

Fastenzeit - Anders - Zeit

„Diesmal mache ich es anders!“, hatte ich mir fest vorgenommen. Die Fastenzeit soll in diesem Jahr für mich eine Anders-Zeit werden! Ich will nicht hinein stolpern, sondern ganz bewusst starten. Ich quartiere mich eine Woche aus und organisiere, dass ich wirklich FREIRAUM habe; ohne ToDo's und Verpflichtungen. Am Ende kam es ganz anders als geplant. Ich habe mich ausquartiert- aber das Leben ist mir nachgereist und hat mich vor ganz ungeahnte Herausforderungen gestellt. So wurde diese erste Fastenwoche tatsächlich eine Anders-Zeit. Dennoch war in dieser ersten Fastenwoche etwas von dem, wonach ich mich im Vorfeld sehnte:

Ein Weg zu

mehr Lebendigkeit
mehr Beweglichkeit (innerlich und

äußerlich)
mehr Achtsamkeit
mehr Lebensfreude.

Loslassen –

ent-schlacken
ent-giften
Ballast abwerfen
– körperlich und seelisch.

FREI werden

von To-Do's und Verpflichtungen
von Ängsten und Sorgen
für alles, was das Leben für mich
bereit hält.

Lauschen

auf meinen Leib
auf meine Seele
und – endlich mal wieder – auf
Dich, Gott! Dafür bin ich dankbar.
Mal sehen, wie es weiter geht. Es
sind ja noch ein paar Tage...
*Sonja Knapp, www.spurensuche.info,
In: Pfarrbriefservice.de*

Kolpingsfamilie Sarstedt

Termine

Sonntag, 15.03.2026 Fastenessen
im Pfarrheim Heilig Geist, Sarstedt
Beginn um 11.00 Uhr, nach der Hl.
Messe

Dienstag, 31.03.2026 Kreuzwegan-
dacht im Altenzentrum Heilig Geist,
Sarstedt
Beginn um 19.00 Uhr

Gottesdienste im März

Sonntag, 01. März

2. Fastensonntag

10.00 Uhr Hl. Messe

Heilig Geist, Sarstedt

Wir beten für alle Verstorbenen in unserer Gemeinde.

10.00 Uhr Wortgottesfeier

St. Pankratius, Gr. Förste

Dienstag, 03. März

08.30 Uhr Rosenkranzgebet

St. Vitus, Giesen

Mittwoch, 04. März

08.00 Uhr Fastenfrühschicht

St. Martin, Giesen

15.00 Uhr Rosenkranzgebet

Treffpunkt St. Michael, Nordstemmen

17.30 Uhr Wortgottesfeier

St. Johannes d. T., Kl. Förste

Donnerstag, 05. März

15.30 Uhr Wortgottesfeier

Seniorenheim, Giesen

17.00 Uhr Kreuzwegandacht

St. Pankratius, Gr. Förste

Freitag, 06. März

Weltgebetstag 2026

18.00 Uhr Heilig Geist, Sarstedt

18.00 Uhr St. Pankratius, Gr. Förste

Samstag, 07. März

17.00 Uhr Hl. Messe

Heilig Geist, Sarstedt

Wir beten für alle Verstorbenen in unserer Gemeinde.

Sonntag, 08. März

3. Fastensonntag

10.00 Uhr Wortgottesfeier

Treffpunkt St. Michael, Nordstemmen

10.00 Uhr Hl. Messe

St. Maria, Ahrbergen

Dienstag, 10. März

09.00 Uhr Rosenkranzgebet

St. Pankratius, Gr. Förste

Mittwoch, 11. März

08.30 Hl. Messe

St. Martin, Giesen

15.00 Uhr Rosenkranzgebet

Treffpunkt St. Michael, Nordstemmen

Donnerstag, 12. März

17.00 Uhr Kreuzwegandacht

St. Pankratius, Gr. Förste

Samstag, 14. März

17.00 Uhr Hl. Messe

St. Maria, Ahrbergen

Gottesdienste im März

Sonntag, 15. März

4. Fastensonntag

10.00 Uhr Hl. Messe
mit anschl. Fastenessen (Kolping)
Heilig Geist, Sarstedt
*Wir beten für alle Verstorbenen in
unserer Gemeinde.*

10.00 Uhr Wortgottesfeier
St. Vitus, Giesen

Montag, 16. März

Küstertagung

10.00 Uhr Hl. Messe
Heilig Geist, Sarstedt

Mittwoch, 18. März

08.30 Uhr Hl. Messe
St. Johannes d. T., Kl. Förste

15.00 Uhr Rosenkranzgebet
Treffpunkt St. Michael, Nordstem-
men

Donnerstag, 19. März

09.00 Uhr Wortgottesfeier
St. Pankratius, Gr. Förste

Samstag, 21. März

14.00 Uhr Taufe
15.15 Uhr Taufe
Heilig Geist, Sarstedt

17.00 Uhr Hl. Messe
Treffpunkt St. Michael, Nordstem-
men
*Wir beten für Leb. und ++ der Familie
und für alle Verstorbenen in unserer
Gemeinde.*

Sonntag, 22. März

10.00 Uhr Familiengottesdienst
Heilig Geist, Sarstedt

10.00 Uhr Hl. Messe
St. Vitus, Giesen

Mittwoch, 25. März

15.00 Uhr Rosenkranzgebet
Treffpunkt St. Michael, Nordstem-
men

17.00 Uhr Kreuzwegandacht
St. Maria, Ahrbergen

Samstag, 28. März

17.00 Uhr Hl. Messe mit Palmweihe
St. Maria, Ahrbergen

Sonntag, 29. März

Palmsonntag

10.00 Uhr Hl. Messe mit Palmweihe
Heilig Geist, Sarstedt
*Wir beten für alle Verstorbenen in
unserer Gemeinde.*

Dienstag, 31. März

19.00 Uhr Kreuzwegandacht
Altenzentrum Heilig Geist, Sarstedt

Messintentionen

Wir beten gerne in der Gemeinde
mit Ihnen für Ihre Verstorbenen.
Bitte geben Sie Ihre Messintentionen
für April bis zum 15. März im
Pfarrbüro ab.
Pfarrbüro Hl. Geist:
05066 / 7793
Pfarrbüro St. Michael:
05069 / 2282

Kollekten im März

08.03.2026

Aufgaben der Ehe- und Familienpastoral

In den Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen im Bistum Hildesheim, werden Singles und Paare, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, professionell begleitet und beraten.

Die Beratung ist kostenfrei, damit sie, unabhängig von der wirtschaftlichen Situation, von allen in Anspruch genommen werden kann.

22.03.2026

Misereor-Kollekte

Das Bischöfliche Hilfswerk Misereor engagiert sich seit 1958 für die Entwicklungszusammenarbeit in

Afrika, Asien, Lateinamerika und Ozeanien. Misereor unterstützt Projekte nach dem Grundsatz der "Hilfe zur Selbsthilfe", gegen Hunger und Krankheit in der Welt. Am 5. Fastensonntag, zwei Wochen vor Ostern, wird die große Misereor-Kollekte in allen katholischen Pfarrgemeinden Deutschlands gehalten, zugleich ist sie auch das Fastenopfer der Kinder.

Alle weiteren Kollekten sind für die Aufgaben in unserer Gemeinde bestimmt.

Weltgebetstag



In Sarstedt feiern wir den Gottesdienst zum Weltgebetstag am Freitag, dem 6. März um 18.00 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche, Bischof-von-Ketteler-Platz 1.

Der Gottesdienst beginnt mit einer Einführung in die Situation der nigerianischen Frauen, dann feiern wir mit ihren Liedern, Texten und

Gebeten - in Verbundenheit mit Christ:innen weltweit.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Teilnehmenden zu einem Imbiss im Pfarrheim Hl. Geist eingeladen.