

Liebfrauen

Zürich-Unterstrass

www.liebfrauen.ch | 043 244 75 00

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar

8.30 Eucharistiefeier

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 1. Februar

9.30 Eucharistiefeier

11.30 Hochamt

16.00 Eucharistiefeier

19.00 Hochschulgottesdienst

Montag, 2. Februar

18.15 Eucharistiefeier mit Kirchenmusik, Kerzen- und Blasiussegen im Gottesdienst

Dienstag, 3. Februar

6.45 Eucharistiefeier

12.15 Eucharistiefeier

18.15 Eucharistiefeier

Blasiussegen in allen Gottesdiensten

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar

8.30 Eucharistiefeier

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 8. Februar

9.30 Eucharistiefeier

11.30 Hochamt

16.00 Eucharistiefeier

19.00 Hochschulgottesdienst

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 15. Februar

9.30 Eucharistiefeier

11.30 Hochamt

16.00 Eucharistiefeier mit Bischof J. M. Bonnemain

19.00 Hochschulgottesdienst

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

6.45 Eucharistiefeier

12.15 Eucharistiefeier

18.15 Eucharistiefeier mit Kirchenmusik, Aschenauflegung in allen Gottesdiensten

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

8.30 Eucharistiefeier

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 22. Februar

9.30 Eucharistiefeier

11.30 Hochamt

16.00 Eucharistiefeier

19.00 Hochschulgottesdienst

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

8.30 Eucharistiefeier

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 1. März

9.30 Eucharistiefeier

11.30 Hochamt

16.00 Eucharistiefeier

19.00 Hochschulgottesdienst

Wochentags-Gottesdienste

Mo.–Fr. um 6.45 Uhr, Krypta

Mo.–Fr. um 12.15 Uhr, Kirche

Mo.–Fr. um 18.15 Uhr, Kirche

Sa. um 8.30 Uhr, Kirche

Beichtgelegenheiten

Mo.–Fr. 17.15–18.00 Uhr, Krypta

Sa. 16.00–17.00 Uhr, Krypta

Altersheim Pfrundhaus

So., 8.2., 9.30 Uhr Wortgottesdienst

So., 22.2., 9.30 Uhr Wortgottesdienst

Altersheim Stampfenbach

Do., 12.2., 9.30 Uhr Eucharistiefeier

Do., 26.2., 9.30 Uhr Eucharistiefeier

Angebote

Vigil

Samstag, 31. Januar, 20.00

in der Kirche. Probe um 19.00 Uhr im Pfarreizentrum, Raum C.

Herz-Jesu-Freitag

Freitag, 6. Februar, 19.00 bis 21.00

in der Kirche. Dein Abend mit Jesus!

Am ersten Freitag im Monat begegnen

wir Jesus in seiner eucharistischen Gegenwart.



Vortrag an Liebfrauen

Samstag, 21. Februar, 19.00

Vortrag über Bruder Meinrad Eugster im Foyer des Pfarreizentrums
Prälat Hans-Peter Fischer hält einen Vortrag über «Die Seligsprechung von Bruder Meinrad Eugster aus dem Kloster Einsiedeln (1848–1925) aus römischer Sicht». Der deutsche Theologe arbeitet als Rotarichter am Päpstlichen Gerichtshof und begleitet den Seligsprechungsprozess.

Bild: Kloster Einsiedeln

Vigil

Samstag, 28. Februar, 20.00

in der Kirche. Probe um 19.00 Uhr im Pfarreizentrum, Raum C.

Pfarreileben

Kirchenmusik Darstellung des Herrn

Montag, 2. Februar, 18.15

Johann Joseph Fux (1660–1741):

Missa in C

Kristine Jaulnaksne, Christina Metz,

Timothy Löw, René Perler (Soli)

Chor und Instrumentalensemble an Liebfrauen

Gregor Ehram (Orgel), Bernhard Pfammatter (Leitung)

Kirchenmusik Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar, 18.15

Choralamt

Choralschola an Liebfrauen

Pierre Funck (2. Kantor)

Gregor Ehram (Orgel), Bernhard

Pfammatter (1. Kantor und Leitung)

Eucharistische Anbetung

Mo.–Fr., 17.25 Uhr, Rosenkranz, Krypta
Di., 19.00 Uhr, Schweigend vor Gott,
Kirche

Fr., 15.30 Uhr, Kreuzweg, Kirche
Mo.–Fr., 7.15–18.00 Uhr Anbetung,
Krypta (Dienstagmorgen keine Anbe-
tung). Wir suchen Anbeter! Eintrag
auf die Liste in der Krypta

Pfarreikaffee am Sonntag

Herzliche Einladung zum Pfarreikaf-
fee. Jeden Sonntag von 10.30 bis
11.30 Uhr im Foyer

Adoray Zürich

Mittwochs, 19.15

in der Krypta: Lobpreisabend für
Jugendliche und junge Erwachsene.
Infos www.adoray.ch

Schweigend vor Gott sein

Dienstags von 19.00 bis 21.00

in der Kirche stille Anbetung vor dem
Allerheiligsten mit einfachen medita-
tiven Gesängen jede halbe Stunde,
Kommen und Gehen nach Belieben.

Slowakische Mission (Krypta)

So., 1.2., 9.30, Gottesdienst
Fr., 6.2., 19.00, Anbetung
Fr., 6.2., 19.30, Gottesdienst
So., 8.2., 9.30, Gottesdienst
So., 15.2., 9.30, Gottesdienst
So., 15.2., 11.00, Familien-Gottesdienst
So., 22.2., 9.30, Gottesdienst
So., 1.3., 9.30, Gottesdienst
Fr., 6.3., 19.00, Anbetung
Fr., 6.3., 19.30, Gottesdienst
Aktuelle Infos www.skmisia.ch

Ukrainische Mission (Krypta)

So., 1.2., 14.00, Gottesdienst
So., 8.2., 14.00, Gottesdienst
So., 15.2., 14.00, Gottesdienst
So., 22.2., 14.00, Gottesdienst
So., 1.3., 14.00, Gottesdienst
Aktuelle Infos www.ugcc.ch

Abschied Sakristan

Ein Wechsel steht bevor: Unser Sak-
ristan Herr Emmanuel Lecomte wird
unsere Pfarrei per Ende Januar 2026
verlassen. Wir danken Herrn
Lecomte herzlich für seine Dienste in
unserer Pfarrei. Für seinen weiteren
beruflichen wie privaten Weg wün-
schen wir ihm alles Gute und Gottes
Segen.



Foto: Pixabay

«Bedenke Mensch, dass du Staub bist und wieder zum Staub zurückkehren wirst.»

Synagogenchor an Liebfrauen

Sonntag, 1. März, 14.00

Der Synagogenchor der Israelitischen
Cultusgemeinde Zürich (ICZ) und ihr
Kantor (Chasan) Michael Azogui (Te-
nor) singen unter der Leitung von
Robert Braunschweig Stücke aus dem
jüdischen Gottesdienst für Schabbat,
Jom Kippur und dem jüdischen Neu-
jahr Rosch Haschana. Zu hören sind
Melodien von Louis Lewandowski,
dem deutsch-jüdischen Musikrefor-
mer des 19. Jhd., bis hin zu Komposi-
tionen des zeitgenössischen israe-
lisch-amerikanischen Komponisten
Meir Finkelstein und Bearbeitungen
traditioneller Gesänge wie das be-
kannte und stimmungsvolle Kol
Nidre für Männerchor. Michael
Azogui, Tenor, Philipp Mestrinel,
Klavier, Robert Braunschweig,
Leitung

Fastenzeit – neu auf Gott hören

Im Februar beginnt die Fastenzeit –
eine Zeit des Innehaltens. Sie lädt ein,
das Leben zu ordnen, Gewohnheiten
zu prüfen und den Blick aufs Wesent-
liche zu richten. Fasten bedeutet nicht
nur Verzicht, sondern vor allem Gott
mehr Raum zu geben. Eine tägliche
Unterstützung bietet der Podcast
«einfach beten» mit kurzen Impulsen
für Stille und Vertrauen: <https://einfach-beten.podigee.io/>
Möge diese Fastenzeit für uns alle
eine Zeit der Vertiefung im Glauben,
der Versöhnung und der Erneuerung
werden.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-unterstrass

Pfarradministrator: Jürg Stuker

Seelsorger: Martin Schacher

Mitarbeitender Priester: Br. Maximilian Blum OFM

Leitungsassistentin: Susanne Kenel

Sekretariat: Maria Gambone

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–11.30, 13.30–16.30 / Do–Nachmittag geschlossen

E-Mail: info@liebfrauen.ch

Adresse: Zehnderweg 9, 8006 Zürich