



# Pfarrei <sup>2</sup> aktuell

24.01.2026 - 15.02.2026



## Darstellung des Herrn



*Auf die Fürsprache des  
heiligen Blasius bewahre  
dich der Herr vor Hals-  
krankheit und allem Bösen.*

## Gottesdienste

### 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS (Ev: Mt 4,12-23 oder 4,12-17)

Sa., 24. Jan.

**St. Adalbert** 10:00 Taufe Leano

**St. Hedwig** 11:00 Taufe Mila

**St. Hedwig** 17:00 Hl. Messe (Keßler) Predigt: Michael Habel

So., 25. Jan.

**St. Maria** 10:00 Hl. Messe (Plochg) Predigt: Michael Habel

**St. Hedwig** 10:30 WortGottesFeier für Familien

**St. Joseph** 10:30 Hl. Messe (Keßler)

*mit Erstkommunionkindern*

*+ Peter Nguyen / + Eva Charlotte Bylinski*

**St. Adalbert** 11:30 Hl. Messe (Plochg) Predigt: Michael Habel

*++Gabi u. Werner Schröder, Barbara Dethlefen*

Di., 27. Jan.

**St. Joseph** 09:00 Hl. Messe

*+ Bertha Kurpas*

### 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS (Ev: Mt 5,1-12a)

Sa., 31. Jan.

**St. Hedwig** 17:00 Hl. Messe (Plochg)

*mit Blasiussegen*

*Leb. u ++der Familien Richter, Behrla u. Heidrich*

So., 01. Feb.

**St. Maria** 10:00 Hl. Messe (Keßler)

*mit Blasiussegen*

**St. Joseph** 10:30 Hl. Messe (Plochg)

*mit Blasiussegen*

*mit afrikanischen Chor*

*+Joachim Toak / +Rena Maria Dählmann / +Quang Tam Do*

*+Thi Be Maria Doan / +Dr. Gregor Ludewig (26. Todestag)*

**St. Adalbert** 11:30 Hl. Messe (Keßler)

*mit Blasiussegen*

Di., 03. Feb.

**St. Joseph** 09:00 Hl. Messe

+ Jahresged. Gerhard Sternitzke

Mi., 04. Feb.

**St. Hedwig** 15:00 Hl. Messe

**St. Joseph** 19:00 stille Meditation

Fr., 06. Feb.

10:00 WortGottesFeier Domicil, Mengendamm4

### 5. Sonntag im Jahreskreis (Ev: Mt 5,13-16)

Sa., 07. Feb.

**St. Maria** 11:00 Taufe Elina und Taufe Rafael Milo

**St. Hedwig** 17:00 Hl. Messe (Plochg)

So., 08. Feb.

**St. Maria** 10:00 Hl. Messe (Kolar)

**St. Joseph** 10:30 Hl. Messe (Plochg)

+ Holger Gehrmann

**St. Adalbert** 11:30 Hl. Messe (Semmet)

+ Klaus Ullmann

Di., 10. Feb.

**St. Joseph** 09:00 Hl. Messe

Mi., 11. Feb.

**St. Hedwig** 15:00 Hl. Messe

**St. Joseph** 19:00 stille Meditation

**6.. SONNTAG IM JAHRESKREIS (Ev: Mt 5,17-37)  
(oder 5,20-22a.27-28.33-34a.37)**

Sa., 14. Feb.

**St. Hedwig** 17:00 Hl. Messe (*Plochg*)

**St. Joseph** 18:00 WortGottesFeier

So., 15. Feb.

**St. Maria** 10:00 Hl. Messe (*Keßler*)  
mit Einzelfirmung

**St. Joseph** 10:30 Hl. Messe (*Plochg*)

*Leb. u. ++ Fam. Schmidt / + Jahresged. Hildegard Sternitzke  
+ Daniel Mendera / + Hans Raddatz / + Werner Jahns  
+ Verst. der Familien Mendera und Pietron*

**St. Hedwig** 10:30 WortGottesFeier für Familien

**St. Adalbert** 11:30 WortGottesFeier (*Hirschberger*)

**Wir trauern mit den Angehörigen um**

Christa Eva Annemarie Degner	91 Jahre
Filipowicz Wieslaw	75 Jahre
Alexander Brede	87 Jahre
Christa Dierbach	88 Jahre



**Exerzitien im Alltag 2026**

In vielen Bereichen unseres Lebens haben sich Umstände, Personen, Dinge verändert. Alles scheint

ver-rückt geworden zu sein.

Unsicherheit und Ängstlichkeit sind die Folge. Auf was kann man sich in solchen Zeiten und Umständen noch verlassen?

Wenn wir der Spur von Gottes Liebe folgen, uns an ihr

orientieren und darauf bauen, eröffnen sich neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. Dann lässt es sich leben – mitten in einer ver-rückten Welt.



Liebe Gemeinde,

vielleicht kennen Sie „Exerzitien im Alltag“? Dann lade ich Sie in der Fastenzeit 2026 dazu ein. Ich würde mich freuen, wenn eine Gruppe sich aus unseren Gemeinden findet, die gemeinsam diesen Weg gehen. Ich freue mich auf Sie / auf Dich!

*Michael Habel (geistl. Begleiter)*

### Exerzitien im Alltag

- Exerzitien = Übungen
- im normalen Alltag zu Hause
- 4 Wochen
- 4 Impulse/Woche
- 15 Minuten/Tag
- 1x/Woche Erfahrungsaustausch vor Ort oder online
- Gott an überraschenden Stellen meines Alltags entdecken
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Wir beginnen in der Woche nach Aschermittwoch und treffen uns jeden Montag von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in St. Maria, Marschnerstr. 34

Mo. 23.02. / Di. 3.03. / Mo. 09.03. / Mo. 16.03. / Mo. 23.03.

Anmeldungen direkt bei:

[michael.habel@bistum-hildesheim.net](mailto:michael.habel@bistum-hildesheim.net) oder im Pfarrbüro.

**Anmeldeschluss ist der 01.02.2026.**

### Basisschulung "Prävention von sexualisierter Gewalt"

Für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen,  
Minijobber:innen, FSJler:innen und  
Praktikant:innen, Diakone im Zivilberuf



Prävention, Intervention  
und Aufarbeitung  
sexualisierter Gewalt

Die Präventionsschulungen sollen dazu beitragen, dass überall dort wo wir als Kirche wirksam werden, die Entwicklung und Stärkung der jeweiligen Persönlichkeiten von Kindern, Jugendlichen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen im Vordergrund stehen. Zudem werden Sie sensibilisiert, Anzeichen sexualisierter Gewalt zu erkennen und angemessen darauf reagieren zu können. Die Schulungen bieten Ihnen die Möglichkeit für Begegnung und Austausch in unterschiedlichen kirchlichen Arbeitsfeldern rund um das Thema Prävention. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie nur eine Bescheinigung erhalten, wenn Sie die gesamte Zeit an der Schulung teilgenommen haben.

**14.02.2026, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
**St. Hedwig – Kalabisstraße 3, 30419 Hannover**

Anmeldung in den Pfarrbüros oder direkt bei  
[michael.habel@bistum-hildesheim.net](mailto:michael.habel@bistum-hildesheim.net)

*Leitung: Michael Habel*

## **Auffrischungsschulung "Prävention von sexualisierter Gewalt"**



Prävention, Intervention  
und Aufarbeitung  
sexualisierter Gewalt

Wenn Ihre Basisschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt fünf Jahre zurückliegt, möchten wir Sie herzlich zu dieser Auffrischungsschulung einladen.

Es geht uns darum, dass wir gemeinsam immer mehr zu einer Kultur des achtsamen Miteinanders in unserer Kirche kommen, bei der sexualisierte Gewalt keinen Platz hat.

Wir freuen uns darauf, diesen Weg mit Ihnen gemeinsam zu gehen!

**14.03.2026, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr**  
**St. Hedwig – Kalabisstraße 3, 30419 Hannover**

Anmeldung in den Pfarrbüros oder direkt bei  
[michael.habel@bistum-hildesheim.net](mailto:michael.habel@bistum-hildesheim.net)

*Leitung: Michael Habel*



# Rut und Tobit lesen

**FORTLAUFEND**

**GEMEINSAM**

**VERTIEFEND**

**LESEZEIT**

**15.2.2026  
bis  
15.3.2026**

**LESEGRUPPEN**

**VOR ORT  
REGIONAL  
& DIGITAL**

**ONLINETREFEEN**

**11.2.2026  
19.2.2026  
17.3.2026**

## ***Von Weggeschichten und vom Unterwegs-Sein***

Vom 15. Februar bis 15. März 2026 werden wir alleine und/oder in Gemeinschaft ganze biblische Bücher lesen. Online-Impulse zur Theologie und zur Einordnung der biblischen Bücher helfen dabei – weitere Infos per QR-Code oder auf der Internetseite unter



<https://www.keb-hi.de/p/programmbereich/religion-und-glaube-764-C-10934851>

Herzlich laden wir ein, gemeinsam zu einer Reise durch die Heilige Schrift aufzubrechen: An der Seite von Rut und Tobias wollen wir uns diesmal auf den Weg machen.



## **Kurse für liturgische Dienste**

Können sie sich vorstellen, unsere Gemeinde im Gottesdienst zu unterstützen oder sogar selbst Gottesdienste zu leiten? Auch in diesem Jahr werden wieder entsprechende Kurse zur Vorbereitung auf diese liturgischen Dienste angeboten, gleich ob Sie als Kommunionhelfer:in oder Lektor:in mitarbeiten möchten, oder aber auch als Leiter:in von WortGottesFeiern oder Beerdigungen.

Wenn Sie Interesse haben, sprechen Sie uns gerne für weitere Informationen an!

heinrich.plochg@bistum-hildesheim.net

michael.habel@bistum-hildesheim.net

## **Grundkurs: Die „Wort-Gottes-Feier“ am Sonntag**

### **1. Samstag, 28. Februar 2026, 10-17 Uhr**

Tagungshaus Kath. Akademie/ Hannover

### **2. Samstag, 11. April 2026, 10-17 Uhr**

St. Godehard, Hannover-Linden *(die Teilnahme an beiden Samstagen ist notwendig!)*

Leitung: Pastoralreferent Markus Leim

## Termine allgemein



### **Jugendpilgerreise nach Barcelona 02.07. - 11.07.2026**

Reisepreis: 450 € (11 - 23 J.)  
825 € (ab 24 J.)

Infos auf der  
Homepage oder bei  
Anthony Tur



## Termine in St. Hedwig

**Das Pfarrbüro** bleibt am 28. Jan. und 04. Feb. geschlossen.

### **Senioren und kfd Frauen St. Hedwig**

-Helau-Helau-Helau- Am „Rosenmontag“ 16. Feb. lassen wir die Korken knallen.

Wir treffen uns um 15:15 Uhr im Pfarrsaal von St. Hedwig.  
Bei Kaffee, Krapfen, Sekt, Wein, Wasser, Würstchen und ...  
wollen wir gemeinsam Karneval feiern.

Kosten: 5,00 EUR

Um Anmeldung wird gebeten:

Uta-M. Nieländer Handy: 015159465644

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

## Termine in St. Adalbert

**Das Pfarrbüro** bleibt am 29. Jan. und 05. Feb. geschlossen.

**Frauengemeinschaft**, lädt ein zu einem fröhlichen Spiel-  
nachmittag an Weiberfastnacht.

Treffen am Do. 12. Feb., 15:00 Uhr, in der Begegnungsstätte.

**Karneval**, Sa. 14. Feb., 18:11 Uhr, Motto: Märchenwald

Der Förderverein lädt wieder zum Karneval in den  
Gemeindesaal von St. Adalbert ein. Unter dem Motto  
„Märchenwald“ wird wieder gefeiert, gelacht und getanzt.  
Kosten: 20,00 €, Anmeldung unter 0176 72603487

## Änderung beim Werktagsgottesdienst

Auf Grund der geringen Anzahl von Gläubigen, die an der Messfeier am Do. um 17:00 Uhr teilgenommen haben, wird es bis zu den Sommerferien keinen Werktagsgottesdienst mehr geben. Nach den Sommerferien wird es in der Krypta St. Adalbert wieder einen Werktagsgottesdienst geben. Über die Uhrzeit werden wir im TGV sprechen und dies rechtzeitig bekannt geben.

### Termine in St. Joseph

#### Sing the Lord a new song

Unter diesem Motto gestaltet der afrikanische Chor *Hannover Hermony of Hope Singers* die Heilige Messe am

**So., 01. Feb., 10:30 Uhr,  
St. Joseph.**

Im Anschluss an den Gottesdienst wird der Blasius-Segen ausgeteilt.



Brückenbauer  
**ST. JOSEPH**

[brueckenbauer@st-joseph-hannover.de](mailto:brueckenbauer@st-joseph-hannover.de)

In den nächsten drei Wochen laden wir Brückenbauer ein:

**Stammtisch Smartphone/Tablet am 01. Feb.** nach dem Gottesdienst im FORUM. Sie haben etwas verstellt, etwas funktioniert nicht mehr oder Sie haben Fragen zu einer Neuinstallation?: Dann wird mit Ihnen beim Stammtischeine Lösung gefunden.

Bitte bringen Sie auch das Ladekabel zum Stammtisch mit.

Am **04. Feb.** laden wir zum **Kirchenkabarett „Heiliger Bimbam“** ein. Der Eintritt beträgt 15:00 €.

**Ab 19:00 Uhr** wollen wir kurz vor der Fastenzeit herzlich miteinander lachen. Wir bitten um Anmeldung:

[brueckenbauer@st-joseph-hannover.de](mailto:brueckenbauer@st-joseph-hannover.de)

## regelmäßige Termine

<b>Walkinggruppe</b>	Mo	09:00	am Lister Turm	St. Joseph
<b>Yoga im Lehnstuhl</b>	Mo	10:30	im FORUM	St. Joseph
<b>Jugendchor</b>	Mo	18:00	im FORUM	St. Joseph
<b>Gospelchor</b>	Mo	19:00	im Pfarrsaal	St. Adalbert
<b>PatchWorkGruppe</b>	Di, 14-tägig	09:00	im Pfarrsaal	St. Hedwig
<b>Strick- und Häkeltreff</b>				
<b>Coole Socke</b>	Di, 14-tägig	10:00	im FORUM	St. Joseph
<b>Chor 7pm</b>	Di	18:00	im FORUM	St. Joseph
<b>Gymnastik</b>	Di	18:00	im GymRaum	St. Hedwig
<b>kfd-Frauengemein.</b>	2. Mi	ca. 15:30	im Pfarrsaal	St. Hedwig
<b>Frauengemeinschaft</b>	2. Do	15:00	Begegn.stätte	St. Adalbert
<b>Seniorengruppe</b>	3. Mi	ca. 15:30	im Pfarrsaal	St. Hedwig
<b>Chorifeen</b>	Mi	20:00	im FORUM	St. Joseph
<b>Kinderchor</b>	Do	17:00	im FORUM	St. Joseph
<b>Tischtennis</b>	Do	19:00	im Pfarrsaal	St. Adalbert
<b>Doppelköpfe</b>	Fr	19:00	im Pfarrsaal	St. Adalbert
<b>Kirchencafés</b>	3. So	11:00	im KIZH	St. Maria
	So	11:30	im FORUM	St. Joseph
	1. u. 3. So	12:30	im Pfarrsaal	St. Adalbert
<b>Stammtisch</b>				
<b>Smartphone/Tablet</b>	1. So	11:30	im FORUM	St. Joseph

**Der Abgabetermin für pfarrei<sup>2</sup>aktuell ist aus organisatorischen geändert.**

### Herausgeber:

#### **Kath. Pfarrgemeinde St. Maria**

Marschnerstr. 34, 30167 Hannover

[www.st-maria.de](http://www.st-maria.de)

Bankverbindung: Sparkasse Hannover

IBAN: DE93 2505 0180 0016 5031 71

#### **Kath. Pfarrgemeinde St. Joseph**

Isernhagener Str. 64, 30163 Hannover

[www.st-joseph-hannover.de](http://www.st-joseph-hannover.de)

Bankverbindung: DKM Darlehensbank Münster

IBAN: DE71 4006 0265 0022 0054 00

**Bürozeiten:** St. Joseph: Mo/Di/Do/Fr 09:00-12:00 Uhr, ☎ 0511 663282  
 St. Maria: Mo/Di/Do/Fr 09:00-12:00 Uhr, ☎ 0511 65597-201/-101  
 St. Hedwig: Mi 14:30-16:00 Uhr, ☎ 0511 16984213  
 St. Adalbert: Do 09:00-12:00 Uhr, ☎ 0511 92001055  
 15:00-17:00 Uhr

Beiträge für die nächste Ausgabe, bitte bis **Di., 10. Feb., 09:00 Uhr** an:  
[frank.flindt@st-maria.de](mailto:frank.flindt@st-maria.de) / 0511 65597-101 / [pfarrbuero@st-maria.de](mailto:pfarrbuero@st-maria.de) / 0511 65597-201