



# PFARRBRIEF

# Pfarreiengemeinschaft

St. Sebastian Falkenstein - St. Laurentius Rettenbach - St. Valentin Arrach

5. Ausgabe 2025

0,50 Euro

04.05.2025 – 01.06.2025

## Kommt her und esst!

**ERSTKOMMUNION**

in unserer Pfarreiengemeinschaft



Hilfswerk für den Glauben  
**bonifatius  
werk**



Buongiorno –  
oder ein Augen-Blick mit Papst Franziskus

Liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie schon einmal an einem Papst vorbeigegangen, der sie mit fröhlichen Augen grüßte und Ihnen ein freundliches „buongiorno“ entgegenhauchte? Ich schon! Nur hatte ich nicht damit gerechnet! Beeindruckt von dieser Begegnung stand ich für einen Augenblick atemlos da. Was geht hier ab? Bin ich hier im falschen Film?

Aber vielleicht mal von vorne:

Seit einigen Jahren bin ich geistlicher Begleiter der Diözesanbehindertenwallfahrt der Malteser nach Rom. So auch vor zwei Jahren. Eines Abends, völlig unerwartet, erhielten die sieben Diakone der verschiedenen Diözesen eine Einladung aus dem Vatikan. Wir sollten uns am nächsten Morgen an einer bestimmten Stelle vor dem Petersdom einfinden und dort warten. Zunächst meinten wir, dass wir vielleicht als kleines Dankeschön für die geistliche Begleitung an einem der vorderen Plätze am Petersplatz Platz nehmen dürfen. Weit gefehlt! Es kam völlig anders! Freundlich aber doch sehr bestimmt führte man uns in den völlig leeren Petersdom, in eine der vielen Kapellen. Da saßen wir also, immer noch nicht wissend, was wir hier eigentlich sollten. Gut eine Stunde vor der Messe mit Papst Franziskus auf dem Petersplatz, schob ein Domzeremoniar mit einer Seelenruhe eine sargähnliche Kiste in die Kapelle, öffnete sie und sagte „anziehen!“.

Wir schauten in die Kiste. Wir fanden darin Dalmatiken, die Messgewänder für Diakone. Plötzlich wurde uns klar, wurde mir klar: In wenigen Augenblicken bin ich Diakon bei Papst Franziskus auf dem Petersplatz. Nochmal blieb mir / uns der Atem weg. Das gibt's doch nicht! Ein kleiner, dicker Diakon aus Falkenstein in der Oberpfalz, in einer Messe mit Papst Franziskus am Petersplatz. In jeder Phase meines Körpers spüre ich mein Herz klopfen. Das hat mich alles völlig überfordert. Ich wusste nicht, was da geschah. Und dann passierte es: Papst Franziskus ging in geringer Entfernung hinter uns vorbei und nickte uns mit einem unglaublich freundlichen und vom Herzen kommenden Lächeln ein „buongiorno“ zu. Es war dieses „buongiorno“ das er am Abend seiner Papstwahl den vielen tausenden Pilgern zurief. „Hab einen guten Tag!“

Das hatte eine gewisse spirituelle Tiefe, die ich erst draußen in der Messe am Petersplatz verstand. Wir können einen „buongiorno“, einen guten Tag haben, weil Jesus auferstanden ist und weil wir seine Nähe in allem was uns wiederfährt erfahren dürfen.

Im „buongiorno“ und im „Augen-Blick“ des Papstes lag ganz fein diese eine große Botschaft an die Christen: „Hab einen guten Tag, denn der Auferstandene ist mit dir.“

In diesem Sinne wünscht Ihnen ein österliches „buongiorno“

Ihr Diakon Franz Prem

# Gottesdienstordnung vom 04.05.2025 – 01.06.2025

(FA) Falkenstein, (RE) Rettenbach, (AR) Arrach, (EB) Ebersroith, (GF) Gfäll,  
(HO) Hofstetten, (MA) Marienstein, (TA) Tannerl, (VÖ) Völling (PG) Pfarreiengemeinschaft

## DRITTER SONNTAG DER OSTERZEIT

4. Mai 2025

### Dritter Sonntag der Osterzeit

Lesejahr C

1. Lesung: Apostelgeschichte  
5,27b-32.40b-41

2. Lesung:  
Offenbarung 5,11-14

Evangelium:  
Johannes 21,1-19



Ildiko Zavrakidis

» Jesus sagte zu ihnen: Kommt her und esst! Keiner von den Jüngern wagte ihn zu befragen: Wer bist du? Denn sie wussten, dass es der Herr war. Jesus trat heran, nahm das Brot und gab es ihnen, ebenso den Fisch. Dies war schon das dritte Mal, dass Jesus sich den Jüngern offenbarte, seit er von den Toten auferstanden war. «

**Sonntag, 04.05.**

**3. Sonntag der Osterzeit**

07.30 (HO) Hl. Messe

08.45 (RE) Hl. Messe

Mg Christa Schmalzl f. + Ehemann u. Sohn Christian

Mg Brigitte Rieder f. + Mutter Emma Gregori

Mg Emma Piendl f. + Mutter Emma Gregori

Mg Florian, Stefanie u. Kristina Reichinger f. + Großeltern Therese u. Michael Reichinger

Mg Fam. Reinhard Jäger f. + Nachbarn Klaus Fuchs

Mg Josef Omasmeier f. + Lorenz Schuß

Mg Annemarie Schneider f. + Bruder Lorenz Schuß

Mg Siedlungsgemeinschaft f. + Lorenz Schuß

Mg Hedwig Greiner f. + Schwester Maria Eichmeier

Mg Albert Eichmeier f. + Eltern u. Brüder Konrad u. Josef

anschl. Motorradsegnung am Vorplatz des Pfarr- und Jugendheimes

09.00 (HO) Hl. Messe

10.15 (AR) Hl. Messe Erstkommunion der Arracher Kommunionkinder

Mg Benedikt, Sebastian u. Johannes f. + Uri Rosa Feldbauer

Mg Franz u. Resi f. + Papa Horst Wolf

Mg Stefan Heitzer f. + Eltern

Mg Geschwister Wanninger f. + Vater

Mg Elisabeth Bräu f. + Rosa Feldbauer

Mg Christoph Rosenhammer m. Christina f. + Oma Therese

Baumeister

Mg Olga Bräu f. + Onkel Willibald Weinzierl

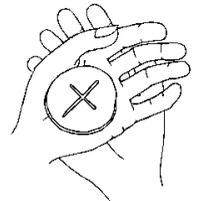
Mg Josef u. Luitgard Lemmer f. + Willi Weinzierl

Mg Birgitt Wolf, Erpfenzell f. + Eltern, Lucia u. Clarissa

Mg Martha Semmelmann f. + Ehemann u. Angehörige

11.30 (AR) Taufe von Leonie Manuela Rosenhammer aus Arrach

17.00 (AR) Dankandacht Erstkommunion



- 19.00 (GF) Maiandacht  
19.00 (Vö) Maiandacht in der Kapelle Völling  
gestaltet von den KLJB's Völling, Marienstein und Falkenstein  
mit Neuaufnahmen der KLJB Völling
- 

**Montag, 05.05.                      Hl. Godehard**

- 18.00 (FA) Rosenkranz  
19.30 (HO) Bibelteilen mit Kontemplation
- 

**Dienstag, 06.05.**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
19.00 (FA) Maiandacht mit Eucharistiefeyer an der Hartl-Kapelle  
mit der KAB Falkenstein Ulla Piendl f. + Erna Heitzer  
Mg Josef Fisch f. + Onkeln u. Tanten  
Mg Johanna Schweiger f. + Elisabeth Reichhart
- 

**Mittwoch, 07.05.**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
18.00 (FA) Rosenkranz  
19.00 (RE) Hl. Messe    Johanna Bornschlegl f. + Ehemann u. Vater Johann z. Sterbetag  
Mg Alfons u. Maria Piller f. + Maria Laußer  
Mg Fam. Johann Beiderbeck f. + Vater  
Mg Otto u. Irmi Maier, Frengkofen f. + Johann Beiderbeck  
Mg Josef u. Anna Kulzer f. + Alois Kulzer  
Mg Horst u. Luise Seppenhauser f. + Schwager Lorenz Schuß  
Mg Alois Schuß f. + Bruder Lorenz Schuß  
19.30 (AR) Maiandacht in Eckerzell (Kapelle bei Fam. Janker)
- 

**Donnerstag, 08.05.**

- 18.00 (FA) Rosenkranz  
19.00 (HO) Hl. Messe  
19.00 (AR) Hl. Messe    Josef Weindler f. + Ehefrau Christa  
Mg Fam. Hermann f. + Oma, Schwiegermutter u. Eltern  
Mg Johann Fuchs f. + Schwester Agnes  
Mg Stefan Heitzer f. + Eltern  
Mg Franz Semmelmann f. + Eltern Agnes u. Xaver  
Mg Fam. Fischer f. + Resi Baumeister  
Mg Michael Janker m. Fam. f. + Erna Janker  
Mg Fam. Wagner, Thannhöhe f. + Erna Janker  
Mg Michael Wagner f. + Anton Wolf  
Mg Fam. Kaufmann, Eckerzell f. + Anton Wolf  
19.00 (EB) Maiandacht  
19.30 (FA) Jahreshauptversammlung des KDFB Falkenstein mit Neuwahlen
- 

**Freitag, 09.05.                      Sel. Maria Theresia von Jesu Gerhardinger**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
14.15 (FA) Krankenkommunion Seniorentagesstätte

19.00 (AR) Maiandacht  
19.30 (HO) Stille Anbetung

---

**Samstag, 10.05. Hl. Johannes von Avila**

07.30 (HO) Hl. Messe  
09.30 (FA) Ausgabe der Erstkommunionkleider im Pfarrheim  
17.00 (MA) Hl. Messe Fahrzeugsegnung FFW Marienstein  
Hans Himmelstoß f. + Verwandtschaft  
Mg Brigitte Melzl, Tegernheim f. + Onkel Hermann Senft  
Mg Fam. Michael Schmidbauer f. die armen Seelen  
Mg Fam. Josef Denk, Haushof f. + Johann Zimmermann  
Mg Maria Bräu f. + Ehemann u. Vater

18.30 (FA) Rosenkranz  
18.30 (FA) Beichtgelegenheit  
19.00 (FA) Hl. Messe Klara u. Josef Kerscher f. + Erna Heitzer  
Mg Beate Spichtinger f. + Eltern  
Mg Christl Keck f. + Eltern u. Geschwister  
Mg Angelika u. Erwin Winter f. + Großeltern  
Mg Elfriede Gürtler f. + Konrad Gürtler  
Mg Josef Bräu f. + Neffen Philipp Dengler  
Mg Von den Kindern f. + Mutter Franziska Penzkofer  
Mg Schmeidl Josef f. + Rosmarie Schmeidl  
Mg Ramona Eigenstetter f. + Opa Johann Beiderbeck  
Mg Resi Härtil, Rgbg. f. + Verstorbene  
Mg Hermann Reisinger f. + Eltern

---

**V I E R T E R   S O N N T A G   D E R   O S T E R Z E I T**

---

11. Mai 2025

**Vierter Sonntag der  
Osterzeit**

Lesejahr C

1. Lesung: Apostelgeschichte  
13,14.43b-52

2. Lesung:  
Offenbarung 7,9.14b-17

Evangelium:  
Johannes 10,27-30



*Ildiko Zavrakidis*

» In jener Zeit sprach Jesus: Meine Schafe hören auf meine Stimme; ich kenne sie und sie folgen mir. Ich gebe ihnen ewiges Leben. Sie werden niemals zugrunde gehen und niemand wird sie meiner Hand entreißen. Mein Vater, der sie mir gab, ist größer als alle und niemand kann sie der Hand meines Vaters entreißen. Ich und der Vater sind eins. «

---

**Sonntag, 11.05. 4. Sonntag der Osterzeit  
Kollekte f. Geistliche Berufe**

07.30 (HO) Hl. Messe  
08.45 (AR) Hl. Messe Maria Reichinger f. + Ehemann Josef z. Sttg.  
Mg Markus, Ramona u. Marcel f. + Omas u. Opas Schönemann u. Schaller  
Mg Fam. Gabler f. + Maria Laußer  
Mg Hermann Griesbeck f. + Christa Weindler

Mg Christa Baumeister m. Kinder f. + Ehemann u. Vater Michael  
Mg Christa Baumeister f. + Vater Johann Brey  
Mg Martina Weindler f. + Mutter Christa Weindler  
Mg Helmut Weindler f. + Mutter Christa Weindler  
Mg Max Feldbauer f. + Ehefrau Maria Feldbauer  
Mg Max Feldbauer f. + Sohn Max zum Geburtstag  
Mg Geschwister Wanninger f. + Eltern  
Mg Olga Bräu f. + Mutter

- 09.00 (HO) Hl. Messe  
09.45 (RE) Totengedenken des KRV Rettenbach  
10.15 (RE) Hl. Messe Festgottesdienst zum 125-jährigen Bestehen des  
Krieger- und Reservistenvereins Rettenbach  
KRV Rettenbach f. + Mitglieder  
Mg KRV Rettenbach f. + Ehrenmitglied Johann Beiderbeck  
Mg Von der Familie f. + Anna Beiderbeck  
Mg Albert u. Martina Eichmeier f. + Mutter Maria Eichmeier  
Mg Geschwister Denk f. + Mutter Irma Wagner  
Mg Otto Beiderbeck, Postfelden f. + Bruder Johann Beiderbeck  
19.00 (FA) Maiandacht in der Pfarrkirche  
Mitgestaltung: Kirchenchor Falkenstein  
19.00 (Vö) Maiandacht in der Kapelle Völling

---

**Montag, 12.05. Hl. Nereus und Hl. Achilleus, Hl. Pankratius**

- 19.30 (HO) Wort-Gottes-Feier

---

**Dienstag, 13.05. Gedenktag Unserer Lieben Frau in Fatima**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
08.00 (FA) Hl. Messe anschließend Frühstück im Pfarrheim (organisiert vom KDFB)  
KDFB Falkenstein f. + Mitglied Hermine Heitzer  
Mg Monika u. Gerhard Kahlert f. + Erna Heitzer  
Mg Apollonia Höcherl f. + Ehemann Ludwig Höcherl  
Mg Katharina Fuchs f. + Cousine Maria Heimerl  
Mg Anna Engl f. + Theres Aumert  
18.00 (FA) Abmarsch Marienbrunnen nach Arrach zur KDFB Maiandacht  
(Falkenstein/Arrach/Rettenbach)  
19.00 (AR) Maiandacht KDFB Falkenstein und Arrach mit Marienfeier  
Mitgestaltung: Harfen-Spielgruppe Falkenstein/Rettenbach

---

**Mittwoch, 14.05.**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
18.00 (FA) Rosenkranz  
19.00 (RE) Hl. Messe Marianne Kulzer f. + Schwester Christa Weindler  
Mg Fam. Bornschlegl nach Meinung  
Mg Johann u. Anna Niebauer, Brennborg f. + Johann Beiderbeck  
Mg Xaver Beiderbeck f. + Bruder Johann Beiderbeck  
Mg Walter u. Maria Seppenhauser f. + Schwager Lorenz Schuß  
Mg Christine Janker f. + Bruder Lorenz Schuß  
Mg Martina Eichmeier zum Dank

Mg Fam. Albert Eichmeier f. + Klaus Fuchs  
Mg Marlene Binder m. Fam. f. + Johann Beiderbeck  
Mg Hubert Pohmann m. Fam. f. + Johann Beiderbeck

(RE) Seniorenausflug nach Riedenburg

---

**Donnerstag, 15.05.**

- 18.00 (FA) Rosenkranz  
19.00 (FA) Maiandacht Kolpingfamilie Falkenstein  
bei der Schmid-Kapelle in Mühlthal  
19.00 (HO) Hl. Messe  
19.00 (EB) Hl. Messe Anna u. Hans Bauer f. + Eltern Adlhoch u. Schwester Rosi Schambeck  
Mg von den Klassenkameraden f. + Klaus Fuchs  
Mg Elisabeth Gritschmeier f. + Ehemann Helmut Gritschmeier  
Mg Alfons u. Maria Biederer f. + Eltern  
Mg Franz Kiesel f. + Eltern Alois u. Maria Kiesel  
Mg Fam. Johann Weber f. + Eltern Maria u. Johann Weber  
Mg Kevin Schorpp f. + Sr. Maria Goretti Wagner
- 

**Freitag, 16.05. Hl. Johannes Nepomuk**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
18.00 (FA) MMC Maiandacht am Markl-Marterl, Sonnenstr. 15, Falkenstein  
Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!  
19.30 (GF) Hl. Messe Christa Kulzer f. + Karl Groß  
Mg Frieda Firnstein f. + Frieda Urban  
Mg Gerhard u. Roswitha Griesbeck f. + Angela Markl  
Mg Fam. Franz Meier f. + Eltern u. Verwandtschaft  
Mg Roswitha u. Martin Spitzer f. + Rita Schießl  
Mg Fam. Radetzky f. + Hermine Heitzer  
19.30 (HO) Stille Anbetung
- 

**Samstag, 17.05.**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
18.30 (FA) Rosenkranz  
18.30 (FA) Beichtgelegenheit  
19.00 (FA) Hl. Messe Elisabeth Bräu f. + Angehörige  
Mg Fam. Franz Six f. + Max Ehrl  
Mg Gertrud Windolph f. + Eltern u. Bruder Josef  
Mg Margit Pfeiffer f. + Vater Ludwig Höcherl  
Mg Maria Stahl f. + Mutter Agathe Eichhammer  
Mg Franz Stahl f. + Mutter Barbara Stahl  
Mg Agnes Meyer f. + Helga u. Ludwig Bauer  
Mg Fam. Max Seidl f. bds. + Eltern  
Mg Maria Bernkopf f. + Angehörige  
Mg Johanna Schweiger f. + Eltern  
Mg Frieda Höchbauer f. + Schwiegereltern

18. Mai 2025

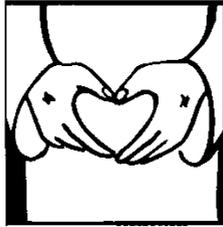
**Fünfter Sonntag der Osterzeit**

Lesejahr C

1. Lesung: Apostelgeschichte  
14,21b-27

2. Lesung:  
Offenbarung 21,1-5a

Evangelium:  
Johannes 13,31-33a.34-35



*Ilidiko Zavrakidis*

» Ein neues Gebot gebe ich euch: Liebt einander! Wie ich euch geliebt habe, so sollt auch ihr einander lieben. Daran werden alle erkennen, dass ich meine Jünger seid: wenn ihr einander liebt. «

**Sonntag, 18.05.**

**5. Sonntag der Osterzeit  
Kollekte f. Kath. Jugendfürsorge**

07.30 (HO) Hl. Messe

08.45 (AR) Hl. Messe Notburga Altmann f. + Onkel Karl Laußer u. Tante Maria Laußer  
Mg Josef Weindler f. + Ehefrau Christa Weindler  
Mg Stefan Heitzer f. + Eltern  
Mg Gerda Feldbauer f. + Anton Wolf  
Mg Fam. Pammer f. + Erna Janker  
Mg Martha Semmelmann f. + Erna Janker  
Mg Fam. Kaufmann f. + Erna Janker  
Mg Max Wolf, Emmerszell f. + Anton Wolf  
Mg Fam. Preis f. + Therese Baumeister  
Mg Gerhard u. Edeltraud Rösl f. + Angehörige

09.00 (HO) Hl. Messe

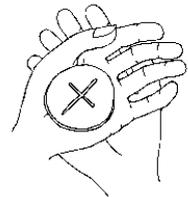
10.15 (RE) Hl. Messe Erstkommunion der Rettenbacher Kommunionkinder  
Josef Kulzer f. + Eltern  
Mg Monika Schuß f. + Schwager Lorenz Schuß  
Mg Mathilde Venus f. + Bruder Lorenz Schuß  
Mg Fam. Albert Eichmeier f. + Emma Gregori  
Mg Leonhard Beiderbeck f. + Schwiegereltern  
Mg Maria Beiderbeck, Brennberg f. + Schwager Johann Beiderbeck  
Mg Rita Fischer f. + Großeltern  
Mg Richard Schambeck f. + Eltern u. Großeltern  
Mg Rosa Schambeck f. + Eltern u. Geschwister

11.30 (RE) Taufe Ben Riederer aus Herrnthann

17.00 (RE) Dankandacht Erstkommunion

19.00 (Vö) Maiandacht in der Kapelle Völling

19.00 (GF) Maiandacht in Gfäll



**Montag, 19.05.**

18.00 (FA) Rosenkranz

---

**Dienstag, 20.05.      Hl. Bernhadin von Siena**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
18.30 (FA) Rosenkranz um Frieden  
19.00 (FA) Hl. Messe Elisabeth Bräu f. + Angehörige  
Mg Christine Stürzer f. + Angehörige  
Mg Anna Wagner f. + Erna Heitzer  
Mg Ramona Höcherl f. + Opa Ludwig Höcherl  
Mg Josef Fisch f. + Cousine Maria Schütz  
Mg Adolf u. Anna Engl f. + Eltern u. Geschwister

---

**Mittwoch, 21.05.      Hl. Hermann Josef, Hl. Christophorus Magallanes**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
18.00 (FA) Rosenkranz  
19.00 (HO) "Kommt und seht" Anbetungsstunde  
19.00 (RE) Hl. Messe Angelika Schuß u. Kinder f. + Ehemann u. Vater Lorenz Schuß  
Mg von den Nachbarn u. Siedlungsgemeinschaft f. + Lorenz Schuß  
Mg Johanna Bornschlegl f. + Eltern Adlhoch u. Schwester Rosa z. Sterbetag  
Mg Fam. Bornschlegl zu Ehren der Hl. Schutzengel  
Mg Karl Beiderbeck, Brennborg f. + Bruder Johann Beiderbeck  
Mg Ludwig u. Anna Schifferl, Bach f. + Johann Beiderbeck  
19.30 (AR) Maiandacht in Eckerzell (Kapelle bei Fam. Janker)

---

**Donnerstag, 22.05.      Hl. Rita von Cascia**

- 13.00 (FA) Seniorenausflug zum Baierweinemuseum nach Bach a. D.  
mit Führung und Weinverkostung  
18.00 (FA) Rosenkranz  
19.00 (HO) Hl. Messe  
18.30 (AR) Beichtgelegenheit  
19.00 (AR) Hl. Messe Fam. Max Dobliger f. + Nachbarn  
Mg Helga Amann f. + Mutter Erna Janker  
Mg Fam., Eigenstetter, Aukenberg f. + Erna Janker  
Mg Gerda Feldbauer f. + Christa Weindler  
Mg Anita Beck f. + Mutter Anna Schmidbauer z. Sttg.  
Mg Cäcilia Hafner f. + Erna Janker  
Mg Stefan Heitzer f. + Eltern  
Mg Helmut Dummer f. + Horst Wolf  
Mg Fam. Simmel, Woppmannszell f. + Maria Semmelmann  
Mg Gertraud Vogl f. + Cousine Therese Baumeister  
Mg Beate Jesterschawek f. + Willi Weinzierl

---

**Freitag, 23.05.**

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
19.00 (AR) Maiandacht  
19.30 (MA) Hl. Messe Maria Schmidl f. + Johann Zimmermann  
Mg Tobias Haimerl, Haag f. + Onkel Hermann Senft  
Mg Maria Himmelstoß f. + Eltern, Bruder u. Neffen Markus  
Mg Maria Bräu f. + Eltern u. Angehörige

19.30 (HO) Stille Anbetung

19.30 (RE) Maiandacht der MMC Rettenbach in der Dorfkapelle Postfelden

---

## Samstag, 24.05.

07.30 (HO) Hl. Messe

13.00 (EB) Trauung mit Eucharistiefeyer für Martin und Kerstin Fichtl, geb. Schmidbauer

16.00 (FA) Einweihung Vereinsheim des TSV Falkenstein

18.30 (RE) Beichtgelegenheit

18.45 (RE) Rosenkranz

19.00 (RE) Hl. Messe Emma Piendl f. + Vater Johann Gregori

Mg Brigitte Rieder f. + Vater Johann Gregori

Mg Geschwister f. + Vater Robert Eigenstetter

Mg Fam. Martin Zierer f. + Eltern Xaver u. Franziska Zierer

Mg Alois u. Loni Prem f. + Angehörige

Mg Fam. Hannelore Schütz f. + Ehemann, Vater und Opa Georg Schütz

Mg Agnes Meyer f. + Eltern

Mg Claudia, Birgit u. Markus f. + Vater Josef

Mg Alfons u. Maria Piller f. + Lorenz Schuß

Mg Günther Beiderbeck, Brennborg f. + Johann Beiderbeck

Mg Andreas Biederer f. + Mutter Anna Schmidbauer z. Sttg.

Mg Monika Zierer f. + Ehemann Franz Xaver Zierer

---

## SECHSTER SONNTAG DER OSTERZEIT

25. Mai 2025

---

### Sechster Sonntag der Osterzeit

Lesejahr C

1. Lesung: Apostelgeschichte  
15,1-2.22-29

2. Lesung:  
Offenbarung 21,10-14.22-23

Evangelium:  
Johannes 14,23-29



Ilidiko Zavrakidis

» Der Beistand aber, der Heilige Geist, den der Vater in meinem Namen senden wird, der wird euch alles lehren und euch an alles erinnern, was ich euch gesagt habe. Frieden hinterlasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch; nicht, wie die Welt ihn gibt, gebe ich ihn euch. Euer Herz beunruhige sich nicht und verzage nicht. «

---

## Sonntag, 25.05.

## 6. Sonntag der Osterzeit

07.30 (HO) Hl. Messe

08.45 (AR) Hl. Messe Geschwister Semmelmann, Arhalm f. + Vater Xaver z. Sterbetag

Mg Elfriede Schmid f. + Mutter Rosa Jobst

Mg Tanja u. Bernd Schmid f. + Vater Max Schmid

Mg Olga Bräu f. + Vater

Mg Sandro Amann f. + Uroma Erna Janker

Mg Christine Reichinger m. Sepp f. + Mutter Erna Janker

Mg Heuberger Rosemarie f. + Konrad Semmelmann

Mg Fam. Auer, Arhalm f. + Theresia Baumeister

Mg Christian Wagner f. + Oma Maria Seidl

Mg Isabella u. Stefan Bauer f. + Mutter Maria Laußer

- 09.00 (HO) Hl. Messe
- 10.15 (FA) Hl. Messe Johann Eigenstetter f. + Ehefrau Erna  
 Mg Fam. Franz Six f. + Theresia Kofler  
 Mg Agathe Hecht f. + Gertraud Hoffmann  
 Mg Elfriede Schmalzl f. + Eltern  
 Mg Fam. Michael Laußer f. + Erna Heitzer  
 Mg OGV Falkenstein f. + Karl Frischeisen  
 Mg Siegmund Höcherl f. + Vater Ludwig Höcherl  
 Mg Erna Meyer f. + Anna Meyer  
 Mg Maria Stahl f. + Rosemarie Reichhart  
 Mg Erna Senft f. + Schwester Dorothea  
 Mg Agnes Meyer für die Armen Seelen  
 Mg Christine Nicklas f. + Vater Josef Prasch  
 Mg Johanna Schweiger f. + Cousin u. Cousinen
- 11.15 (FA) Taufe von Konstantin Emilio Manuel Steinbach aus Schellmühl  
 und Franz Auburger aus Falkenstein
- 14.00 (Vö) Kaffee & Kuchen am Sportplatz Völling anlässlich des Kapellenfestes
- 17.00 (Vö) Hl. Messe in der Kapelle Völling - Jubiläum 40 Jahre Kapelle Völling  
 Dorfgemeinschaft Völling f. + Völlinger, im Besonderen f. + Mitglieder der KLJB Völling  
 anschließend gemütliches Beisammensein mit Grillen und Getränken
- 19.00 (GF) Maiandacht - Mitgestaltung: Männerchor Falkenstein

---

**Montag, 26.05. Hl. Philipp Neri**

- 18.00 (GF) Weggang des Bittgangs von Falkenstein nach Gfäll
- 18.00 (AR) Weggang des Bittgangs von Arrach nach Erpfenzell
- 18.30 (RE) Weggang des Bittgangs von Rettenbach (Pfarrheim) nach Haag
- 19.00 (HA) Hl. Messe in der Dorfkapelle Haag  
 Dorfgemeinschaft Haag f. + Pfr. Lorenz Schnitt  
 Mg Franziska Kulzer f. + Ehemann Alois  
 Mg Dorfgemeinschaft Haag f. die + aus Haag  
 Mg Schauermesse f. d. Ortschaft Haag von der Dorfgemeinschaft Haag  
 Mg Geschwister Eigenstetter f. + Maria Laußer
- 19.00 (AR) Wortgottesdienst in Erpfenzell
- 19.30 (GF) Hl. Messe in Gfäll Roswitha Griesbeck f. + Erna Heitzer  
 Mg Berta Koller f. + Frieda Urban  
 Mg Fam. Karl Sauerer f. + Angela Markl  
 Mg Rosa Senft f. + Frieda Urban  
 Mg Anita Fischer, Winkling f. + Angela Markl

---

**Dienstag, 27.05. Hl. Augustinus**

- 07.30 (HO) Hl. Messe
- 18.00 (RE) Weggang des Bittgangs von Rettenbach (Pfarrheim) nach Arrach
- 18.20 (FA) Weggang des Bittgangs von Falkenstein (Ölbergkapelle) nach Arrach
- 19.00 (AR) Hl. Messe Christian, Sonja u. Peter f. + Oma Erna Janker  
 Mg Hanni Vogl f. + Erna Janker  
 Mg Stefan Heitzer f. + Eltern  
 Mg Maria Gürster f. + Rosa Feldbauer  
 Mg Resi Wolf, Erpfenzell f. + Therese Baumeister  
 Mg Fam. Erwin Weinzierl f. + Willi Weinzierl

Mg Nicol Bobrich f. + Josef Reichinger  
Mg Johann Fuchs f. + Eltern  
Mg Hl. Messe f. + Pfarrer Schnitt

## Mittwoch, 28.05.

- 07.30 (HO) Hl. Messe  
Bittgang von Falkenstein, Arrach, Rettenbach u. Ebersroith zum Tannerl
- 18.15 (FA) Weggang des Bittgangs von Falkenstein (Ölbergkapelle) zur Tannerl Kapelle
- 18.15 (RE) Weggang des Bittgangs von Rettenbach (Pfarrheim) zur Tannerl Kapelle
- 18.15 (EB) Weggang des Bittgangs von Ebersroith (Feuerwehrhaus) zur Tannerl Kapelle
- 18.30 (AR) Weggang des Bittgangs von Arrach (Kriegerdenkmal) zur Tannerl Kapelle
- 19.00 (ARTa) Hl. Messe Christine Janker f. + Bruder Lorenz Schuß  
Mg Albert Wagner f. + Lorenz Schuß  
Mg Fam. Albert Eichmeier f. + Maria Zollner  
Mg Gerhard Pohmann m. Kindern f. + Johann Beiderbeck  
Mg Hl. Messe f. d. + von Postfelden  
Mg Schauermesse f. d. Ortschaft Postfelden  
Mg Michael Janker m. Fam. f. + Erna Janker  
Mg Fam. Josef Doblinger f. + Erna Janker  
Mg Fam. Gerhard Weber, Wopmannszell f. + Therese Baumeister  
Mg Markus u. Nadine Semmelmann f. + Therese Baumeister  
Mg Alois u. Anneliese Schweiger f. + Willi Weinzierl  
Mg Hans u. Helga Wagner f. + Willi Weinzierl  
Mg Fam. Gabler f. + Maria Semmelmann  
Mg Rosa Gabler f. + Anna Schmidbauer  
Mg Hl. Messe f. + Pater Moosmann

## CHRISTI HIMMELFAHRT

29. Mai 2025

### Christi Himmelfahrt

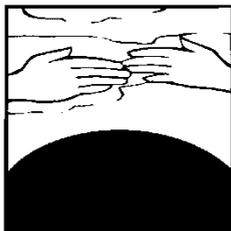
Lesejahr C

1. Lesung:

Apostelgeschichte 1,1-11

2. Lesung: Epheser 1,17-23

Evangelium: Lukas 24,46-53

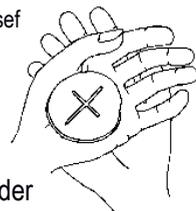


Ildiko Zavrakidis

» Dann führte er sie hinaus in die Nähe von Betanien. Dort erhob er seine Hände und segnete sie. Und es geschah, während er sie segnete, verließ er sie und wurde zum Himmel emporgehoben. Sie aber fielen vor ihm nieder. Dann kehrten sie in großer Freude nach Jerusalem zurück. «

## Donnerstag, 29.05. Christi Himmelfahrt

- 08.45 (AR) Hl. Messe Maria Reichinger m. Kindern f. + Ehemann, Vater u. Opa Josef  
Mg Renate Binder m. Fam. f. + Vater Josef Feldbauer  
Mg Josef Binder m. Fam. f. + Eltern Barbara u. Simon Binder  
Mg Fam. Otto Himmelstoß f. + Erna Janker  
Mg Fam. Rosa Amberger f. + Tante Erna Janker  
Mg Josef Weindler m. Kinder f. + Ehefrau u. Mama Christa
- 10.15 (FA) Hl. Messe Erstkommunion der Falkensteiner Kommunionkinder  
Resi Dengler f. + Frieda Urban  
Mg Fam. Bernhard Pammer f. + Johann Zimmermann



17.30 (FA) Dankandacht Erstkommunion

19.00 (HO) Hl. Messe

---

## Freitag, 30.05.

07.30 (HO) Hl. Messe

08.00 (PG) Ausflug Erstkommunionkinder

19.00 (MA) Flurumgang anschl. Hl. Messe Fam. Dengler Schauermesse für Ettmannsdorf

Mg Fam. Hans Himmelstoß f. + Johann Zimmermann

Mg Fam. Michael Schmidbauer f. +Johann Zimmermann

Mg Fam. Paulus, Au f. + Hermann Senft, Hagenau

Mg Fam. Thomas Dengler f. + Hermann Senft, Hagenau

Mg Erna u. Alfons Senft f. + Eltern

19.00 (AR) Maiandacht

19.30 (HO) Stille Anbetung

---

## Samstag, 31.05.

07.30 (HO) Hl. Messe

12.00 (FA) Trauung mit Eucharistiefeier für Kathrin Bräu (geb. Schrottenloher)  
und Lukas Bräu, Falkenstein

Kathrin u. Lukas Bräu f. + Großeltern u. Onkel Albert

18.30 (FA) Rosenkranz

18.30 (FA) Beichtgelegenheit

19.00 (FA) Hl. Messe Maria Bernkopf f. + Ehemann u. Söhne Klaus u. Max

Mg Feldbauer Max (Arrach) f. +Rosemarie Reichhart

Mg Anneliese Wagner f. + Erna Heitzer

Mg Agnes Meyer f. Hermine Härtl

Mg Fam. Max Seidl f. + Xaver Eigenstetter

Mg Maria Prem f. + Johann Beiderbeck

Mg Anna Traidl f. + Cousine Maria Heimerl

Mg Johanna Schweiger f. + Onkel u. Tanten

Mg Frieda Höchbauer f. + Eltern u. Geschwister

19.30 (HO) Lobpreis- und Gebetsabend zum Fest "Maria, Königin der Apostel"

---

## SIEBTER SONNTAG DER OSTERZEIT

1. Juni 2025

---

### Siebter Sonntag der Osterzeit

Lesejahr C

1. Lesung: Apostelgeschichte  
7,55-60

2. Lesung: Offenbarung  
22,12-14.16-17.20

Evangelium:  
Johannes 17,20-26



Ilidiko Zavrakidis

» Vater, ich will, dass alle, die du mir gegeben hast, dort bei mir sind, wo ich bin. Sie sollen meine Herrlichkeit sehen, die du mir gegeben hast, weil du mich schon geliebt hast vor Grundlegung der Welt. Gerechter Vater, die Welt hat dich nicht erkannt, ich aber habe dich erkannt und sie haben erkannt, dass du mich gesandt hast. «

## Sonntag, 01.06. 7. Sonntag der Osterzeit

07.30 (HO) Hl. Messe

08.45 (AR) Hl. Messe Mg Eleonore Wagner m. Kindern f. + Ehemann u. Vater z. Sttg.  
Mg Geschwister Biendl f. + Tante Maria Laußer  
Mg Adolf Semmelmann f. + Ehefrau Maria  
Mg Hanna Vogl f. + Rosa Feldbauer  
Mg Stefan Heitzer f. + Eltern  
Mg Helmut Weindler f. + Mutter Christa Weindler  
Mg Karin u. Herbert Wanninger f. + Verwandte u. Freunde  
Mg Fam. Fischer f. + Erna Janker  
Mg Peter Semmelmann f. + Anton Wolf  
Mg Fam. Josef Gürster, Woppmannszell f. + Therese Baumeister  
Mg Johann Schaller f. + Ehefrau

09.00 (HO) Hl. Messe

10.00 (RE) Rosenkranz

10.15 (RE) Hl. Messe Mg Konrad Kulzer f. + Max Gürster  
Mg Agnes Meyer f. + Maria Zollner  
Mg Franziska Kulzer f. + Alois u. Berta Kulzer  
Mg Alfons u. Maria Piller f. + Emma Gregori  
Mg Fam. Johann Beiderbeck f. + Vater  
Mg Johann u. Anna Niebauer, Brennborg f. + Johann Beiderbeck  
Mg Josef u. Anna Kulzer f. + Hans Höchbauer  
Mg Katharina Prechtner f. + Lorenz Schuß  
Mg Angelika Schuß u. Kinder f. + Ehemann u. Vater Lorenz Schuß  
Mg Maria Beiderbeck, Brennborg f. + Schwager Johann Beiderbeck

## Pfarreiengemeinschaft

### Tauftermine

Mai und Juni 2025



**Pfarrei Falkenstein –**

**jeweils 11.15 Uhr**

Sonntag, 25.05.2025

Sonntag, 08.06.2025

Anmeldung bitte im Pfarramt unter Tel. 09462/232 oder per Mail unter [falkenstein@bistum-regensburg.de](mailto:falkenstein@bistum-regensburg.de).

**Pfarrei Rettenbach – jeweils 11.15 Uhr**

Sonntag, 18.05.2025 – 11.30 Uhr

Sonntag, 15.06.2025

Anmeldung bitte im Pfarramt unter Tel. 09462/249 oder per Mail unter [rettenbach@bistum-regensburg.de](mailto:rettenbach@bistum-regensburg.de).

**Pfarrei Arrach**

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung bitte im Pfarramt unter Tel. 09462/249 oder per Mail unter [rettenbach@bistum-regensburg.de](mailto:rettenbach@bistum-regensburg.de).

### Krankenkommunionen:

Arrach/Rettenbach/Falkenstein:

In der ersten Maiwoche wird die Krankenkommunion gebracht. Es wird wegen Terminvereinbarung vorher angerufen.



Falkenstein Seniorentagesstätte:  
Freitag, 09.05.2025 um 14.15 Uhr

### Beichtgelegenheiten

**Pfarrei Falkenstein**



Samstag, 10.05.2025 um 18.30 Uhr

Samstag, 17.05.2025 um 18.30 Uhr

Samstag, 31.05.2025 um 18.30 Uhr

## **Pfarrei Rettenbach**

Samstag, 24.05.2025 um 18.30 Uhr

## **Pfarrei Arrach**

Donnerstag, 22.05.2025 um 18.30 Uhr

## **Ehevorbereitungsseminare**

Unter [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de) sind die Termine für Ehevorbereitungsseminare in der Diözese Regensburg eingestellt.

## **Erstkommunion – Termine**

Erstkommunionkinder Rettenbach:

Mi, 07.05.2025.- 17.00 Uhr Kleiderausgabe

Di, 12.05.2025 – 16.00 Uhr Probe

Fr, 16.05.2025 – 16.00 Uhr Generalprobe

Erstkommunionkinder Falkenstein:

Mo, 26.05.2025 – 16.00 Uhr Probe

Mi, 28.05.2025 – 16.00 Uhr Generalprobe

## **Ausgabe Erstkommunionkleider im Pfarrheim Falkenstein**

Sa, 10.05.2025 – 09.30 Uhr

1. Gruppe 9.30 Uhr A-E

2. Gruppe 10.15 Uhr F-M

3. Gruppe 11.00 Uhr N-Z

Gebühr für Reinigung 25,00 Euro wird eingesammelt.



## **Maiandachten**

### **Kirche Arrach**

jeweils freitags um 19.00 Uhr

### **Kirche Gfäll:**

jeweils sonntags um 19.00 Uhr (außer

Sonntag, 11.05.2025)

Am 25.05.2025 Mitgestaltung:

Männerchor Falkenstein



### **Kirche Ebersroith:**

Donnerstag, 08.05.2025 um 19.00 Uhr

## **Kapelle Eitenzell: Gottesdienst mit Maiandachf**

Donnerstag, 01.05.2025 um 18.00 Uhr

## **Kapelle Eckerzell (b. Fam. Janker):**

Mittwoch, 07.05.2025 um 19.30 Uhr

Mittwoch, 21.05.2025 um 19.30 Uhr

## **Kapelle Völling**

(gestaltet von KLJB Völling)

Sonntag, 04.05.2025 um 19.00 Uhr (mit den Nachbar-KLJB's und Neuaufnahmen der KLJB Völling)

Sonntag, 11.05.2025 um 19.00 Uhr

Sonntag 18.05.2025 um 19.00 Uhr

## **KAB Falkenstein:**

Dienstag, 06.05.2025 um 19.00 Uhr bei der Hartl-Kapelle mit Pfarrer Schöls: Maiandacht mit Eucharistiefeier

## **Pfarrkirche Falkenstein**

Sonntag, 11.05.2025 um 19.00 Uhr mit Diakon Prem, Mitgestaltung: Kirchenchor Falkenstein

## **KDFB Falkenstein/KDFB Arrach**

Dienstag, 13.05.2025 um 18.00 Uhr

Abmarsch am Marienbrunnen zur gemeinsamen KDFB Maiandacht mit Marienfeier um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche Arrach. Mitgestaltung Harfen-Spielgruppe Falkenstein/Rettenbach, anschl. Muttertagsfeier im Gasthaus Biendl. Einladung an alle KDFB Mitglieder aus Falkenstein und Arrach und an die Rettenbacher Frauen.

## **Kolpingfamilie Falkenstein:**

Donnerstag, 15.05.2025 um 19.00 Uhr bei der Schmid-Kapelle in Mühlthal

## **MMC Falkenstein**

Freitag, 16.05.2025 um 18.00 Uhr beim Markl-Marterl, Sonnenstr. 15, Falkenstein. Eingeladen sind auch Nichtmitglieder!

## **MMC Rettenbach**

Freitag, 23.05.2025 um 19.30 Uhr in Postfelden

## **Fest „Maria, Königin der Apostel“**

Am Samstag, 31.05.2025 ist das Fest "Maria, Königin der Apostel". Maria fand sich mit den Aposteln im Abendmahlssaal ein, um mit ihnen um den Heiligen Geist zu

beten. Daran denkt die pallottinische Gemeinschaft immer am Samstag nach Christi Himmelfahrt. Dazu findet in Hofstetten ein Gebetsabend „Mit Maria um den Heiligen Geist beten“ mit Liedern, Texten und Stille statt. Beginn: 19.30 Uhr.

### **Wallfahrt nach Schönstatt bei Koblenz**

04.07.2025 – 06.07.2025

Die Schönstattfamilie der Diözese Regensburg bietet wieder eine Wallfahrt zum Ursprungsort der Schönstattbewegung bei

Koblenz an. Einladungen liegen in der Kirche auf. Zu dieser Wallfahrt ergeht herzliche Einladung.

Aus unserer Diözese fahren zwei Busse. Ein Bus fährt von Cham über Nittenau.

Anmeldungen und nähere Informationen sind möglich beim Schönstattzentrum in 93149 Nittenau, Eichendorffstraße 100, Tel. 09436/902189 oder bei Georg Semmelbauer, 93413 Cham, Katzberg 23, Tel. 09971/2745.

## **Pfarrei Falkenstein**

### **Friedensrosenkranz**

Jeden Dienstag beten wir um 18.30 Uhr bzw. wenn Frühmesse ist, um 17.00 Uhr, den Rosenkranz um Frieden.

### **KDFB Falkenstein**

#### **Jahreshauptversammlung**

Herzliche Einladung an alle Mitglieder am Donnerstag, 08.05.2025 um 19.30 Uhr ins Pfarrheim zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen!

### **Fahrzeugsegnung der FFW Marienstein**

10.05.2025 – 17.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche, anschließend Zeltbetrieb

### **KDFB Frauenmesse und Frühstück**

Am Dienstag, 13.05.2025 wird um 08.00 Uhr die Frauenmesse gefeiert. Im Anschluss lädt der KDFB zum Frühstück im Pfarrheim ein.

### **KDFB Kochkurs**

Saisonale Lieblingssalate mit Sylvia Maurermeier werden am Donnerstag, 22.05.2025 in der Schulküche Falkenstein zubereitet. Die Anmeldung erfolgt bei Claudia Griesbeck unter Tel. 0151/22106159).

### **Senioren Ausflug**

**22.05.2025**

FÜR SENIOREN



Es geht diesmal ins Baierweinemuseum nach Bach a. D., dort erfolgt eine Führung durchs Museum. Abfahrt ist um 13.00 Uhr. Die Anmeldung erfolgt wie immer bei Fam. Winter unter Tel. 819 und bei Fanny Semmelmann unter Tel. 458.

### **Kapellenfest in Völling**

Am Sonntag, 25.05.2025 laden wir die ganze Gemeinde herzlich ein, gemeinsam das 40-jährige Jubiläum unserer Kapelle zu feiern.

Das Fest beginnt um 14.00 Uhr am Sportplatz Völling mit Kaffee und Kuchen – eine schöne Gelegenheit zum Austausch und zur Begegnung in geselliger Runde. Um 17.00 Uhr feiern wir die Heilige Messe in der Kapelle Völling und danken für vier Jahrzehnte dieses besonderen Ortes des Glaubens und der Gemeinschaft. Die musikalische Gestaltung übernimmt die Familie Ried.

Im Anschluss, ab etwa 18.00 Uhr, klingt der Festtag bei einem gemütlichen Beisammensein mit Gegrilltem und erfrischenden Getränken aus.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## **MMC-Hauptfest in Cham – 25.05.2025**

13.25 Uhr Rosenkranz in der Klosterkirche  
Maria Hilf

13.30 Uhr Die 60- u. 70-jährigen Jubelso-  
dalen versammeln sich an der Mariensäule  
im Innenhof – gemeinsamer Kirchenzug

14.00 Uhr Festgottesdienst mit Pfarrer Se-  
bastian Scherr, Weiheerneuerung und an-  
schl. Eucharistische Prozession nach St.  
Jakob, dort Segen und Te Deum.

## **Bittgänge**

### **Montag, 26.05.**

18.00 Uhr Weggang von Falkenstein (Ma-  
rienbrunnen) nach Gfäll

19.30 Uhr Hl. Messe in Gfäll

### **Dienstag, 27.05.**

18.20 Uhr Weggang von Falkenstein (Öl-  
bergkapelle) nach Arrach

19.00 Uhr Hl. Messe in Arrach

### **Mittwoch, 28.05.**

18.15 Uhr Weggang von Falkenstein (Öl-  
bergkapelle) zur Tannerl-Kapelle

19.00 Uhr Hl. Messe in der Tannerl-Kapelle

### **Freitag, 30.05.**

19.00 Uhr Flurumgang in Marienstein, an-  
schließend Hl. Messe

## **KDFB Jahresausflug nach Waldsassen**

Am Samstag, 14.06.2025 findet der Jah-  
resausflug des KDFB nach

Waldsassen statt. In Wald-  
sassen folgt eine Stadtfüh-  
rung, sowie eine Führung

durch die Basilika und Gruft des Klosters  
der Zisterzienserinnen. Anschließend Mit-  
tagessen. Um 14.00 Uhr wird die gläserne  
Lebkuchenmanufaktur Rosner besichtigt  
incl. Kaffee und Kostproben der berühmten  
Lebkuchen. Danach Heimfahrt.

Die Anmeldung erfolgt bei Claudia Gries-  
beck unter Tel. 0151/22106159)



## **Erstkommunion**

**29.05.2025 um 10.15 Uhr**

11 Mädchen und 9 Jungen aus der Pfarrei  
Falkenstein feiern ihre erste Heilige  
Kommunion in der Pfarrkirche St.  
Sebastian in Falkenstein:

Denk Rebecca

Doblinger Jasmin

Doblinger Evelyn

Gallmeier Raffael

Griesbeck Raphael

Heitzer Marie

Himmelstoß Quirin

Konz Johanna

Litau Denis

Masley Leo

Pammer Antonia

Pangerl Simon

Pesendorfer Laura

Pongratz Jakob

Schorpp Alexa

Senft Anton

Stabel Fiona

Wagner Leonie

Wesser Olivia

Wutz Christoph



*Geh mit Gott in die Welt,  
geh mit ihm und voll Vertrauen  
auf das Leben und den Glauben,  
der Dich trägt.*

*Geh mit Gott in die Welt,  
geh mit ihm und der Erkenntnis,  
dass es seine Hand ist,  
die Dich führt und prägt.  
Geh mit Gott in die Welt,  
geh mit ihm in der Gewissheit,  
dass dein Lebensweg von ihm begleitet ist.  
Geh mit Gott in die Welt,  
geh mit ihm und seiner Liebe,  
weil Du überall von ihr umgeben bist.*

*Verfasser unbekannt*

# Pfarrei Rettenbach

## Danksagung

Ein herzliches Vergelt's Gott geht an den OGV Rettenbach für das Schmücken des Osterbrunnens.

## Palmbuschenaktion

Der Spendenerlös der Palmbüscherlaktion ergab den erfreulichen Betrag von 538,70 Euro.

Herzlichen Dank allen Helferinnen und Spender\*innen, die diese Aktion unterstützt haben. Der Erlös wurde an VKKK weitergeleitet.

## Motorradsegnung

Am Sonntag, den 04.05.2025 findet am Vorplatz des Pfarr- und Jugendheimes Rettenbach wieder die Motorradsegnung statt.

Die Biker dürfen sich nach dem Gottesdienst den Segen für die Motorradsaison 2025 abholen.

## Seniorenflug

Am Mittwoch, den 14.05. ist der nächste Ausflug der Senioren. Es ist folgendes geplant: Nach dem gemeinsamen Mittagessen in Buch, einem Vorort von Riedenburg ist ein Kirchenbesuch mit Pfarrer Schöls. Danach geht es weiter zur Falkenschau auf Schloss Falkenhof/ Riedenburg.

Im Anschluss an die Vorführung gibt es noch Kaffee und Kuchen. Die Rückfahrt ist für ca. 17.00 Uhr angesetzt.

Abfahrtszeiten in der Tagespresse. Anmelden bei Hans Listl Tel. 09462/1605 ab 17.00 Uhr

## Erstkommunion

**18.05.2025 um 10.15 Uhr**

Fünf Mädchen und 10 Jungen aus der Pfarrei Rettenbach feiern ihre erste Heilige Kommunion in der Pfarrkirche St. Laurentius in Rettenbach:

Aumer Philipp  
Bauer Franziska  
Bucher Korbinian  
Di Corleto Daniele  
Eigenstetter Jakob  
Engelmann Leopold  
Hofpointner Nika  
Kammermeier Elias  
Laumer Selina  
Mühlbauer Lena  
Prem Antonia  
Schuhmann Luisa  
Schuß Vincent  
Schuß Julius  
Steubl Maximilian



## Bittgänge

**Montag, 26.05.**

18.30 Uhr Weggang von Rettenbach (Pfarrheim) nach Haag

19.00 Uhr Hl. Messe in der Dorfkapelle Haag

**Dienstag, 27.05.**

18.00 Uhr Weggang von Rettenbach (Pfarrheim) nach Arrach

19.00 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche Arrach

**Mittwoch, 28.05.**

18.15 Uhr Weggang von Rettenbach (Pfarrheim) zur Tannerl-Kapelle

18.15 Uhr Weggang Ebersroith beim Feuerwehr-Haus zur Tannerl-Kapelle

19.00 Uhr Hl. Messe in der Tannerl-Kapelle

## Pfarrei Arrach

### Erstkommunion

**04.05.2025 um 10.15 Uhr**

Zwei Mädchen und drei Jungen aus der Pfarrei Arrach feiern ihre erste Heilige Kommunion in der Pfarrkirche St. Valentin in Arrach:

Binder Benedikt

Bornschlegl Maximilian

Fuchs Emilie

Ströbl Emma

Zipperer Simon



### KDFB Falkenstein/KDFB Arrach

Dienstag, 13.05.2025 um 18.00 Uhr

Abmarsch am Marienbrunnen zur gemeinsamen KDFB Maiandacht mit Marienfeier um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche Arrach. Mitgestaltung Harfen-Spielgruppe Falkenstein/Rettenbach, anschl. Muttertagsfeier im Gasthaus Biendl. Einladung an alle KDFB Mitglieder

aus Falkenstein und Arrach und an die Rettenbacher Frauen

### Bittgänge

**Montag, 26.05.**

18.00 Uhr Weggang von Arrach nach Erpfenzell

19.00 Uhr Wortgottesdienst in der Dorfkapelle Erpfenzell

**Mittwoch, 28.05.**

18.30 Uhr Weggang von Arrach (Kriegerdenkmal) zum Tannerl

19.00 Uhr Hl. Messe in der Tannerl-Kapelle

### KDFB: Ankündigung der Diözesan-Wallfahrt nach Hemaü

Der KDFB Arrach bietet die Teilnahme an der Wallfahrt am 31.05.25 an. Es wird ein Bus eingesetzt. Anmeldung beim Vorstand des KDFB.



## Weitere Veranstaltungen

### Schönstattzentrum Nittenau

Eichendorffstr. 100, 93149 Nittenau

Tel. (09436) 902189

Fax (09436) 3009890

E-Mail: [nittenau@schoenstatt.de](mailto:nittenau@schoenstatt.de)

[www.regensburg-schoenstatt.de](http://www.regensburg-schoenstatt.de)



### Feierliche Maiandacht – 14.30 Uhr

04.05.2025, 14.30 mit Pfr. Adolf Schöls

und Tischharfenspielerinnen

11.05.2025 mit Johannes Heimerl

18.05.2025 mit Fr. König, Harfe

anschl. jeweils Kaffee u. Kuchen

### Lichterrosenkranz

07.05.2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Dieser Rosenkranz gibt Gelegenheit, die persönlichen Anliegen und Nöte ins Gebet

zu bringen, sowie die Sorgen um Kirche und Welt, aber auch den Dank für die Geschenke im Alltag.

Das Anzünden der Lichtchen und die Rosen lassen auch sichtbar einen Rosenkranz entstehen. Zum Abschluss werden die Rosen als Ausdruck der Anliegen zur Muttergottes in die Schönstattkapelle gebracht.

### Kindermaiandacht mit Kindersegnung

09.05.2025, 17.00 – 18.00 Uhr

### Frühstückstreffen für Frauen

14.05.2025, 09.00 – 11.30 Uhr

Nach einem gemütlichen Frühstück und lockerem Austausch gibt es einen Impuls.

## **Kapellchenfest**

25.05.2025, 14.00 – 17.00 Uhr

14.00 Uhr Gottesdienst zum Thema: „angesehen“, danach Kaffee/Kuchen

16.30 Uhr Marienandacht

## **Kanufahrt der SMJ**

31.05.2025 – 01.06.2025

Ahoi Matrose!

Am Samstag, den 31. Mai 2025 heißt es wieder Leinen los und ab auf den Regen zur Kanutour der SMJ Regensburg!

Dich erwartet wie immer ein buntes Programm, das wir für dich vorbereitet haben. Neben der Fahrt im Viererkanu mit mindestens einem Gruppenleiter an Bord haben wir auch ein aufregendes Programm für die beiden Tage auf Lager. Nach der Kanufahrt am Samstag wollen wir im Schönstattzentrum übernachten und dort einen bunten Abend zusammen verbringen.

Melde dich bitte so schnell wie möglich an, spätestens jedoch bis 21. Mai.

Wichtige Informationen:

Beginn: Samstag, 31. Mai 2025 um 10:00 Uhr - Ende: Sonntag, 1. Juni 2025 um 10:30 Uhr

Treffpunkt: Pater-Josef-Kentenich-Haus, Eichendorffstraße 100, Nittenau

Kosten: 40 € (bitte in Bar mitbringen)

Was du brauchst: Kleidung für 2 Tage, Badehose, Handtuch, Kleidung zum Sport nach der Tour, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Kissen-/Bettzeug, Hausschuhe, Waschsachen, Instrumente falls vorhanden, gaaaaanz viel Spaß! Bitte keine Handys mitbringen!!!

Du darfst diese Einladung auch ganz einfach kopieren und an deine Freunde weitergeben!

Auf dein Kommen freut sich:

Patrick Lehner

Bei Fragen dürft ihr mich gerne kontaktieren unter: 015128992580.

Anmeldung bei Simon Weber, Bleich 5a, 93149 Nittenau oder per Email unter [simonweber0509@gmail.com](mailto:simonweber0509@gmail.com)

## **Wallfahrt nach Schönstatt bei Koblenz**

04.07.2025 – 06.07.2025

Anmeldungen und nähere Informationen sind möglich beim

Schönstattzentrum in 93149 Nittenau, Eichendorffstraße 100,

Tel. 09436/902189 oder bei

Georg Semmelbauer, 93413 Cham, Katzberg 23, Tel. 09971/2745.



## **Apostolatshaus der Pallottiner**

Hofstetten 1, 93167 Falkenstein/Opf.

Tel.: 09462/950-0. Fax 09462/950-75

Mail: [exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org)

[www.pallottiner-hofstetten.de](http://www.pallottiner-hofstetten.de)

## **Kraft aus der Stille**

01.05.2025 – 04.04.2025

Der Kurs beinhaltet durchgängiges Schweigen mit Meditationseinheiten, aufgelockert durch Yoga, Atem- und Entspannungsübungen.

Leitung: Josefine Schauer-Deser

Pensionskosten: 225,00 Euro/EZ

Kursgebühr: 110,00 Euro (bitte in bar)

## **JIN SHIN JYUTSU**

02.05.2025 – 04.05.2025

Jin Shin Jyutsu bedeutet wörtlich aus dem Japanischen ins Deutsche übersetzt: Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen.

Im Jin Shin Jyutsu gehen wir davon aus, dass jedem Leben eine Lebensenergie zugrunde liegt, die es baut, repariert und

in Funktion hält. Sie ist universell, d.h. sie steht jedem jederzeit, bedingungslos und uneingeschränkt zur Verfügung.

Diese Vitalkraft fließt in bestimmten Bahnen durch den Körper. Wir können sie durch den Atem, das Halten der Finger oder bestimmter Stellen auf dem bekleideten Körper harmonisieren. Dadurch können auch Blockaden beseitigt werden. Da beim Strömen explizit der Vagus-Nerv aktiviert wird, stellt sich eine tiefgreifende Entspannung im ganzen Menschen ein. Selbstheilung kann beginnen.

In den Pausen trägt die unberührte Natur und die Stille dieses Kraftortes zu schneller körperlicher Regeneration bei. Die spirituelle Kraft des Apostolatshauses kann zusätzlich in der Teilnahme an Gottesdiensten und stiller Anbetung erlebt werden.

Leitung: Frau Claudia Pongratz-Liedl,  
Pensionskosten: 156,00 Euro/EZ  
Kursgebühr: 150,00 Euro

## **Basen-Fasten**

### **„Zurück zu den Wurzeln“**

**08.05.-10.05.2025**

Mit Blick auf unser Verdauungssystem, das in dieser „Auszeit“ Entlastung findet, und den Gaumenfreuden einer basenüberschüssigen Ernährung bringen wir das Säure-Basen-Gleichgewicht und somit unseren Körper wieder in Balance. Inmitten schönster Natur und im Dreiklang von Körper, Geist und Seele bringen diese Entlastungstage neue Vitalität, Energie und Lebensfreude.

Leitung: Marion Bräu, Fastenleiterin, Ernährungskoach, Entspannungstrainerin  
Pensionskosten: 156,00/EZ  
Kursgebühr: 127,00 Euro

## **Japanisches Waldbaden und Meditation (KEB)**

16.05.2025 – 18.05.2025

Der idyllisch gelegene Wald um Hofstetten bietet sich an zur Entschleunigung und stärkt so unser Wohlbefinden. Spirituelle Impulse, Klangspiel- und Atemmeditationen helfen dabei.

Leitung: Frau Michaela Dengler  
Pensionskosten: 156,00 Euro/EZ  
Kursgebühr: 110,00 Euro

### **„Kommt und seht!“**

21.05.2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Hauskapelle

Unter dem Motto „Kommt und seht“ bieten wir Ihnen die Gelegenheit, so wie Sie sind zu Jesus zu kommen und bei ruhiger Musik mit ihm über alles zu sprechen, was Sie bedrückt oder froh macht – wie mit einem guten Freund.

## **Augenyoga – Tagesseminar**

31.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Die Augen verdienen einen besonderen Platz in der Yogapraxis.

Durch Augenyoga kann man der nachlassenden Sehkraft entgegenwirken. Viele Erfahrungsberichte beweisen das. Mit gezielten Übungen wird man für die Achtsamkeit der Augen sensibilisiert und die Sehkraft gestärkt.

Augenyoga wird immer ohne Sehhilfen durchgeführt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Socken mit, sowie feste Schuhe für das Üben im Freien.

Leitung: Josefine Schauer-Deser  
BDY/EYU  
Kursgebühr: 90,00 Euro incl. Verpflegung

## Zum Gedenken an Papst Franziskus

Aus dem Requiem der PG, 29.04.2025:

### Einführung v. Pfr. Adolf Schöls:

Wir sind hier, um für Papst Franziskus zu beten und ihm mit diesem Gottesdienst nochmals Dank zu sagen für seinen Dienst. Immer wieder hat er bei Ansprachen am Schluss darum gebeten, für ihn zu beten. Das wollen wir heute tun und wir dürfen nun darauf vertrauen, dass er jetzt für uns betet.

Papst Franziskus war ein besonderer Papst, der die Kirche geprägt und auch verändert hat, auch wenn das die Deutschen nicht so sehen. Was war so einzigartig an ihm? Er war unheimlich menschlich und war gerne mit Menschen zusammen. Denken wir daran, dass er im Gästehaus gewohnt hat und nicht im apostolischen Palast.

Er ging gerade an die Ränder. Sein erster Besuch war in Lampedusa. Er hat an die vielen Toten Flüchtlinge erinnert und für sie damals einen Kranz ins Meer geworfen, während die Politiker diesen Tod in Kauf nahmen. Er ist in die Gefängnisse gegangen und hat Außenseitern die Füße gewaschen, eben auch Moslems und Frauen. Das war damals ein Skandal.

Er hat einen einfachen Lebensstil gepflegt. Die Autos wurden immer kleiner. Ihm war eine verbeulte Kirche lieber als eine triumphalistische. Ja, Papst Franziskus hat Brücken gebaut und wollte Mauern einreißen und er war auf der Seite derer, die zu den Verlierern gehörten. Dies hat er immer wieder gezeigt. Seine spontane Art war oft sehr verwirrend, aber es hat gutgetan. Und er hat nicht verurteilt und Mauern aufgebaut.

„Wer bin ich, dass ich über andere urteile“, so einmal zur Frage der Homosexualität. Ja Franziskus war ein Brückenbauer, ein Pontifex. Ich erinnere mich noch, wie er einen Tag nach seiner Papstwahl zur Mutter Gottes nach Maria Maggiore gegangen ist und ihr einen einfachen Blumenstrauß gebracht hat. So etwas zeigt eine tiefe Liebe zur Gottesmutter.

Wir wollen nun für ihn dieses Requiem feiern und ihm damit nochmals für alles danken.

### Predigt von PA Peter Lehner:

Cari fratelli e sorelle, buona sera

„Liebe Brüder und Schwestern, guten Abend.“

Das waren 2013 die ersten Worte des neuen Papstes, nachdem das berühmte „Habenmus Papam“ verkündet war und er auf die Benediktionsloggia des Petersdoms getreten ist.

Sie sind gleichsam zu seinem Programm und Markenzeichen geworden, denn wenn er auch damals auf der Loggia ganz erhöht und ganz prominent stehen musste, so wollte er doch immer ganz schnörkellos und auf der Augenhöhe der Menschen sein.

So ging es los mit seinem Pontifikat.

Dann tat er auf der Loggia etwas, was alle überrascht hat. Natürlich ist das erste, das ein neuer Papst zu tun hat, dass er seinen Segen spendet. Aber er wollte und konnte es nicht, ohne dass zuerst das Volk ihm segnet.

Seine berühmte Bitte damals: Bevor ich euch segne, müsst ihr mich segnen - neigt sich nieder vor den versammelten Menschen auf dem Petersplatz und dann geschehen diese besonderen Dinge:

Dass Tausende von Menschen plötzlich ganz still sein können und dass sie das tun, was der Wunsch des Papstes war: für ihn den Segen Gottes zu erbitten.

Seit diesem besonderen Abend vor etwas mehr als 12 Jahren ist viel passiert.

Papa Francesco hat mal einem hohen Kardinal der Kurie, der gerne 30 Minuten und länger predigte, gesagt: Kürzer!!

So will ich nun in aller Kürze drei Zitate hervorholen, die ihn für mich so charakteristisch machen und sie mit euch teilen:

Papst Franziskus war Verkünder: Das ist nichts Neues, das darf man vom obersten Hirten der universalen Kirche erwarten. Aber er hat uns etwas ins Stammbuch für die kommenden Jahre geschrieben.

Er wollte an den Rand gehen und so die Botschaft Gottes verkünden, nicht zu den Frommen, die ohnehin da sind. Sondern zu den Menschen und Denkweisen unserer Zeit, die vom Leben geprägt sind.

Und er wollte die sogenannten Kleinen dabei nicht vergessen. Nicht er und die Kirche sollten gut aussehen, sondern ihm ging es um den Menschen. „Brechen wir auf, gehen wir hinaus, um allen das Leben Jesu Christi anzubieten! Ich wiederhole hier für die ganze Kirche, was ich viele Male den Priestern und Laien von Buenos Aires gesagt habe:

Mir ist eine „verbeulte“ Kirche, die verletzt und beschmutzt ist, weil sie auf die Straßen hinausgegangen ist, lieber, als eine Kirche, die aufgrund ihrer Verschlossenheit und ihrer Bequemlichkeit, sich an die eigenen Sicherheiten zu klammern, krank ist.

Ich will keine Kirche, die darum besorgt ist, der Mittelpunkt zu sein, und schließlich in einer Anhäufung von fixen Ideen und Streitigkeiten verstrickt ist.“ (EG 49)

Er wollte das Leben teilen. Kirche mitten unter den Menschen. So wollte er vorgehen. Darum hat er wahrscheinlich auch auf die elegant-schicken päpstlichen roten Schuhe verzichtet und weiterhin seine etwas ausgelatschten Schuhe aus seiner Zeit als Erzbischof behalten. So hat er die sogenannten mächtigen der Erde empfangen. Und so ist er als Pfarrer für die ganze Welt hinausgegangen. Auch im Sarg hat man diese Schuhe gesehen. Schäbig haben sie schon ausgesehen.

ABER: Sie sind ganz in der Spur der Schuhe des Fischers gewesen, der damals vor 2000 Jahren am See von Tiberias von Jesus gerufen wurde.

Papst Franziskus war Zeuge. Er hat immer bezeugt, woran er glaubt.

Humorvoll, manchmal salopp, aber sympathisch. In seinem Zeugnis hat er uns an die Ränder erinnert. An die, die im Gefängnis sind, an die auf der Flucht, an die Armen, vom Leben zerzausten Menschen.

Und so ist sein Glaube so handfest in den Problemen der Ränder der Welt und so kann er schreiben:

„Wenn ich einem Menschen begegne, der in einer kalten Nacht unter freiem Himmel schläft, kann ich fühlen, dass dieser arme Wicht etwas Unvorhergesehenes ist, das mir

dazwischenkommt, ein Nichtsnutz und Gauner, ein Störenfried auf meinem Weg, ein lästiger Stachel für mein Gewissen, ein Problem, das die Politiker lösen müssen, und vielleicht sogar ein Abfall, der den öffentlichen Bereich verschmutzt. Oder ich kann aus dem Glauben und der Liebe heraus reagieren und in ihm ein menschliches Wesen erkennen, mit gleicher Würde wie ich, ein vom Vater unendlich geliebtes Geschöpf, ein Abbild Gottes, ein von Jesus Christus erlöster Bruder oder Schwester. Das heißt es, Christ zu sein!“ (Gaudete et exsultate)

Papa Francesco, er lernt uns neu unseren Glauben zu bezeugen. Nicht mächtig, sondern in der Spur Jesu. Handfest. Wie eben das Leben ist. Er geht da voran – in den Schuhen des Fischers.

Und ein letztes endlich: Papa Francesco war Bruder. Nicht im apostolischen Palast, sondern ganz einer, der wirklich bei DIR sein wollte, der den Geruch der Herde haben wollte, des heiligen Volkes Gottes. Das wollte er zutiefst sein.

Keiner, der „gscheid daher redet“, sondern der aus einer langen Erfahrung spricht.

Wissen Sie mir, was ich mir am Ostermontag mit als erstes gedacht habe: „Wer telefoniert denn jetzt mit den Menschen jeden Abend im Gaza“?

Das wissen viele gar nicht: Der Papst hat jeden Abend via Videotelefonie mit dem Pfarrer im Gaza, dieser Höllenzonen unserer Erde telefoniert und ich glaub für die Menschen dort war das ein unglaublicher Zuspruch. Ein so ein Telefonat in den letzten Monaten hat jemand mitgefilmt und nach einer kurzen Begrüßung – mein drittes Zitat – fragt er Brüderlich-Großväterlich: „Cos avete mangiato oggi“ „Was hattet ihr heute zum Essen?“; Das war keine Neugierde, sondern ich denke, er wollte wissen, ob diese Menschen überhaupt etwas hatten.

(Hier auch der Link zum Video:

<https://youtu.be/GNmsO-MkR5U?si=DMF2wjwTo7hE5s>)

Verkünder, Zeuge und Bruder. Man kann es bei unserem verstorbenen Papst nicht trennen, denn er war ein brüderlicher Verkünder



und Zeuge. Einer, der das lebte, was er glaubte und so lebte, dass auch die anderen es glauben konnten. Die Lesung an die Korinther heute hat gut zu ihm gepasst:

Nicht um den einzelnen ging es, sondern um das Wir:

WIR sind zusammen gerufen, von Gott. Alle mit derselben Würde. Und Jesus, der den Petrus fragt ob er ihn liebt: in den Worten und Werken von Papst Franziskus wird seine Liebe zum Herrn sichtbar.

So ist er in den Schuhen des Fischers vorausgegangen. Und dann am Ostermontag heimgegangen, zum auferstandenen Herrn.

Dort darf er, so glauben und beten wir für ihn, nun ganz daheim sein, dort darf er ganz heil sein, ohne Leid und Schmerz.

Papst Franziskus hat nach seiner Wahl gebeten, dass das Volk Gottes ihm segnet, nun bitten wir ihn nochmal uns zu segnen, von der Ewigkeit her, dass er uns eine liebevolle Umarmung von der Ewigkeit her schenkt. Amen.

#### **Pfarrbüro St. Sebastian**

Burgstraße 11, 93167 Falkenstein

Mittwoch 9.00 - 11:00 Uhr

Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 09462/232 Fax: 09462/910330

E-Mail: [falkenstein@bistum-regensburg.de](mailto:falkenstein@bistum-regensburg.de)

#### **Pfarramt St. Laurentius**

Dorfstraße 14, 93191 Rettenbach

Dienstag: 9.00 - 11:00 Uhr

Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr

Tel.: 09462/249 Fax: 09462/5648

E-Mail: [rettenbach@bistum-regensburg.de](mailto:rettenbach@bistum-regensburg.de)

---

**Pfr. Adolf Schöls, Tel. 09462/9110905, [adolf.schoels@bistum-regensburg.de](mailto:adolf.schoels@bistum-regensburg.de)**

**PA Peter Lehner, Tel. 09462/9110906, [peter.lehner@bistum-regensburg.de](mailto:peter.lehner@bistum-regensburg.de)**

**Diakon Franz Prem, Tel. 0171/6266091, [premf@t-online.de](mailto:premf@t-online.de)**

---

#### **Kontoverbindung- Raiffeisenbank Falkenstein/Wörth eG**

Kirchenstiftung Falkenstein: DE15 7506 9038 0000 0117 46

Kirchenstiftung Rettenbach: DE30 7506 9038 0000 40 20 95

Kirchenstiftung Ebersroith: DE18 7506 9038 0000 0118 86

Kirchenstiftung Arrach: DE07 7506 9038 0000 4001 81

Kirchenstiftung Gfäll: DE81 7506 9038 0000 0147 29

Kirchenstiftung Marienstein: DE12 7506 9038 0000 0147 10

Redaktionsschluss für den neuen Pfarrbrief: **Mittwoch, 23.04.2025**

Der neue Pfarrbrief umfasst den Zeitraum: **04.05.2025 – 01.06.2025**

Bitte beachten Sie auch die Hinweise in der Tagespresse!