

# PFARRNACHRICHTEN

**St. Marien Rastdorf**

**21. Juni 2026**

**Nr. 20/2026**



© Kranich17 / Pixabay.com - Lizenz 28.08.2025

---

**Mariä  
Himmelfahrt  
Lorup**

---

**Unbeflecktes  
Herz Mariens  
Rastdorf**

---

**St. Nikolaus  
Vrees**

---

**St. Sixtus  
Werlte  
mit St. Anna  
Bockholte und  
St. Josef Wieste**

---

## ***Mut und Vertrauen***

Jeremia erlebt Anfeindung, Spott und Bedrohung, trotzdem hält er unbeirrt an seinem Vertrauen fest. Er weiß: Gott steht an seiner Seite, auch wenn die äußeren Umstände dagegensprechen. Solch ein Vertrauen ist nicht naiv, sondern gewachsen aus der Erfahrung das Gott treu bleibt.

Im heutigen Evangelium ermutigt Jesus seine Jünger sich nicht von Angst leiten zu lassen. Er lenkt den Blick weg von der Macht der Menschen hin zu Gottes fürsorglicher Nähe. Das Bild, das Gott selbst die Zahl unserer Haare bekannt ist, verdeutlicht doch, wie persönlich und liebevoll Gott uns kennt.

Diese Zusage schenkt Kraft auch in schwierigen

Situationen mutig zu handeln. Mut bedeutet hier nicht frei von Ängsten zu sein, sondern der Angst nicht das letzte Wort zu geben.

Wer sich seiner Würde und seines Wertes in Gottes Augen bewusst ist, kann Schritte in Liebe, Gerechtigkeit und Wahrheit gehen.

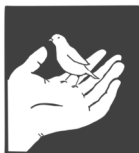
Ich lade sie ein, dieses Vertrauen neu zu entdecken, damit unser Handeln nicht von Furcht bestimmt wird, sondern von der Gewissheit, dass wir in Gottes Hand geborgen sind. So möchte ich Ihnen ein Gebet für die nächste Woche mit auf den Weg geben:

*Herr, manchmal spüre ich, wie Angst mein Herz enger macht.  
Ich höre die Stimmen, die mich ermutigen wollen,  
und sehe die Schatten, die sich vor meinen Schritten ausbreiten.  
Doch du sagst: „Fürchte dich nicht.“  
Du kennst mich tiefer, als ich mich selbst kenne.  
Du zählst nicht nur meine Haare.  
Du kennst auch jene Sorge, die mich nachts wachhält.  
Lehre mich, auf Dich zu schauen,  
wenn die Welt laut wird und mein Mut leise.  
Schenke mir den Glauben, der nicht von Beifall lebt,  
sondern von deiner Nähe.  
Lass mich heute einen Schritt wagen,  
den ich vielleicht aus eigener Kraft nicht gehen würde.  
Wenn ich stolpern sollte, halte mich,  
damit ich weitergehen kann,  
in Deinem Licht, ohne Angst und Furcht.  
Amen.*

## **Diakon Hermann-Josef Bowe**

### ZWÖLFTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

*» Fürchtet euch nicht vor denen, die den Leib töten, die Seele aber nicht töten können, sondern fürchtet euch eher vor dem, der Seele und Leib in der Hölle verderben kann! Verkauft*



*man nicht zwei Spatzen für einen Pfennig? Und doch fällt keiner von ihnen zur Erde ohne den Willen eures Vaters. «*

1. Lesung: Jeremia 20,10-13    2. Lesung: Römer 5,12-15    Evangelium: Matthäus 10,26-33

# Gottesdienstordnung

## Samstag, 20.06.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse mit Chor Klangfarben, <i>anschl. Grillen am GZ</i>	Werlte
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

## Sonntag, 21.06.2026

*Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde*

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
09:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
10:30 Uhr	Hl. Messe - <i>begleitet vom Chor Cantamus Lorup und dem Chor im Takt aus Spahnharrenstätte</i>	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
12:00 Uhr	Taufe	Werlte

## Montag, 22.06.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
-----------	-----------	--------

## Dienstag, 23.06.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Gebetszeit	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

## Mittwoch, 24.06.2026

18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe/Gemeinschaftsmesse der kfd	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees

# Gottesdienstordnung

## Donnerstag, 25.06.2026

19:00 Uhr Hl. Messe

Bockholte

19:00 Uhr Hl. Messe

Rastdorf

## Freitag, 26.06.2026

09:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

17:00 Uhr Abschlussfeier *Vorschulkinder Kindergarten*

Rastdorf

## Samstag, 27.06.2026

16:00 Uhr Gottesdienst

Raphaelstift

16:30 Uhr Beichtgelegenheit

Werlte

17:00 Uhr Wort-Gottes-Feier *mit Kommunionsspendung*

Lorup

17:00 Uhr Vorabendmesse

Werlte

18:30 Uhr Vorabendmesse (*getauscht wg. Schützenmesse Vrees*)

Rastdorf

## Sonntag, 28.06.2026

*Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde*

08:00 Uhr Schützenmesse

Vrees

09:00 Uhr Hl. Messe, *anschl. Fahrzeugsegnung*

Werlte

10:30 Uhr Kinderkirche *im Gemeindezentrum*

Werlte

10:30 Uhr Hl. Messe und Kinderkirche

Lorup

11:00 Uhr Krabbelgottesdienst (*im Pfarrgarten*)

Rastdorf

14:00 Uhr poln. Beichte



Werlte

14:30 Uhr poln. Gottesdienst

Werlte

## Aus der Gemeinde Rastdorf

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.



### Ferien-Pfarrbrief

Am Donnerstag, den 2. Juli 2026 wird der erste Ferien-Pfarrbrief bis zum 26.07.2026 geschrieben. Alle Mitteilungen und Messintentionen, die mit veröffentlicht werden sollen, müssen bis Dienstag, den 30.06.2026 im Pfarrbüro vorliegen.

### Samstag, 27.06.:

SWM +Friedhelm Vähning; Jahresm. +Manfred Stienken; Verst. Mitglieder der Frauengemeinschaft; +Jordan Rudolf u. +Fening Marianne; +Hermann Altmeppen; +Franz Brinker; Verst. Fam. Dierkes

## Altardienst

### SCHÜTZENVEREIN RASTDORF

Die Spenden aus den Sammeldosen vom Schützenfest in Höhe von insgesamt 427,75 Euro werden - wie in jedem Jahr - an unsere örtlichen Einrichtungen verteilt:

Bücherei, Kindergarten, Grundschule, Eltern-Kind-Gruppe, Zeltlager und Landjugend.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben.



Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.

## Messintentionen

### Sonntag, 21.06.:

+Friedhelm Vähning; +Hermann Altmeppen; +Franz Brinker

### Donnerstag, 25.06.:

Jahresm. +Helena Geers

*Möge die Straße  
dir entgegeneilen.  
Möge der Wind  
immer in deinem Rücken sein.  
Möge die Sonne  
warm auf dein Gesicht scheinen  
und der Regen  
sanft auf deine Felder fallen.  
Und bis wir uns wiedersehen,  
halte Gott dich fest in seiner Hand.*

*Irischer Segenspruch*

### 174. Osnabrücker Telgter Wallfahrt

Die 174. Osnabrücker Telgter Wallfahrt findet am Samstag und Sonntag, den 11. und 12. Juli 2026, statt. Das Thema für dieses Jahr lautet „Raum geben“. Die Wallfahrt ist eine Tradition, die seit 1852 unternommen wird und immer am zweiten Sonntag nach dem Fest Peter und Paul (29. Juni) stattfindet. Die Wallfahrt ist eine besondere Möglichkeit, sich und Gott Raum zu geben und seine Fragen, Sorgen, Nöte und Anliegen Gott anzutragen.

Interessenten, die an der Wallfahrt teilnehmen möchten, können sich bei Jens Schmidt, Vrees melden:

Tel. 01629696764

WhatsApp 017673228409

Im Kirchturm in Vrees wird eine Briefbox angebracht. Hier können persönliche Anliegen schriftlich abgegeben werden, welche ungelesen zur Telgter Wallfahrt mitgenommen werden. Dort bei dem Standbild der Schmerzhaften Mutter werden die Anliegen dann dem zuständigen Priester übergeben.



Telgter Wallfahrt

### Anders lieben

Gott,  
manchmal ist Lieben echt  
gar nicht so einfach.  
Manchmal tut es weh.  
Manchmal macht es müde.  
Und manchmal überfordert es uns.  
Oder sind es die Erwartungen,  
die wir in uns tragen –  
an uns selbst,  
an andere,  
an das Leben?

Wir bringen dir das, was schwer ist:  
unausgesprochene Worte,  
unerfüllte Hoffnungen,  
alte Verletzungen  
und die Angst, nicht genug zu sein.  
Lehre uns, anders zu lieben –  
Sanfter,  
ehrlicher,  
ohne festzuhalten,  
ohne Bedingungen.  
Schenke uns den Mut,  
loszulassen,  
wo Erwartungen drücken,  
und die Freiheit,  
da zu sein,  
so wie wir sind.  
Und lass uns spüren,  
dass wir von dir umgeben sind –  
von allen Seiten.  
Heute.  
Und in jedem neuen Tag.  
Amen

© Michelle Engel, „Fregels“, Instagram:  
diokirche\_krefeld, In: Pfarrbriefservice.de



# Fahrradtour über den Osthümmling SONNTAG 30. AUGUST

## START

10:30 UHR MIT DEM  
HOCHAMT IN RASTDORF

## TOUR

CA. 25 KM DURCH UNSERE  
PFARREIENGEMEINSCHAFT  
DAMEN-KIRCHTURM.RADROUTE  
RASTDORF-LORUP-BOCKHOLTE-RASTDORF

## VERPFLEGUNG

FÜR KAFFEE & KUCHEN  
IST GESORGT

## IMPULSE

PAUSEN AN JEDER  
KIRCHE MIT IMPULS

## ABSCHLUSS

GEMEINSAM ESSEN IN  
DER KARPATENSTUBE

## ODER

FLEXIBEL AN JEDEM  
ORT DER TOUR

Anmeldung für  
die Karpatenstube  
bis 20.08.2026

unter Tel. 05951 45 43  
oder 0176 223 70809

## Wir sind für Sie da

<b>Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann</b> p.winkeljohann@bistum-os.de	☎ 05951/99 59 7-15
<b>Pater Johnson CMI</b> J.Johnson@bistum-os.de	☎ 05954/2 21
<b>Pfarrer i. R. Alfons Heermann</b>	☎ 05951/99 55 58
<b>Diakon Hermann-Josef Bowe</b> H.Bowe@bistum-os.de	☎ 05954/2 43
<b>Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing</b> d.struewing@bistum-os.de	☎ 05951/99 59 7-25
<b>Gemeindereferentin Tanja Esters</b> t.esters@bistum-os.de	☎ 05951/45 43
<b>Gemeindereferent Rainer Nee</b> r.nee@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 49
<b>Gemeindereferentin Manuela Sauder</b> m.sauder@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 44



**Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus** | Poststr. 7 | 49757 Werlte  
Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.sixtus-werlte@bistum-os.de](mailto:st.sixtus-werlte@bistum-os.de)

**Facebook:** [www.facebook.com/osthuemmling](https://www.facebook.com/osthuemmling)

**Youtube:** <https://ogy.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



**Bürozeiten:** Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt** | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup  
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim  
☎ 05954/2 21 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de](mailto:mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



**Kath. Kirchengemeinde St. Marien** | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf  
Pfarrsekretärin Adelheid Schleißner

☎ 05956/12 26 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.marien-rastdorf@bistum-os.de](mailto:st.marien-rastdorf@bistum-os.de)

**Bürozeiten:** Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus** | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees  
Pfarrsekretärin Adelheid Schleißner  
☎ 04479/5 32 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.nikolaus-vrees@bistum-os.de](mailto:st.nikolaus-vrees@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



*Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft*

☎ **05951/99 59 733**