Liebe folgen, uns an ihr

orientieren und darauf bauen, eröffnen sich neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. Dann lässt es sich leben – mitten in einer ver-rückten Welt.



Liebe Gemeinde,

vielleicht kennen Sie „Exerzitien im Alltag“? Dann lade ich Sie in der Fastenzeit 2026 dazu ein. Ich würde mich freuen, wenn eine Gruppe sich aus unseren Gemeinden findet, die gemeinsam diesen Weg gehen. Ich freue mich auf Sie / auf Dich!

Michael Habel (geistl. Begleiter)

Exerzitien im Alltag

- Exerzitien = Übungen
- im normalen Alltag zu Hause
- 4 Wochen
- 4 Impulse/Woche
- 15 Minuten/Tag
- 1x/Woche Erfahrungsaustausch vor Ort oder online
- Gott an überraschenden Stellen meines Alltags entdecken
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Wir beginnen in der Woche nach Aschermittwoch und treffen uns jeden Montag von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in St. Maria, Marschnerstr. 34

Mo. 23.02. / Di. 3.03. / Mo. 09.03. / Mo. 16.03. / Mo. 23.03.

Anmeldungen direkt bei:

michael.habel@bistum-hildesheim.net oder im Pfarrbüro.

Anmeldeschluss ist der 01.02.2026.

Termine Speziell

Basisschulung "Prävention von sexualisierter Gewalt"

Für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen,
Minijobber:innen, FSJler:innen und
Praktikant:innen, Diakone im Zivilberuf



Die Präventionsschulungen sollen dazu beitragen, dass überall dort wo wir als Kirche wirksam werden, die Entwicklung und Stärkung der jeweiligen Persönlichkeiten von Kindern, Jugendlichen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen im Vordergrund stehen. Zudem werden Sie sensibilisiert, Anzeichen sexualisierter Gewalt zu erkennen und angemessen darauf reagieren zu können. Die Schulungen bieten Ihnen die Möglichkeit für Begegnung und Austausch in unterschiedlichen kirchlichen Arbeitsfeldern rund um das Thema Prävention. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie nur eine Bescheinigung erhalten, wenn Sie die gesamte Zeit an der Schulung teilgenommen haben.

**14.02.2026, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
St. Hedwig – Kalabisstraße 3, 30419 Hannover**

Anmeldung in den Pfarrbüros oder direkt bei
michael.habel@bistum-hildesheim.net

Leitung: Michael Habel

Auffrischungsschulung "Prävention von sexualisierter Gewalt"



Wenn Ihre Basisschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt fünf Jahre zurückliegt, möchten wir Sie herzlich zu dieser Auffrischungsschulung einladen.

Es geht uns darum, dass wir gemeinsam immer mehr zu einer Kultur des achtsamen Miteinanders in unserer Kirche kommen, bei der sexualisierte Gewalt keinen Platz hat.

Wir freuen uns darauf, diesen Weg mit Ihnen gemeinsam zu gehen!

**14.03.2026, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
St. Hedwig – Kalabisstraße 3, 30419 Hannover**

Anmeldung in den Pfarrbüros oder direkt bei
michael.habel@bistum-hildesheim.net

Leitung: Michael Habel

Biblischer Kurs

Rut und Tobit lesen

FORTLAUFEND

LESEZEIT
15.2.2026
bis
15.3.2026

GEMEINSAM

LESEGRUPPEN
VOR ORT
REGIONAL
& DIGITAL

VERTIEFEND

ONLINETREFEEN
11.2.2026
19.2.2026
17.3.2026

Von Weggeschichten und vom Unterwegs-Sein

Vom 15. Februar bis 15. März 2026 werden wir alleine und/oder in Gemeinschaft ganze biblische Bücher lesen. Online-Impulse zur Theologie und zur Einordnung der biblischen Bücher helfen dabei – weitere Infos per QR-Code oder auf der Internetseite unter



<https://www.keb-hi.de/p/programmbereich/religion-und-glaube-764-C-10934851>

Herzlich laden wir ein, gemeinsam zu einer Reise durch die Heilige Schrift aufzubrechen: An der Seite von Rut und Tobias wollen wir uns diesmal auf den Weg machen.

Kurse für liturgische Dienste

Können sie sich vorstellen, unsere Gemeinde im Gottesdienst zu unterstützen oder sogar selbst Gottesdienste zu leiten? Auch in diesem Jahr werden wieder entsprechende Kurse zur Vorbereitung auf diese liturgischen Dienste angeboten, gleich ob Sie als Kommunionhelfer:in oder Lektor:in mitarbeiten möchten, oder aber auch als Leiter:in von WortGottesFeiern oder Beerdigungen.

Wenn Sie Interesse haben, sprechen Sie uns gerne für weitere Informationen an!

heinrich.plochg@bistum-hildesheim.net

michael.habel@bistum-hildesheim.net

Grundkurs: Die „Wort-Gottes-Feier“ am Sonntag

1. Samstag, 28. Februar 2026, 10-17 Uhr

Tagungshaus Kath. Akademie/ Hannover

2. Samstag, 11. April 2026, 10-17 Uhr

St. Godehard, Hannover-Linden (die Teilnahme an beiden Samstagen ist notwendig!)

Leitung: Pastoralreferent Markus Leim

Termine allgemein



Jugendpilgerreise nach Barcelona

02.07. - 11.07.2026

Reisepreis: 450 € (11 - 23 J.)

825 € (ab 24 J.)

Infos auf der
Homepage oder bei
Anthony Tur



Termine in St. Hedwig

Das Pfarrbüro bleibt am 28. Jan. und 04. Feb. geschlossen.

Senioren und kfd Frauen St. Hedwig

-Helau-Helau-Helau- Am „Rosenmontag“ 16. Feb. lassen wir die Korken knallen.

Wir treffen uns um 15:15 Uhr im Pfarrsaal von St. Hedwig. Bei Kaffee, Krapfen, Sekt, Wein, Wasser, Würstchen und ... wollen wir gemeinsam Karneval feiern.

Kosten: 5,00 EUR

Um Anmeldung wird gebeten:

Uta-M. Nieländer Handy: 015159465644

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Termine in St. Adalbert

Das Pfarrbüro bleibt am 29. Jan. und 05. Feb. geschlossen.

Frauengemeinschaft, lädt ein zu einem fröhlichen Spiele- nachmittag an Weiberfastnacht.

Treffen am Do. 12. Feb., 15:00 Uhr, in der Begegnungsstätte.

Karneval, Sa. 14. Feb., 18:11 Uhr, Motto: Märchenwald

Der Förderverein lädt wieder zum Karneval in den Gemeindesaal von St. Adalbert ein. Unter dem Motto „Märchenwald“ wird wieder gefeiert, gelacht und getanzt. Kosten: 20,00 €, Anmeldung unter 0176 72603487

Änderung beim Werktagsgottesdienst

Auf Grund der geringen Anzahl von Gläubigen, die an der Messfeier am Do. um 17:00 Uhr teilgenommen haben, wird es bis zu den Sommerferien keinen Werktagsgottesdienst mehr geben. Nach den Sommerferien wird es in der Krypta St. Adalbert wieder einen Werktagsgottesdienst geben. Über die Uhrzeit werden wir im TGV sprechen und dies rechtzeitig bekannt geben.

Termine in St. Joseph

Sing the Lord a new song

Unter diesem Motto gestaltet der afrikanische Chor *Hannover Hermony of Hope Singers* die Heilige Messe am

So., 01. Feb., 10:30 Uhr,

St. Joseph.

Im Anschluss an den Gottesdienst wird der Blasius-Segen ausgeteilt.



Brückebauer

ST. JOSEPH

brueckenbauer@st-joseph-hannover.de

In den nächsten drei Wochen laden wir Brückebauer ein:

Stammtisch Smartphone/Tablet am 01. Feb. nach dem Gottesdienst im FORUM. Sie haben etwas verstellt, etwas funktioniert nicht mehr oder Sie haben Fragen zu einer Neuinstallation?: Dann wird mit Ihnen beim Stammtischeine Lösung gefunden.

Bitte bringen Sie auch das Ladekabel zum Stammtisch mit.

Am **04. Feb.** laden wir zum **Kirchenkabarett „Heiliger Bimbam“** ein. Der Eintritt beträgt 15:00 €.

Ab 19:00 Uhr wollen wir kurz vor der Fastenzeit herhaft miteinander lachen. Wir bitten um Anmeldung:
brueckenbauer@st-joseph-hannover.de

regelmäßige Termine

Walkinggruppe	Mo	09:00	am Lister Turm	St. Joseph
Yoga im Lehnstuhl	Mo	10:30	im FORUM	St. Joseph
Jugendchor	Mo	18:00	im FORUM	St. Joseph
Gospelchor	Mo	19:00	im Pfarrsaal	St. Adalbert
PatchWorkGruppe	Di, 14-tägig	09:00	im Pfarrsaal	St. Hedwig
Strick- und Häkeltreff				
Coole Socke	Di, 14-tägig	10:00	im FORUM	St. Joseph
Chor 7pm	Di	18:00	im FORUM	St. Joseph
Gymnastik	Di	18:00	im GymRaum	St. Hedwig
kfd-Frauengemein.	2. Mi	ca.	15:30 im Pfarrsaal	St. Hedwig
Frauengemeinschaft	2. Do	15:00	Begegn.stätte	St. Adalbert
Seniorengruppe	3. Mi	ca.	15:30 im Pfarrsaal	St. Hedwig
Chorifeen	Mi	20:00	im FORUM	St. Joseph
Kinderchor	Do	17:00	im FORUM	St. Joseph
Tischtennis	Do	19:00	im Pfarrsaal	St. Adalbert
Doppelköpfe	Fr	19:00	im Pfarrsaal	St. Adalbert
Kirchencafés	3. So	11:00	im KIZH	St. Maria
	So	11:30	im FORUM	St. Joseph
	1. u. 3. So	12:30	im Pfarrsaal	St. Adalbert
Stammtisch				
Smartphone/Tablet	1. So	11:30	im FORUM	St. Joseph

Der Abgabetermin für pfarrei²aktuell ist aus organisatorischen geändert.

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Maria
 Marschnerstr. 34, 30167 Hannover
www.st-maria.de
 Bankverbindung: Sparkasse Hannover
 IBAN: DE93 2505 0180 0016 5031 71

Kath. Pfarrgemeinde St. Joseph
 Isernhagener Str. 64, 30163 Hannover
www.st-joseph-hannover.de
 Bankverbindung: DKM Darlehensbank Münster
 IBAN: DE71 4006 0265 0022 0054 00

Bürozeiten: St. Joseph: Mo/Di/Do/Fr 09:00-12:00 Uhr, ☎ 0511 663282
 St. Maria: Mo/Di/Do/Fr 09:00-12:00 Uhr, ☎ 0511 65597-201/-101
 St. Hedwig: Mi 14:30-16:00 Uhr, ☎ 0511 16984213
 St. Adalbert: Do 09:00-12:00 Uhr, ☎ 0511 92001055
 15:00-17:00 Uhr

Beiträge für die nächste Ausgabe, bitte bis **Di., 10. Feb., 09:00 Uhr** an:
frank.flindt@st-maria.de / pfarrbuero@st-maria.de / 051165597-201