

| Gottesdienste                                  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>Sa., 31. Jan.</b>                           | <b>17.00 Uhr</b>   | <b>Seelsorge- und Beichtgespräch</b>   | Sebastianskapelle  |
| HL. JOHANNES BOSCO                             | <b>18.00 Uhr</b>   | <b>Vorabendmesse zu Mariä Lichtmess mit Kerzensegnung</b>  |  |
| <b>So., 01. Feb. 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS</b> |  |  | 1. Les.: Mal 3,1-4; Ev: Lk 2,22-40.  |
|  | <b>09.00 Uhr</b>   | <b>Pfarrgottesdienst zu Mariä Lichtmess mit Kerzensegnung und Segnung der Erstkommunionkinder, sowie im Anschluss Vorstellung der PGR-Kandidaten</b> | / Pfarrkirche Hl. Geist  |
|  | <b>10.30 Uhr</b>   | <b>Pfarrgottesdienst zu Mariä Lichtmess mit Kerzensegnung und Segnung der Erstkommunionkinder, sowie im Anschluss Vorstellung der PGR-Kandidaten</b> | / Pfarrkirche Hl. Geist  |
| <b>Di., 03. Feb.</b>                           | <b>19.00 Uhr</b>   | <b>Abendmesse mit Blasiussegen</b>   | Sebastianskapelle  |
| HL. ANSGAR,<br>HL. BLASIUS                     | Gebetsbitte:   | f. + Edith Tamasi  |  |
| <b>Mi., 04. Feb.</b>                           | <b>17.30 Uhr</b>   | <b>Rosenkranz</b>  | Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit   |
| HL. RABANUS MAURUS                             | <b>18.00 Uhr</b>   | <b>Abendmesse mit Blasiussegen</b>   | Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit   |
| <b>Do., 05. Feb.</b>                           | <b>07.00 Uhr</b>   | <b>Gebetsandacht TEBA</b>  | Sebastianskapelle  |
| HL. AGATHA                                     |  |  |  |
| <b>Sa., 07. Feb.</b>                           | <b>16.30 Uhr</b>   | <b>Vorabendmesse - es singen die Chöre des Pfarrverbands begleitet von Orgel und Trompete</b>  | / Pfarrkirche Hl. Geist  |
|  |  | <b>anschließend Dankefeier f. die Ehrenamtlichen des Pfarrverbands</b>   | Pfarrsaal HG   |
|  | Gebetsbitte:   | f. + Familie Ardelt  |  |
| <b>So., 08. Feb.</b>                           | <b>5. SONNTAG IM JAHRESKREIS</b>                                       |  |  |
|  | 1. Les.: Jes 58, 7-10; 2. Les.: 1Kor 2, 1-9; Ev: Mt 5, 13-16.          |  |  |
|  | <b>09.00 Uhr</b>   | <b>Pfarrgottesdienst mit Blasiussegen</b>  | / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit   |
|  | <b>10.30 Uhr</b>   | <b>Pfarrgottesdienst mit Blasiussegen</b>  | / Pfarrkirche Hl. Geist  |
| <b>Di., 10. Feb.</b>                           | <b>19.00 Uhr</b>   | <b>Abendmesse</b>  | Sebastianskapelle  |
| HL. SCHOLASTIKA                                |  |  |  |
| <b>Mi., 11. Feb.</b>                           | <b>17.30 Uhr</b>   | <b>Rosenkranz</b>  | Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit   |
| GEDENKT. UNSERER LIEB. FRAU IN LOURDES         | <b>18.00 Uhr</b>   | <b>Abendmesse</b>  | Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit   |
| <b>Sa., 14. Feb.</b>                           | <b>17.00 Uhr</b>   | <b>Seelsorge- und Beichtgespräch</b>   | Sebastianskapelle  |
| HL. CYRILL,<br>HL. METHODIUS                   | <b>18.00 Uhr</b>   | <b>Vorabendmesse</b>   | / Pfarrkirche Hl. Geist  |
| <b>So., 15. Feb.</b>                           | <b>6. SONNTAG IM JAHRESKREIS</b>                                       |  |  |
|  | 1. Les.: Sir 15, 15-20 (16-21); 2. Les.: 1Kor 2, 6-10; Ev: Mt 5, 17-37 |  |  |
|  | <b>09.00 Uhr</b>   | <b>Pfarrgottesdienst</b>   | / Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit   |
|  | <b>10.30 Uhr</b>   | <b>Pfarrgottesdienst</b>   | / Pfarrkirche Hl. Geist  |



Die Vorbereitung auf die Feier der Erstkommunion 2026 im Pfarrverband hat begonnen:  
 Die Festtage feiern wir am:  
**Sonntag, 10. Mai 2026, um 10.30 Uhr in Heilig Dreifaltigkeit**  
**Sonntag, 17. Mai 2026, um 10.30 Uhr in Heilig Geist**  
 Beide Tage beenden wir mit einer **Dankandacht jeweils um 18.00 Uhr**

| Veranstaltungen      |                  |   |                                   |
|----------------------|------------------|---|-----------------------------------|
| <b>Sa., 31. Jan.</b> | <b>09.30 Uhr</b> | <b>Probe Kinderchor</b>   | Sakristei - Pfarrkirche Hl. Geist |
|                      | <b>10.00 Uhr</b> | <b>Besinnungstag des Pfarrverbands mit Pater Waibel SJ im Schönstattzentrum, Herterichstraße 138-140, Solln</b> |                                   |
| <b>Di., 03. Feb.</b> | <b>17.45 Uhr</b> | <b>Ministrantenstunde</b>   | Jugendräume Heilig Geist          |
| <b>Mi., 04. Feb.</b> | <b>20.00 Uhr</b> | <b>Probe Kirchenchor</b>  | Pfarrsaal Heilig Geist            |
|                      | <b>20.00 Uhr</b> | <b>Treffen Kinder- und Familiengottesdienstkreis</b>  | / Gartensaal                      |
| <b>Do., 05. Feb.</b> | <b>18.00 Uhr</b> | <b>Probe JugendCHOR-Band</b>  | Pfarrsaal Heilig Geist            |
|                      | <b>20.30 Uhr</b> | <b>Probe Kirchenchor</b>  | Pfarrheim Großhesselohe           |
| <b>Sa., 07. Feb.</b> | <b>09.30 Uhr</b> | <b>Probe Kinderchor</b>   | Pfarrsaal Heilig Geist            |
|                      | <b>17.30 Uhr</b> | <b>Dankefeier f. die Ehrenamtlichen des Pfarrverbands 2026</b>  | / Pfarrsaal Heilig Geist          |
| <b>Di., 10. Feb.</b> | <b>14.30 Uhr</b> | <b>Seniorennachmittag</b>   | Pfarrsaal Heilig Geist            |
| <b>Mi., 11. Feb.</b> | <b>20.00 Uhr</b> | <b>Pfarrgemeinderatssitzung Heilig Geist</b>  | Gartensaal oder kleiner Saal      |
|                      | <b>20.00 Uhr</b> | <b>Probe Kirchenchor</b>  | / Pfarrsaal Heilig Geist          |
| <b>Do., 12. Feb.</b> | <b>18.00 Uhr</b> | <b>Probe JugendCHOR-Band</b>  | Pfarrsaal Heilig Geist            |
|                      | <b>20.30 Uhr</b> | <b>Probe Kirchenchor</b>  | / Pfarrheim Großhesselohe         |

## Einladung zum Seniorennachmittag am 10. Februar 2026



um 14.30 Uhr  
im Pfarrsaal Heilig Geist

Irland die grüne Insel, ein Reisebericht  
von Thomas Hirschi

Die Nachbarschaftshilfe bietet Ihnen gerne ihren Fahrdienst  
an unter: 089 120 926 96

## 75. Geburtstag von Pater Waibel:

Pater Waibel feiert im Februar seinen 75. Geburtstag. Alle, die ihm eine kleine Aufmerksamkeit zukommen lassen möchten, laden wir ein, ein kleines Geschenk vorzubereiten:

- eine kleine selbst gemachte oder gekaufte Leckerei,
- süß oder saftig,
- ohne Bruchrisiko verpackt,
- mit einer kurzen persönlichen Botschaft.

Am **Wochenende des 7. und 8. Februars** können diese Geschenke in den Gottesdiensten abgegeben werden. Wir werden sie ihm dann als Geburtstags-Sammelpaket zuschicken.  
(Maria Keller)

| Kontakt | Das Pfarrbüro geöffnet:   | Wir sind für Sie erreichbar:   | Unsere Bankverbindungen:  |
|---------|---|--|---|
|         | <b>Do., 15.00 – 17.00 Uhr.</b><br><b>Fr., 09.00 – 12.00 Uhr</b><br><b>ACHTUNG! Am 06.02. bleibt das Büro geschlossen.</b> | In seelsorglichen Angelegenheiten rufen Sie uns an:<br><b>089 / 793 68 60</b>  | Pfarrkirchenstiftung Hl. Geist Pullach,<br>IBAN: DE86 7025 0150 0190 5600 45<br>Pfarrkirchenstiftung Hl. Dreifaltigkeit Großhesselohe,<br>IBAN: DE90 7025 0150 0009 4805 67 |
|         |   | Tel.: 089 793 68 60    Mail: <a href="mailto:pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de">pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de</a> , <a href="http://www.pv-pullach-grosshesselohe.de">www.pv-pullach-grosshesselohe.de</a> |   |

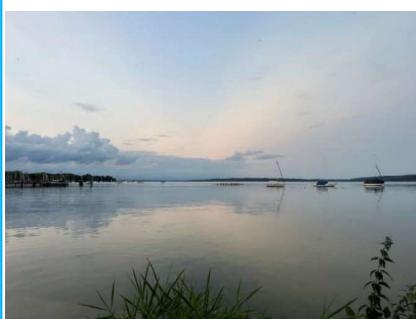
## Ausblick

Beteiligung beim Friedensgebet zur Münchener Sicherheitskonferenz am 13.-15. Februar 2026.

Bitte machen Sie mit  
z. B. am Freitag, 13.02.26 um 18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet, Jesuitenkirche St. Michael, Neuhauser Str. 6.

Weitere Veranstaltungen finden Sie in den ausliegenden Flyern „Frieden leben“ der Erzdiözese München.

Auch unser nächster Pfarrbrief befasst sich mit dem Thema Frieden. Sie finden ihn voraussichtlich ab 22.03.26 in Ihrem Briefkasten.



Ökumenische Exerzitien im Alltag 2026  
„Hinaus in die Tiefe“  
Termine: jeweils Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr  
26.02.2026 – „Rausfahren“  
05.03.2026 – „Ohne Bodenhaftung“  
12.03.2026 – „Mitten in der Tiefe“  
19.03.2026 – „Zurück ans Land“  
Veranstaltungsort: Sebastianskapelle

Anmeldungen sind bis **20.02.2026** möglich. Näheres dazu entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern.

Am 01.03.2026 werden in den Pfarrgemeinden des Erzbistums München und Freising die neuen Pfarrgemeinderäte gewählt. Sie haben dazu drei Möglichkeiten:

- **Online-Wahl** ist vom 09.02.2026 bis 25.02.2026 möglich. Sie brauchen dafür ihre persönliche Wahlbenachrichtigung. Diese wird an alle Katholik:innen ab 06.02.2026 verschickt. Wähler aus einer anderen Pfarrei, die für unseren zukünftigen PGR Ihre Stimme abgeben möchten, müssen bitte Briefwahl beantragen.
- **Briefwahl** ab 09.02.2026: Die Unterlagen können mit der Wahlbenachrichtigung oder auch formlos beantragt werden. Entweder über [pv-pullach-grosshesseloh@ebmuc.de](mailto:pv-pullach-grosshesseloh@ebmuc.de) oder während unserer Öffnungszeiten im Pfarrbüro. Bitte beachten Sie die Abgabefristen! Hl. Dreifaltigkeit 27.02.2026 12.00 Uhr und Heilig Geist 01.03.2026 12.15 Uhr.
- **Wahl vor Ort in den Wahllokalen**

## PFARRGEMEINDERATSWAHL 1. MÄRZ 2026

**Pfarrei Heilig Geist:** Pfarrheim, Gartensaal, Parkstr. 11 a

- **28.02.2026 von 17.30 bis 19.15 Uhr und**
- **01.03.2026 von 10.00 bis 12.15 Uhr.**

**Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit:** Pfarrheim, Pullacher Str. 21

- **01.03.2026 von 8.00 Uhr bis 9.00 Uhr und nach der Messe 9.50 Uhr bis 11.00 Uhr**



Pfarrverband Pullach-Großhesselohe  
Heilig Geist Pullach + Heilig Dreifaltigkeit Großhesselohe

Datum 24.01.2026 bis 15.02.2026

Wortwolke für ermutigen:

anfeuern aufrichten  
**ermutigen**  
stärken aufmuntern bestärken  
aufbauen Auftrieb geben  
aktivieren beflügeln Mut machen  
anspornen

Bild: Christian Schmitt  
In: Pfarrbriefservice.de

Es kann vorkommen, dass ich, wenn ich arbeite, nicht in der Lage bin, meine Aufmerksamkeit ganz auf Gott zu richten – aber Gott verlangt das auch nicht von mir. Immerhin kann es jedoch mein Wunsch und Vorsatz sein, meine Arbeit mit Jesus und für Jesus zu tun. Das ist etwas Schönes, und das will Gott auch. Er möchte, dass unser Wollen und Wünschen sich auf Ihn, auf unsere Familie, unsere Kinder, unsere Brüder und auf die Armen richten.

Jeder von uns ist und bleibt nur ein kleines Werkzeug. Wenn du die Bestandteile eines Elektrogeräts anschaust, siehst du ein Gewirr von großen und kleinen, neuen und alten, teuren und billigen Drähten. Wenn kein Strom durch sie fließt, gibt es kein Licht. Diese Drähte sind du und ich. Der Strom ist Gott. Wir haben die Macht, den Strom durch uns fließen zu lassen, uns zur Verfügung zu stellen, dass er sich unser bedienen kann, ihn so das Licht der Welt erzeugen zu lassen – oder uns zu weigern, von ihm gebraucht zu werden und damit zuzulassen, dass die Finsternis sich ausbreitet.

Hl. Mutter Teresa von Kalkutta (1910 – 1997) – (Quelle: evangeliumtagfürtag.org)