

# Liebfrauen

Zürich-Unterstrass

www.liebfrauen.ch | 043 244 75 00

## Gottesdienste

### 4. Sonntag im Jahreskreis

**Samstag, 31. Januar**

**8.30** Eucharistiefeier

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 1. Februar**

**9.30** Eucharistiefeier

**11.30** Hochamt

**16.00** Eucharistiefeier

**19.00** Hochschulgottesdienst

**Montag, 2. Februar**

**18.15** Eucharistiefeier mit Kirchenmusik. Kerzen- und Blasiussegen im Gottesdienst

**Dienstag, 3. Februar**

**6.45** Eucharistiefeier

**12.15** Eucharistiefeier

**18.15** Eucharistiefeier

Blasiussegen in allen Gottesdiensten

### 5. Sonntag im Jahreskreis

**Samstag, 7. Februar**

**8.30** Eucharistiefeier

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 8. Februar**

**9.30** Eucharistiefeier

**11.30** Hochamt

**16.00** Eucharistiefeier

**19.00** Hochschulgottesdienst

### 6. Sonntag im Jahreskreis

**Samstag, 14. Februar**

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 15. Februar**

**9.30** Eucharistiefeier

**11.30** Hochamt

**16.00** Eucharistiefeier mit Bischof J. M. Bonnemain

**19.00** Hochschulgottesdienst

### Aschermittwoch

**Mittwoch, 18. Februar**

**6.45** Eucharistiefeier

**12.15** Eucharistiefeier

**18.15** Eucharistiefeier mit Kirchenmusik. Aschenauflegung in allen Gottesdiensten

### 1. Fastensonntag

**Samstag, 21. Februar**

**8.30** Eucharistiefeier

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 22. Februar**

**9.30** Eucharistiefeier

**11.30** Hochamt

**16.00** Eucharistiefeier

**19.00** Hochschulgottesdienst

### 2. Fastensonntag

**Samstag, 28. Februar**

**8.30** Eucharistiefeier

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 1. März**

**9.30** Eucharistiefeier

**11.30** Hochamt

**16.00** Eucharistiefeier

**19.00** Hochschulgottesdienst

Wochentags-Gottesdienste

Mo.–Fr. um 6.45 Uhr, Krypta

Mo.–Fr. um 12.15 Uhr, Kirche

Mo.–Fr. um 18.15 Uhr, Kirche

Sa. um 8.30 Uhr, Kirche

Beichtgelegenheiten

Mo.–Fr. 17.15–18.00 Uhr, Krypta

Sa. 16.00–17.00 Uhr, Krypta

Altersheim Pfrundhaus

So., 8.2., 9.30 Uhr Wortgottesdienst

So., 22.2., 9.30 Uhr Wortgottesdienst

Altersheim Stampfenbach

Do., 12.2., 9.30 Uhr Eucharistiefeier

Do., 26.2., 9.30 Uhr Eucharistiefeier

## Angebote

### Vigil

**Samstag, 31. Januar, 20.00**

in der Kirche. Probe um 19.00 Uhr im Pfarreizentrum, Raum C.

### Herz-Jesu-Freitag

**Freitag, 6. Februar, 19.00 bis 21.00**

in der Kirche. Dein Abend mit Jesus!  
Am ersten Freitag im Monat begegnen

wir Jesus in seiner eucharistischen Gegenwart.



### Vortrag an Liebfrauen

**Samstag, 21. Februar, 19.00**

Vortrag über Bruder Meinrad Eugster im Foyer des Pfarreizentrums  
Prälat Hans-Peter Fischer hält einen Vortrag über «Die Seligsprechung von Bruder Meinrad Eugster aus dem Kloster Einsiedeln (1848–1925) aus römischer Sicht». Der deutsche Theologe arbeitet als Rotarichter am Päpstlichen Gerichtshof und begleitet den Seligsprechungsprozess.  
Bild: Kloster Einsiedeln

### Vigil

**Samstag, 28. Februar, 20.00**

in der Kirche. Probe um 19.00 Uhr im Pfarreizentrum, Raum C.

## Pfarreileben

### Kirchenmusik Darstellung des Herrn

**Montag, 2. Februar, 18.15**

Johann Joseph Fux (1660–1741):

Missa in C

Kristine Jaulnaksne, Christina Metz, Timothy Löw, René Perler (Soli)  
Chor und Instrumentalensemble an Liebfrauen  
Gregor Ehrsam (Orgel), Bernhard Pfammatter (Leitung)

### Kirchenmusik Aschermittwoch

**Mittwoch, 18. Februar, 18.15**

Choralamt

Choralschola an Liebfrauen

Pierre Funck (2. Kantor)

Gregor Ehrsam (Orgel), Bernhard Pfammatter (1. Kantor und Leitung)

## Eucharistische Anbetung

Mo.–Fr., 17.25 Uhr, Rosenkranz, Krypta  
Di., 19.00 Uhr, Schweigend vor Gott, Kirche

Fr., 15.30 Uhr, Kreuzweg, Kirche  
Mo.–Fr., 7.15–18.00 Uhr Anbetung, Krypta (Dienstagmorgen keine Anbetung). Wir suchen Anbeter! Eintrag auf die Liste in der Krypta

## Pfarreikaffee am Sonntag

Herzliche Einladung zum Pfarreikaffee. Jeden Sonntag von 10.30 bis 11.30 Uhr im Foyer

## Adoray Zürich

### Mittwochs, 19.15

in der Krypta: Lobpreisabend für Jugendliche und junge Erwachsene. Infos [www.adoray.ch](http://www.adoray.ch)

## Schweigend vor Gott sein

### Dienstags von 19.00 bis 21.00

in der Kirche stille Anbetung vor dem Allerheiligsten mit einfachen meditativen Gesängen jede halbe Stunde, Kommen und Gehen nach Belieben.

## Slowakische Mission (Krypta)

So., 1.2., 9.30, Gottesdienst  
Fr., 6.2., 19.00, Anbetung  
Fr., 6.2., 19.30, Gottesdienst  
So., 8.2., 9.30, Gottesdienst  
So., 15.2., 9.30, Gottesdienst  
So., 15.2., 11.00, Familien-Gottesdienst  
So., 22.2., 9.30, Gottesdienst  
So., 1.3., 9.30, Gottesdienst  
Fr., 6.3., 19.00, Anbetung  
Fr., 6.3., 19.30, Gottesdienst  
Aktuelle Infos [www.skmisia.ch](http://www.skmisia.ch)

## Ukrainische Mission (Krypta)

So., 1.2., 14.00, Gottesdienst  
So., 8.2., 14.00, Gottesdienst  
So., 15.2., 14.00, Gottesdienst  
So., 22.2., 14.00, Gottesdienst  
So., 1.3., 14.00, Gottesdienst  
Aktuelle Infos [www.ugcc.ch](http://www.ugcc.ch)

## Abschied Sakristan

Ein Wechsel steht bevor: Unser Sakristan Herr Emmanuel Lecomte wird unsere Pfarrei per Ende Januar 2026 verlassen. Wir danken Herrn Lecomte herzlich für seine Dienste in unserer Pfarrei. Für seinen weiteren beruflichen wie privaten Weg wünschen wir ihm alles Gute und Gottes Segen.



Foto: Pixabay

«Bedenke Mensch, dass du Staub bist und wieder zum Staub zurückkehren wirst.»

## Synagogenchor an Liebfrauen

### Sonntag, 1. März, 14.00

Der Synagogenchor der Israelitischen Cultusgemeinde Zürich (ICZ) und ihr Kantor (Chasan) Michael Azogui (Tenor) singen unter der Leitung von Robert Braunschweig Stücke aus dem jüdischen Gottesdienst für Schabbat, Jom Kippur und dem jüdischen Neujahr Rosch Haschana. Zu hören sind Melodien von Louis Lewandowski, dem deutsch-jüdischen Musikreformer des 19. Jhd., bis hin zu Kompositionen des zeitgenössischen israelisch-amerikanischen Komponisten Meir Finkelstein und Bearbeitungen traditioneller Gesänge wie das bekannte und stimmungsvolle Kol Nidre für Männerchor. Michael Azogui, Tenor, Philipp Mestrinell, Klavier, Robert Braunschweig, Leitung

## Fastenzeit – neu auf Gott hören

Im Februar beginnt die Fastenzeit – eine Zeit des Innehaltens. Sie lädt ein, das Leben zu ordnen, Gewohnheiten zu prüfen und den Blick aufs Wesentliche zu richten. Fasten bedeutet nicht nur Verzicht, sondern vor allem Gott mehr Raum zu geben. Eine tägliche Unterstützung bietet der Podcast «einfach beten» mit kurzen Impulsen für Stille und Vertrauen: <https://einfach-beten.podigee.io/> Möge diese Fastenzeit für uns alle eine Zeit der Vertiefung im Glauben, der Versöhnung und der Erneuerung werden.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden  
[www.forum-magazin.ch/zuerich-unterstrass](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-unterstrass)

**Pfarradministrator:** Jürg Stuker

**Seelsorger:** Martin Schacher

**Mitarbeitender Priester:** Br. Maximilian Blum OFM

**Leitungsassistentin:** Susanne Kenel

**Sekretariat:** Maria Gambone

**Öffnungszeiten:** Mo–Fr 8.30–11.30, 13.30–16.30 / Do–Nachmittag geschlossen

**E-Mail:** [info@liebfrauen.ch](mailto:info@liebfrauen.ch)

**Adresse:** Zehnderweg 9, 8006 Zürich