

# aktuell

kath. pfarrgemeinden st. heribert st. joseph + hl. dreifaltigkeit

www.kirche-deutz-poll.de info@kirche-deutz-poll.de www.schael-sick-mitte.de





Gottesdienstzeiten auf Seite 2

## Freude, die im Herzen brennt (Gaudete – Woche der leisen, wachsenden Freude)

Die dritte Adventswoche stellt uns einen besonderen Ruf vor Augen: **Gaudete – Freut euch!** Es ist ein Ruf, der mitten in unseren Alltag hineinspricht – in Müdigkeit, Sorgen, Termindruck, in all das, was uns manchmal die Freude nimmt. Und doch sagt die Kirche uns heute: **Die Freude beginnt nicht erst an Weihnachten. Sie wächst schon jetzt.** 

Die dritte Kerze des Adventskranzes ist ein zartes Zeichen dafür: Das Licht wird stärker. Es gewinnt Raum, auch wenn wir es noch nicht ganz sehen können. So wie ein neuer Tag schon beginnt, lange bevor die Sonne aufgeht – so wächst Gottes Licht in uns, still und verlässlich.

Die Freude des Gaudete ist keine oberflächliche oder schnelle Freude. Es ist jene **leise, tiefe Freude**, die aus Vertrauen entsteht: Gott kommt uns entgegen. Er sieht, was wir tragen. Er kennt unsere Wege. Und Er lässt uns nicht allein.

Die Lesungen dieser Woche sprechen genau davon. Der **Prophet Jesaja** malt ein Bild der Hoffnung: Wüsten blühen auf, Schwache werden stark, Müde schöpfen neuen Mut. Der **Jakobusbrief** lädt uns ein, Geduld zu lernen – jene Geduld, die weiß: Wie die Frucht auf dem Feld reift auch Gottes Zeit in unserem Leben. Und im **Evangelium** zeigt Jesus, dass sein Kommen Veränderung bringt: Augen öffnen sich, Schritte werden möglich, Herzen werden heil.

Ein besonderer Begleiter dieser Woche ist der heilige Johannes vom Kreuz. Er wusste, dass Gottes Licht oft nicht im grellen Schein kommt, sondern in der Stille, im Dunkel, im Ringen. Sein berühmtes Gedicht erzählt von einem Licht im Herzen, das so sicher führt wie kein äußeres Licht. Er erinnert uns: Manchmal wächst Freude genau dort, wo wir es am wenigsten erwarten. Und: Wir müssen Gott nicht suchen, als wäre Er fern. Gott sucht uns. Gott findet uns.

So lädt uns diese Woche ein, dem kleinen Licht in uns Raum zu geben – dem Funken Hoffnung, dem stillen Frieden, der vielleicht nur zaghaft begonnen hat zu brennen. Advent heißt: Wir dürfen warten und zugleich schon schmecken, was kommt.

Möge diese Woche für uns eine **Schule des Vertrauens** sein. Eine Woche, in der wir im Stillen beten können: "**Herr**, wir warten auf Dich – und Deine Freude wächst schon in uns."

Einen gesegneten dritten Advent und eine Woche voller leiser, tragender Freude!

Ihr Kaplan Okoye

## 3. Adventssonntag Gaudete 13./14.12.2025

1. Les: Jes 35,1–6a.10 2. Les: Jak 5,7-10 Ev: Mt 11,2-11

## Seelsorgeteam

#### Pfarrer

#### Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden (Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26 51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98 Sprechstunde: nach Vereinbarung andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

#### Pfarrvikar

## Pater Abraham Muttethazhath MCBS

Tempelstraße 2 50679 Köln

Tel.: 0151 18 92 58 64 Sprechstunde: nach Vereinbarung abraham.muttethazhathu@erzbistumkoeln.de

## Pastoralreferentin Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26 51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50 0176 21 07 03 60 Sprechstunde: nach Vereinbarung maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

#### Kaplan

## Chika Cyprian Okoye Poller Hauptstraße 26 51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24 Sprechstunde: nach Vereinbarung chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de



## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

#### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

## Weihnachtsferien der Büchereien

Deutz:

letzte Ausleihe: Donnerstag, 18.12.2025; Erste Ausleihe: Dienstag, 06.01.2026.

Poll:

Letzte Ausleihe: Dienstag, 23.12.2025 Erste Ausleihe Sonntag, 04.01.2026

Sternsinger: s. Seite 4

Möchten Sie von den Sternsingern besucht werden?

Dann tragen Sie sich gerne in die Listen ein, die in den Kirchen ausliegen oder melden Sie sich in den Pastoralbüros!

## Neujahrsempfang im Seelsorgebereich:

Sonntag, 18.01.2026 – 10.30 Uhr Heilige Messe in St. Heribert; anschl. Neujahrsempfang im Forum am Deutzer Dom

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Blechquintett KlarManBrass:

Samstag, 13.12.2025 - 16.45 Uhr vor St. Heribert

**New York Gospel Stars:** Samstag, 13.12.2025 – 18.00 Uhr in St. Heribert (Tickets erforderlich, s. Homepage)

#### Kommunionvorbereitung:

Sonntag, 14.12.2025

Adventslieder singen nach der Messe

**Erzählcafé:** Mittwoch, 17.12.2025 nach der Wortgottesfeier im Pfarrsaal von St. Urban

#### Ortsausschuss:

Mittwoch, 17.12.2025 – 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Spielenachmittag: Donnerstag, 18.12.2025 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom Spielen von Gesellschaftsspielen Mitspieler sind herzlich willkommen!

**MessdienerInnen:** Sonntag, 21.12.2025 Treffen nach der Messe

#### **Eine-Welt-Gruppe:**

Sonntag, 04.01.2026 Verkauf nach der Messe in der Kirche, Café im Forum am Deutzer Dom

**kfd**: Dienstag, 06.01.2025 – 13.45 Uhr Treffen vor der Kirche St. Severin, Krippenführung;

anschl. Einkehr "Zum alten Brauhaus"

**kfd:** Montag, 12.01.2026 – 14.30 Uhr Mitarbeiterinnenrunde im Forum am Deutzer Dom

### Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 12.01.2026 – 17.00 Uhr Wortgottesdienst in der Hauskapelle, Theodor-Hürth-Str. 2 Gäste sind herzlich willkommen!

|   | Gottesdienste vom 13. bis 16. Dezember 2025                        |  |  |
|---|--|--|--|
| Samstag, 13.12.2                                | Samstag, 13.12.2025  |  |  |
| 15.00 Uhr<br>St. Joseph                         | Tauffeier  |  |  |
| <b>17.00 Uhr</b><br>St. Urban                   | Vorabendmesse als Roratemesse                                      |  |  |
| <b>18.30 Uhr</b><br>St. Joseph                  | Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung                           |  |  |
| Sonntag, 14.12.2025 3. Adventssonntag (Gaudete) |  |  |  |
| 9.45 Uhr  | Heilige Messe  |  |  |
| St. Heribert                                    | Es singt die Choralschola.   |  |  |
| <b>10.00 Uhr</b><br>St. Urban                   | Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde                             |  |  |
| 11.15 Uhr<br>Hl. Dreifaltigkeit                 | Heilige Messe  |  |  |
|   | Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen |  |  |
| 17.00 Uhr<br>St. Urban                          | Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache   |  |  |
| Montag, 15.12.202                               | 25   |  |  |
| <b>18.00 Uhr</b><br>Hl. Dreifaltigkeit          | Eucharistische Anbetung  |  |  |
| Dienstag, 16.12.2025                            |  |  |  |
| 8.20 Uhr<br>St. Heribert                        | Schulgottesdienst der Grundschulen                                 |  |  |
| 9.00 Uhr<br>St. Joseph                          | Heilige Messe  |  |  |
| 13.00 Uhr<br>Alter ev. Friedhof<br>Mülheim      | Beerdigung   |  |  |
|   | Bußandacht<br>mit anschließender Beichtgelegenheit                 |  |  |
| <b>18.00 Uhr</b><br>Hl. Dreifaltigkeit          | Rosenkranzgebet  |  |  |
|   |  |  |  |

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene, StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

#### Poller Adventskalenderfenster

Jeden Tag ein neues Fenster (16.30 Uhr bis 17.30 Uhr)

Seit vielen Jahren gibt es in Poll eine ganz besondere Art eines Adventskalenders. Wieder laden 23 Familien oder Institutionen herzlich ein, ihr gestaltetes und erleuchtetes Fenster zu besuchen.

Sie sind ALLE herzlich eingeladen! Nehmen Sie sich gerne die Zeit und besuchen Sie die Lichter dieses ganz besonderen Adventskalenders 2025.

Weitere Informationen finden Sie in den Schaukästen der Poller Kirchen.

|   | Gottesdienste vom 17. bis 20. Dezember 2025                          |  |  |
|---|--|--|--|
| Mittwoch, 17.12.                                  | 2025   |  |  |
|   | Schulgottesdienst<br>der Gemeinschaftsgrundschule Poller Hauptstraße |  |  |
| 9.00 Uhr<br>St. Urban                             | Wortgottesfeier gestaltet von der kfd                                |  |  |
| 11.30 Uhr<br>St. Joseph                           | Andacht der DJK  |  |  |
| 16.00 Uhr<br>St. Joseph                           | Heilige Messe im Johanniter-Stift                                    |  |  |
|   | Bußandacht<br>mit anschließender Beichtgelegenheit                   |  |  |
| Donnerstag, 18.                                   | 12.2025  |  |  |
| 9.00 Uhr<br>Hl. Dreifaltigkeit                    | Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit           |  |  |
| 12.00 Uhr<br>Deutzer Friedhof                     | Beerdigung   |  |  |
| 15.00 Uhr<br>St. Heribert                         | Heilige Messe der Josefs-Gesellschaft                                |  |  |
| Freitag, 19.12.20                                 | 25   |  |  |
| 8.15 Uhr<br>Kapelle der Stille<br>Evang. Gemeinde |  |  |  |
| 18.00 Uhr<br>St. Heribert                         | Heilige Messe  |  |  |
| Samstag, 20.12.2                                  | 2025   |  |  |
| 17.00 Uhr<br>St. Urban                            | Vorabendmesse als Roratemesse  |  |  |
| <b>18.30 Uhr</b><br>Hl. Dreifaltigkeit            | Vorabendmesse als Roratemesse  Türkollekte für die Pfarrcaritas      |  |  |

#### Caritas St. Heribert

Nach der Weihnachtspause nehmen wir die Sprechstunden wieder am Dienstag, den 13. Januar 2026 auf.

## Hospiz Köln-Deutz

Am 13.01.2026 beginnt im Hospiz Köln-Deutz der nächste Ermutigungskurs für an Hospizarbeit Interessierte und für diejenigen, die sich mit dem Thema Tod, Sterben und Trauer auseinandersetzen wollen. Nach dem Kurs entscheiden Sie, ob die Begleitung kranker und sterbender Menschen eine sinnvolle Aufgabe für Sie ist.

Erste Informationen finden Sie unter <a href="www.hospiz-deutz.de">www.hospiz-deutz.de</a> oder bei der Koordinatorin Alina Haufer, Tel. 0221 82 74 33 99. Eine Anmeldung ist schon jetzt möglich.

Besuchskreis: Mittwoch, 14.01.2026 – 16 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

### Kirchenchor St. Joseph:

Sonntag, 14.12.2025 – 17.00 Uhr Adventskonzert mit den Cäcilia Singers und Instrumentalisten in der Kirche St. Joseph

#### Poller Jugendblasorchester:

Sonntag, 21.12.2025 – 16.00 Uhr Adventskonzert

in der Kirche Hl. Dreifaltigkeit

**KjG Poll:** Samstag, 23.12.2025 – 14.00 bis 16.00 Uhr im Pfarrheim "Wir warten aufs Christkind", für Kinder ab dem Grundschulalter, Informationen und Anmeldung unter <a href="www.kjgpoll.de">www.kjgpoll.de</a>

**Sternsinger:** Freitag, 02.01.2026 ab 9.00 Uhr; Sternsingerstand auf dem Poller Marktplatz

**Sternsinger:** Dienstag, 06.01.2026 – 15.00 Uhr Vorbereitungstreffen im Pfarrsaal für Kommunionkinder und alle, die mitmachen wollen

**Ortsausschuss:** Dienstag, 06.01.2026 – 20.00 Uhr Treffen in der Bücherei

#### Frauenkreis HI. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 08.01.2026 - nach der Messe; Frauenfrühstücksgespräch – Neujahrsempfang

#### Bücherei Lesezeichen:

Freitag, 16.01.2026 – 19.00 Uhr Spieleabend in der Bücherei

#### Kartenvorverkauf

14. Poller Irish Night am 18.04.2026:

Karten sind online oder zu den Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

#### Save the date:

### KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026 zum Kronenburger See (in der Eifel) Infos unter <u>www.kjgpoll.de</u>



# Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung

"Um was es in unserem Leben wirklich geht" Interview mit der Journalistin Gundula Gause

#### Jonglieren und beten

"Weihnachtszirkus" am Venusberg in Bonn

Zum letzten Mal: Mitspielkonzert im Dom

Über 2500 Menschen musizieren mit den Höhnern

4 Wochen kostenios lesen Telefon (02 21) 16 19-193

### Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz

#### St. Heribert

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln

Tel.: 0221 801 95 00

st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

| Dienstag   | 9.00 – 12.00 Uhr  |
|------------|-------------------|
|            | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Mittwoch   | 9.00 – 12.00 Uhr  |
| Donnerstag | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag    | 9.00 – 12.00 Uhr  |

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

### Öffnungszeiten des <u>Pastoralbüros</u> in Poll

#### St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55

st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

| Dienstag   | 9.00 – 12.00 Uhr  |
|------------|-------------------|
| Mittwoch   | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 9.00 – 12.00 Uhr  |
| Freitag    | 15.00 – 18.00 Uhr |

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

#### Verwaltungsleitung

Iris Fuchs

Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de

#### Verwaltungsassistent

David Blumann Tel.: 0175 258 28 94

david.blumann@erzbistum-koeln.de

## Verwaltungsleitung

Ressort Kindertagesstätten

Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162

rita.geuenich@erzbistum-koeln.de

#### Adressen der Kindertagesstätten

## St. Heribert

Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76

#### St. Joseph

Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln

0221 830 72 29

#### Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom

Deutzer Freiheit 64
St. Joseph Poller Hauptstr. 26
St. Urban Ulitzkastr. 5

## Kirchenmusik

Matthias Leenen

Seelsorgebereichsmusiker

Tel.: 0221 88 41 48

matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

## Stand:

Donnerstag, 11.12.2025 - 11.00 Uhr

|                                       | Gottesdienste am 21. Dezember 2025                               |  |  |
|---------------------------------------|--|--|--|
| Sonntag, 21.12.2025 4. Adventssonntag |  |  |  |
| 9.45 Uhr<br>St. Heribert              | Heilige Messe  |  |  |
| 11.15 Uhr<br>St. Joseph               | , <b>G</b>   |  |  |
|                                       | Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |  |  |
| Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus |  |  |  |



Im Januar möchten wir die Menschen in unserem Seelsorgebereich wieder mit den Sternsingern besuchen. Das Motto in diesem Jahr heißt:

"Schule statt Fabrik - Sternsingen gegen Kinderarbeit"

Die Sternsinger bringen gute Neuigkeiten: Gott ist allen Menschen nah. Jesus ist geboren. Als Könige verkleidet bringen die Kinder den Segen C+M+B in alle Häuser und Wohnungen: "Christus Mansionem Benedicat / Christus segne dieses Haus." Sie sammeln in diesem Jahr für Projekte in Bangladesch, damit mehr Kinder zur Schule gehen können, statt harte Arbeit zu verrichten.

Wir brauchen die Unterstützung von vielen Kindern, um viele Menschen besuchen zu können und eine große Summe für die Kinder in Bangladesch zu sammeln. Die Aktion findet bei uns zu folgenden Zeiten statt:

#### Poll

Freitag, 02.01.2026 ab 9.00 Uhr Sternsingerstand auf dem Poller Marktplatz Dienstag, 06.01.2026 – 15.00 Uhr Vorbereitungstreffen im Pfarrsaal

für Kommunionkinder und alle, die mitmachen wollen Samstag, 10.01.2026: Sternsingeraktion

- Sonntag, 11.01.2026: Sternsingeraktion
- mit Aussendungs-Gottesdienst um 11.15 Uhr in St. Joseph
- anschließend gemeinsames Mittagessen im Pfarrsaal

#### Deutz

Sonntag, 07.12.2025 nach der Messe: gemeinsames Schauen des Sternsinger-Films im Forum am Deutzer Dom Samstag, 10.01.2026: Sternsingeraktion

- mit Aussendungs-Gottesdienst um 9.30 Uhr in St. Heribert und
- mit gemeinsamen Mittagessen um 13.15 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Am Sonntag, den 18.01.2026 findet um 10.30 Uhr die Sternsinger-Rückkehr-Messe für Deutz und Poll in St. Heribert statt. Herzlich sind die Sternsinger eingeladen, an dieser Messe im Königsgewand teilzunehmen und beim anschließenden Neujahrsempfang nochmal Geld zu sammeln.

Möchtet ihr bei der Sternsingeraktion mitmachen? Dann meldet euch für **Poll** bei Barbara Wiggenbröker über <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>, für **Deutz** bei Maria Schwarz, maria.schwarz@erzbistum-koeln.de.

Möchten Sie von den Sternsingern besucht werden? Dann tragen Sie sich in die Listen ein, die in den Kirchen ausliegen oder melden Sie sich in den Pastoralbüros!