

Freut euch!

„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit!
Noch einmal sage ich: Freut euch!
Eure Güte werde allen Menschen bekannt.
Der Herr ist nahe.“ (Philipperbrief 4,4-5)

Der dritte Sonntag im Advent heißt „Gaudete“, benannt nach dem Eröffnungsvers: „Freut euch (gaudete) zu jeder Zeit.“ Freude – in dieser Zeit voller Probleme und Katastrophen? Klingt das nicht naiv, wie eine Fantasterei ohne Realitätssinn?

Freude ist lebenswichtig. Ein Leben ohne Freude ist trostlos. Aber was ist das Geheimnis der Freude? Warum strahlen manche Menschen eine tiefe Freude aus und woher nehmen sie diese? Freude ist noch mehr als lustig sein, spaßig und witzig.

Der tschechische Religionsphilosoph Tomáš Halík schreibt: „Der Wendepunkt zwischen Unterhaltung und Freude und zwischen Optimismus und Hoffnung ist der Augenblick, in dem wir das Tal des Schattens und der Schmerzen durchschreiten. Wenn wir uns von ihnen nicht brechen lassen – werden wir tiefer hinabsteigen. Eine wirkliche, tiefe Freude wird aus einem angenommenen und verandelten Schmerz geboren.“

Niemand kann Schweres im Leben vermeiden. Selbst wenn das möglich wäre, wäre ein solcher Mensch vermutlich nicht in der Lage, die Lasten anderer solidarisch mitzutragen, denn Gesundheit weiß der zu schätzen, der Krankheit durchlitten hat. Den Genuss einer Speise wird dem geschenkt, der erfahren hat, was Hunger ist. Die Gemeinschaft schätzt, wer Einsamkeit kennt.

Zu diesem kontemplativen Zugang zur Wirklichkeit lädt uns die Adventszeit ein: Freude als Erfüllung tiefer Sehnsucht zu erleben.

**Für Himmel über Neuhausen:
Raphael Steinke, Pfr. in St. Laurentius**

Samstag, 13.12. **Hl. Odilia, Äbtissin und hl. Luzia, Märtyrin**

St. Benno	11.30	Taufe Antonia Kreitmayer
St. Benno	17.45	Rosenkranz
St. Benno	18.30	Vorabendgottesdienst

Sonntag, 14.12. **3. ADVENT (Gaudete)**

1. Lesung: Jes 35, 1-6a. 10; 2. Lesung: Jak 5, 7-10; Evangelium: Mt 11, 2-11

St. Benno	9.30	Pfarrgottesdienst
St. Barbara	11.00	Hl. Messe
St. Benno	18.00	Konzert mit Orgel und Trompete

Montag, 15.12. **Montag der 3. Adventswoche**

Herzzentrum	14.30	Hl. Messe
-------------	-------	-----------

Dienstag, 16.12. **Hl. Sturmius, Abt**

St. Benno	8.00	Hl. Messe in den Anliegen des Frauenbundes
-----------	------	--

Mittwoch, 17.12. **Mittwoch der 3. Adventswoche**

St. Benno	6.30	Engelamt, anschl. Einladung zum Frühstück!
St. Barbara	14.00	Adventsgottesdienst der Bundespolizei
Sen.-Heim Domicil	16.00	Ev. Seniorengottesdienst im Domicil (Lissi-Kaeser-Str. 17, Ackermannbogen)
Rotkreuzplatz	18.00	Verteilung des Friedenslichtes von Bethlehem

Donnerstag, 18.12. **Donnerstag der 3. Adventswoche**

St. Benno	8.30	Gottesdienst der Grundschule Alfonsstraße
Krypta	17.00	Adventsgottesdienst des Caritas-Kuratoriums
St. Benno	18.00	Rosenkranz
St. Benno	18.30	Hl. Messe

Freitag, 19.12. **Freitag der 3. Adventswoche**

! St. Barbara !	8.00	Requiem f. + Oskar Miller
St. Barbara	17.00	Friedens- und Versöhnungsgebet

Samstag, 20.12. **Samstag der 3. Adventswoche**

St. Benno	17.45	Rosenkranz
St. Benno	18.30	Vorabendmesse Stiftsmesse f. + Edeltraud Kuchtner

Sonntag, 21.12. **4. ADVENT**

1. Lesung: Jes 7, 10-14; 2. Lesung: Röm 1, 1-7; Evangelium: Mt 1, 18-24

St. Benno	9.30	Pfarrgottesdienst
St. Barbara	11.00	Hl. Messe

Veranstaltungen im Pfarrzentrum Bennopolis und St. Barbara

Kreittmayrstr. 29 bzw. Infanteriestr. 15

Mo	17:00	Infotreffen Sternsinger, Saal
Mi	14:00	Frauenachmittag vom Frauenbund, Elisabethzimmer
	16:30	tut i tam, ukr. Kulturprojekt d. Caritas f. Geflüchtete, Musikzimmer
	19:30	Bennosingers, Pfarrsaal
Do	16:00	Eltern-Kind-Gruppe, Musikzimmer
	17:45	Englischkurs, Nebenraum der Bücherei
Fr	15:00	Anonyme Alkoholiker, Nebenraum der Bücherei
	15:00	tut i tam, ukr. Kulturprojekt d. Caritas, Abschluss-Veranstaltung
	16:30	Adventsfeier vom Frauenbund, Saal

Ein **Engelamt** in der dritten Adventswoche feiern wir **am Mittwoch-Morgen** um 6.30 Uhr in St. Benno. Anschl. gibt es Frühstück im Pfarrsaal.

Im letzten Jahr bei uns zu Gast, ist die **Anglik. Episcopal Church** heuer mit **adventlichen Lesungen und Gesängen** in der ev. Erlöserkirche an der Münchner Freiheit zu erleben: am **Samstag, 20.12. um 16 Uhr** (s.a. Plakataushänge).

Gemeinsam mit Kindergarten und -hort St. Benno, Arbeitskreis Eine Welt, Pfarrbücherei, Kath. Männerfürsorgeverein und zahlreichen Helferinnen und Helfern organisierte der Frauenbund wieder den **Adventsmarkt** der Pfarrei. Er war auch dieses Jahr ein Ort der Begegnung und des Austauschs. Insgesamt können wir **6.500,- €** für pfarrliche, soziale und caritative Zwecke **spenden**. Wir danken allen Männern und Frauen, die dazu beigetragen haben, dass der Adventsmarkt wieder so erfolgreich war und mit der großartigen Spendensumme ein wenig **Licht ins Dunkel** gebracht werden kann. *Monika Reiter für den Frauenbund*

Mach mit beim Sternsingen! Ab Sonntag können **Besuchswünsche für die Sternsinger** angemeldet werden. Diesmal wird es keine feste Straßeneinteilung, sondern eine flexible Anmeldemöglichkeit geben. Infos dazu finden Sie auf www.st-benno-muenchen.de oder auf der Stellwand am Marienaltar in der Bennokirche. Dort wird auch das „Sternsinger-Häuschen“ stehen, in das Sie wie üblich Ihre Anmeldezettel einwerfen können. P.S.: **Liebe Kinder**, falls ihr spontan Lust habt mitzumachen, kommt gern am **Montag, 15.12. um 17 Uhr** zum **Infotreffen im Bennopolis** oder schreibt uns eine **Mail an sternsinger@st-benno-muenchen.de**. *Monika Prestel für das Sternsinger-Team*

Für den Verein „**Zusammen für die Ukraine e.V.**“ können in der St. Benno Kirche ab sofort **Kerzenspenden** abgegeben werden. Neben dem **Dreifaltigkeitsaltar** steht ein Sammelbehältnis. Weitere Infos hierzu auf den Plakaten im Aushang.

Danke für die **Kollekten** vom **6./7.12.**: St. Benno: 223 € St. Barbara: 281,85 €

Beachten Sie geänderte Öffnungszeiten des Pfarramtes im Advent:

Vormittag: Di/Do/Fr 9-12 Uhr; **Nachmittag nur** Mi 13 -15 Uhr

Pfarrbücherei: Dienstag 16 – 18 Uhr und an jedem Samstag oder Sonntag, an dem ein Kinder- oder Familiengottesdienst stattfindet

WOCHENBLATT

PFARRGEMEINDE ST. BENNO
mit Filialkirche St. Barbara

Information - GOTTESDIENSTE – Nachrichten
vom 13.12. – 21.12.2025

Loristr. 21 80335 München Tel.: 121149-0 Fax: -21

E-Mail: st-benno.muenchen@ebmuc.de

Homepages: cms.st-benno-muenchen.de

www.himmel-ueber-neuhausen.de



Bild: pixabay

3. Advent (Gaudete)



Katholische Kirche in München-Neuhausen
www.himmel-ueber-neuhausen.de